

Public Relations

広報ちくご

CHIKUGO

2017

2

2月1日
発行

No.755

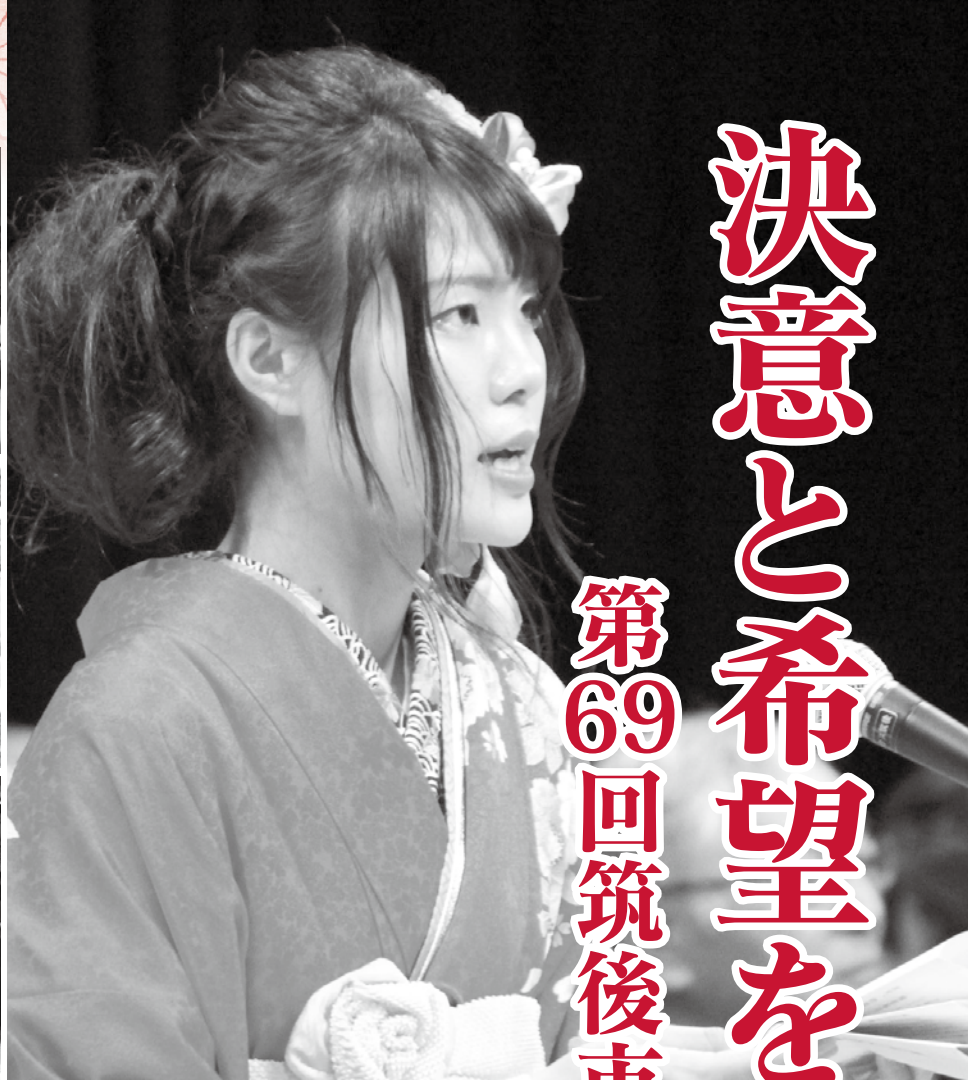
未来に輝く 二十歳の笑顔

大人への新たな一歩を踏み出した新成人。

1月8日、サザンクス筑後で「第69回筑後市成人式」が
ありました。(内容は2ページ)

Contents	
明るい夜場 Information	2 4
街角TOPICS	12
さんまみち	14
まぐい(サザンクス筑後)	16
保健衛生	18
お知らせ	20
相談事業	23
図書館/きよの	24
ZOOMINと	25
ハローエッセイ	26

「新成人の誓い」を述べる
庄山実行委員長▶



決意と希望を胸に

第69回筑後市成人式



今年485人(市内に住民票がある人)が、成人としての一歩を踏み出しました。

式は一般公募で集まった新成人で組織する「成人式実行委員会」が企画・運営を担当し、2部構成で行いました。(中高生ボランティア13人が当日の受け付けなどを手伝いました)

第一部の式典では、中村征二市長が「成人を迎えると与えられる『自由と権利』。自由には責任が、権利には義務が伴うということを忘れないでほしい。また、自分たちの故郷・筑後を大事にするという思いを持ち続け、一緒に故郷・筑後を創っていく」と新成人を力強く激励。また、新成人を代表して庄山優香実行委員長(野町)が「生まれ、育ち、遊び、学んだこの筑後を、さらに魅力ある街にすること、そして後世に引き継いでいくことが私たちの使命だと思います。また、一人の人間として成長し、夢や目標を叶えていけるような自己実現の力を持った人になりたいです」と決意を新たにしました。

第2部のアトラクションは、「Ma King my best album」わたしの20年」と題し、一人一人オリジナルのアルバム作り。新成人たちは、写真を撮りながら思い出話に花を咲かせていました。

明るい 広場

公職選挙法の一部改正に伴い、選挙権年齢が18歳以上に引き下げられ、市では昨年7月に初めての選挙が行われました。私たちは投票することで政治に参加することができます。未来を決める大切な一票です。選挙が行われる際には、皆さん、ぜひ投票してください。

今回、新成人の2人に選挙に対する思いを聞いてみました。
【問合せ】市明るい選挙推進協議会（市選挙管理委員会内 ☎ 65-7003）

将来の自分たちのために

選挙権が18歳に引き下げられ、昨年、私は初めて選挙に参加しました。初めての選挙で「投票する方法がわからない」「政党が多くて難しい」など不安はたくさんありました。そのため、政治について本や新聞を読むなどして情報を収集し、自分なりに考えて投票しました。その結果、今までよりも積極的にニュースを見るようになり、自分が住んでいる市の政策方針を知るなど政治についての関心が高まりました。

選挙権を18歳に引き下げることで、若者の意見や考えを政治に反映させようという方針があります。しかし、選挙権が引き下げられるだけでは私たち若者の意見は反映されません。投票に行き、意思表示をすることで、初めて社会の一員として政治に参加し、明るい未来をつくることにつながります。

選挙権を持った今、これからを担う私たちが、政治に関心を持ち、国や社会の問題を自分たちの問題として捉え、行動することが重要です。皆さんも将来の自分たちのためにも進んで投票に行きましょう。



とがみ
戸上
あや
彩さん
(高江)

成人という自覚を持って

選挙権が18歳以上に引き下げられ、昨年、初めて投票しました。毎日ニュースなどを見て、社会情勢は気にしているつもりでしたが、いざ投票するとなるとどの政党がどんなことをやっているのか、また、どの政党を支持すればよいのかははっきり分かりませんでした。

選挙とは、国民一人一人が政治に参加する手段の一つです。日本をさらによりよい国にするためには、国民全員が投票することが大切だと思います。昨年の参議院選挙の投票率は54.7%で、有権者の約半分しか投票していません。20歳代では35.6%と、さらに低い状況です。将来の日本を担う一員として政治について関心を持ち、理解していきたいと思っています。

また、20歳になると飲酒・喫煙が許されたり、親の同意が不要になったりと、出来ることが一気に増えます。しかしその一方で、一つ一つ責任を持って行動しなければいけません。これからは成人になったという自覚を持ち、行動していきたいです。



くらかす
倉員つくしさん
(鷺寺)

めでたく成人を迎えられた485人の皆さん、大人の仲間入りおめでとうございます。昨年、参議院選挙がありました。投票に行きましたか。昨年の参議院選挙での筑後市の投票率を年代別に見てみると、60歳代は68.5%、70歳代は71.3%と高齢者の投票率は高く、10歳代は47.0%、20歳代前半は32.3%と若者の投票率は低い状況です。これは筑後市に限らず、全国的に同じような傾向にあります。

もしあなたが政治家だったら、「若者を生かす街づくり」を掲げるよりも「高齢者が安心して暮らせる街づくり」を掲げた方が当選しやすいと思いませんか。若者より高齢者が優遇された施設が多くなるのは当然です。理由は簡単で、高齢者の皆さんは投票に行くからです。

また、若者は選挙に行かないせいで、生涯の間に1人あたり約4,000万円も高齢者より損をするという「世代会計」と呼ばれる考え方に基づいた試算もあります。

若い世代の投票率を上げ、有利な政策が打ち出されるよう投票所に行く努力をしてください。

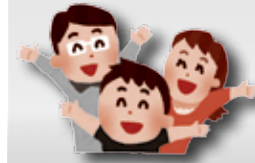
若者の投票率を 上げよう！



市明るい選挙推進協議会
みずおちたっひこ
水落龍彦 会長

入居者を募集します

市営住宅 特定公共賃貸住宅 (中堅所得層住宅)



居住者でも可)で、申込者と同程度以上の収入がある)▼入居家族全員が暴力団員ではない

◆特定公共賃貸住宅(中堅所得層住宅)

【物件・家賃】▼井田団地(大字井田)Ⅱ3LDK(2戸)4万9,000円

※ただし、同居者に義務教育修了前の子がいる場合は、4万5,000円。

【資格】次の条件を全て満たす人

▼同居する(しようとする)親族がいる▼入居家族全員の諸控除後の月所得額が合わせて15万8,000円〜48万7,000円▼住宅を必要としている(セカンドハウスは不可)▼入居家族の中に税金の滞納者がいない▼共同生活を円満に送ることができる

▼入居するときに2人の連帯保証人がいる。ただし、身元引受人の届け出を行った場合は1人。(連帯保証人の条件Ⅱ)独立した生計を営む市内居住者(ただし親族に限っては、近隣他市町居住者でも可)で、申込者と同程度以上の収入がある)▼入居家族全員が暴力団員ではない

◆入居時期
3月下旬

◆申込み・問合せ
2月10日(金)までに都市対策課(☎7029)へ。

市では、市営住宅・特定公共賃貸住宅の入居者を募集します。
なお、募集団地・戸数などは変更になる場合があります。

◆市営住宅

【物件・家賃】▼久富団地(大字久富)Ⅱ2LDK(1戸)2万1,600円〜4万2,500円▼井田団地(大字井田)Ⅱ2LDK(2戸)2万1,100円〜4万1,400円▼常用団地(大字常用)・新築Ⅱ2DK(1戸)2万5000円〜4万3000円

※家賃は世帯の月所得額で決まります。

【資格】次の条件を全て満たす人

▼市内に住んでいるか、通勤している▼同居する(しようとする)親族がいる▼入居家族全員の諸控除後の月所得額が合わせて15万8,000円以下(障害者・高齢者・子育て世帯などは21万4,000円以下)▼現在住宅に困っている▼入居家族の中に税金の滞納者がいない▼共同生活を円満に送ることができる▼入居するときに2人の連帯保証人がいる。ただし、身元引受人の届け出を行った場合は1人。(連帯保証人の条件Ⅱ)独立した生計を営む市内居住者(ただし親族に限っては、近隣他市町居住者でも可)で、申込者と同程度以上の収入がある)▼入居家族全員が暴力団員ではない

苗木や花苗を 配布します



「緑の募金」キャンペーン



市緑づくり推進協議会(庄村國義会長)では、緑の役割とその大切さを知ってもらい、地域緑化を推進しようと「緑の募金」活動と苗木などの配布を行います。

集まった募金は、(公財)福岡県水源の森基金に積み立てられ、公共施設の緑化や森林づくり役に役立てられるほか、小・中学校や行政区単位で取り組む地域緑化事業への助成金として使われます。

郷土の豊かな緑を守り、育

【とき】2月16日(木)午前10時から(苗木が無くなり次第、終了します)

【ところ】市役所本庁舎前駐車場(雨天時Ⅱサンコア北側ふれあい広場)

【配布する苗木類】アザレア、久留米ツツジ、サツキ、アジサイ、コデマリ、ギンバイカ、ブルーベリー、アラマンダなど

【問合せ】同協議会事務局(都市対策課内☎7028)



「農業委員会等に関する法律」の改正により農業委員会制度が変更されました。主な変更内容は次のとおりです。

11人が変わります

◆**農業委員会事務の重点化**
農地法に基づく許認可事務のほか「農地利用の最適化の推進」が義務づけられました。

◆**農業委員の選出方法の変更**
これまでの「選挙制」と「選任制（議会・団体推薦）」がなくなり、推薦・応募された人の中から、議会の同意を経て市長が10人を任命します。

◆**農地利用最適化推進委員の新設**
農業委員会が定めた区域で、農地利用の集積・集約化、遊

農業委員会からの
お知らせ

農業委員会制度変更・
委員募集

休農地の発生防止・解消など、地域での現場活動を行う「農地利用最適化推進委員」が設けられます。同推進委員は、推薦・応募された人の中から、農業委員会が11人を委嘱します。

委員を募集します

制度の変更に伴い、次のとおり公募（推薦・応募）を実施します。募集期間は、2月15日（水）～3月17日（金）です。
くわしい内容は市ホームページで確認してください。

申込み・問合せ

▼**農業委員の募集** 農政課（☎7025）
▼**農地利用最適化推進委員の募集** 農業委員会事務局（☎7023）

◆**新農業委員会制度**

区分	資格	業務内容	人員	任期
農業委員	農業に関する識見がある人など	農地の権利移動・転用などに関する農業委員会での議案審議など	10人	7月20日（木）～平成32年7月19日（日） （3年間）
農地利用最適化推進委員		担当地域の農地における現場活動、農業委員会への出席など	11人	



毎年、筑後市・大木町・大川市の合同で行っている「暴力団追放総決起大会」を、今年も県と共催し、筑後地区合同で開催します。

【とき】 2月11日（祝）午前10時～正午

【ところ】 サザンクス筑後大ホール

【対象】 筑後地区に住んでいる人

【内容】 県警音楽隊によるアトラクション、暴力団排除に関する講演など

【参加費】 無料

【定員】 1,300人

※申し込みは不要です。

【託児】 なし

【問合せ】 地域支援課（☎7065）

しっかりと支援します

給付金額や給付期間が拡充されました

母子家庭等自立支援給付金制度



「母子家庭等自立支援給付金」には、「母子家庭等自立支援教育訓練給付金」と「母子家庭等高等職業訓練促進給付金」の2つがあります。

母子家庭の母親または父子家庭の父親の能力開発や、就職の際に有利な資格の取得を支援するものです。今年度から給付金の額や給付期間が拡充されました。

母子家庭等 自立支援教育 訓練給付金とは



母子家庭の母親または父子家庭の父親が、就労につながる能力開発のために受講した教育訓練講座の受講料について一部助成を行います。

申請を希望する人は必ず事前

に相談してください。

◆対象

次の要件を全て満たす人▼市内に住所がある▼配偶者がいない▼20歳未満の児童を養育している▼児童扶養手当受給者または同等の所得水準である▼当該教育訓練が適職に就くために必要と認められる▼雇用保険教育訓練給付金の受給資格がない▼過去に教育訓練給付金の支給を受けたことがない

◆対象になる講座

雇用保険制度の教育訓練給付金の対象として、厚生労働大臣が指定する教育訓練講座が最寄りのハローワークで閲覧ができます。また厚生労働省のホームページや教育訓練講座検索システムでも確認することができます。

◆支給額

受講料の6割(上限20万円) ※ただし、6割の額が1万2,000円を超えない場合は支給されません。

※受講修了後に支給されます。

母子家庭等 高等職業訓練 促進給付金とは



母子家庭の母親または父子家庭の父親が、就職に有利な資格を取得するため、養成機関において修業している場合に、一定期間について経済的支援を行います。

申請を希望する人は必ず事前

◆対象

に相談してください。

次の要件を全て満たす人▼市内に住所がある▼配偶者がい

い▼20歳未満の児童を養育している▼児童扶養手当受給者または同等の所得水準である▼養成機関において1年以上修業予定である▼就業または育児と修業の両立が困難であると認められる▼過去に高等職業訓練促進給付金(高等技能訓練促進給付金)や修了支援給付金(入学支援修了一時金)の支給を受けたことがない

◆対象になる資格

法令により1年以上のカリキュラムを修業することが必要とされている資格で、就労に結びつくと認められるもの

※看護師(准看護師含む)・介護福祉士・保育士・理学療法士・作業療法士・調理師など。その他にも対象資格になる場合がありますので、事前に相談してください。

◆支給期間

平成28年4月1日以降に入学した(する)人の支給期間は3年が上限になります。修業予定の人には申請について説明しますので、事前に相談してください。

職業訓練給付金は、申請月から受給対象になりますので、入学後、入学した月の月末までに申請してください。

【職業訓練促進給付金】▼申請者

と同一世帯の人が市民税非課税の場合▶月額10万円▶申請者または同一世帯の人が市民税課税の場合▶月額7万5,000円

【修了支援給付金】▶申請者と同一世帯の人が市民税非課税の場合▶5万円▶申請者または同一世帯の人が市民税課税の場合▶2万5,000円

※受講修了後30日以内に修了支援給付金申請をしてください。

◆問合せ

子育て支援課 (☎7017)

福岡県ひとり親家庭等高等職業訓練促進資金(貸付)

高等職業訓練促進給付金を活用して養成機関に在学し、将来県内において、取得しようとする資格が必要となる業務に従事を希望する、ひとり親家庭の親に対する経済的支援として、貸付制度があります。一定の要件に合えば返還の債務を免除される場合もあります。

くわしくは、県社会福祉協議会に問い合わせてください。

【問合せ】同協議会 (☎092-584-3377)

あなたも 助け合いの輪の 一員に



介護予防教室の ボランティア養成講座

市では、介護予防事業に従事するボランティア「ちっこ健康隊『スマイル』」を養成するための講座を開催します。

高齢者がいきいきと活動・活躍できるように、また介護や支援が必要になっても住み慣れた地域で自分らしい生活を続けられるようにするためには、ボランティアの活躍が大いに期待されています。

同講座を修了した人は、市が実施する介護予防教室の補助や地域での介護予防活動などにボランティアスタッフとして従事してもらいます。

ボランティア活動に興味がある人は、この機会にぜひ参加してください。

【とき】2月24日(金)～3月24日(金)の毎週金曜日 10:00～11:30 (全5回)

【ところ】サンコア2階第5講習室、保健センター

【対象】介護予防事業を理解し、ボランティア活動に意欲がある人

【内容】市が実施している介護予防事業に従事するために必要である、高齢者についての学習・高齢者向けの運動・体力測定の実施方法などを学ぶ。

【定員】15人になり次第締め切り

【申込み・問合せ】2月13日(月)までに高齢者支援課(☎53-4255)へ。

※申し込みは電子申請でもできます。
市ホームページから右記QRコードから申し込んでください。



【問合せ】同協議会事務局(市福祉課内 ☎4103)

※より安全性の高い血液確保のため、運転免許証・被保険者証などでの本人確認に協力してください。

【対象】次の条件を全て満たす人
▼男性は17～69歳、女性は18～69歳で健康である(65歳以上は条件あり) ▼体重が50キログラム以上
ある ▼輸血や臓器移植を受けたことがない ▼B型・C型肝炎ウイルスに感染したことがない ▼妊娠していないなど

小さなことから コツコツと

認知症予防講座 参加者募集

高齢化率の上昇に伴い、認知症を発症する高齢者の数も増加し、85歳の約4割、95歳の約8割は認知症と推定されています。

認知症予防には脳を活性化する活動が有効だと考えられていて、その1つに「運動」があります。

そこで市では、認知症予防に効果的な運動のポイントや方法の学習と、運動の実践を行う「認知症予防講座」を実施します。生活の中で気軽に実践しやすい運動内容になっています。この機会にぜひ参加してください。

【とき】3月6日(月) 10:00～12:00

【ところ】保健センター

【対象】市内に住んでいる概ね65歳以上(介護保険の要支援・要介護認定を受けていない)で、自力で会場まで来ることができる人

【内容】認知症予防に有効な運動方法の講義・実践

【講師】健康運動指導士

【参加費】無料

【定員】30人になり次第締め切り

【申込み・問合せ】2月20日(月)までに高齢者支援課(☎53-4255)へ。



献血に 協力を!



市献血推進協議会では次のとおり献血を行います。

【とき・ところ】2月13日(月) ▼熊野区公民館 午前10時～11時半
▼市役所駐車場 午後1時半～4時

「地球にいいこと」

始めよう！広めよう！

環境リーダー育成講座



「廃プラスチックリサイクル工場へ見学に行こう！」



皆さんが普段、出している「廃プラスチックごみ」。回収された後は、一体どうなっているのでしょうか。バスに乗って、ごみの行方を追ってみませんか。

また、昨年4月に発生した熊本地震によって被害を受けた熊本城を実際に確認しながら、筑後市が行った災害廃棄物処理支援を紹介します。

多くの皆さんの参加を待っています。

【とぎ】 2月25日(土)午前8時半出発(受け付け11午前8時から。市役所玄関前)

※帰着予定は午後4時半。

【とこ】 (株)エコポート九州・熊本城(いずれも熊本市内)

【対象】 小学4年生〜大人(小学生は保護者同伴)

【内容】 廃プラスチックごみの再商品化工程と熊本城の見学

【参加費】 無料

※別途、昼食代として750円(弁当・お茶付き)が必要です。

※昼食はまとめて注文します。昼食を持参する人は申込時に知らせてください。

【定員】 50人になり次第締め切ります

【申込み・問合せ】 2月10日(金)までにかんきょう課(☎4120)へ。

みんなの力で「筑後」をきれいに!



環境パートナー事業

市では、公共の場所(道路・公園・河川など)を自主的に清掃活動する団体・企業・個人を支援しています。

皆さんもきれいなまちづくりのために、この環境パートナー事業に参加してみませんか。

【対象】 道路や公園、河川など公共の施設に対する環境美化活動を年6回以上実施する団体・企業・個人

【内容】 ▶清掃活動に必要な物品(ごみ袋・掃除用具など)を提供する▶活動中に事故があった場合、「市民総合災害補償制度」の対象活動として支援する

※希望により、活動場所にPR用のサインボード(活動団体名入り看板)を設置します。

【申込み・問合せ】 地域支援課(☎65-7065)

水質検査計画(案)への意見を募集します



市では、水道法に基づき、「平成29年度水質検査計画書(案)」を作成しました。

そこで、来年度に行う同計画(案)を公開し、皆さんからの意見を募集します。

同計画は、安全で良質な水道水を供給するために作成しているもので、来年度に実施する水質検査項目や検査頻度、検査方法などを掲載しています。

安全で安心な水道運営のために、ぜひ読んでみてください。

【募集期間】 2月28日(火)まで

【公開場所】 市ホームページ、市立図書館、上下水道課窓口

【意見の提出方法】 任意の様式に意見を書いて、直接持参か郵送、ファクス、または電子メールで同課(〒833-8601〈住所不要〉☎53-4247✉suidou@city.chikugo.lg.jp)へ。

【問合せ】 同課(☎53-4118)

PCB(ポリ塩化ビフェニル)を使用した機器が残っていませんか?



PCBは燃えにくく電気絶縁性に優れていたため、トランスやコンデンサーなどの電気機器の絶縁油として広く使用されました。

しかし、残留性が高く皮膚障害を起こすなど人体に極めて有害であることが判明したため、昭和47年以降は製造や新たな使用は禁止されました。

工場、店舗などにある古い電気機器(昭和47年ごろまでに製造されたトランス、コンデンサー、業務用蛍光灯の安定器など)は、PCBを使用している可能性があります。PCBを使用した機器は原則表記期間までに中間貯蔵・環境安全事業株式会社に処分委託することが義務づけられました。

事業者の皆さんは、念のため確認してください。

高濃度PCB廃棄物の種類	処分期限
変圧器・コンデンサーなど	平成30年3月まで
安定器・汚染物など	平成33年3月まで

所有する機器にPCBを使用していることが分かった場合は、速やかに県南筑後保健福祉環境事務所に連絡してください。

【問合せ】同事務所環境指導課 ☎0943-22-6964 または県ホームページ(<http://www.pref.fukuoka.lg.jp/contents/pcb.html>)

市では、市民の健康づくりと地域のコミュニケーションづくりのため、ラジオ体操の実施を推進しています。ほとんどの人がラジオ体操をやったことがあると思いますが、その正しいやり方については、意外と知らないこともあるはず。今回は「NHKテレビ・ラジオ体操」でおなじみの多胡肇さんと、アシスタントの館野怜奈さんを迎えて、分かりやすい実演指導を行ってまいります。

ラジオ体操(第1・第2)の各運動は「動き」自体に目的があり、その中に最も効果的な動きがあります。ただ繰り返すだけではなく、できるだけ正しい動作で行うことが大切です。ラジオ体操の効果や正しい動作を再確認するために、参加してみませんか。

【とき】 2月18日(土)午前9時半から(2時間程度)

【ところ】 県営筑後広域公園 体育館

【参加費】 無料

※体操ができる服装で体育館シューズを持参してください。

※講習会終了後、参加者に記念品を配る予定です。

【申込み】 不要

【問合せ】 社会教育課 ☎7072

正しいラジオ体操を学ぼう



多胡肇さんのラジオ体操講習会

あなたの力を待っています

社会教育委員 募集

募集

市教育委員会では「社会教育委員」を募集します。

「社会教育委員」は、社会教育行政、公民館事業などの現状や課題などを検討し、市教育委員会に適切な助言を行う役割があり、関係団体の代表者や公募委員など15人で構成されています。あなたの知識と経験を社会教育の推進に役立ててみませんか。

【募集人員】 4人

【対象】 市内に住んでいるか通勤・通学している20歳以上の人

【任期】 4月1日(土)〜平成31年3月31日(日)

【選考方法】 作文

【申込み・問合せ】 「家庭教育の課題について」をテーマにした作文(1,000字程度)に住所・氏名・年齢・電話番号を書き、2月22日(水)まで(消印有効)に直接持参か郵送または電子メールで社会教育課(〒833-8601 住所不要) ☎70599 syakai@city.chikugo.lg.jp) へ。



人権 映画上映会

【問合せ】
人権・同和対策室 (☎ 65-7039)

市では、人権啓発事業の一環として、映画「あん」を上映します。
【とき】2月19日(日)▼午前の部 10時から▼午後の部 12時から
※開場はいずれも20分前。

【内容】サザンクス筑後小ホール

【内容】「どら焼き屋「どら春」の雇われ店長として単調な日々を過ごしていた千太郎。そのお店の常連客である中学生ワカナ。

ある日、「どら春」の求人募集の張り紙をみて、そこで働くことを懇願する一人の老女、徳江が現れ、どら焼きの粒あん作りを任せることに。徳江の作る粒あんはあまりにも美味しく、みるみるうちに店は繁盛。しかし、心ない噂が彼らの運命を大きく変えていく…。(字幕付き。上映時間113分)

【入場料】無料

【申込み】不要

【託児】あり(無料。未就学児。2月10日(金)までに要予約)

ご飯がスラム！ 料理教室



市地産地消推進協議会(会長 田村貴子副市長)では、米の消費拡大のため、地元産の米や野菜などを使ったメニューの紹介・調理実習を行います。

【とき】3月9日(木)午前10時～午後1時

【内容】サンコア1階料理実習室

【対象】市内に住んでいる人

【講師】健康づくり課管理栄養士

【参加費】無料

【定員】30人(応募多数の場合、初参加の人を優先して抽選)

【託児】あり(無料。未就学児。要予約)

【申込み・問合せ】2月28日(火)午後3時までに農政課(☎657026)へ。

※申し込みは電子申請でもできます。市ホームページか下記QRコードから申し込んでください。



◆雛の里・八女ぼんぼり祭り

【とき】12日(日)～3月12日(日)

【ところ】八女市福島地区一帯

◆夢たちがな観梅会

【とき】18日(土)～26日(日)

【ところ】谷川梅林(八女市立花町)

◆読書ボランティア「あひるの会」とつくる懐かしいひな飾りづくり

【とき】18日(土)10:00～12:30

【ところ】大木町図書情報センター(大木町大字八町牟田)

◆九州オルレ「みやま・清水山コース」オープン

【とき】19日(日)▶出発式=10:00▶出発=10:30

【ところ】清水山(みやま市瀬高町)▶スタート地点=宗教法人八楽会教団(同)

◆問合せ

筑後七国商工観光推進協議会(商工観光課内☎65-7024)

※事前に申し込みが必要なイベントもあります。くわしい内容は、イベントを実施する市町に問い合わせてください。



2月の イベント情報

筑後七国(筑後市・八女市・柳川市・大川市・みやま市・大木町・広川町)で開催されるイベントをお知らせします。(筑後市は除きます)

◆風浪宮大祭(おふうろうさん)

【とき】9日(木)～11日(祝)

【ところ】風浪宮(大川市大字酒見)

◆柳川雛祭りさげもんめぐり

【とき】11日(祝)～4月3日(月)

【ところ】柳川市街地各所(主に商店街通り)

地域子育てサロンの紹介



筑後中学校（お出かけ子育てサロン）

12月に、筑後中学校3年生が赤ちゃんたちと触れ合い、育児への理解・関心を深めました。その様子を紹介します。

（参加者の声）

- ・中学生と楽しそうに遊んでいた、ほほ笑ましい時間でした。
- ・中学生と普段なかなか触れ合う機会がないので良かったです。
- ・子どもにとって、親より若い人たちと触れ合うことは良い経験になったのではないかと思います。



（中学生の声）

- ・楽しかったです。癒やされました。
- ・赤ちゃんに触れ合う機会がなかなかないので、貴重な経験ができました。
- ・将来、子育てをするために多くの赤ちゃんや子どもたちと触れ合いたいです。



みんなで子育て

子育て情報のページ

今月の育MEN



中富 康仁さん（井田上、30歳）
葵子ちゃん（11カ月）

「あなたの笑顔が大好きです。一緒にたくさんのお話を聞かせてください。元気一番!! すすく育ててね」

2月のおひさま教室

【申込み・問合せ】おひさまハウス
☎ 53-3123 ☎ 53-8574

参加
無料

●申し込みが必要なイベント

【時間】①②③⑤⑥⑦10:00から④13:00から【場所】①~⑦おひさまハウス

イベント名	とき	対象	受付(カッコ内は水筒以外の持参物)
①おひさま節分祭	2日(木)	0歳~就学前	60人になるまで
②お父さんとあそぼう(親子クッキング)	5日(日)		15組になるまで
③ひなまつりグッズ作り	9日(木) 10日(金)	子育て中の人	各日40人になるまで
④語り合いひろば(高田悦也さん)〈託児あり〉	22日(水)		15人になるまで
⑤おひさま誕生会	23日(木)	0歳~就学前	13日(月)~60人になるまで
⑥おひさまひなまつり会	3月1日(水) 2日(木)		20日(月)~各日60人になるまで
⑦親子観劇会(劇団風の子九州)	3月5日(日)		3日(金)~150人になるまで

●いつものイベント

【時間】①⑤10:00から②15日は10:00から。16日は10:00からと13:30から(いずれか1回)③④10:30から【場所】①~⑤おひさまハウス

イベント名	とき	対象	内容(カッコ内は水筒以外の持参物)
①おはなしひろば	8日(水)	0歳~就学前	絵本の読み聞かせ・パネルシアターなど
②赤ちゃんひろば	15日(水) 16日(木)	0歳の赤ちゃん	身長体重測定・ベビーマッサージ・ねんねアート(母子手帳・タオル・カメラまたはカメラ付きの携帯電話)
③リズムあそび	17日(金)	0歳~就学前	親子でリズムあそび(タオル・運動ができる服装)
④マタニティ"ぴよぴよ"ひろば	21日(火)	妊婦	ペーパーナプキンリース作り(柄付きのペーパーナプキン)
⑤ウェルカムおひさま	28日(火)	0歳~就学前	なかよしあそび・おしゃべりタイムなど

▼ルールを守りながら真剣に試合に臨みます(左)、長浜ショコラの皆さん(右上)、徳久レインボーの皆さん(右下)



昔ながらの遊びに親しむ

第20回子ども会カルタ大会

1月14日に、サンコアで市子ども会連絡協議会主催の「第20回子ども会カルタ大会」があり、42チーム128人が参加しました。

この大会は、直径1.3mの円コートに対戦相手と交互に座り、3人1チームの計6人で競技します。参加した子どもたちは、読み手の声に耳を傾け、反則や警告になる「払い手」や「迷い手」などをしてないように気を付けながら絵札に集中。1枚でも多くの札を取ろうと試合に挑む子どもたちの姿は、真剣そのものでした。

初めて参加した久保一葉さん(前津、12歳)は「練習ができなかったけど1勝することができてよかった。かるたをする機会がないので、学校でもできればみんなが楽しめると思います」と話しました。

【結果】①長浜ショコラ②徳久レインボー③徳久クリスタル

街角

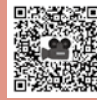
TOPICS

まちのわだい



このコーナーでは、皆さんが取材・撮影した記事と写真を随時募集しています。

くわしくは、総務広報課(☎65-7004☎52-5928☎<http://www.city.chikugo.lg.jp/>)へ。



記事に左記のようなQRコードがあるものは、Youtube「ちくご恋するチャンネル」でスライドショー動画を公開しています。

スマートフォンなどで読み取ってください。
※動画の閲覧には通信料がかかる場合があります。

▼大きな福笹を持って、福引抽選に挑みます(左)、参拝客に大好評のぜんざいは心まで温まります



福のある1年になりますように

十日恵毘須 660年大祭

1月10日、羽犬塚六所宮境内で「十日恵毘須 660年大祭」が行われ、家族連れや商店主など約4,000人の人出で賑わいました。

六所宮にある男女双体の「夫婦恵毘須」は、制作年代が判明している中では全国で最も古く、建立されて今年で660年目を迎えます。これを記念し、トイレを境内に新築しました。

参拝客は、1年の商売繁盛・無病息災・家内安全・夫婦円満などを祈願。豪華景品が当たる福笹の販売や1,000人分のぜんざいの振る舞いなどには、絶えず人が訪れ、人気を集めていました。

▶筑後市長賞に輝いた吉武さんとその作品
▼表彰式に出席した受賞者の皆さん

「住みたくなる街 筑後市」絵画受賞者表彰式



私たちの住む街の未来予想図

「住みたくなる街 筑後市」絵画受賞者表彰式

市が「住みたくなる街 筑後市」をテーマに募集した絵画の表彰式が、12月17日にサンコアで行われ、受賞した児童など約50人が出席しました。

JRの電車内に、市内小学校児童の絵画を展示し、「住みたくなる街」としてのイメージアップを図ることを目的としたこの企画。2～6年生が書いた力作443枚が、1月27日まで展示されました。

最高賞である筑後市長賞を受賞した吉武千泰さん(古島小5年)は「筑後市のいいところをイメージして書きました。みんなが楽しく住める場所になればいいと思います」と笑顔で答えました。

昨季、ホークスをウエスタン・リーグ5連覇に導いた水上2軍監督(右)の言葉一つ一つを熱心に聞く参加者の皆さん▼



選手育成は心の指導が重要

新春指導者講演会

1月10日、サンコアで「新春指導者講演会」があり、南筑後地区スポーツ少年団の指導者を中心に約70人が参加しました。

これは市と福岡ソフトバンクホークスが締結している「地域包括連携協定」に基づき、ホークス2軍監督の水上善雄さんを講師に招き、市と同少年団の共催で実施したものです。

水上監督は「指導するには気持ちを込めた言葉と心のキャッチボールが大事。技術面だけを指導するのではなく、感謝の心や競技に向かう気持ちを持つことの大切さを伝えてほしい」と話しました。

▼福笹販売の様子(左上)、貝だくさんの「えびす鍋」(左下)、祭りの目玉「マグロの解体ショー」は、迫力満点!



えびす様に商売繁盛を願う

二十日えびす大祭

1月20日、諏訪戎神社で「二十日えびす大祭」がありました。同神社は、全国に約3,500社あるえびす神社の総社「西宮えびす神社(兵庫県西宮市)」の末社で、九州では十日恵比寿神社(福岡市博多区)と2社だけです。

寒波が押し寄せ、冷たい風が吹きつける中での開催となりましたが、福を求めて約2,500人が来場。毎年恒例の1,000人分の「えびす鍋(黒豚汁)」の振る舞いや65.8kgの本マグロの解体ショーは大盛況でした。

抽選で1等賞(石油ストーブ)を当てた森山満さん(熊野、78歳)は「最高に嬉しい。今年はいいことがありそうです」と笑顔で話しました。

▼転入手続きを行う若鷹選手の皆さん



若鷹選手、ようこそ筑后市へ!

「若鷹寮」入寮生の転入手続き

「HAWKS ベースボール筑後」内の選手寮「若鷹寮」に入寮するため、1月10日、福岡ソフトバンクホークスの新入団選手10人が筑後市民になりました。

この日、市の担当職員から説明を受けながら、住民票の異動と国民健康保険への加入手続きを済ませた選手たち。若鷹寮に入寮した新入団選手は、数年間、筑後市民として寮生活を送ります。

注目のルーキー・田中正義投手(22歳)は「この素晴らしい環境に感謝して、野球を頑張るのはもちろん、社会人として自覚ある行動をとり、球団の日本一に貢献できるような選手になりたいです」と意気込みを語りました。

「指導した子どもたちや保護者、関係者、そして支えてくれた家族に心から感謝し、今後も陸上を通じて地域に貢献していきたい」と活躍を誓った田中さん(写真左)



陸上競技の普及・発展に貢献

田中純彦さんが(公財)日本体育協会公認スポーツ指導者表彰

長年にわたりスポーツの指導育成や組織化などに尽力し、顕著な功績が認められる人に贈られる「(公財)日本体育協会公認スポーツ指導者表彰」。1月12日、表彰を受けた筑後ジュニア陸上競技クラブの監督、田中純彦さん(江口、51歳)が中村征一市長を表敬訪問しました。

田中さんは高校時代に八女工業高等学校陸上部の一員として全国高校総体で総合優勝するなど、選手として活躍。高校卒業後は市内の小中学生に陸上競技を長年指導し、全国小学生大会に17回出場するなど、指導者としても活躍しています。これらの実績や陸上競技の普及・発展に貢献していることが認められ、表彰を受けたものです。

さんぽみち

～みなさんのページ～

エッセイやイラストなど、あなたの作品を募集しています。掲載された人には図書カードを贈呈します。また、グループの紹介や会員募集も受け付けています。

【応募方法】▶エッセイなど= 400字程度にまとめ、題名を付けてください▶イラスト=はがき、またははがき大の無地の紙に濃い色のペンや鉛筆で書いてください▶会員募集など=グループの活動状況と募集内容などを書いてください

※ペンネーム(5字程度まで)でも受け付けますが、必ず住所・氏名・年齢・電話番号を書いてください。

※作品は未発表のものに限ります。

【あて先】筑後市役所総務広報課「さんぽみち」係(〒833-8601(住所不要)☎65-7004☎52-5928✉soumu@city.chikugo.lg.jp)

イラストもエッセイも
ストックがないま〜る!
応募してま〜る!!



今月の
うた



傘寿むかえり返ること多くなり
幸か不幸かはまだ決めかね
泉本泰子さん(赤坂)

少女等の歌声弾む春隣り
藤島千代子さん(久富)



ティアラさん(鶴田、8歳)



さくらんさん(上町、11歳)

雲

M・ゆつきーさん(藤島、12歳)

ある日、友達と公園へ行った。そして、ブランコで遊んで少し時間がたったころ。空にへんなうろこ雲ができていた。ふつうじゃない。だ円形をした雲に黒っぽい筋がたくさんあったのだ。

「気持ちわるいし、怖い」

私と友達が思ったことは同じだった。これから不幸がたくさん起きるかと思った。形は全く変わらないうし、動いてもいないように見えた。けれど、他の人たちは気付かない。悪魔のおでましか。そして時間がどんどん過ぎていき、うろこ雲のことも忘れかけていた。5時になり、帰る時間が来た。私がふと思いついてあのうろこ雲を見たが、そこにはもうあの雲は

なかった。

あの雲は一体なんだったのだろうか。特に悪いことも起きなかったし、悪魔とかも出てこなかった。まだ不安もあったけど、「ああ、楽しかった」遊びだけは…。



※画像は本文と関係ありません。

空手を学んでみませんか

筑後市空手道教室

同教室では共に学ぶ生徒を募集しています。2020年東京オリンピックの正式種目になった「空手」を始めませんか。
【とき】毎週月曜日午後6時半〜8時

【ユニ】羽犬塚小学校体育館

【対象】性別や年齢を問わず、誰でも参加することができます。

【服装】動きやすい服装

【費用】月3,000円

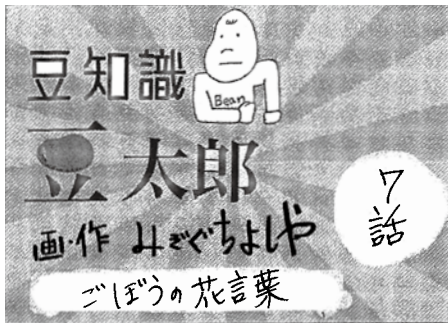
【問合せ】同教室・野崎(☎9666)



みいさん(熊野、6歳)



のんさん(熊野、10歳)



みわり

作者からひとこと

今回の漫画のネタを探しているときにホワイトデーならぬ「ブラックデー」という日がお隣り韓国にあるのを見つけました。2月14日が「バレンタインデー」、3月14日が「ホワイトデー」。そして4月14日に両日に縁のなかった男女が黒いものを飲食する日「ブラックデー」が訪れるそうです。筑後市にブラックデーが訪れないように婚活事業頑張ります!! 2月11日(祝)に水田天満宮で行われるイベント「恋するちくご」で、恋愛相談のブースを出すので遊びに来てください!



れーちゃんさん (藤島、5歳)



はーちゃんさん (藤島、8歳)

協力雇用主と意見交換

八女保護区保護司会

八女保護区保護司会(八女市・筑後市・広川町)は、11月26日に協力雇用主と保護司との意見交換会を開催しました。

「協力雇用主」とは、過去に罪を犯したことを承知のうえで雇い、その立ち直りを支援する民間の事業者です。

今回は、八女市副市長・広川町副町長・筑後市総務部長を来賓に、事業者10社・保護司・福岡保護観察担当官2人が出席し、事業主3人の体験発表と担当官による「就労支援制度の説明」の後、意見交換を行いました。

再犯や再非行に至らないためには、仕事に就き、職場に定着して、経済的に安定した社会生活を

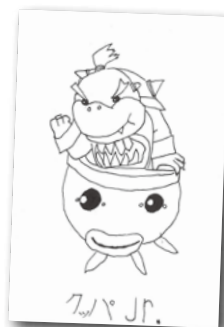


を送ることが重要です。協力雇用主の皆さんは、生活指導から職場での人間関係への配慮まで、日々親身になって叱咤激励し、寄り添っています。再犯や再非行防止には、より多くの協力雇用主が求められてい

ます。協力雇用主になって社会貢献をやってみませんか。【登録申込み・問合せ】県保護観察所(☎0922・761・6736)、法務省ホームページ(☎ http://www.moj.go.jp/hogol/sounmu/hogool_00030.html)



やなぎたファンさん (長浜、6歳)



クッパ Jr. さん (藤島、10歳)



くるみさん (久恵、10歳)



平成29年度 サザンクス筑後鑑賞例会 ラインナップ

本年度はなんと17回の公演を予定中！
その一部をご紹介します。

このほか、★和太鼓公演 ★個性派ロックバンドのライブ
などを予定。続報は来月の広報にてお知らせ致します。



米村でんじろう おもしろサイエンスショー

TV出演でお馴染みのサイエンスショーをの
舞台でお届けします。
とき：6月4日(日)

【第1回公演】13時開演
【第2回公演】15時30分開演

会場：大ホール
前売：2,500円
当日：2,800円

※3歳以上有料。
2歳以下ひざ上鑑賞無料。
但し、座席が必要な場合は
有料。
友の会先行発売
.. 2月25日(土)
一般発売：3月4日(土)



ばふおーまんす集団ゼンゲキ第18回公演 ツナグ

2010年に映画化され
話題となった作品。初の舞台化。
とき：7月9日(日) 14時開演
会場：小ホール
前売：全席自由 一般1,500円
小学生〜高校生 700円
※未就学児入場不可
友の会先行発売：4月1日(土)
一般発売：4月8日(土)



親子のためのクラシックコンサート 音楽の絵本

本格的なクラシックから、映画音楽に童謡
まで動物たちが奏でる多彩な音楽の世界
をお楽しみください。

とき：9月3日(日) 14時開演
会場：大ホール
前売：全席指定 一般2,500円
3歳〜高校生1,500円

※2歳以下ひざ上鑑賞無料。
但し、座席が必要な場合は
有料。
友の会先行発売
.. 5月27日(土)
一般発売：6月3日(土)



友の会 新制度開始

New
ジュニアプラス会員
〔年会費〕500円
対象 3歳〜18歳高校生の個人
チケット割は2枚まで。本人とその保護者
に家族に限ります。

マチヨル会員

〔年会費〕継続1,500円
新規2,000円
グループ会員(1口6人分)
5人分の値段で6人分のサービス
が受けられる。
〔年会費〕継続7,500円
新規10,000円

ポスター会員

〔年会費〕無料
〔条件〕外壁などにポスターを掲示
し、サザンクス筑後が主催す
る事業の宣伝に協力できる
人(掲示場所の写真提出が
必要、地図上審査あり)
〔締切〕平成29年6月末

サザンクス女性フェスタ 「美祭〜BISSAII〜」

女性が求める「美」を凝縮した体験型イベン
ト。2日間を通して、「ヘアメイクアドバイス・
ネイル体験・スタイリング体験・マツサージ体
験・飲食販売・雑貨販売などの様々なブ
スが出店予定です。
前売：美祭バスポート(仮称)
金額未定
※公演・講演会への入場ができ、体験ブースで
使えるチケットが付いた券です。



ばふおーまんす集団ゼンゲキ公演 「エレガンス・フアイト」

「平塚らいてう」をはじめとする女性の生き
様を描いた物語です。好評につき再演。
とき：10月8日(日) 14時開演
会場：小ホール 全席自由
前売：1,000円
※未就学児入場不可。

女声コーラスグループ「ポインセチア」による 美声コンサート

とき：10月9日(月祝) 13時開演
会場：大ホール 全席自由 無料

美をテーマにした トークショー& ヘアメイクサロン講演会

多くのファッション誌を飾る有名女性モデル
が登場！出演者は後日発表。お楽しみに。
とき：10月9日(月祝) 14時30分開演
会場：小ホール 全席自由
前売：2,500円
※未就学児入場不可。託児あり。



演劇「坂の上の家」

長崎を舞台に三人の兄妹の何気
ない日常を通して、静かに訴える
「言われなき戦争被害」と「家族
再生」の物語です。
とき：10月21日(土) 17時30分開演
会場：小ホール
前売：全席指定 3,000円
※未就学児入場不可。



MALTA 七人のサムライジャズ

日本のJazz界を代表する
MALTAが率いる最強メンバー
で極上のジャズをお贈りします。
とき：10月29日(日) 17時30分開演
会場：大ホール
前売：全席指定 一般3,000円
小学生〜高校生1,000円
※未就学児入場不可。



サザンクスミュージカルVol.8 「パラダイス・オブ・キングザ・筑後編」

昭和20年。戦後間もない日本の
ド真ん中で描かれる人間模様。
生のJazzバンドとの共演
で、歌・ダンス・芝居を存分に
お楽しみいただけます。
とき：平成30年1月28日(日) 14時開演
会場：小ホール
前売：全席自由 一般2,000円
3歳〜高校生1,000円
※未就学児は親子室での観劇をおすすめします。



春風亭小朝独演会

とき：平成30年2月を予定
(調整中)



〔特典〕

- ①チケットが一般発売より先行して購入で
きる。
- ②会員証1枚につき4枚まで1割引
（最大500円）で購入できる。
（グループ会員は2枚まで）
- ③定期的にイベント情報をお届け
④オリジナルグッズが1割引きで購入できる。

⑤会員証提示で契約施設温泉・宿泊割引
などのサービスが受けられる。
会員有効期限：平成30年3月31日(土)
申込問合せはサザンクス筑後
0942-54-1200まで

熊本地震・東日本大震災復興支援事業

あの日を忘れない ~We will never forget that day~

3/19 (日) **CHIKUGO Jr.JAZZオーケストラ**
 サザンクス筑後 小ホール
 14時開演(13時30分開場)
全席自由 一般 1,000円 子ども 500円

出演はジャズピアニスト・椎名豊さん(東京都)をはじめとする7人のプロのアーティストと、指導を受けた「演奏家の卵」の中学生・高校生たち。さらに筑後で活躍中の「ウィンドアンサンブルオーケストラ有志」の皆さん。このメンバーで被災地への思いを込めて演奏します。

3/20 (月祝) **復興支援 フェスティバル**
 サザンクス筑後 全館
入場無料

主役は市民の皆さんです!復興支援を目的に、皆さんができること、やってみたいことを表現!
 「歌・ダンス・芸能・コーラス」の発表、ワークショップ、バザーなどを行います。飲食コーナーも予定中。ぜひお立ち寄りください。

会場に募金箱を設置 募金は「全国公立文化施設協会」をとおして被災地の文化施設等の復興に役立てられます。

2月の催し物 休館日 6.13.20.27日

◇大きな催しが重なった際は、駐車場が混雑します。満車になることもあります。公共交通機関や乗り合いでの来場にご協力ください。
 ◇催し物によっては、主催者の都合により掲載していないものもあります。
 ◇催しの詳細は、各主催者までお問い合わせください。

日・曜日	催物名	会場	開演	入場料ほか	問い合わせ先
2 (木)	平成28年度 創作ダンス発表会	小ホール	14:30		福岡県立八女高等学校 0942-53-4184
4 (土)	生活発表会	小ホール	9:30		松原保育園 0942-53-7583
5 (日)	筑後地区 器楽合奏発表会	大ホール	10:00		筑後地区器楽合奏発表会 0944-32-1345 (三島保育園)
	春風亭小朝独演会	小ホール	14:00	3,000円 (当日500円増)	サザンクス筑後 0942-54-1200
7 (火)	核酸勉強会	小ホール	13:30		フォーテイズ(株) 0942-53-4410
10 (金)	事業主人権・同和問題研修会	小ホール	14:00		筑後市人権・同和对策室 0942-65-7039
11 (土祝)	暴力団追放!地域決起会議(筑後地区) 筑後市・大川町・大川市合同暴力団追放決起大会	大ホール	10:00		筑後市地域支援課 0942-65-7065
12 (日)	九州二胡 アンサンブルコンサート	ロビー	12:30		サザンクス筑後 0942-54-1200
	発表会	小ホール	10:00		棕の実保育園 0944-63-6466
18 (土)	おゆうぎかい	小ホール	9:30		宗岳寺保育園 0942-52-8855
	ホームコンサート	大ホール	10:30		和泉幼稚園 0942-53-2866
19 (日)	平成28年度 人権映画上映会	小ホール	①10:00~ ②14:00~		筑後市人権・同和对策室 0942-65-7039
25 (土)	九州大谷幼稚園 2016年度おさらい会	大ホール	9:00		九州大谷幼稚園 0942-53-9883
26 (日)	第36回市民芸能のついで 第1部 ~筑後市文化連盟芸能音楽部門発表会~	小ホール	11:00		筑後市文化連盟 0942-65-7072

タクシーサービス マークがついている事業はタクシーサービスがあります。乗務員へチケットを提示すると、JR羽犬塚駅から当館までの料金が無料に。また、九州新幹線筑後船小屋駅から当館までの初乗り料金をサービスします。
 (いずれも往路のみ・当日限り有効・市内タクシー業者のみ。)

休館情報 平成29年4月3日(月)~6月3日(土)まで改修工事のために休館します。ご迷惑をおかけしますがご協力をお願い致します。

窓口販売中チケット(他主催分)

- 創作歌舞伎 牛若丸 併演「歌舞伎の楽しさ」 2/3(金)19:00 大牟田文化会館 一般4,500円
- 第42回九州公演 日本フィル in kyusyu 2017 2/19(日)14:00 大牟田文化会館 全席指定 ロイヤル7,000円 S席6,500円 S学生3,500円 A席6,000円 A学生3,000円
- 舞踊集団 花やから 結成20周年記念公演 3/28(火)18:30 サザンクス筑後 全席指定 A席 4,800円
- 秋川雅史コンサート 聴いてよく分かるクラシック 4/29(土祝)14:00 おりなす八女 全席指定5,000円

春風亭小朝独演会

2/5 (日) **サザンクス筑後 小ホール**
 14時開演(13時30分開場)

※未成年者入場不可 ※当日500円増し

全席指定 3,000円
チケット発売中!

ローソンチケット(Lコード: 84744)
 チケットぴあ(Pコード: 455-177)

タクシー

サザンクス筑後 ロビー開放事業

九州二胡アンサンブル

2/12 (日) **サザンクス筑後 ロビー**
 12時30分~13時30分
鑑賞無料

演奏曲目

- 勇気100% (NHK「忍たま乱太郎」主題歌)
- 情熱大陸
- 星に願いを
- 花は咲く ほか



サザンクス筑後ホームページ <http://www.sathankusu-chikugo.or.jp/>

ストレスと上手に付き合いましょう



ストレスと聞くと、嫌なことや辛いことを連想する人が多いと思います。しかし、実は嬉しいことや楽しいこともストレスの原因になります。

毎日を快適に過ごすために、ストレスを正しく理解しましょう。



ストレスって何？

ストレスとは、外部から刺激を受けたときに生じる緊張状態のことです。外部からの刺激には、天候や騒音などの環境的要因、病気や睡眠不足などの身体的要因、不安や悩みなどの心理的要因、そして人間関係がうまくいかない、仕事が忙しいなどの社会的要因があります。つまり、日常に起こるさまざまな変化（刺激）がストレスの原因になるのです。進学や就職、結婚、出産などの喜ばしい出来事もストレスの原因になります。

ライフスタイルはこころの健康にも大事

ストレスと上手に付き合うには、生活習慣を整えることが大切です。バランスの取れた食事や良質な睡眠、適度な運動習慣を維持することが健康の基礎になります。

また、リラックスできる時間も大切です。深呼吸をする、ゆっくりお風呂に入る、音楽を聴く、ストレッチをするなど、気軽にできることをやってみましょう。お酒を飲んで辛さを紛らわせようとするのは、睡眠の質を低下させ、こころの病気を引き寄せます。



アタマを柔らかくする



ストレスを感じる時、私たちは物事を固定的に考えてしまっていることがあります。例えば「〇〇をしなければならぬ」と考えていて、それがうまくいかないと強いストレスを感じます。また、問題点やダメな点ばかりに注意がいきがちです。

そんな時は、実際にできていること、うまくいっていることに注意を向けると良いでしょう。考え方や見方を少し変えてみるだけで、気持ちが楽になることもあります。

ストレスサインを見逃さないで！

こころを健康に保つのも、体と同じように早めの対処が必要です。次のような症状が続く場合は、専門機関に相談しましょう。

【こころの症状】

- 気分が沈んで憂鬱
- 意欲が湧かない
- 好きなことをしたくない
- 集中力が低下した
- 仕事や家事が手につかない
- ミスが増えた
- 物事を悪い方向に考える
- お酒の量が増えた

【体の症状】

- 眠れない（寝つきが悪い・たびたび目が覚める）
- 食欲がない
- だるい
- 疲れやすい
- 頭痛
- 肩こり

相談窓口

- 福岡いのちの電話
- ☎ 092-741-4343 (24 時間年中無休)
- 県南筑後保健福祉環境事務所健康増進課
- ☎ 0944-72-2176
- 市健康づくり課
- ☎ 53-4231



～不安なときは電話を～

保健衛生

今月の衛生行事

【問合せ】健康づくり課 (☎ 53-4231)

◆乳幼児健診 ※母子健康手帳を持ってきてください。体調不良などで受診できないときは連絡してください。

健診	とき	ところ	対象者
4 か月児健診	24日(金) 13:00～13:45	保健センター	平成28年10月生まれの子
10 か月児健診	3日(金) 13:30～14:30		平成28年4月生まれの子
1歳6か月児健診	17日(金) 13:00～14:00		平成27年7月生まれの子
3歳児健診	9日(木) 13:30～14:30		平成26年1月生まれの子



◆各種教室・相談

教室	とき	ところ	内容
こころ・ほっと相談	9日(木) 9:00～12:00 ※要予約	保健センター	子どもの言葉や心の育ち方、子どもへの接し方の相談を受けます。
もうすぐパパママ教室	14日(火) 9:30～12:00 ※要予約		妊娠中の過ごし方、栄養、沐浴(学習)などについて指導します。
おっぱい教室	15日(水) 10:00～12:00		妊娠や授乳中の母子を対象。妊娠中からの乳房管理、母乳育児について指導します。
乳幼児教室	27日(月) 10:00～12:00		0歳児の子どもと保護者を対象。育児相談や赤ちゃん体操、離乳食指導を行います。

◆3月(前半)は…

内容	とき	ところ
おっぱい教室	2日(木) 10:00～12:00	保健センター
10か月児健診	3日(金) 13:30～14:30	
こころほっと相談	9日(木) 9:00～12:00	
3歳児健診	9日(木) 13:30～14:30	

※「もうすぐパパママ教室」の申し込みは、電子申請でもできます。市ホームページか右記QRコードから申し込んでください。

在宅医

(市内の所在地は大字表記。時間は診療時間)

◆日曜祝日在宅医(9:00～17:00)

- 5日 牛島医院(一条) ☎ 53-3808
- 山崎医院(山ノ井) ☎ 53-2753
- 11日 ひらき医院(上北島) ☎ 54-2220
- チクゴ医院(尾島) ☎ 53-4350
- 12日 川村皮膚科形成外科医院(山ノ井) ☎ 53-3051
- 柿添医院(新溝) ☎ 51-1239
- 19日 つつみ脳神経外科クリニック(蔵数) ☎ 42-1155
- なかの内科・消化器科(山ノ井) ☎ 53-5668
- 26日 江崎耳鼻咽喉科医院(山ノ井) ☎ 53-2347
- あだち循環器科内科クリニック(山ノ井) ☎ 53-3044

◆広域眼科日曜祝日在宅医(9:00～17:00)

- 5日 久留米おの眼科医院(久留米市東町) ☎ 46-7724
- 11日 実吉眼科医院(久留米市天神町) ☎ 34-5828
- 12日 石川眼科医院(久留米市荘島町) ☎ 34-1881
- 19日 小島眼科医院(久留米市城南町) ☎ 32-2038
- 26日 つむら眼科医院(久留米市善導寺町) ☎ 47-3678

◆歯科日曜祝日在宅診療(10:00～16:00)

- 5日 あまの歯科医院(徳久) ☎ 51-1113
- 11日 高山歯科医院(山ノ井) ☎ 53-2728
- 12日 久保田歯科口腔外科医院(広川町大字新代) ☎ 0943-32-0216
- 19日 山下いさみ歯科医院(西牟田) ☎ 53-7864
- 26日 山村歯科医院(蔵数) ☎ 53-3106

◆日曜祝日小児救急診療(9:00～15:00)※受付は14:30まで

- 5日・11日・19日=公立八女総合病院(八女市高塚) ☎ 0943-23-4131
- 12日・26日=筑後市立病院(和泉) ☎ 53-7511

◆福岡県小児救急医療電話相談

- 平日 19:00～翌7:00
- 土曜日 12:00～翌7:00 聖マリア病院など ☎ #8000
- 日曜日・祝日 7:00～翌7:00

◆救急指定病院

- 筑後市立病院 ☎ 53-7511

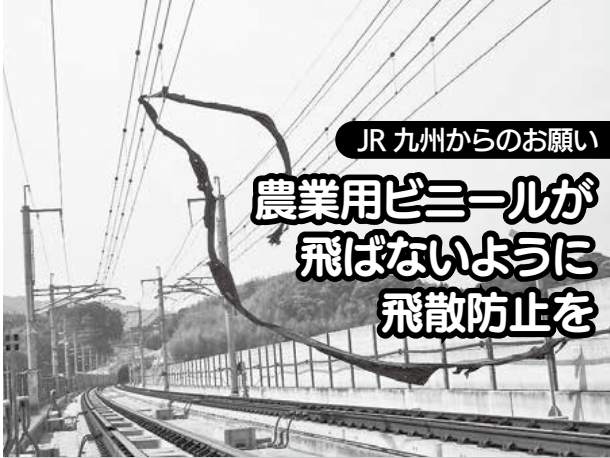
◆広域耳鼻咽喉科日曜祝日在宅医(9:00～17:00)

- 5日 耳鼻咽喉科伊東医院(柳川市三橋町) ☎ 0944-72-2557
- 11日 立石耳鼻咽喉科医院(柳川市本町) ☎ 0944-72-3469
- 12日 上村耳鼻咽喉科医院(大牟田市明治町) ☎ 0944-52-4426
- 19日 大淵耳鼻咽喉科医院(八女市大島) ☎ 0943-23-2811
- 26日 江崎耳鼻咽喉科医院 ☎ 53-2347

◆夜間小児救急診療(19:00～22:00)※受付は21:30まで

- 月・水・金曜日=公立八女総合病院 ☎ 0943-23-4131
- 火・木曜日=筑後市立病院 ☎ 53-7511

※病院によって受付時間・診療時間が異なる場合があります。事前に問い合わせてください。



JR九州からのお願い

農業用ビニールが 飛ばないように 飛散防止を

昨年2月に、農業用ビニールが電線に引っかかり、新幹線を4時間止めました。農業用ビニールやブルーシートについては、しっかり固定するなど飛散防止対策をお願いします。

また、損害が発生した場合は、賠償請求する場合があります。

【問合せ】九州旅客鉄道(株)熊本新幹線工務所 (☎096-354-7800)

※緊急の場合は、同社新幹線指令 (☎092-624-3892) へ。

「久留米検察審査会」は、選挙権を持つ18歳以上の国民の中から「検察審査会」は、選挙権を持つ18歳以上の国民の中から「検察審査会」

無作為に選ばれた11人の検察審査員で構成されています。検察審査員の主な仕事は、検察官がした不起訴処分が正しかったかどうかを審査することです。

仕事に国民の良識を反映させる目的でできたもので、自分の良心に従って正しいと思った判断をすればよく、特別の知識や経験を持っていない必要はありません。検察審査員に選ばれたときは、国民の代表としてご協力をお願いします。

なお検察審査会では、この制度をドラマ形式などで紹介したDVD「検察審査員」の貸し出しを行っています。

福岡労働局地方訓練受講者支援室
看護職員などの
業務従事者届

雇用保険を受給することができない求職者などを対象に、厚生労働省の認定を受けた民間訓練機関が職業訓練を実施して

お知らせ

今月の税

固定資産税 4期
国民健康保険税 8期
【納期限】2月28日(火)

税金は期限内に納めましょう

休日窓口

【開庁日】2月12日(日)
8:30~12:00 2月26日(日)

市民課(一部)と税務課(一部)だけ

12月の動き

ひと

人口	49,146人 (-10人)
男	23,573人 (-7人)
女	25,573人 (-3人)
世帯数	18,807戸 (+32戸)
転入	156人 (-8人)
転出	163人 (+39人)
出生	36人 (-13人)
死亡	39人 (-8人)

※カッコ内は前月からの増減です。

火災・救急

出火件数	0件 (9件)
火災損害	0円 (173.6万円)
救急出動	172件 (1,935件)

※カッコ内は、昨年の累計です。処理状況により、前月の累計と合わない場合があります。

燃やすごみ

収集量	718.3 t (-6.2 t)
1日あたり	23.2 t (-0.2 t)
1人1日あたり	471.4 g (-4.3g)

※カッコ内は前年同月からの増減です。

第4日曜日(26日)はごみの自己搬入を受け付けます。(8:30~16:45.12:00~13:00は昼休み)



生ごみ堆肥を使った おいしい野菜づくりと カレーパーティー



【とき】①2月18日(土)9:00から②4月8日(土)9:00から③6月10日(土)9:00から(全3回。天候不良の場合は順延)

【ところ】エコネットちくご農場(高江)

【内容】①環境にやさしい「生ごみ堆肥」を利用した、ジャガイモ・タマネギなどの植え付け②芽かき・草取りなどの手入れ③収穫体験とカレーパーティー

※参加を希望する人は、できる限り全ての回に参加してください。(各回だけの参加も可)

【参加費】1人300円(3回分。小学生以上)

※未就学児は無料。

【定員】50人になり次第締め切り

※受け付けは2月6日(月)から開始します。

【託児】なし

【申込み・問合せ】同団体事務局・矢加部(☎080-1780-9644)

※氏名、住所、電話番号、参加人数を申込時に伝えてください。



「生きる」ということを 考える機会にしてみませんか？

筑後市障害者福祉啓発事業

◆障がいと歩む人生～相模原事件に思うこと～

【とき】2月26日(日) 13:30から

※開場は13:00から。

【内容】講演会とリレートーク(障害当事者・家族・施設職員などによる意見発表)

※手話通訳、要約筆記があります。

【講師】溝口伸之さん(株きらきら代表取締役)



自らも障害を持ちながら、「他の多くの重度障害者の自立生活を支えたい」と介護事業所「きらきら」をJR博多駅前に平成17年に立ち上げ、150人の職員を抱えながら、障害者、特に重度障害者の自立を支えている。

【託児】あり(無料。未就学児。2月17日(金)までに要予約)

◆映画「風は生きよという」上映会

【とき】3月18日(土) 13:30から

※開場は13:00から。

【内容】映画「風は生きよという～呼吸器から吹く風に乗る、つながりある人と人との物語～(81分)」の上映会と穴戸大裕監督のミニ講演

※バリアフリー字幕、音声ガイド付き。

◆ところ

サンコア3階軽運動室

◆対象

福祉に関心がある人など

◆参加費

無料

◆定員

なし(事前申し込み不要)

◆問合せ

自立生活センターちくご

(☎53-6468) または、
わかたけ作業所(☎52-0747)



【講師】中島薫さん(カウンセリ
ングスペーサーひなた猫代表)

【参加費】無料

【申込み・問合せ】2月14日(火)
までに同事務所健康増進課(☎

0944-2176)へ。

筑後市に水道用水を供給している同企業団では、来年度に行う「水質検査計画(案)」への意見を募集します。

水質検査計画(案)への意見

県南水道企業団

今年、筑後市弓道場が創設されて30周年の節目の年にあたり、そこで同連盟では「筑後市弓

筑後市弓道場創設30周年記念射会

市弓道連盟

募集

ページ(☎http://www.stwat.or.jp/)を見ることが出来ます。なお、本計画(最終版)は4月1日(土)から同様の方法で公表します。

【申し込み】2月28日(火)まで

【問合せ】同企業団浄水場水質センター(☎0944-1503)

道場創設30周年記念射会」を開きます。

【とき】2月11日(祝)午前9時半から

※受け付けは午前9時から。

【申し込み】水田「ミニコミュニティセンター」内弓道場

【対象】市内に住んでいるか、通勤・通学している人

【参加費】1,500円

【申込み・問合せ】2月8日(水)までに同連盟・永野(市福祉課内)☎7022)へ。

うつ病の家族のつらい

県南筑後保健福祉環境事務所

うつ病は、本人や家族にとってもつらい病気です。また、

この病気は周りの人に理解されにくく、それだけに、支えている家族も独りで悩みを抱え込んでしまつてことがあります。

うつ病の回復のためには、家族が元気であることも大切です。

独りで悩まず、同じ病気の人の人を持つ家族同士で集まり、日頃の不安や今の思いを話してみませんか。こころが軽くなるかもしれません。

【とき】2月23日(木)午後2時～3時半

【申し込み】県柳川総合庁舎(柳川市三橋町)

【対象】うつ病の人の家族

【内容】臨床心理士によるつらい(悩みの共有や情報交換など)

【参加費】無料

講座・講演会

アルコール依存症の家族教室

県南筑後保健福祉環境事務所

「アルコール依存症」は周囲の人を巻き込む病気です。まずはあなた自身が元気を取り戻すことが必要です。

臨床心理士の先生と一緒に「依存症からの回復を助けるためにできること」を学びませんか。

【とき】2月16日(木)午後2時～4時

※受け付けは午後1時半から。

【申し込み】県柳川総合庁舎(柳川市三橋町)

【対象】家族、友人にアルコール依存症などの問題を抱えている人

【内容】講話「あなたが変わると家族も変わる」アルコール依存症からの回復を支える3つのチカラ

【講師】中島薫さん(カウンセリ
ングスペーサーひなた猫代表)

【参加費】無料

【申込み・問合せ】2月14日(火)
までに同事務所健康増進課(☎

0944-2176)へ。

「着地体験型観光」を学ぼう



ワークショップ
参加者募集

(一社) 筑後七国商工連合会では、小規模事業者の皆さんがビジネスとして成り立つ「着地体験型観光」にどのように取り組めばよいかイメージできるよう、参加者自身がワークを行いながら、地域資源の発掘から具体的な商品開発・販路開拓までの流れを学ぶことを目的にしたワークショップを開催します。

【とき】 2月24日(金) 15:00～17:30

【ところ】 九州芸文館教室工房3・4

【対象】 筑後市・大木町・広川町・八女市・大川市・柳川市・みやま市内に住んでいるか、または勤めている人で、着地体験型観光に取り組む意向がある(または取り組んでいる) 小規模事業者の経営者・従業員・支援者(自治体・支援機関などの職員)

【内容】 ①「着地体験型観光商品開発・販路開拓の進め方(講義)」着地体験型観光の基礎知識、着地体験型観光の成功事例②「グループワーク(1グループ5人程度)」地域資源の発掘、ターゲット、商品づくり、販路開拓など③グループごとに発表、講評

【参加費】 無料

【定員】 20人になり次第締め切り

※同一組織からの参加は、原則として4人まで。

【申込み・問合せ】 筑後商工会議所窓口などにある専用の申込用紙に必要事項を書き、直接またはファクスで同連合会事務局(同会議所内) ☎52-3121 ☎53-6508へ。

小規模受水槽 水道衛生管理研修会

県南筑後保健福祉環境事務所

県内の施設で、水道法などの規制を受けていない小規模受水槽(10立方メートル未満)について調査したところ、管理が不十分な施設が確認されました。

そこで貯水槽の衛生管理の重要性について知ってもらうために研修会を実施します。

【とき】 3月1日(水)午後1時半～4時半

※受け付けは、午後1時半から
【申し込み】 県久留米総合庁舎(久留米市合川町)

【対象】 小規模受水槽水道設置者

管理者など

※誰でも参加することができま

【参加費】 無料

【申込み・問合せ】 2月28日(火)までに同事務所保健衛生課(☎0944-2163)へ。

※当日受け付けもできます。

国立公文書館所蔵資料展

福岡共同公文書館

「民撰議院設立建白書」「戦災

概況図」「日本国憲法(複製)」など、国立公文書館が所蔵する貴重な資料を多数展示し、明治期

から戦後昭和期までの近代日本と福岡の歴史を振り返ります。

また、関連行事として、展示解説や講演会を行います。

【とき】 2月21日(火)～3月19日(日) 午前9時～午後5時 ▼ 展示解説

2月21日(火)午後2時～2時半 ▼ 講演会 2月25日(土)午後2時～3時半

※月曜日は休館。

【ところ】 福岡共同公文書館(筑紫野市上古賀)

【演題】 明治日本の近代化とローカルなネットワーク―文書資料が語る官民の摩擦と協調―

【講師】 有馬孝之(福岡市博物館長)

【観覧料】 無料

【問合せ】 同館(☎092-919-6100)

職業訓練講座

久留米地区職業訓練協会

◆パワーポイント早わかり講座

【とき】 2月25日(土)午後1時～4時

【対象】 文字入力ができる人

【内容】 スライド作成の基本を1日で習得する。

【参加費】 3,000円

【定員】 19人

◆弥生会計入門

【とき】 3月2日(木)～30日(木)の毎週月・木曜日、午後6時半～9時(全6回)

【対象】 経理担当者

【内容】 会計ソフト導入のメリット・弥生会計の基本操作を学ぶ。

【参加費】 1万7,000円

【定員】 19人

◆3Dプリンターによるものづくり体験

【とき】 3月4日(土)～25日(土)の毎週土曜日、午後1時～4時(全4回)

【対象】 パソコン経験者

【内容】 3次元CADの基本と3Dプリンターでの出力を体験する。

【参加費】 5,000円

【定員】 12人

【申し込み】 久留米地域職業訓練センター(久留米市東合川町)

◆託児なし

◆申込み・問合せ

同センター(☎④52001)

日本の建国をお祝いする市民の集い

日本会議

【とき】 2月11日(祝)午後1時から ※開場は正午から。

【ところ】 石橋文化ホール(久留米市野中町)

【内容】 ▼第一部 奉祝式典・記念講演 ▼ 第二部 音楽演奏(陸上自衛隊久留米駐屯地音楽隊)

【演題】 神話に見る日本人の心

【講師】 宮田修さん(元NHKアナウンサー)

【参加費】 無料

【問合せ】 同会議福岡県南支部(☎⑧1271)

絵本の読み聞かせとわらべうた

「親子deえほん」とわらべうた

【とき】 2月18日(土) 15:00～15:30

【ところ】 市立図書館

【参加費】 無料

【問合せ】 子ども育成ボランティア

ティアほん de まつり・後藤

(☎080-5248-8857)



相談事業

～一人で悩まず、まず相談を～

家庭児童相談

【とき】月～金曜日 8:30～17:15
【ところ】家庭児童相談室
【問合せ】子育て支援課 (☎ 65-7018)

障害に関する相談

【とき】月～金曜日 8:30～17:15
【ところ】社会福祉協議会介護ステーション (総合福祉センター南側)
【問合せ】ちくたくネット (☎ 52-6699)

子どもと親の教育相談室

【とき】月～金曜日 8:30～17:15
【ところ】教育研究所
【問合せ】同所 (☎ 52-8880)

在宅介護相談

【とき】月～金曜日 8:30～17:00
【ところ】芳樹園ステーション (☎ 53-2134)、グリーンパル・ゆうステーション (☎ 52-8885)、社会福祉協議会ステーション (☎ 52-9123)

【問合せ】市包括支援センター (☎ 53-4162) または各ステーション

心配ごと相談

【とき】木曜日 13:00～16:00
【ところ】総合福祉センター
【問合せ】社会福祉協議会 (☎ 52-3969)

労働相談

【とき】火・木曜日 8:30～17:15
【ところ】市民相談室
【問合せ】福祉課 (☎ 65-7021)

消費生活相談

【とき】月・火・木・金曜日 8:30～17:15
【ところ】市民相談室
【問合せ】消費生活センター (☎ 65-7021)

生活困窮者の自立をサポート

「自立相談支援窓口」

【とき】月～金曜日 8:30～17:15
【ところ】市民相談室
【対象】市内居住の生活困窮者 (生活保護受給者は除く)
【内容】自立支援計画の作成、就労促進支援など

【申込み・問合せ】福祉課 (☎ 65-7019)

行政相談

【とき】2月16日(木) 10:00～12:00
【ところ】市民相談室
【問合せ】福祉課 (☎ 65-7021)

療育相談

【とき】2月8日(水) 13:30～17:00
【ところ】市子育て支援拠点施設「おひさまハウス」
【申込み】蓮の実団地 (☎ 0943-54-2233)

【問合せ】福祉課 (☎ 65-7022)

人権擁護委員による

なんでも人権相談

【とき】2月8日(水) 13:00～16:00
【ところ】サンコア
【問合せ】人権・同和対策室 (☎ 65-7039)

弁護士による無料法律相談

【とき・ところ】▶昼の部=2月21日(火) 13:30～16:25、市民相談室▶夜の部=2月23日(木) 17:30～19:25、サンコア
【申込み】▶昼の部=2月10日(金) だけ(定員7人)▶夜の部=2月15日(水) だけ(定員4人)

【問合せ】福祉課 (☎ 65-7021)

弁護士による法務局無料法律相談

【とき】2月2日(木)・16日(木)、3月2日(木) いずれも 13:00～16:00 (要予約。先着6人。収入状況などの条件があります)

【ところ】福岡法務局八女支局

【問合せ】法テラス福岡 (☎ 050-3383-5502)

女性弁護士による

レディース法律相談

【とき】2月17日(金) 17:30～19:30 (要予約、先着順)

【ところ】東庁舎3階303会議室

【問合せ】男女共同参画推進室 (☎ 65-7051)

子育て女性支援就業相談

【とき】2月2日(木)、3月2日(木) 13:00～15:00 (要予約、先着順)

【ところ】おひさまハウス

【問合せ】県筑後労働者支援事務所 (☎ 38-7579)

電話相談



子育て電話相談 ☎ 53-8574 (月～金曜日 9:00～17:00)

福岡県教育ホットライン ☎ 52-4949
配偶者からの暴力相談電話 ① ☎ 094 3-23-7520 (月～金曜日 8:30～17:15)
② ☎ 092-663-8724 (月～金曜日 17:00～24:00、土・日曜日、祝日 9:00～24:00。年末年始を除く)

養育費電話相談 ☎ 092-584-3931 (県ひとり親家庭等就業・自立支援センター、平日 9:00～16:00)

【対象】母子家庭の母親、父子家庭の父親、離婚協議中の入

女性の悩み電話相談 ☎ 54-2600 (月～金曜日 8:30～17:15)

性暴力被害者支援センターふくおか ☎ 092-762-0799 (24時間・年中無休)

救急電話相談 ① ☎ # 7119 ② ☎ 092-471-0099

解雇・雇止め集中相談会

県筑後労働者支援事務所では電話や面談による解雇・雇止め集中相談会を実施します。

相談内容により弁護士と連携し対応します。

【とき】2月22日(水)・23日(木) 9:00～20:00

【ところ】同事務所 (久留米市合川町)
【相談方法】面接または電話 (☎ 30-1034)

※相談無料。予約不要。秘密厳守。

【問合せ】同事務所 (☎ 30-1034)

不動産無料相談会

県宅地建物取引業協会では、不動産トラブルの解決や未然防止のため、相談会を開きます。

【とき】2月10日(金) 10:00～16:00

※受け付けは15:00まで。

【ところ】サンコア2階第5講習室

【内容】不動産に関する相続や税金な

どについて、弁護士や税理士、不動産相談員が相談に応じます。

【問合せ】同協会 (☎ 092-631-1717)

※事前申し込み不要。

「相続登記はお済みですか月間」

無料相談会

県司法書士会では、2月を「相続登記はお済みですか月間」と定め、県内の司法書士が相続登記手続きに関する相談に無料で応じます。

お気軽に相談してください。

【とき】2月28日(火)までの平日 9:00～17:00 (土・日曜日、祝日は除く)

【ところ】同会会員の事務所

※実施事務所は、同会ホームページで確認するか、司法書士総合相談センター (☎ 0570-783-544。受け付けは、平日 10:00～16:00) へ。

【問合せ】同会 (☎ 092-722-

4131。受け付けは、平日

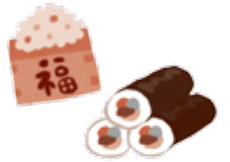
10:00～16:00)





2月

図書館だよ!



筑後市立図書館 ☎ 51-7200 (直通) 🌐 <http://library.city.chikugo.lg.jp/>

★開館時間=9:30~19:00(日曜日・祝日=9:00~17:00) ★2月の休館日=6、13、20、24(館内整理日)、27日

図書館利用
感謝企画!

ステキな雑誌ふろく どんとプレゼント! 2017

毎年大好評の雑誌ふろくプレゼント企画です。要望に
応えて、今年も開催します。

応募の手順は以下の通りです。

- ①資料を5点借りるごとに、図書館カウンターで応募券を発行。
- ②応募券に、図書館内に展示しているプレゼントの中から好きな番号を書いて応募箱へ投函。
- ③あとは、3月10日(金)の発表を待つだけ!

皆さん奮って参加してください。図書館の利用カードを
持っていない人も、ぜひこの機会に登録してください。

【応募期間】2月10日(金)~28日(火)

【申込み・問合せ】市立図書館 (☎ 51-7200)

子どもの読書活動充実事業 (うちどく)

くすのきしげのり講演会

~ひとりひとりがみんなたいせつ
親子で楽しむ絵本の世界~



「ええところ」や「おこだでませんように」など、子ども
の心理を鮮明に捉え、大人の心にぐっとくる絵本を描いて
いるくすのきしげのりさんの講演が決定しました!親子
で楽しむ絵本について語ってまいります。

当日は、本の販売やサイン会も開催します。

【とき】2月18日(土) ▶開場= 13:30 ▶開演= 14:00

【ところ】保健センター

【参加費】無料

【託児】あり(無料。未就学児まで。2月11日(祝)まで
に図書館カウンターまたは電話で申し込んでください)

【問合せ】同館

◆くすのきしげのりさん(講師)のプロフィール

昭和36年生まれ。徳島県在住。小学校教員として、
「心豊かに生きる」をテーマに児童文学の創作活動と小
学校の教育現場における「徳育」を中心とした教育活
動を続ける。

平成17年からは、よりよい社会環境の創造と社会貢
献のために、一人一人が一日一日を大切に、よりよく
生きることについて考える「あなたの一日が世界を変
える」の理念を、日本をはじめ世界へ普及するための
活動を展開。平成23年に退職後、
オフィス KUSUNOKI を設立し、
児童文学作品を中心にさまざまな
ジャンルの作品の創作活動と講演
活動を本格的にスタートさせる。



くらしお役立ち講座

第1回~野菜づくりのコツと裏ワザ~

雑誌「現代農業」など農業に関する書籍を出版する(一社)
農山漁村文化協会から講師を迎え、野菜作りのコツやすぐに
役立つ裏ワザなど、分かりやすく解説してもらいます。

3月は園芸を始めるのにぴったりの季節!皆さん、ぜひ参
加してみませんか。

【とき】3月1日(水) 14:00 から

【ところ】サンコア 2階第5 講習室

【参加費】無料

【託児】あり(無料。未就学児まで。2月22日(水)まで
に図書館カウンターまたは電話で申し込んでください)

【問合せ】同館



おはなしのじかん

絵本の読み聞かせなど楽しい絵本を紹介します。

2日(木) 11:30 から	【ところ】おひさまハウス 【対象】赤ちゃん~小学校就学前 おはなしボランティア「クーチョコキパー」	図書 貸出日
4日(土) 11:00 から	【ところ】同館おはなし広場 【対象】幼児~小学校低学年 ボランティア・図書館職員	
11日(祝) 11:00 から	【ところ】同館おはなし広場 【対象】幼児~小学校低学年 ちくご読書の会「べえじ」	
16日(木) 11:30 から	【ところ】おひさまハウス 【対象】赤ちゃん~小学校就学前 おはなしボランティア「ぼちぼち」	図書 貸出日
18日(土) 11:00 から	【ところ】同館おはなし広場 【対象】幼児~小学校低学年 ボランティア・図書館職員	英語絵本の おはなし会
25日(土) 11:00 から	【ところ】同館おはなし広場 【対象】幼児~小学校低学年 おはなしボランティア「ぼけっと」	

ブックスタート

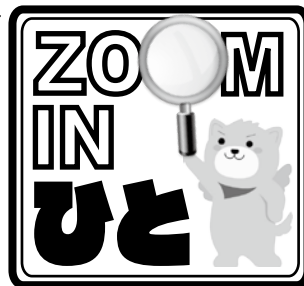
赤ちゃんと保護者に絵本を渡し、心ふれあうひとときを。

24日(金) 13:30 から	【ところ】保健センター 【対象】4カ月児健診受診者 ブックスタートボランティア「さくらんぼ」
--------------------	--

託児付きゆつくり読書タイム

託児を利用して、ゆつくり読書のひとときを。

21日(火) 9:30 から	【ところ】同館 【対象】赤ちゃん~小学校就学前 【申込み】2月14日(火)まで
-------------------	---



モノを作り続けること、それは私の生き方の基本



第37回筑後市美術展で日本画部門から最高賞「筑後市大賞」を初受賞

近藤 史紀さん

昨年12月に開催された「第37回筑後市美術展」。同美術展は、洋画Ⅰ・洋画Ⅱ・日本画・書・工芸・デザイン・写真・彫刻の8部門で構成されています。今回は、数ある応募作品の中から最高賞の「筑後市大賞」に選ばれ、また、日本画部門からは初めて同賞に輝いた近藤史紀さん（歳数、24歳）を紹介します。

幼少期から絵を描くことが好きだったという近藤さん。「初めて日本画を見たのは、小学校高学年のころに行った展覧会です。幼心にも、自然と対話するかのよう描かれた日本画の世界観に魅力を感じました」と日本画との出会いを振り返ります。

その後、近藤さんは日本画の初心者用絵具を購入し、独学で勉強。中学生の時に約2カ月かけて初めての作品を制作します。ますます日本画の面白さに魅了された近藤さんは、崇城大学美

術学科への進学をきっかけに、本格的に日本画の世界に飛び込みました。

日本画は、動物の皮などを原料とする膠（にかわ）を接着剤にし、天然の鉱石などを砕いてできた粉末の岩絵具などを使って和紙や絹に描きます。この日本の伝統的な画材は決して扱いやすいものではなく、膠の量を調節しながら、色を練る作業は難しく手間がかかるそうです。しかし、近藤さんは「天然素材が持つ自然な色を自分の手でどう生かすことができるかは、日本画独特の画材が持つ奥深さと面白さですね」と語ります。

また、近藤さんは趣味として茶道・陶芸・着物・短歌などを嗜んでいて、それぞれの日本文化が作品に影響を与えていると話します。「作品が仕上がっていく様子を見ることは喜びであり、楽しみでもあります。過程を見ることのできるのは私と家族の特権ですから」と笑顔で話す近藤さん。社会人を経験後、現在は絵を描くことに専念している近藤さんは、自らを理解し、応援してくれる家族の支えに感謝しているそうです。

「経験、年齢などで見え方も変わるのですが、今後どのような作品が出来るのかは自分自身も分かりません。でも、見る人の心を惹くような、また、自分で納得がいくような作品を追求していきたいです」と、熱い思いを胸に秘めながら近藤さんは、日本画を描き続けます。

2月の行事

- ▶ 1日(水) = あいさつ運動 (重点: 水洗小・西牟田小・羽犬塚中)
- ▶ 11日(祝) = クリーン作戦 (重点: 羽犬塚小校区) ◆ 恋メニュー発表会 ◆ 市ジュニア美術展 (19日(日)まで)
- ▶ 16日(木) = 「緑の募金」街頭募金キャンペーン
- ▶ 18日(土) = ラジオ体操講習会
- ▶ 26日(日) = 第36回市民芸能のつどい

ちくスポ SPORTS

(敬称略)

- ◆ フレッシュリーグ九州硬式少年野球協会北部地区連盟主催「フレッシュメモリーズカップ」(12月11日ほか、大刀洗町など)
- ③ 筑後サザンホークス
- ◆ みやま市制10周年記念みやま市民駅伝大会(12月18日、みやま市)
- 【中学生・男子】 ① 筑後リバーズ A ② 筑後リバーズ B

- ◆ 野田杯筑後社会人サッカー選手権大会(12月18日ほか、大牟田市)
- ③ 筑後 FC
- ◆ 県小学生バレーボール筑後地区南部大会新人戦 (1月15・21日、柳川市)
- 【女子】 ③ 筑後北バレーボールスポーツ少年団、筑後小ジュニア
- ◆ 県中学校新人バスケットボール大会 (1月21・22日、福岡市)
- 【女子】 ④ 羽犬塚 ▶ 優秀選手 = 河野水咲

今月で1歳の赤ちゃん

ハローエンジェル

3月生まれの赤ちゃん募集

 なかむら こほる 中村心春 ちゃん 和泉西、2月2日生 1歳おめでとう これから元気いっぱいの心春でいてね	 ひらやま 平山カーンハスネ くん 北牟田、2月3日生 ♥Hasnain♥ いつも笑顔をありがとう♪	 たにぐちしょうり 谷口翔亮 くん 熊野、2月4日生 お誕生日おめでとう♪ いつもニコニコの翔亮 大好き♥
 きたじま れおな 北島礼央奈 ちゃん 四ヶ所、2月5日生 1歳おめでとう♥ 元気いっぱい すくすく育ててね★	 くぼ たりょうじ 久保田綾二 くん 前津、2月6日生 1歳おめでとう★ 優しく元気に 大きくなーれ!	 もろおかけんしん 諸岡謙信 くん 羽犬塚、2月6日生 1歳おめでとう! 元気いっぱい スクスク育ててね♪
 みぎた さき 右田紗己 ちゃん 中折地、2月7日生 これからさきも ずーっと パパとママの宝物だよ♥	 しもかわり りな 下川莉奈 ちゃん 常用、2月9日生 1歳おめでとう♪ 元気いっぱい育ててね♥	 なかにし あんず 中西 杏 ちゃん 長浜、2月12日生 あんず、 1歳おめでとう♥
 なかとみ さき 中富葵子 ちゃん 井田上、2月15日生	 いさかり はる 飯盛覇琉 くん 下富久、2月16日生 1歳おめでとう お姉ちゃんと 仲良く育ててね★	 よこやまゆうし 横山結士 くん 前津、2月17日生 祝★1歳 いっぱい食べて 元気に大きくなあれ♥
 たかさわ ゆき 沢山の幸せを ありがとう♥ パパとママの宝物です!!	 のだ みお 野田美緒 ちゃん 井田下、2月21日生 元気にすくすくと 大きくなってね♥	 ながまつ のぞみ 永松 望 ちゃん 流、2月22日生 お姉ちゃんとも 仲良くいっぱい食べて 元気に育ててね。
 むらもと ちか 村本千愛 ちゃん 久富、2月19日生 1歳おめでとう!! 明るく元気に 大きくなってね♥	 いのうえ ひの と 井上陽乃人 くん 久富、2月27日生 ニコリ笑顔 家族の癒やしのひとつ♥ 元気に大きくなあれ	 つるだ ひまり 鶴田妃莉 ちゃん 若菜、2月27日生 幸せな毎日をありがとう たくさん食べて 元気に遊ぼうね
 はます 濱洲みと ちゃん 長浜、2月24日生 みとちゃん 1歳おめでとう♥		

【掲載枠】18人(応募多数の場合は抽選)
【締切り】2月15日(水)
(▶郵送=消印有効▶電子申請・電子メール=到着有効)
【申込み】▶電子申請=市ホームページから申し込んでください。▶郵送=電子メール=写真(画像は4MBまで)に住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号、保護者名、25字以内のコメントを添えて、「ハローエンジェル係」と書いて、総務広報課(〒833-8601 住所不要) soumu@city.chikugo.lg.jpへ。
※掲載した写真は返却しません。
※コメントは編集することがあります。
【問合せ】同課 ☎65-7004)



JSSちくごスイミング は「水中運動の専門店」に生まれ変わります!!

5月オープン♪

完成まで今の施設で元気に営業中!!

ママ!パパも!しいちゃん!はあちゃんも!
みんな元気にスイミング♪

ホームページ **JSSちくご** 検索

無料体験できます♪ TEL(0942)53-6231 (前津1467-1ダイソー裏) ※日・火曜日休館日

動物とふれあって野菜づくり
農業体験農園 **ゆとろぎの郷**

プロの農家がやさしく指導しながら年間約25種の野菜を作る菜園教室です。忙しい方に作業サポートもあります。

A区画 38,000円 B区画 20,000円
(種苗・肥料・資材・農具などすべて込)
他に稲作体験・アスパラ・ブルーベリー

現地説明会 2月
4日・5日 10時

筑後市一条 505-2 直通 090-8666-8686 農園主 吉山一成

空いた時間で手に職がつく!
リンパマッサージ 短期資格取得コース
受講料: 65,000円(税別) 教材費 10,800円(税別)
2名同時申し込み 1名 55,000円(税別)
講習時間: 15時間(3時間×5回)
日時: ご希望の日時をお知らせください
場所: 久留米市国分町リンパサロン&スクール yuzuriha
TEL 090-5380-7717 講師 山下

※市では「広報ちくご」に掲載する有料広告を募集しています。くわしくは総務広報課(☎65-7004)へ。

広報ちくご2月号
No.755 平成29年2月1日発行



筑後市QRコード

発行: 筑後市
〒833-8601 福岡県筑後市大字山井 898 番地
<http://www.city.chikugo.lg.jp/> 編集: 総務部総務広報課
☎0942-53-4111(代表) ☎0942-52-5928 info@city.chikugo.lg.jp
印刷: ヴィタ印刷 ※この広報紙は再生紙を使用しています