

秋の夜を彩る 伝承の灯^{ともしび}

提灯を手に、^{かまど}竈門神社と矢部川を元気に行き交う子どもたち。
9月17日、市指定無形民俗文化財「竈門神社の千燈明」がありました。(内容は18ページ)

Contents

特集 豊かな暮らしづくり のために～ゴミ減量化～	2
Information	6
さんぽみち	14
まぐあい(サザンクス筑後)	16
街角TOPICS	18
保健・衛生	20
お知らせ	22
相談事業	25
図書館だより	26
ZOOM IN ひと	27
ハロー・エンジェル	28

福岡ソフトバンクホークス
ウエスタン・リーグ5連覇達成!!



おめでとう
ございまーる♥

づくりのために 減量化～

【問合せ】 かんきょう課 (☎ 53-4120)



私たちの暮らしの中で、毎日
出される「ごみ」。そのごみは回収
され、24時間体制で焼却処分を
行われることで、街がごみで溢
れることはありません。ではなぜ、
「ごみ減量化」は必要なのでしょ
うか。

ごみ処分にかかる莫大なコスト
の低減や、限りある資源の有効
利用に加え、焼却時に排出され
る二酸化炭素による地球温暖化
の進行防止や最終処分場（埋め
立て地）確保の問題などがあり、
「いかにごみを減らすか」は私た
ちの重要なテーマです。

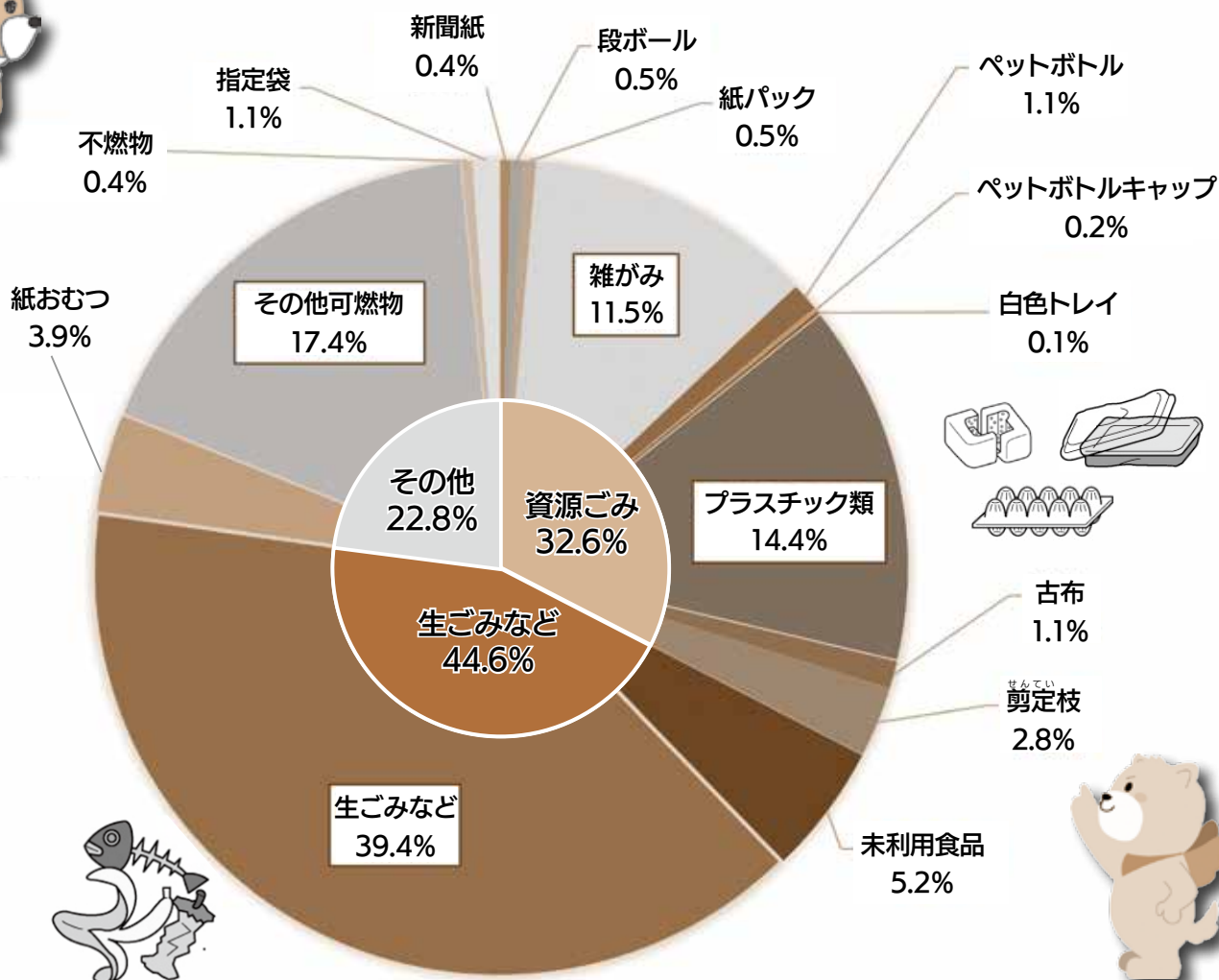
豊かな自然が残る筑後市を子
どもたちへ残すために、ごみの減
量化について、一緒に考えてみま
しょう。

◆ごみ袋の中の現状は

実際に、市内の家庭から出され
る指定ごみ袋（黄色の燃やすご
み袋）の中身を種類別に分けて
みました（下図）。

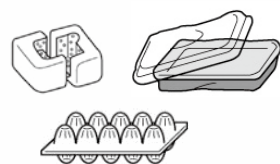
半分近くが生ごみや廃棄食品
で、分別収集が行われている紙
類やプラスチックなどの資源ご
みが、全体の3割以上を占め、た
くさんの資源が燃やすごみとし
て捨てられていることが分かります。
これらのごみを減らしたり、
適正に分別したりすれば、燃や
すごみの排出量を少なくするこ
とができます。

【燃やすごみ袋で排出されたごみの種類（重量比）】



市PRキャラクター
「パネコ」

（資料：平成28年度筑後市ごみの組成分析検査（調査日：平成28年8月3日）
（イラスト出典：経済産業省ホームページから）



市PRキャラクター「はね丸」▲



特集 豊かなくらし ～ごみ



▲八女西部クリーンセンター
事務局長：高松雅哉さん

◆運営費用は皆さんが納めた税金から

市民の皆さんが出した燃やすごみ指定袋に入れるごみの中に、水を多く含んだ生ごみや、資源になる紙、ペットボトルなどが入っていると、「もう少しごみをきちんと分別していただけたら、負担金（皆さんの税金）が減るのになあ」と思います。どうしてだか分かりますか。

平成28年度の八女西部クリーンセンター（以下、クリーンセンター）の経費の予算は約17億円です。この約17億円のうち、約9億5,000万円は、クリーンセンターにごみを持って来て

処理する筑後市・八女市・広川町・大川市・大木町から負担金として徴収しています。では、この約9億5,000万円をどのように市や町に割り振っているのかというと、各市町がクリーンセンターに持ち込んだ「ごみの重さ」などで決めています。持ち込まれるごみの重量が多い市や町ほど、たくさんの負担金を払ってもらっています。クリーンセンターに払う負担金が少なくなると、各市町は負担金が減った分を別のことに使うことができると言えます。

ごみ処理には膨大な費用が必要です。各市町からの負担金は、市民の皆さんが納める税金で賄われています。少しでもごみ処理に必要なお金が減るように、今まで以上にごみの分別をし、燃やすごみ袋で出す量を減らすことを心掛けてみませんか。

◆ごみの直接搬入の仕方について再確認を

皆さんは家庭から出たごみをどのように処分していますか。

- (1)燃やすごみや廃プラスチックは指定袋に入れて決められた場所へ
- (2)燃えないごみと資源ごみは地域の分別収集場所へ
- (3)粗大ごみは「粗大ごみシール」を貼ってシルバー人材センターに

依頼するという方法がありますが、その他に、燃やすごみ・燃えないごみ・粗大ごみはクリーンセンターへ、資源ごみはリサイクルプラザへ直接持っていくことができます。ただし、ごみを直接持ち込むときには、燃やすごみは100円/10kg、燃えないごみは200円/10kgの手数料が必要です。また、燃やすごみ指定袋や筑後市かんきょう課が発行する燃えないごみの搬入証明書があれば無料の取り扱いができます。

ごみを直接持ち込む場合には、持ち込む前に筑後市かんきょう課かクリーンセンター（☎52-7536）に問い合わせてください。

※廃プラスチックの回収は、筑後市独自の取り組みなので、指定袋をクリーンセンターに持ち込むことはできません。

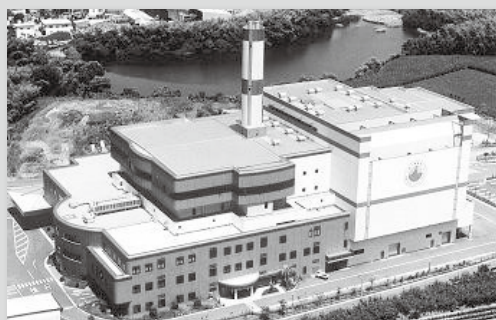
※直接ごみを搬入するときは、住所と本人確認のために顔写真付きの証明書（免許証など）が必要です。また、ごみを下ろす作業は、指示された場所に各自でお願いします。

◆八女西部クリーンセンターの運営について
各家庭から出された燃やすごみは、収集車で回収し、前津にある「八女西部クリーンセンター」で焼却処分されます。
平成27年度、市内で出たごみは1万5,913ト。1日あた

り44トで、これを処分するのに年間4億7,805万円もの経費がかかっています。1人あたりに換算すると、1日889円のごみを出していることになります。今回、同センターの運営状況について、事務局長の高松雅哉さんに話を聞きました。



▲ごみピット



▲八女西部
クリーンセンター



毎日の小さな心掛けで出来る

ごみ袋スツキリ大作戦!



作戦1 「食品ロス」をなくそう

「食品ロス」とは、買ってから一度も手を付けることがないまま野菜や肉などの食材が捨てられたり、未開封のままお菓子や調味料などの製品が捨てられたりすることをいいます。また、まだ食べられるのに捨ててしまう食事の食べ残しも、食材・食品の廃棄と同じでこれに該当します。

今年8月3日に行った「ごみの組成分析検査」の結果（2ページグラフ参照）で分かるように、市内で収集するごみの5・2割（重量比）が未利用食品という状況です。

このような食品ロスは、環境省の平成25年度推計によると、全国で年間632万トンもあると言われています。次に紹介する食品ロス削減の取り組みをみんなで行い、廃棄する食品をなくしていきましょう。

◆買い物カゴに入れる前に

買い物に行く時は、事前に冷蔵庫などにある食材をチェックし、買い物カゴに入れる前に本当に必要な物なのか、必要な分量なのかを考えて購入するように心掛け、習慣づけましょう。

◆「もったいない」の気持ちを

食事を作る時は、必要以上の料理を作り過ぎないようにしたり、残さず食べるようにしたりして、「もったいない」の気持ちを忘れないようにしましょう。

◆「残さず食べよう! 30・10運動」を実践しよう

「残さず食べよう! 30・10運動」とは、長野県松本市が考案した取り組みで、現在、全国的に注目され、その取り組みの輪が広がっています。

飲食店などから出る生ごみの約6割がお客様の食べ残しという現状から、会食や宴席など外での食べ残しを減らそうと「乾杯後30分間と終了前10分間は席を離れずに食事を楽しむようにしよう」と呼び掛けて

います。

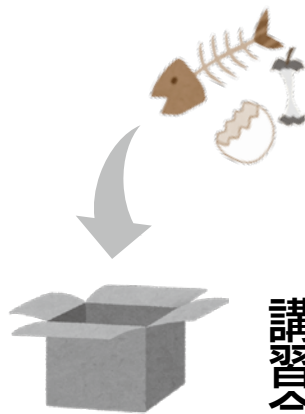
また、家庭では、毎月30日を「冷蔵庫クリーンアップデー」として、冷蔵庫にある食材などの賞味・消費期限の近い物や、傷みやすい物を積極的に使用する日に、毎月10日を「もったいないクッキングデー」として、普段は捨てている野菜の茎や皮などを活用して料理を行う日にして、冷蔵庫内を整理し廃棄食材を減らしたり、食材の廃棄部分を減らしたりすることにつながります。



▲市内で、未利用のまま燃やすごみ袋に廃棄された食品の数々

生ごみ堆肥化にチャレンジ!

ダンボールコンポスト講習会



ダンボールコンポストとは、家庭から出る「生ごみ」を、もみ殻などで出来た基材と共に段ボール箱に入れて、その中で減量化・堆肥化を行うものです。

臭いが少なく、屋内やベランダでも堆肥化が出来るため、ごみ出しが楽になるなどのメリットもあります。

これから始めてみようと思っている人も、もう一度使い方を聞きたい人も、誰でも参加することが出来ます。

【とき】10月8日(土)午前9時半から

【ところ】野中公民館

【問合せ】エコネットちくご・矢加部(☎080・1780・9644)

※講習会は随時行っています。くわしくは同団体に問い合わせてください。

作戦2 生ごみの 減量化を図ろう

燃やすごみ袋で排出された中の1番の重量物である「生ごみ」。その重量を減量化することが出来れば、これまで大袋で出していた家庭は小袋に、小袋で出していた家庭は週2回の排出を1回に抑えることができるでしょう。

◆水切りをきちんとしよう

生ごみの重量の約8割を占めるのが水分です。ごみ袋に入れる前に、ひと絞りするだけで5〜10割の重量を減量することができます。ごみ袋が軽くなり、嫌な臭いが少なくなるなどの効果もあります。

◆堆肥化を实践しよう

自宅から出る生ごみを「生ごみ処理容器」を使って堆肥化することができます。生ごみを処理容器に入れると、ごみとして出す量が減り、また出来上がった堆肥は家庭菜園やガーデニングに利用することが出来るなど二石二鳥です。化学肥料と違って、安心安全な肥料が手に入ります。

処理容器の種類には、直接地面に設置するコンポスターや、庭が無い家庭でも使えるダンボールコンポスト、電動式生ごみ処理機などがあり、ライフスタイルに合わせたものを選んで使うことができます。

※水切り容器や生ごみ処理容器などの購入に



は、市の補助制度があります。くわしくは、市かんきょう課に問い合わせてください。
※ダンボールコンポストについての講習会が開催されます。くわしくは4ページ下段を見てください。

作戦3 廃プラスチックの 分別を徹底

生ごみに続き、2番目の重量物であるプラスチック類。かさばるものが多く、ごみ袋内の容積を最も大きく占めています。

◆廃プラスチック分別のメリット

燃やすごみ袋で出していた分については、容積で30〜40割の減量になります。これにより燃やすごみ袋で出す量や回数が減少すれば、ごみ袋の購入代を節約することができます。

また、廃プラスチック袋で出した場合は、それらがリサイクルされ、原料である石油資源を有効に使うことにつながります。

◆廃プラスチック分別のコツ

●かさばる物はたたんだり、トレイなどは同形のを重ねたりすると保管しやすいです。

●チューブなどの洗いにくいものなどは無理をせず、できる範囲で取り組んでみましょう。



作戦4 「雑がみ」も分別 してリサイクル

「雑がみ」とは、新聞・段ボール・紙パック以外の資源化可能な紙類のことです。普段は何気なく燃やすごみに捨ててしまっているメモ用紙や封筒、チラシ、菓子箱、トレットペーパーやラップの芯などは、実は資源化することができます。燃やすごみ袋の中身の11・5割を、これらの雑がみが占めている状況になっています（2ページ円グラフ参照）。

◆雑がみの出し方

地域の分別収集の排出日に、古雑誌に挟んだり、一緒に縛ったりして出します。また、紙袋に入れて出す方法があります。リビンクやキッチンなど身近なところに雑がみを入れるための紙袋を置いておくとういでしょう。紙袋がいっぱいになったら、口を留めるか十字にひもで縛って出してください。

※特殊加工された紙や感熱紙、カーボン紙などは「雑がみ」として出せませんので、注意してください。



▲市PRキャラクター「ボネコ」



出前講座を 利用して みませんか

市の「生涯学習まちづくり出前講座」には、かんきょう課職員が市民の皆さんに「ごみ」についての話をする講座があります。

「市のごみの現状」「3R」「生ごみ処理容器」などについての講話や「クリーンセンター・リサイクルプラザ見学ツアー」など、ごみ減量化に関してよりくわしく分かりやすく話します。行政区・子ども会・PTAなど、さまざまなグループで利用することができます。

講座内容、時間は相談に応じます。10人以上で申し込んでください。
【申込み・問合せ】社会教育課（☎7056）



▲公民館での出前講座の様子

11/13 (日)

健康と食育の祭典 with 環境フェスタ



市では、11月13日(日)にサザンクス筑後で「健康と食育の祭典 with 環境フェスタ」を開催します。

健康づくりについて楽しみながら学んでもらおうと開催している「健康と食育の祭典」と、環境保全についての重要性を理解し、日常生活において環境に配慮した行動を実践してもらおうと開催している「環境フェスタ」を、今年は同時に実施します。

また、毎年恒例の講演会には福岡ソフトバンクホークスリハ

健康づくりや
環境保全、
防災などについて
学んでみませんか？



講演会



▲講師の鳥井田淳さん

【とき】午後2時～3時半(開
場11午後1時半)

【ところ】サザンクス筑後小
ホール

【演題】「勝つ為の食事と健
康維持」筑後1年目ホーク
スの挑戦」

【講師経歴】昭和50年生ま
れ。福岡県出身。北九州市

立大学→インディアナ州立
大学→ニューハンプシャー州

立大学院→平成15年モン
リオール・エクスポズ(現ワ

シントン・ナショナルズ)→
平成18年ワシントン・ナショ

ナルズ3A→平成25年福岡
ソフトバンクホークス

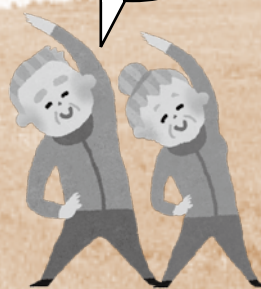
【託児】あり(無料。要予約)

※申し込みが必要です。

※託児時間は午後1時半～
4時。

青空フィットネス倶楽部

青空の下、
気持ちよく
運動しませんか？



市では、健康遊具を使用し
た運動とノルディックウォーク
(ストックを持って歩く)を体
験する教室「青空フィットネ
ス倶楽部」を開催します。

市民の森公園「健康広場」
に設置している健康遊具は、
日常生活に必要な筋力、バラ
ンス、柔軟性などを効果的に
高めることができるよう工夫
された遊具です。

また、同公園のウォーキン
グコースは、1周2600mの表
示があり、歩行距離の目安が
立てやすく、安全に実施する
ことができます。

【とき】11月2日(水)・9日(水)・
16日(水)午前9時半～11時半
(全3回)

【ところ】市民の森公園「健康
広場」

※雨天の場合は、室内ででき
る筋力トレーニング、ストレッ

チ体操などを和泉西公民館で
実施します。

【対象】市内に住民票がある概
ね65歳以上で、自力で会場ま
で来ることができる人

※ただし、治療中の病気があ
る場合は、医師の許可が必要。

【内容】健康広場の遊具を使
用した筋力トレーニング・ス
トレッチ体操、ノルディック
ウォークの体験など(ストック
のない人は貸し出します)

【参加費】300円(初回に徴
収します)

【定員】15人になり次第締め切
り

【講師】長義道さん(全日本ノ
ルディックウォーク協会公認
指導員)、市理学療法士、市保
健師

【申込み・問合せ】10月14日
(金)までに、高齢者支援課(☎

534255)へ。

【持ちこてる物】飲み物・タオル
【参加費】無料
▼10月11日サザンクス筑後県営筑後広域公園（往復）
【コース】▼6月11日サザンクス筑後二川みんなの公園（往復）
【ところ】サザンクス筑後ベル広場集合
【とき】午前9時から（小雨決行）

年齢を問わず、誰でも参加することが出来ます。完歩した人には、すてきな賞品が当たる抽選会があります。

①にこにこウォーク大会

イベント

申し込みが必要な

【問合せ】健康づくり課（☎534231）・かんきょう課（☎534120）
家族みんなで参加しませんか。

ピリメディカルトレーナー兼コンディショニング担当の鳥井田淳さんを招き、ホークスファームを交えた講演をしていただきます。その他、にこにこウォーク大会やエコクッキング、リサイクル自転車が当たる抽選会、各種コーナー（健康・食育・環境・福祉・防災に関するもの）、だんご汁の無料配布、バザーなど、盛りだくさんの内容で開催します。

②胃がんリスク検診

など

胃がんリスク検診は、ヘリコバクター・ピロリ菌感染の有無と胃粘膜の萎縮をペプシノゲンの量で調べ、胃がんのなりやすさを判定する検査です。検診の結果、要精密検査と判定された人は、医療機関で胃内視鏡検査などを受ける必要があります。
※胃がんを発見する検査ではありません。
【とき】午前9時半～午後0時半
※30分ごとに予約を受け付けます。
【ところ】サザンクス筑後2階研修室3
【対象】次の①～③全てを満たす人で、対象外要件①～⑦いずれにも当てはまらない人
①市内に住んでいる②平成29年3月31日現在で40歳以上の人（昭和52年3月31日以前に生まれた人）③今年度バリウムによる胃透視検査を受けた、または受ける予定である
【対象外要件】①食道、胃、十二指腸の治療中、または手術歴がある②過去に胃がんリスク検診を受診したことがある③胃酸の分泌を抑える薬を服用中、または服用してから2カ月経過して

いない④腎不全（クレアチニン値が3ミリグラム/デシリットル以上）である⑤腎機能障害がある⑥胃がんの既往歴がある⑦胃を切除したことがある
※対象外要件に1つでも該当する人は、検査を受けても正確な結果が出ないことがあるなどの理由により、受診できません。
【検査内容】血液検査（ヘリコバクター・ピロリ菌とペプシノゲン検査）
【自己負担】2,500円
【定員】50人になり次第締め切り

講演会託児・①は11月8日（火）までに、②は10月28日（金）までに健康づくり課（☎534231）へ。※講演会託児・①の申し込みは電子申請でもできます。市ホームページまたは左記QRコードから申し込んでください。
講演会託児
申込み・問合せ



①にこにこウォーク大会



講演会託児



B型肝炎ワクチンの定期接種が始まります！

予防接種法の改正を受け、今年の10月1日から「B型肝炎ワクチン」が定期接種に追加されました。

B型肝炎を予防するために早めに接種しましょう。

【対象】1歳の誕生日の前日まで（今年4月1日以降に生まれた人）

【接種回数】3回

【標準的な接種期間】生後2カ月～9カ月未満

【接種間隔】27日以上の間隔をおいて2回接種した後、1回目の接種から139日以上の間隔をおいて3回目を接種

※特に、今年4月、5月生まれの方は、定期接種の期間に余裕がありませんので、医師と相談し、早めに接種してください。

【費用】無料

※自費で接種したことがある人は「接種を受けたもの」とみなされるため、自費で接種した回数分が公費接種の対象から外れます。

【接種場所】受託医療機関

※受託医療機関は、市ホームページで確認し、直接予約してください。

【問合せ】健康づくり課（☎53-4231）

ものわすれ 予防検診



市地域包括支援センターでは、久留米大学高次脳疾患研究所の協力のもと、認知症予防の検診を実施します。

認知症対策で最も重要なのは、早期発見であると言われています。近頃、物忘れが気になる人は1度受診してみませんか。

【とき】10月19日（水）13:00～17:00

【ところ】サンコア3階視聴覚室

【対象】市内に住む概ね65歳以上の人

【内容】▶認知症についての講話▶検査（問診・眼球運動検査・脳血流検査など）

【参加費】無料

【定員】20人になり次第締め切り

【申込み・問合せ】同センター（☎53-4162）

理想的な体に変身しませんか？

『ちっこ元気ヘルスアップ 筋力トレーニング教室』



参加者募集

市では、食事と運動に気をつけながら体づくりをしたい人のために、下記のとおりトレーニング教室を実施します。運動習慣をつけるきっかけにしてみませんか。

【ところ】▶トレーニング室＝①市総合福祉センター②古川ふれあい・いきいき館▶開講式・閉講式＝市総合福祉センター

【対象】20～概ね65歳

【定員】10人になり次第締め切り

【参加費】無料（ただし、トレーニング室の利用料金が必要。表2参照）

【申込み・問合せ】健康づくり課（☎53-4231）
※申し込みは電子申請でもできます。市ホームページか右記QRコードから申し込みください。



◆（表1）スケジュール

とき	内容
【開講式】 10月28日（金） 19:00～20:30	・測定（体重・体脂肪率） ・講話「健康づくりや食事について」 ※当日は運動の実施はありません。
【個別面接】 11月初旬	・個別面接で目標設定やアドバイス ※面接の日時は調整し、決定します。
【運動実施】 11月～来年1月	・健康運動指導士の指導の下、トレーニング室を利用して自主的に運動
【閉講式】 来年1月27日（金） 19:00～20:30	・測定（体重・体脂肪率） ・今後の取り組みについて

◆（表2）市内2カ所のトレーニング室の利用時間・利用料金

場所	利用時間		利用料金
市総合福祉センター	月・火曜日	10:00～21:00	1回250円 (10枚綴り2,000円)
	水・木曜日	10:00～17:15	
	金曜日	17:00～21:00	
古川ふれあい・いきいき館	火曜日	13:00～17:00	1回100円
	水曜日	9:00～13:00	
	木曜日	16:00～21:00	
	金曜日	13:00～21:00	
	土曜日	9:00～17:00	

国民年金保険料
「後納制度」を
知っていますか？



「後納制度」とは、平成27年10月～平成30年9月の3年間に限り、過去5年間に納め忘れた国民年金保険料を納付することができる仕組みです。本来、国民年金保険料は2年を経過すると時効により納付することができませんが、この制度を利用すれば、将来の年金額を増やすことができます。

なお、老齢基礎年金を受給している人などは、後納制度の利用はできません。

◆後納対象期間

平成23年10月以降の未納分

◆納付できる期間

当該月から5年間（例えば平成23年10月分は平成28年10月31日（月）まで）

◆申込み

福祉課（☎65-7021）

◆問合せ

同課または国民年金保険料専用ダイヤル（☎0570-0011・050）

適正受診に ご理解とご協力を

国民健康保険「医療費通知」

医療費通知で 受診状況の確認を

市では、健康と医療への関心を高め、病気の早期発見や早期治療を心掛けてもらうことを目的に、国民健康保険に加入している人に年6回、医療費通知を郵送しています。

医療費通知の内容を参考に、受診状況を振り返ってもらうとともに、健康について考え、医療費負担の仕組みに理解を深めてもらい、国民健康保険事業の健全な運営に協力をお願いします。

領収書や診療明細書は 大切に保管を

医療機関や薬局では、医療費や診療内容が確認できる領収書や診療明細書を発行しています。

領収書は、皆さんが支払った医療費の大切な証拠書類になり、高額療養費の請求や医療費控除を受ける際に必要になります。また、診療明細書は初・再診や入院、検査、注射など受診内容がくわしく記載されていて、どのような治療が行われ、どれだけの医療費がかかっているのかを知ることができる大切な資料です。

領収書や診療明細書は捨てず

柔道整復師・鍼灸師の 施術は正しく受けましょう

に大切に保管してください。

近年、全国で柔道整復やはり・きゅうの施術を利用する人に、国民健康保険の適用範囲の誤解があることから、誤った施術が発生しています。

柔道整復やはり・きゅうの施術を受ける際には、次のことに注意して国民健康保険を利用してください。

◆国民健康保険の適用について

柔道整復師や鍼灸師は、「医師」ではないため、医療行為（治療）をすることができません。

柔道整復師や鍼灸師による施術で国民健康保険の適用があるのは、一定の条件を満たす場合に限られます。

◆施術内容の照会について

市は、国民健康保険税を適正に使用するために、負傷原因や施術内容などについて照会することがありますので、協力をお願いします。

問合せ

市民課（☎7015）

施術の種類	被保険者証使用可	被保険者証使用不可	注意事項
柔道整復施術	●外傷性の捻挫や打撲挫傷 ●応急処置で行う骨折や脱臼（応急処置後は医師の同意が必要）	●日常生活での疲労や肩こり、腰痛、体調不良など ●神経痛やリウマチ、関節炎、五十肩、ヘルニアなどの痛み ●脳疾患後遺症などの慢性病 ●スポーツなどでの肉体疲労 ●仕事や通勤途中の負傷 →労災保険からの給付 ※筋肉痛や腰痛の中にも、外傷性のものなど、被保険者証を使える場合があります。くわしくは、柔道整復師（整骨院・接骨院）に相談してください。	●負傷原因を正確に伝えてください…外傷性の負傷ではない場合、国民健康保険を使えません。また、労働災害や交通事故などの場合には、保険者（市）へ連絡する必要があります。 ●同一の負傷について同時期に医師と重複して受診できません…負傷の状態を確かめるために医師の検査を受けることは可能です。 ●施術が長期にわたる場合は内科的要因も考えられるので医師の診断を受けてください ●療養費支給申請書は必ず自分で署名してください…この申請書は、受療者が柔道整復師へ国民健康保険への請求を委任するものです。負傷原因や負傷名、日数、金額を確認して署名してください。
鍼灸施術	●リウマチ ●腰痛症 ●神経痛 ●五十肩 ●頸腕症候群 ●頸椎捻挫後遺症		●同意書を提出してください…保険を取り扱っている鍼灸院に備え付けの同意書用紙を、普段かかっている医師に記入してもらい、鍼灸院へ提出してください。 ●同一の疾患について同時期に医師と重複してかかることはできません…マッサージは施術が長期になる場合、定期的に医師の診断と同意が必要になります。
マッサージ	●関節拘縮 ●筋麻痺		

くじゅう連山を 歩きませんか？



第49回 市民ハイキング

参加者募集

市では、ちくご山の会の協力で、九重「夢」大吊橋から長者原・タテ原湿原をめざす市民ハイキングを行います。ゴール地点に差し掛かると九州本土最高峰のくじゅう連山が眼前に押し迫り、その裾野に広がるススキがこの地域の自然の魅力を視覚で感じさせてくれます。

ハイキングコースの標高差は400m、スタート地点からゴール地点までの距離は12.2kmです。

【とき】11月3日(祝) 6:30 市役所出発

【ところ】九重・やまなみコース(大分県玖珠郡)

【対象】市内に住んでいるか通勤していて、健康で体力に自信があり、ハイキングコースを4時間程度歩くことができる人

【参加費】2,500円

※希望者は、下山後温泉に入ることができます。入浴料は自己負担です。

【定員】50人になり次第締め切り

【申込み】10月6日(木)からの▶平日・土曜日=9:00～22:00▶日曜日=9:00～17:15に参加費を添えて社会教育課へ。

※祝日はサンコア休館日のため、受け付けをすることができません。電話での受け付けは行いません。

※ちくご山の会は随時会員を募集しています。

【問合せ】同課(☎65-7072)

子どもたちに 安全で安心な給食を



給食調理員 (臨時職員) 募集

【募集人員】1人

【資格】調理師免許を持っている人または調理業務経験者

【業務内容】学校給食調理業務(調理、食材発注、記録など)

【雇用期間】11月1日(火)(予定)～来年3月31日(金)

※勤務成績が良好な場合には、再度任用することがあります。

【給与】日額7,200円

【勤務条件】▶平日8:20～16:50(学校給食実施日)

▶健康保険・厚生年金・雇用保険加入。

【募集期限】10月14日(金)17:00まで

※期限までに申し込みがない場合には継続して募集します。

【申込み・問合せ】学校教育課窓口、市ホームページにある登録申込書に必要事項を書き、写真を貼って、資格に関する書類の写しを添えて直接持参するか同課(〒833-8601〈住所不要〉☎53-4117)へ郵送してください。

※申し込み多数の場合は書類選考を行います。くわしくは別途通知します。

【問合せ】同協議会事務局(市福祉課内) ☎654103

【対象】次の条件を全て満たす人
▼男性は17～69歳、女性は18～69歳の健康な人(65歳以上は条件あり)▼体重が50kg以上ある▼輸血や臓器移植を受けたことがない▼B型・C型肝炎ウイルスに感染したことがない▼妊娠していないなど
※より安全性の高い血液確保のため、運転免許証・被保険者証などでの本人確認に協力してください。

市献血推進協議会では次のとおり献血を行います。
【とき・ところ】10月20日(木)午前10時～11時半Ⅱ水洗小学校▼午後1時半～4時Ⅱ市役所駐車場



献血の お知らせ

「第1回恋のくに♡てくてくちくご」

参加者募集

爽やかな秋空の下、市内を散策しませんか？

筑後市観光ボランティアガイド「ちくご♡恋のくに案内人の会（事務局 筑後市観光協会）」では、市内外人に筑後市の魅力を発信するために、町歩きイベントを開催します。

町歩きは、水田・赤坂・津島を舞台に3つのコースに分かれ、同日の同時に出発します。好きなコースを選んで、申し込んでください。全コースに、少しですが、お土産がついています。

この機会に市内の名所を巡ってみませんか。

◆とき

11月3日(祝)午前10時～11時半
(受付は午前9時半から)

◆定員

各コース15人になり次第締め切り

◆コースの距離(所要時間)

▼Aコース11キロ(90分)

▼B・Cコース12キロ(90分)

◆参加費

各コース500円

※参加費は当日に持って来てください。

◆Aコース「水田天満宮の歴史散策」

◆Bコース「赤坂『秋の景観散

策」

◆Cコース「水田天満宮の歴史散策」



◆歩

【集合場所】赤坂人形・赤坂船本
舗駐車場(蔵数312)

【見どころ】櫓並木、ため池、赤坂神社(手作りデザートのおもてなし)

◆Cコース「HAWKS必勝祈願とタマスタ周辺散策」

【集合場所】筑後船小屋観光案内所前(JR筑後船小屋駅隣)

【見どころ】からくり時計、光明寺、ベース・ウォール、ホークスベースボールパーク筑後(施設内の見学は行いません)

◆申込み・問合せ

氏名・年齢・性別・住所・電話番号・希望するコースを電話か電子メールで10月28日(金)までに市観光協会(☎0934229 info@chikugo.net)へ。

皆さんの声を
待っています！



広報・広聴

市では「市民と協働のまちづくり」を進めています。皆さんからのニーズを把握し、意見を反映させるためにさまざまな手段や機会を設けていますので、ぜひ皆さんの声を聞かせてください。

◆市長への手紙

①広報「ちくご」同封の専用はがき1年間4回(1:4:7:10月)「広報ちくご」に同封しているはがきで、市長に直接伝えることができます。

②投函箱11市役所本庁舎正面玄関ロビーなどに設置している「投函箱」に意見を入れることができます(毎週1回月曜日に回収しています)。

③市ホームページ「市長の部屋」11市ホームページの「市長の部屋」ページから意見や要望を送ることができます。

◆市ホームページからの問合せ

市ホームページの「お問い合わせ」ページから意見や要望を送ることができます。

◆まちづくり懇談会

市長や市の幹部職員が地域に出向き、市の課題と対策についての情報提供をはじめ、地域の課題、要望について、皆さんと膝を交えて対話しています。

◆パブリックコメント

市の重要な政策・条例・計画などの実施や策定の際には、事前に、目的、背景、内容案などを広報「ちくご」やホームページで広く公表し、それに対する意見や改善点を求める手続きを行っています。

※「市長への手紙」は、市長が必ず読んでいます。また、回答を希望した人には、きちんと返事を出しますので、市政に対する意見を気軽に寄せてください。

利用してください!

新婚世帯家賃支援事業

市内の賃貸住宅に居住する新婚世帯に、家賃の一部を支給します。

【給付内容】家賃から、住宅手当と4万4,000円を差し引いた額(上限1万円)を最長36ヵ月支給



多子出産祝い金事業

市内に住む人が第3子以降の子どもを養育している場合に、祝い金を支給します。

【給付内容】対象児1人につき10万円を支給



空き家バンク事業

市内の空き家で賃貸、売買してもよいという物件を紹介します。

空き家物件の賃貸借・売買契約に関する手続きは「筑後市不動産協会」会員の宅地建物取引業者が行います。



定住促進事業

市では、今年度も引き続き定住促進事業を実施しています。申請の受け付けは随時行っていますので、要件に該当する人は申請してください。

支給要件など詳しい内容や要件は、市ホームページで確認するか担当課に問い合わせてください。

【問合せ】企画調整課(☎53-4245)

※「空き家バンク事業」は地域支援課(☎65-7260)へ。

新築マイホーム取得支援事業

市内に初めて住宅を取得し定住する人に対して、奨励金を支給します。

【給付内容】取得した住宅の固定資産税相当額(上限15万円)を、固定資産税が課税された年度から3年間支給



中古住宅リフォーム補助事業

市に新規転入し、定住するために取得した中古住宅のリフォームを行う場合に、補助金を支給します。

【給付内容】リフォーム金額の10%(上限20万円)。人口が減少している小学校区の場合15%(上限30万円)を支給



- 筑後七国(筑後市・八女市・大川市・柳川市・みやま市・大木町・広川町)で開催されるイベントをお知らせします。
(筑後市は除きます)
- ◆三柱神社秋季大祭「おにぎん」
【とき】8日(土)~10日(祝)
【ところ】三柱神社とその周辺(柳川市三橋町)
 - ◆第67回大川木まつり
【とき】8日(土)~10日(祝)午前9時~午後6時
【ところ】大川産業会館(大川市大字酒見)など
 - ◆八女福島白壁ギャラリー2016
【とき】10月10日(祝)~16日(日)
【ところ】八女福島白壁の町並み
 - ◆第35回広川まつり
【とき】15日(土)午後5時~9時、16日(日)午前8時半~午後3時半
【ところ】広川中学校グラウンド(広川町大字久泉)
 - ◆宝満神社奉納能楽「新開能」
【とき】17日(月)午後3時から
【ところ】宝満神社境内(みやま市高田町)
 - ◆よかばい木佐木・大木さるこいフェスタ
【とき】30日(日)午前10時から(受付午前9時から)
【ところ】天然温泉大木の湯アークアス(大木町大字八町牟田)
- ※くわしい内容は、イベントが実施される市町に問い合わせてください。



10月のイベント情報

【問合せ】筑後七国商工観光推進協議会(商工観光課内☎65-7024)

地域子育てサロンの紹介



筑後校区子育てサロン

【とき・ところ】 毎月第1火曜日 10:00 ~ 12:00 二本松公民館
毎月第3火曜日 10:00 ~ 12:00 長浜公民館

(スタッフの声)

筑後校区子育てサロンは、季節の行事やアロマ、元園長先生の参加など、月々に変化をもたらしています。たくさんの参加をお待ちしています。ぜひ1度きてみて!



(参加者の声)

- ・アロママッサージやベビーマッサージなど、定期的に開催してくれて嬉しいです。
- ・いろんな遊びを教えてもらえるのがいいです。
- ・季節の行事や折り紙、エプロンシアターなど、楽しく過ごしています。



今月の育MEN



鶴田 裕介さん(若菜, 31歳)
逢華ちゃん(2歳)
妃莉ちゃん(7ヵ月)

「歌と水遊びが大好きな長女と、あやすとよく笑ってくれるようになった次女。2人で見つめ合って笑っている様子を見たりすると幸せな気持ちになります」

10月のおひさま教室

【申込み・問合せ】 おひさまハウス
(☎ 53-3123 ☎ 53-8574)

参加
無料

●申し込みが必要なイベント

【時間】①~④10:00から⑤13:00から

【場所】①②⑤おひさまハウス③鉄道記念公園(八女市。集合はおひさまハウス)④前津ふるさと体験農園(現地集合)⑥新溝のビニールハウス

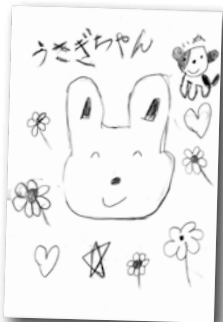
イベント名	とき	対象	受付(カッコ内は水筒以外の持参物)
①おひさま運動会	5日(水)・6日(木)	0歳~就学前	各日60人になるまで(親子ともに運動ができる服装)
②おひさま誕生会	13日(木)		3日(月)~60人になるまで(スプーン)
③親子バス遠足	21日(金)		11日(火)~40人になるまで(弁当・帽子・レジャーシート)
④サツマイモ畑の手入れ	26日(水)	子育て中の人	17日(月)~定員なし(帽子・軍手・汚れてもいい服装)
⑤語り合いひろば(高田悦也氏) (託児あり)			15人になるまで
⑥地産地消推進協議会との合同企画 「アスパラ収穫体験&試食会」	31日(月)	0歳~就学前	17日(月)~25人になるまで(タオル)

●いつものイベント

【時間】①⑤10:00から②④10:30から③19日と11月1日は10:00から。20日と11月2日は10:00からと13:30から(いずれか1回)

【場所】①紅葉ヶ丘公園。②~⑤おひさまハウス

イベント名	とき	対象	内容(カッコ内は水筒以外の持参物)
①外であそぼう	14日(金)	0歳~就学前	公園あそび
②マタニティぴよぴよひろば	18日(火)	妊婦	ベビーグッズ作り(デコパージュができる小物や布製品)
③赤ちゃんひろば	19日(水)・20日(木) 11月1日(火)・2日(水)	0歳の赤ちゃん	身長体重測定(10月)、離乳食教室(母子手帳・タオル)
④リズムあそび	25日(火)	0歳~就学前	親子でリズムあそび(タオル・運動ができる服装)
⑤ウェルカムおひさま	28日(金)		なかよしあそび、おしゃべりタイムなど



あいなさん(前津、6歳)



GOLDさん(上原々北、14歳)

さんぽみち

～みなさんのページ～

エッセイやイラストなど、あなたの作品を募集しています。掲載された人には図書カードを贈呈します。また、グループの紹介や会員募集も受け付けています。

【応募方法】▶エッセイなど＝400字程度にまとめ、題名を付けてください▶イラスト＝はがき、またははがき大の無地の紙に濃い色のペンや鉛筆で書いてください▶会員募集など＝グループの活動状況と募集内容などを書いてください

※ペンネーム(5字程度まで)でも受け付けますが、必ず住所・氏名・年齢・電話番号を書いてください。未発表のものに限ります。

【あて先】筑後市役所総務広報課「さんぽみち」係(〒833-8601〈住所不要〉☎65-7004☎52-5928✉soumu@city.chikugo.lg.jp)

北欧の旅

境佑子さん(上原々北、73歳)

夏のベストシーズンに、主人と二人で、フィンランドとスウェーデン、ノルウェーを旅行しました。飛行機がヘルシンキの空港に近づく、森と湖の国にふさわしく、濃緑の島々の美しい眺めが広がり、また澄みきった濃いブルーの空の色と綿のような白い雲が浮かび、とても快適でした。

ヘルシンキは首都とは言ってもさほど大きな町ではなく、緑の森と透き通るブルーの湖水のコントラストは、眺めているだけで癒やされます。またヘルシンキとストックホルムを結ぶ大型フェリーは、まるでバルト海に浮かぶホテルのような気分で豪華クルーズが楽しめました。ストックホルム

でレンタカーを借り、ハイウェイを走っても何百キロと続く静かな森と湖の広がりがあります。ストックホルムの市庁舎は、水の都にふさわしい優雅で厳粛な

気品を漂わせてメーラレン湖にその姿を映しています。見学ツアーでは、まずブルーホールに案内され、コンサートや式典などの目的で使われていますが、最も有名なのは、毎年12月10日に開かれるノーベル賞受賞晩餐会です。見学のハイライトは、ゴールデンホールです。1,900万枚の金箔モザイクで飾られた壁面は豪華絢爛で、ここはノーベル賞受賞パーティーの舞踏会広間として使われています。

その後、ノルウェーのフロムに行きました。この村は、アウルラフイヨルドとフロム溪谷の山々という自然に囲まれています。

どしどし
応募して
まーる♪



今月のうた



蛇見たと見は目を丸くまるくして
白谷きよみさん(停車場)

流れより田に引く水を加減せし
堰板三枚畔にかわけり
古賀弓子さん(長浜)

深緑の隙間を占めてズッシリと
国旗は揚がる出雲大社に
村上光さん(尾島)

「船小屋がよかったのや」と
言ひながら
観たるテレビの大濠花火
大坪節美さん(船小屋)

わずか500人ほどの小さな町には、大型クルーズ船も寄港し、世界中から観光客が押し寄せます。ヴォストベルゲンに行く予定でしたが、崖崩れのため行けなかったのが残念でした。

とにかく無事に車で2,300キロ走り、多くの人との出会いや思い出が残る有意義な旅でした。

トンボ観察日

紫牟田健二さん(上原々南、69歳)

暑さ真つ盛りの8月中旬、「公園の宿」の上の堤防から新幹線の架線の向こうまで「ここはトンボの国か」と思うほどトンボが飛

んでいた。強い日差しに焦げたような茶色のトンボ。9月になり涼しくなったので久しぶりに堤防を歩くと、トンボはまだいた。以前、南阿蘇の植物園に行ったとき伸ばした指にトンボが止まったことを思い出し、指を立ててみたけど顔の周りを知らん振りして飛ぶだけで止まってくれなかった。

橋まで伸びた草に黒い羽根の長いトンボたちが止まっていた。茶色いトンボに比べるとエレガント。道をふさいでいたので「通してください」と言ったら退いてくれた。飛ぶ姿も上品。他にも青い目が美しい小さいトンボも飛んでいて、この日は楽しいトンボ観察日になった。



朝顔さん(上町、11歳)

愛用する

NNHさん熊野、36歳

夏休みに実家で、私が小学生のときに愛用した鉛筆削り機を、いまだ甥が使っているのを見て、とても懐かしく感じました。

一方、わが家の鉛筆削り機は、残念なことに先日、落としてプラスチックの一部が欠け、製造メーカーへ相談したところ、いまは修理は受け付けておらず、鉛筆削り機は早くも1年半で廃棄することになります。しかし、なんとなく腑に落ちず、部品だけでもと相談しましたが、そんなサービスもしていないようでした。思い返してみると、このやりとりがどう

いうものではなく、そういう時代になってきたのでしょうか。いまや、ほとんどが使い捨ての

時代になり、私たちは次から次に新しいモノを買うようになりまし

た。壊れたものは捨てるしかなく、それでも分別に困って捨てづらくなることもよくあります。我が家でも、掃除は雑巾代わりに古くなった洋服、食べこぼしにはトイレットペーパー、床やトイレは

使い捨てのお掃除シート、まさに一度限りの使い捨てです。こう思うと、大事に使いなさい、という言葉でさえも、社会の流通の流れからすると、古くさいように思ふこともあります。

それなのに、私たちは古民家レストランや、次の世代まで長続きするような古きよきモノに、なんとなく惹かれる傾向にもあります。特に、流行りのアンティークやレトロ感といった見た目で、おしゃれや、落ち着きを感じることもあります。そもそも、古き

よきモノが重宝されるのは、人から大事にされていた愛着や、その時代に愛用された軌跡を、私たちが無意識のうちに感じとっているからではないでしょうか。

そんな中、私たちがすべきことは、「最後まできちんと使い切る」ことのように思います。

増えた楽しさ

木下スミ子さん(前津、69歳)

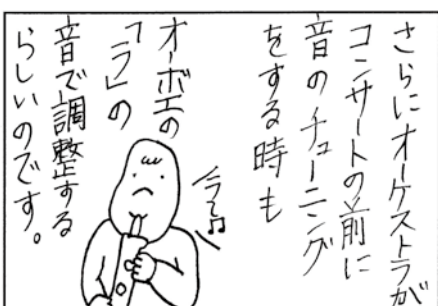
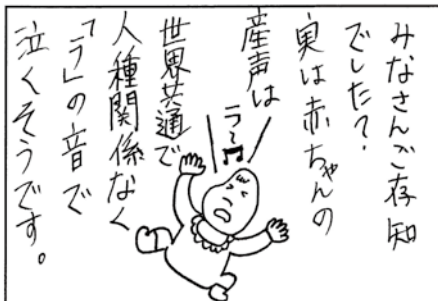
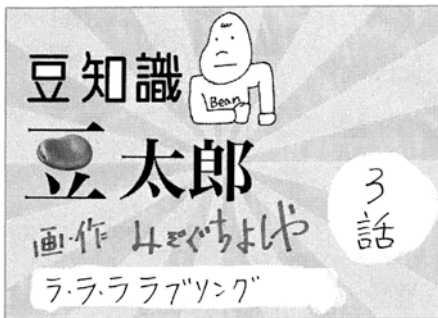
本誌8月号から始まった「豆知識『豆太郎』」、楽しみです。切り抜いて残そうと思います。

2話にある「まばたき」がこんな大事な役割をしているとは。特に目のピントを修正しているとは驚きです。体の仕組みには、それぞれに意味があり、何一つ無駄なものはないと改めて思いました。また、「作者からのひとこと」

は嬉しく思いました。「ようらでよかよ」、こんな人間関係だけで生きられたらさぞ良からうと思います。「ようら」は使い道が広く、いろんな思いがこの一言で伝わる不思議で便利な方言です。

「八女の方言集」の中にあった一コマです。八女出身の五木寛之さんを迎えて小さな集いの席でのこと。「話しよつ時、五木君の口から「ようら」がようら出た時や、ほんに嬉しかったばい」とありました。八女在住がわずかであり、八女を離れて長い五木さんにとっても「ようら」は特別な方言だったのでしょうか。

方言は、その土地の者同士だけが分かり合える貴重な言葉だと思えます。そんな方言を私は誇りをもって使うように心掛けています。



おわり

作者からひとこと

最近、「恋のくに恋活部」という部活を立ち上げようと思って募集を始めました。恋のくに恋活部は、ファッションを勉強したり異性とのコミュニケーション力を向上したりして、素敵な恋愛をするための基礎をみんなで鍛えるための部活です。街に素敵な男女が増えたと思ったら、それは恋活部の仕業かもしれません。恋活を頑張りたい方がいましたら、地域おこし協力隊・溝口に声をかけてください!

イベントホールの凝縮された空間の中で、バンドの息遣いまで聞こえそうな生演奏を体感

渡辺貞夫クインテット2016

11/15
(火)

19時開演 (18時30分開場)
イベントホール



全席自由 定員200席 8,800円



©Masaya Takagi

※未就学児入場不可

※当日は開場時間より整理番号順(チケット購入順)での入場となります。

発売中 サザンクス筑後のみ

渡辺 貞夫 (Alto Saxophone)

秋吉敏子をはじめ数々のバンドに参加。パーカー音楽大学への留学等を経て、日本を代表するトップミュージシャンとして、ジャズの枠に留まらない独自のスタイルで世界を舞台に活躍。ブラジルのチェロ奏者ジャキス・モレレンバウムとの共同プロデュースによるアルバム「Naturally」を発表。ブラジル音楽への50年近くの功績を讃えられ、ブラジル最高勲章の一つ「リオ・ブランコ国家勲章」を受章。2016年4月29日、オバマ米大統領夫妻が

ホストとなり、世界各国の著名ミュージシャン総勢約50名をホワイトハウスに迎えて開催された「International Jazz Day 2016」に日本を代表して参加。5月にはボツワナ共和国独立50周年を記念し、大統領招待による「渡辺貞夫コンサート」をハボローネで開催。ニューアルバム「ライヴ・イン根室1977」のビバップ・スピリット溢れる熱い演奏が話題となる。国内のみならず、海外に於いても精力的に演奏活動を行う生涯現役プレイヤー。

サザンクス



Sathankusu Chikugo

サザンクス筑後

(公財)筑後市文化振興公社
筑後市大字若菜1104
TEL0942-54-1200
FAX0942-54-1205

STARDUST REVUE 35th Anniversary Tour

『スタ☆レビ』

割引特典

シユア(25歳以下)、シテア(65歳以上)、障がい者(児)介助者への割引あり。公演当日、シユア・シテア割引利用者は年齢確認ができるもの、介助者割引利用者(障がい者1名につき介助者1名)は障がい者手帳を持参いただく。1,000円キャッシュバック。各割引の併用不可。

全席指定 一般 6,700円

※未就学児入場不可

11/27
(日)

17時30分開演 (17時開場)
大ホール



結成35周年を記念しての全国ツアー。
全国主要63開場。福岡県では北九州市とサザンクス筑後のみの公演。
このチャンスにどうぞ。



発売中

サザンクス筑後

ローソンチケット(Lコード:81743) チケットぴあ(Pコード:302-336)

平原綾香

CONCERT TOUR2016 ~LOVE~ 第2弾「Acoustic LOVE」

16時30分開演(16時開場) 大ホール 全席指定

一般 6,000円



※未就学児入場不可

10/23
(日)

タクシーサービス

マークがついている事業はタクシーサービスがあります。乗務員へチケットを提示すると、JR羽犬塚駅から当館までの料金が無料に。また、九州新幹線筑後船小屋駅から当館までの初乗り料金をサービスします。(いずれも往路のみ・当日限り有効・市内タクシー業者のみ。)



レディースコーラスフェスティバル改め さざんか女声合唱祭

筑後地区の女声コーラス団体が集まり
アットホームな合唱祭を開催します。

10/10
(月祝)

12時30分開演(12時開場)
大ホール

全席自由 入場無料

講師・全員合唱指揮：熊谷弘さん(指揮者)

出場団体：八女女声合唱団マーミングコール
かあさんぶる
女声合唱団フェッセル
コール・レガート
トワーズ女声合唱団
女声合唱団「菱の花」
コール広川

ありがとうございました

東日本大震災復興支援事業として“ザ・ストライプスコンサート(9/23)”
“サザンクス筑後音楽祭(3/21)”の収益合計634,364円を“心の復興支援
コンサート(※)”に寄付させていただきました。ありがとうございました。

※被災地の復興のために活動の分野や立場を超えて集い中長期にわたって文化芸術による復興への
取り組みを推進する連携組織です。

10月の催し物 休館日 3.11.17.24.31日

◇大きな催しが重なった際は、駐車場が混雑します。満車になることもあります。

公共交通機関や乗り合いでの来場にご協力ください。

◇催し物によっては、主催者の都合により掲載していないものもあります。

◇催しの詳細は、各主催者までお問い合わせください。

日・曜日	催物名	会場	開演	入場料ほか	問い合わせ先
4 (火)	核酸勉強会	イベント ホール	10:00		原口光浩 090-8833-2461
8 (土)	二川校区高齢者大会	小ホール	10:00		筑後市役所高齢者支援課 0942-53-5280
10 (月祝)	さざんか女声合唱祭	大ホール	12:30	無料	サザンクス筑後 0942-54-1200
13 (木)	筑後中学校文化発表会	全館	9:45	関係者のみ	筑後市立筑後中学校 0942-52-4148
14 (金)	筑後北中学校文化発表会	全館	9:00	関係者のみ	筑後市立筑後北中学校 0942-52-8758
16 (日)	第22回ヴォーカル アンサンブルフェスティバル	小ホール	10:00	500円	福岡県合唱連盟事務局 092-441-4094
19 (水)	八女地区音楽会	全館	9:45	関係者のみ	筑後市立筑後中学校 0942-52-8758
21 (金)	合併20周年記念式典	全館	13:30	関係者のみ	福岡八女農業協同組合 0943-23-1155
23 (日)	平野康子CONCERT TOUR 2016 ~LOVE~ 第二弾「Acoustic LOVE」	大ホール	16:30	6,000円	サザンクス筑後 0942-54-1200
	エレクトーン・ピアノ発表会	小ホール	13:30		(株)アオキ楽器 0943-22-6337
25 (火)	平成28年度整備 主任者法令研修会	小ホール	10:30	関係者のみ	一社団法人福岡県自動車整備振興会 092-641-3172
26 (水)	筑後地区 中学校連合音楽会	全館	9:40		久留米市立明星中学校(小田) 0942-21-9468

ふくおか県民文化祭子ども文化事業
Christmas Special 音楽劇

サンタクロースする

サンタクロースの国でクリスマスの日に
巻き起こる大事件の物語!

12/25
(日)

14時開演
(13時30分開場)
小ホール



全席自由 大人500円 子ども300円
(4歳～高校生まで)

**出演：こどものためのえんげきひろば、
ばふおーまんす集団センゲキ、
佐賀女子高校ハンドベルリンガーズ**

こんなおはなし

クリスマスイブのプレゼントを無事届け終えた翌日。サンタたちの国へ
「プレゼントが気に入らない!」とわがままなこどもたちがやってきます。
頭を抱えるサンタたちが、歌・ダンス・演奏をとおして本当に大切な贈り物を
こどもたちに届けるというお話。「サンタ」たちが「苦勞」しながら、こどもたちの
心を開いていくハートフルストーリーにご期待ください!

クリスマスリース作り体験教室

世界に一つだけのオリジナルリースが作れます。



日 時：11月19日(土)

時 間：①10:00～12:00

②14:00～16:00

③17:00～19:00

場 所：研修室1

参加費：1,000円(大人、子供一律)

※材料費込、当日支払

対 象：小学生以上

定 員：各回20名(要申込み)

申込みはサザンクス筑後(0942-54-1200)まで!

シリーズ・サザンクスの取り組み アウトリーチ

筑後の子どもの創造性を育み、コミュニケーションの力を高めていきたい。そんな思いから、市内の小・中学校と連携して「アウトリーチプログラム」という事業に取り組みんでいます。この取り組みは今年で6年目を迎えます。

アウトリーチでは各学校に演劇やダンスの専門家「表現活動アーティスト」が訪問。「表現力」「コミュニケーション能力」「集中力」などを育む体験型授業を実施。授業を効果的に行うため、サザンクス筑後の職員は事前に各学校と打ち合わせ、そこで聞いた子ども達の状況をアーティストに伝え、アーティストはこの情報を元に子ども達にとって効果的なプログラムを作成します。子ども達は演劇やダンスの中で人との関わり合いを学んでいきます。今年度も筑後市内の小学校11校で160時限を実施。私たちはこの活動がクラス・学年の関係づくりや、豊かな学習活動の糧となると共に、サザンクス筑後の未来の観客に育つことを期待しています。

ち ▶笑顔で踊る溝口子ども会の子どもたち(左)、祭会場に出現した「溝口城」



表紙から

かまど 龍門神社の千燈明

市無形民俗文化財指定のこの祭りは、享保17年(1732年)に起こった凶作や流行病などの災いを取り除くため、神前に燈明を掲げ、家内安全と五穀豊穡を祈願したことが発祥とされています。

夕方になると、溝口地区の幼稚園児や小学生など約30人がさらし姿で「裸ん行」を開始。雨が降る中、提灯を手に「わっしょい、わっしょい」と元気に声をあげながら、同神社と矢部川の間を3往復し、身を清めました。

その後、約20mの高さの櫓に溝口城の天守閣をかたどって取り付けられた燈明に、子どもたちと地元消防団員などが1つずつ点火。雨と戦いながらの点火作業が終わり溝口城の形が浮かび上がると、来場した人たちはその姿を見上げながら、感心していました。

街角

TOPICS

まちのわだい



このコーナーでは、皆さんが取材・撮影した記事と写真を随時募集しています。

くわしくは、総務広報課(☎65-7004・52-5928) <http://www.city.chikugo.lg.jp/> へ。



記事に左記のようなQRコードがあるものは、Youtube「ちくご恋するチャンネル」でスライドショー動画を公開しています。

スマートフォンなどで読み取ってください。
※動画の閲覧には通信料がかかる場合があります。

▼商工会議所女性会の皆さんと中村征一市長



子育て充実のために

商工会議所女性会が寄附

9月16日、商工会議所女性会(新庄みどり会長)が10万円分の図書を寄贈するため、中村市長を表敬訪問しました。

同会は今年で創立35周年を迎えることにちなみ、8月30日に落語家の露の団姫さんを講師に招いて講演会を開催。その売上金の一部で寄附されたものです。図書は今後、絵本や児童書を中心に選書され、図書館で貸し出しを行います。

▼水にまつわる〇×クイズやゲームコーナーもありました



浄化の仕組みを学ぶ

下水道展

9月10日の「下水道の日」にちなんで、11日に矢部川浄化センター「水きらら」で「下水道展」がありました。

このイベントでは、各家庭から排出された生活排水が下水道管を通り、どのようにして浄化されているのかを見ることができ、また、その仕組みを楽しく学ぶことができました。

私たちの生活に不可欠な「水」のこと。約730人の来場者は、興味深そうに施設内を見学していました。

▼皮ごとおいしくいただきました



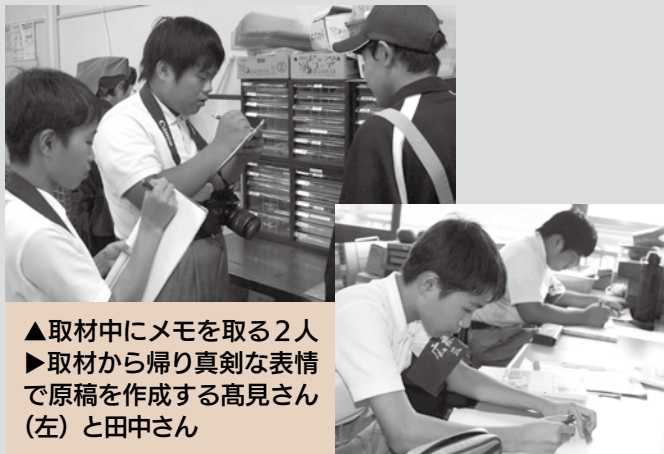
筑后市産はうまかあ

学校給食「ちっごの日」ブドウ配布

9月上旬、市内の小中学校の給食にシャインマスカットが登場しました。

これは、市地産地消推進協議会(会長:田村貴子副市長)が筑后市産のシャインマスカットの魅力やおいしさを知ってもらおうと企画したものです。

12日、二川小学校では、生産者やJAふくおか八女の職員、市職員から特徴について説明があった後、児童たちは皮ごと食べられるシャインマスカットを口いっぱい頬張りました。



▲取材中にメモを取る2人
▶取材から帰り真剣な表情で原稿を作成する高見さん(左)と田中さん

「広報ちくご」記者の仕事体験!

筑後中学校職場体験学習

9月14日に市内外の40の施設や事業所で、筑後中学校2年生の職場体験学習がありました。

この学習は、生徒たちが体験を通して働くことの意義や喜びを実感すると共に、社会や家族への感謝の気持ちを育てることを目的に行われたものです。

市総務広報課では、高見健太さんと田中倅多さんが広報記事作成の仕事を経験しました。担当職員から記事の書き方や写真の撮影のポイントについて説明を受けた2人は実際に同級生が仕事を体験している現場を取材。初めは緊張していた様子の2人でしたが、積極的に取り組むことができました。以下は2人が作成した記事です。

▼左から、市体育協会理事長・緒方善政さん、井上監督、中村市長、中村英司教育長



念願、悲願、大願のメダル獲得

パラリンピック柔道女子監督・井上五十八さん表敬訪問

9月16日、リオデジャネイロパラリンピック柔道競技の日本代表女子監督を務めた井上五十八さん(長浜、59歳)が中村市長を表敬訪問しました。

平成24年開催のロンドンパラリンピックから指揮を執る井上さん。女子柔道が正式種目に採用されて一度もメダルを獲得することができていませんでしたが、今大会で57kg級の廣瀬順子さんが悲願の銅メダルを勝ち取りました。

井上監督は「監督8年目にして、メダルを獲得することが出来て本当に良かったです。東京パラリンピックでも結果を残せるように、今まで以上に強化体制を整えていきたいです」と4年後へ向けた意気込みを力強く語りました。



▲ミカンを確認する松永さん(右) ▶ニンジンに袋に詰める山本さん

取材
高見健太

作った人の想いを届ける

職場体験学習「JAふくおか八女農産物直売所『よらん野』」

9月14日、筑後中学校2年生の職場体験があり、JAふくおか八女農産物直売所「よらん野」では松永幹矢さんと山本竜之介さんが同所での仕事を体験しました。

2人は北海道産のニンジンに袋に詰める作業や、同JA管内で生産されたハウスミカンの汚れを拭き取り、袋に詰める作業をそれぞれ真剣な表情で行いました。

松永さんは「少しの傷などで商品にならないミカンもあり、驚きました」と、山本さんは「ニンジンに傷が付かないように袋に詰めないといけないので難しかったです」と話しました。最初は緊張していた様子の2人でしたが、時間が経つにつれて慣れた手つきで作業を行いました。



▲アナウンス原稿を確認する篠原さん(左)と池松さん ▶実際にアナウンスの様子

取材
田中倅多

夢に向かって線路は続く

職場体験学習「JR羽犬塚駅」

9月14日、JR羽犬塚駅で筑後中学校2年生の職場体験学習があり、池松裕紀さんと篠原匠さんが駅員の仕事を体験しました。

多くの人たちが利用する羽犬塚駅でアナウンスや窓口業務を体験した2人は始めは緊張した様子でしたが、回数を重ねるごとにきはきと言えるようになりました。

篠原さんは「列車のアナウンスを間違えたらお客さんが困るので気をつけています」と、池松さんは「電車が大好きで、憧れていた駅員の仕事を体験することができて嬉しかったです」と話しました。指導された駅員の皆さんも真剣に取り組む2人の姿勢に感心していました。

今月のテーマ 10月は「口腔機能」

口腔ケアは介護予防の第1歩

【問合せ】高齢者支援課 (☎ 53-4255)

高齢者がいつまでも「いきいき」と暮らしていくためには、心身の衰えを予防することが大切です。衰えを防ぐには、まず栄養摂取が欠かせませんが、食物をおいしく感じ、しっかり噛んで食べるにはお口の健康が第一です。

よく噛むことは、脳を活性化し認知症を予防する効果もあります。また「口腔ケア」を行うことで、食べかすなどから繁殖した口の中の菌を、知らないうちに気道から肺へ吸い込んでしまうことにより起こる肺炎「誤嚥性肺炎」を予防することもできます。

口腔ケアで口の健康を保ち、いきいき長寿をめざしましょう。



口腔ケアとは

◆口の手入れ

- ①歯ブラシ・歯間ブラシ・デンタルフロスなどを使って丁寧に磨く習慣をつけましょう。
- ②義歯のケアは、食後に義歯をはずして、義歯専用ブラシなどで丁寧に汚れを落としましょう。
- ③時々、舌清掃用のブラシで、舌の清掃も行いましょう。



◆口腔の体操

舌・くちびる・頬、喉の筋肉を鍛えることで、口腔機能や嚥下（飲み込み）機能の維持・向上が図れます。下記に「口腔体操」の一部を紹介しています。おいしく、楽しく、安全な食生活を送るために、毎日の生活に取り入れてみましょう。



①深呼吸

- ・ラジオ体操のように、手を大きく上げながら鼻から息を吸う。
- ・手を降ろしながら、口をすぼめて「フー」とゆっくり息を吐く。



②頬ふくらまし（両方）



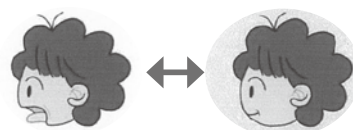
頬を「ふくらます・へこます」
(空気を漏らさない)

③頬ふくらまし（左右）



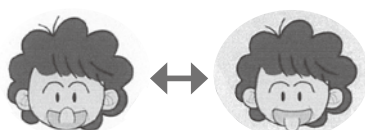
左右交互に頬を「ふくらます」
(空気を漏らさない)

④舌の前後運動



舌を「前に出す・引っ込める」
(できるだけ前に出す)

⑤舌の上下運動



舌を「上に出す・下に出す」(できるだけ上に、下に出す)

⑥舌の左右運動



舌を「右に出す・左に出す」(口角の向こうへしっかりと)

⑦舌の回転運動



舌を「ぐるぐる回す」



資料：一般社団法人福岡県歯科衛生士会ホームページ

保健衛生

今月の衛生行事

【問合せ】健康づくり課（☎ 53-4231）

◆乳幼児健診 ※母子健康手帳を持ってきてください。体調不良などで受診できないときは連絡してください。

健 診	と き	と ころ	対 象 者
4 か 月 児 健 診	28 日 (金) 13:00 ～ 13:45	保健センター	平成 28 年 6 月生まれの子
1 0 か 月 児 健 診	14 日 (金) 13:30 ～ 14:30		平成 27 年 12 月生まれの子
1 歳 6 か 月 児 健 診	21 日 (金) 13:00 ～ 14:00		平成 27 年 3 月生まれの子
3 歳 児 健 診	13 日 (木) 13:30 ～ 14:30		平成 25 年 9 月生まれの子

◆各種教室・相談

教 室	と き	と ころ	内 容
もうすぐパパママ教室	11 日 (火) 9:30 ～ 12:00 ※要予約	保健センター	妊娠中の過ごし方、栄養、沐浴（実習）などについて指導します。
こころ・ほっと相談	13 日 (木) 9:00 ～ 12:00 ※要予約		子どもの言葉や心の育ち方、子どもへの接し方の相談を受けます。
お っ ぱ い 教 室	19 日 (水) 10:00 ～ 12:00		妊婦や授乳中の母子を対象に、妊娠中からの乳房管理、母乳育児について指導します。
乳 幼 児 教 室	24 日 (月) 10:00 ～ 12:00		0 歳児の子どもと保護者を対象に、育児や離乳食指導、赤ちゃん体操などを行います。

◆11月(前半)は…

内 容	と き	と ころ
こころ・ほっと相談	10 日 (木) 9:00 ～ 12:00 ※要予約	保健センター
3 歳 児 健 診	10 日 (木) 13:30 ～ 14:30	
1 0 か 月 児 健 診	11 日 (金) 13:30 ～ 14:30	

※「もうすぐパパママ教室」の申し込みは、電子申請でもできます。市ホームページか下記 QR コードから申し込んでください。



在宅医

(市内の所在地は大字表記。時間は診療時間)

◆日曜祝日在宅医(9:00～17:00)

2 日 中村クリニック (野町)	☎ 52-7311
杉村こどもクリニック (水田)	☎ 52-8915
9 日 寺崎脳神経外科 (山ノ井)	☎ 42-1234
植田病院 (西牟田)	☎ 53-5161
10 日 牛島医院 (一条)	☎ 53-3808
チクゴ医院 (尾島)	☎ 53-4350
16 日 馬田医院 (山ノ井)	☎ 53-2563
山崎医院 (山ノ井)	☎ 53-2753
23 日 筑後市立医院 (和泉)	☎ 53-7511
30 日 つつみ脳神経外科クリニック (蔵数)	☎ 42-1155
柿添医院 (新溝)	☎ 51-1239

◆夜間小児救急診療(19:00～22:00)※受付は21:30まで

月・水・金曜日は公立八女総合病院(八女市高塚) ☎ 0943-23-4131
火・木曜日は筑後市立病院 ☎ 53-7511

◆日曜祝日小児救急診療(9:00～15:00)※受付は14:30まで

2日・10日・16日・30日＝公立八女総合病院 ☎ 0943-23-4131
9日・23日＝筑後市立病院 ☎ 53-7511

◆福岡県小児救急医療電話相談

平日 19:00 ～ 翌 7:00

土曜日 12:00 ～ 翌 7:00 聖マリア病院など ☎ #8000

日曜日・祝日 7:00 ～ 翌 7:00

◆広域眼科日曜祝日在宅医(9:00～17:00)

2 日 小島眼科医院 (久留米市城南町)	☎ 32-2038
9 日 つむら眼科医院 (久留米市善導寺町)	☎ 47-3678
10 日 山下眼科医院 (山ノ井)	☎ 53-2225
16 日 橋本眼科医院 (小郡市大板井)	☎ 72-2335
23 日 林眼科医院 (久留米市東町)	☎ 32-2168
30 日 しらお眼科クリニック (久留米市野伏間)	☎ 51-4100

◆歯科日曜祝日在宅診療(10:00～16:00)

2 日 大坪歯科医院 (八女市上陽町)	☎ 0943-33-7011
9 日 石橋歯科医院 (八女市本町)	☎ 0943-24-5207
10 日 白谷歯科医院 (広川町大字久泉)	☎ 0943-32-3540
16 日 森田歯科医院 (八女市山内)	☎ 0943-24-3055
23 日 大淵歯科医院 (八女市本村)	☎ 0943-23-4823
30 日 やました歯科医院 (広川町大字広川)	☎ 52-3819

◆広域耳鼻咽喉科日曜祝日在宅医(9:00～17:00)

2 日 ヤタケ耳鼻咽喉科医院 (久留米市南)	☎ 21-6924
9 日 わたなべ耳鼻咽喉科医院 (久留米市大善寺南)	☎ 26-8711
10 日 森田医院 (久留米市城南町)	☎ 32-6125
16 日 あらき耳鼻咽喉科クリニック (久留米市御井町)	☎ 44-6888
23 日 平木医院 (みやま市瀬高町)	☎ 0944-62-3405
30 日 倉富耳鼻咽喉科医院 (大川市大字酒見)	☎ 0944-86-4339

◆救急指定病院

筑後市立病院 ☎ 53-7511

※病院によって受付時間・診療時間が異なる場合があります。事前に問い合わせてください。

お知らせ

県ひとり親世帯等 実態調査

県児童家庭課

県ひとり親世帯等実態調査は5年ごとに実施している調査です。ひとり親世帯などの生活実態や要望事項などを調査し、今後のひとり親家庭等福祉施策の推進を図るための基礎資料として利用します。

調査対象になった世帯には、調査票を郵送します。また、養育者世帯には、事前に協力意思を確認し、調査員が訪問します。ご協力をお願いします。

【基準日】 11月1日(火)

【調査期間】 10月25日(火)～11月15日(火)

【対象】 無作為に抽出した県内の母子世帯(3,750世帯)、父子世帯(2,000世帯)、養育

今月の税

市県民税 3 期
国民健康保険税 4 期
【納期限】 10 月 31 日 (月)
税金は期限内に納めましょう

休日窓口

【開庁日】 10 月 9 日 (日)
8:30～12:00 10 月 23 日 (日)
市民課 (一部) と税務課 (一部) だけ

8 月の動き



ひと

人 口	49,160 人 (+37 人)
男	23,582 人 (+26 人)
女	25,578 人 (+11 人)
世帯数	18,725 戸 (+22 戸)
転 入	180 人 (+31 人)
転 出	148 人 (+16 人)
出 生	41 人 (+5 人)
死 亡	36 人 (+2 人)

※カッコ内は前月からの増減です。



火災・救急

出火件数	0 件 (8 件)
火災損害	0 円 (163.4 万円)
救急出動	156 件 (1,292 件)

※カッコ内は、今年の累計です。処理状況により、前月の累計と合わない場合があります。



燃やすごみ

収集量	705.8 t (+10.0 t)
1 日あたり	22.8 t (+0.3 t)
1 人 1 日あたり	463.2 g (+5.9 g)

※カッコ内は前年同月からの増減です。

10日(祝)は燃やすごみの収集を行います。第4日曜日(23日)はごみの自己搬入を受け付けます。(8:30～16:45。12:00～13:00は昼休み)

薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ。」

県南筑後保健福祉環境事務所

10月・11月は「麻薬・覚醒剤乱用防止月間」です。

麻薬、覚醒剤、大麻、シンナーや危険ドラッグなどの乱用は、乱用者個人の心身をむしばむだけでなく、各種犯罪の誘因になるなど周りの人の社会生活にも著しい被害を及ぼします。近年は、大麻事犯による検挙人員が増加に転じ、特に若年層の増加が著しく、社会問題になっていることから、一層の普及啓発・取り締まりなどを強化していく必要があります。薬物乱用問題に対する認識を

第 24 回ふくおか県民文化祭 2016 ものづくり、パフォーマンスの祭典



九州クリエイターズマーケット vol.10

「クリエイティブ」をキーワードにプロ、アマ、団体、個人を問わず、インテリア・クラフト・ビジュアルデザイン・ファッションなどのあらゆるジャンルからオリジナルワークを出展する九州発の「オリジナルにこだわり創る、もの・パフォーマンスの祭典」です。ものづくりの楽しさを伝え、手づくりの素晴らしさを学び、地域のアーティストを多くの人に知ってもらい、世代を超えた交流の機会を創出します。

また、当日は山門青年会議所が提言しているパークサミット（県営筑後広域公園をさまざまな取り組みの「場」として生かして行き、多くの交流から地域活性化を図る取り組み）として音楽ライブ「ヤマトミュージックパワー」「地元メシ味カーミリョク街道」を同時開催します。

【とき】 10月29日(土) 10:00～17:00、30日(日) 10:00～16:00
※オープニングセレモニーは29日(土) 9:30 から。

【ところ】 県営筑後広域公園体育館

【入場料】 無料

【問合せ】 同イベント実行委員会（特定非営利活動法人芸術の森デザイン会議事務所内 ☎ 27-5277）

観覧者募集!!

熊本地震復興支援イベント

日本プロ野球名球会 野球教室

in「タマホーム スタジアム筑後」

【とき】10月16日(日)12:00から

【ところ】タマホーム スタジアム筑後

【内容】被災地(熊本)の少年野球の子どもたちとの「ふれあい」を目的に、日本プロ野球名球会メンバー8人(山本浩二、東尾修、柴田勲、立浪和義、小久保裕紀、駒田徳広、北別府学、野村謙二郎)が野球教室を実施します。また、名球会メンバーのトークショーやサイン会などがあります。

※メンバーは変更になる場合があります。また、野球教室には、熊本の少年野球チームを招待します。

【入場料】無料

【定員】2500人程度

【申込み】不要。観覧自由。

【問合せ】西日本新聞イベントサービス内「名球会野球教室」係
(☎092-711-5567)

※受け付けは平日9:30~17:30。

募集要項説明会

県立輝翔館中等教育学校

【とき】10月22日(土)午後0時半
~3時45分

高め、薬物乱用を絶対に許さない社会環境をつくりましょ。【問合せ】同事務所(☎0944-22111)

【ところ】同校(八女市黒木町)【対象】小学6年生とその保護者【内容】入学願書など志願に必要な書類を配布し、志願手続きなど募集要項の内容について説明。また、体験授業や部活動・寄宿舎見学など

【申込み・問合せ】同校ホームページ(☎http://kshou.fkued.jp/Default2.aspx)から申込書

施設見学会

県立久留米高等技術専門学校

【とき】10月16日(日)、11月20日(日)午前10時~正午
※受け付けは、午前9時45分から。

【ところ】同校(久留米市合川町)【内容】訓練校の実習が体験できる施設見学。自動車整備科・メカトロニクス科・建築科・介護サービス科のいずれかの実習を体験する。

【参加費】無料

【申込み・問合せ】各実施日の2日前までに同校(☎09795-)

むむむまじっく2016

石橋工業株式会社

【とき】10月23日(日)午前10時~午後4時

【ところ】同社敷地内(山ノ井141-1)

【内容】ダンスやマジックなどのステージイベント、大抽選会、市内飲食店などの出店など

【問合せ】同社(☎0120011-)

484

講座・講演会

職業訓練講座

久留米地区職業訓練協会

①簿記3級対策

【とき】10月24日(月)~来年2月16日(木)の毎週月・木曜日、午後6時半~9時(全34回)

※10月26日(水)、11月2日(水)・9日(水)・16日(水)も講座があります。

【対象】受験予定者【内容】試験合格に向けた基礎知識を習得し、問題演習を行う。

【参加費】3万8,000円

②シニア向け「さわってみようパソコン体験」

【とき】10月21日(金)・25日(火)、午後1時15分~3時45分(全2回)

【対象】パソコン初心者【内容】インターネットとワードを使ってポストカードを作成する。【参加費】3,000円

③ネットショップ構築実践

【とき】10月19日(水)~来年1月25日(水)の毎週水曜日、午後6時半~9時(全12回)

【対象】マウス操作・電子メールができる人

【内容】ネットショップ開設・運営のための基礎知識を習得する。

【参加費】2万6,000円

【定員】①40人、②・③19人

【ところ】

久留米地域職業訓練センター(久留米市東合川)

【申込み・問合せ】

同センター(☎0945201-)

家族みんなで 楽しもう!

クラシックから
アニメソングまで



わくわくコンサート

【とき】10月15日(土)15:00~16:30(開場=14:30から)
【ところ】下妻小学校体育館
【出演者】▶コーラス=ポインセア▶パーカッション=関家真一郎▶ピアノ=平洋子
【入場料】無料
【託児】なし
【問合せ】下妻校区コミュニティ協議会(☎0944-63-7803)

「親子deえほんとわらべうた」

【とき】 10月15日(土) 15:00～15:30

【ところ】 市立図書館

【参加費】 無料

【問合せ】 子ども育成ボランティアほん de まつり・後藤

(☎ 080-5248-8857)



緑化講習会&自然観察会

県緑化センター

◆緑化講習会

【とき】 10月22日(土)午後1時半～4時

【内容】 観葉植物の育て方

【定員】 30人になり次第締め切り

◆自然観察会

【とき】 11月5日(土)午前10時～午後0時半

【内容】 木の実と野鳥の観察

【定員】 なし

◆ところ

同センター(久留米市田丸町)

◆受講料

無料

二セ電話詐欺にご注意を！

～筑後警察署からのお知らせ～

最近、オレオレ詐欺が多発しています。「風邪を引いたから声が変わんだ」「携帯が壊れて、電話番号が変わった」などという電話は、犯人が息子や孫になりすましている場合がありますので、特に注意しましょう。

おかしいと思ったときは、家族や近くの交番・警察署に相談してください。

【問合せ】 同署 (☎ 52-0110)

電話でお金はいくら詐欺

筑後警察署 吉村 桃



◆申込み・問合せ

前日までに電話かファクスで同センター(☎0943②1193

☎0943②1558)へ。

※月曜日は休館です。

じっくり学ぶパソコン基礎科

高齢・障害・求職者雇用支援機構

【訓練期間】 11月21日(月)～来年3月20日(祝)午前9時40分～午後4時20分

※日曜日、祝日、年末年始は除く。

【ところ】 パソコンスクールPC

ワークス(長崎424)

【対象】 次の条件を全て満たす人
▼ハローワークに求職の申し込みをしている▼雇用保険被保険者や原則として雇用保険受給者ではない▼労働の意思と能力がある▼職業訓練の必要があるとハローワーク所長から認められている

市民向けセミナー

県弁護士会筑後部会

【とき】 10月15日(土)午後1時～2時半

※受け付けは、午後0時半から。

【定員】 15人

【試験日】 11月1日(火)

【試験会場】 同スクール

【受験料・受講料】 無料(ただし、テキスト代として8,608円が必要)

【申込み】 10月19日(水)までにハローワーク八女(☎0943②6188)へ。

※受講申し込みをするためにはハローワークで複数回の相談を行うことが条件になるため、10月18日(火)までに初回の相談を行うてください。

【問合せ】 同スクール(☎③8851)

リンゴでデザートを作ろう

いろはフッキング教室

【とき】 11月6日(日)午前9時半～午後2時半

【ところ】 九州芸文館教室1房5

【内容】 「赤ピーマンのムース」「レシユトマトソース」「粗挽き若鳥肉とキャベツのオーブン焼き」「クラッシュリンゴのセルクル焼き」を作る。

【講師】 浅山義明さん(料理家)

【参加費】 2,500円(材料費含む)

【定員】 20人

【申込み・問合せ】 11月3日(祝)までに、同教室(☎0944②2201)へ。

試験

平成29年度看護学生

大牟田医師会看護専門学校

◆准看護科(2年間)

【定員】 70人

【受付期間】 11月21日(月)～29日(火)

【試験日】 12月3日(土)

◆看護科・夜間定時制(3年間)

【定員】 40人

【受付期間】 10月24日(月)～11月1日(火)

【試験日】 11月5日(土)

◆ところ

同校(大牟田市不知火町)

◆問合せ

同校(☎0944②7698)

相談事業

～一人で悩まず、まず相談を～

家庭児童相談

【とき】月～金曜日 8:30 ～ 17:15

【ところ】家庭児童相談室

【問合せ】子育て支援課 (☎ 65-7018)

障害に関する相談

【とき】月～金曜日 8:30 ～ 17:15

【ところ】社会福祉協議会介護ステーション（総合福祉センター南側）

【問合せ】ちくたくネット (☎ 52-6699)

子どもと親の教育相談室

【とき】月～金曜日 8:30 ～ 17:15

【ところ】教育研究所

【問合せ】同所 (☎ 52-8880)

在宅介護相談

【とき】月～金曜日 8:30 ～ 17:00

【ところ】芳樹園ステーション (☎ 53-2134)、グリーンパル・ゆうステーション (☎ 52-8885)、社会福祉協議会ステーション (☎ 52-9123)

【問合せ】市包括支援センター (☎ 53-4162) または各ステーション

心配ごと相談

【とき】木曜日 13:00 ～ 16:00

【ところ】総合福祉センター

【問合せ】社会福祉協議会 (☎ 52-3969)

労働相談

【とき】火・木曜日 8:30 ～ 17:15

【ところ】市民相談室

【問合せ】福祉課 (☎ 65-7021)

消費生活相談

【とき】月・火・木・金曜日 8:30 ～ 17:15

【ところ】市民相談室

【問合せ】消費生活相談センター (☎ 65-7021)

生活困窮者の自立をサポート

「自立相談支援窓口」

【とき】月～金曜日 8:30 ～ 17:15

【ところ】市民相談室

【対象】市内居住の生活困窮者（生活保護受給者は除く）

【内容】自立支援計画の作成、就労促進支援など

【費用】無料

【申込み・問合せ】福祉課 (☎ 65-7019)

行政相談

【とき】10月20日(木) 10:00 ～ 12:00

【ところ】市民相談室

【問合せ】福祉課 (☎ 65-7021)

療育相談

【とき】10月12日(水) 13:30 ～ 17:00

【ところ】市子育て支援拠点施設「おひさまハウス」

【申込み】蓮の実団地 (☎ 0943-54-2233)

【問合せ】福祉課 (☎ 65-7022)

人権擁護委員によるなんでも人権相談

【とき】10月12日(水) 13:00 ～ 16:00

【ところ】サンコア

【問合せ】人権・同和対策室 (☎ 65-7039)

弁護士による無料法律相談

【とき・ところ】▶昼の部＝10月18日(火) 13:30 ～ 16:25、市民相談室▶夜の部＝

10月27日(木) 17:30 ～ 19:25、サンコア

【申込み】▶昼の部＝10月11日(火) だけ(定員7人)▶夜の部＝10月17日(月) だけ(定員4人)

【問合せ】福祉課 (☎ 65-7021)

弁護士による

法務局無料法律相談

【とき】10月6日(木)・20日(木)いずれも13:00～16:00(要予約。先着6人。収入状況などの条件があります)

【ところ】福岡法務局八女支局

【問合せ】法テラス福岡 (☎ 050-3383-5502)

女性弁護士による

レディース法律相談

【とき】10月21日(金) 17:30 ～ 19:30 (要予約、先着順)

【ところ】東庁舎3階303会議室

【問合せ】男女共同参画推進室 (☎ 65-7051)

子育て女性支援就業相談

【とき】10月6日(木)、11月4日(金)13:00～15:00(要予約、先着順)

【ところ】おひさまハウス

【問合せ】筑後労働者支援事務所 (☎ 38-7579)

電話相談



子育て電話相談 ☎ 53-8574 (月～金曜日 9:00 ～ 17:00)

福岡県教育ホットライン ☎ 52-4949

配偶者暴力相談支援センター① ☎ 0943-23-7520 (月～金曜日 8:30～17:15) ② ☎ 092-716-0424 (月～金曜日 17:15～24:00、土・日曜日、祝日 9:00～24:00)

養育費電話相談 ☎ 092-584-3931 (県母子家庭等就業・自立支援センター、平日 9:00 ～ 16:00)

【対象】母子家庭の母親、父子家庭の父親、離婚協議中の人

女性の悩み電話相談 ☎ 54-2600 (月～金曜日 8:30 ～ 17:15)

救急電話相談 ① ☎ # 7119 ② ☎ 092-471-0099

不動産鑑定士による

不動産の無料相談会

【とき】10月13日(木)

13:00 ～ 16:00

(受付＝15:30 まで)

※1人当たりの相談時間は30分です。

【ところ】サンコア2階第5講習室

【内容】土地の価格・賃貸借・有効利用など、不動産に関する総合相談

【定員】12人(要予約)

【申込み・問合せ】福祉課 (☎ 65-7021)

境界問題無料相談会

【とき】10月26日(水)、11月22日(火) 13:00 ～ 16:00

【ところ】久留米篠山校区コミュニティセンター(久留米市城南町)

【内容】境界問題、土地の分筆や建物の新築等に関する相談

※予約不要です。

【問合せ】県土地家屋調査士会事務局 (☎ 092-741-5780)



行政書士による交通事故無料相談会

【とき】11月12日(土) 10:00 ～ 16:00

【ところ】石橋文化会館(久留米市野中町)

【内容】交通事故解決までの流れや保険請求手続き、後遺症(後遺障害)認定請求手続きなど

※予約不要です。

【持ってくる物】相談したい交通事故に関する資料(事故証明書、後遺障害診断書、加入保険証券、相手方からの手紙など事故に関するもの一式)

【問合せ】県行政書士会 (☎ 092-641-2501)



10月 図書館だよ!



筑後市立図書館 ☎ 51-7200 (直通) URL <http://library.city.chikugo.lg.jp/>

★開館時間＝9:30～19:00(日曜日・祝日＝9:00～17:00) ★10月の休館日＝3、10、17、24、28(館内整理日)、31日



秋の読書週間(10月27日～11月9日)の企画に
あなたも参加してみませんか?

復興支援! ブンガクGO ～10個スタンプを集めよう～

秋の読書週間にちなみ、当館メインイベントとしてスタンプラリーを開催します。文学に関係する場所を訪ねてスタンプを集めるというものです。訪れた証として、入場券などの半券や写真を図書館カウンターで提示。確認後、スタンプを1個押します。復興支援として、被災地である熊本県・大分県を訪問した人にはスタンプを3個押します。スタンプを10個集めた人の中から、抽選で15人に図書カード(▶2,000円＝1人▶1,000円＝2人▶500円＝12人)をプレゼントします。

【期間】10月1日(土)～来年1月10日(火)

【参加費】無料

【申込み・問合せ】同館



英語の絵本に親しもう

私たちが普段親しむ絵本の中には、世界中で読まれている作品がたくさんあります。今回は、その中でも「スイミー」や「はらぺこあおむし」など、小学校で紹介されている絵本の日本語版と英語版を2冊セットで展示・貸し出します。また、展示に伴い英語絵本の読み聞かせを開催します。親子で英語の絵本を楽しんでみませんか。

【とき】10月15日(土) 11:00から

【ところ】同館おはなし広場

【参加費】無料

【申込み】不要

【問合せ】同館



おとなのためのおはなし会

読み聞かせのボランティア有志の皆さんによる幅広い年代向けのおはなし会を開催します。ジャンルはさまざま。大人だからこそ楽しめるおはなしもたくさんあります。皆さんお誘い合わせの上、ぜひ参加してください。

【とき】10月27日(木) 14:00から

【ところ】同館おはなし広場

【参加費】無料

【申込み】不要

【問合せ】同館



直木賞作家・東山彰良さんへの質問募集

ひがしやまあきら



▲写真提供：新潮社

11月26日(土)に講演会が決定している東山彰良さんへの質問を、引き続き募集しています。

【応募方法】専用の用紙を図書館で配布していますので、10月30日(日)までに用紙に書いて、回収箱へ投かんしてください。

新刊図書紹介



平成28年熊本地震1カ月の記録 熊本
日日新聞特別縮刷版

熊本日日新聞社/発行

熊本を襲った震度7の激震。地元紙が被災地を駆け回り、懸命な思いで被害の詳細を伝え、記録しました。2016年4月15日～5月15日の主な紙面をカラーで収録しています。

おはなしのじかん

絵本の読み聞かせなど楽しい絵本を紹介します。

1・15・29日(土)
11:00から

【ところ】図書館おはなし広場
【対象】幼児～小学校低学年
ボランティア・図書館職員

6日(木)
11:30から

【ところ】おひさまハウス
【対象】赤ちゃん～小学校就学前
おはなしボランティア「グーチョコパー」

図書
貸出日

8日(土)
11:00から

【ところ】図書館おはなし広場
【対象】幼児～小学校低学年
ちくご読書の会「べえじ」

20日(木)
11:30から

【ところ】図書館おはなし広場
【対象】幼児～小学校低学年
おはなしボランティア「ぼちぼち」

図書
貸出日

22日(土)
11:00から

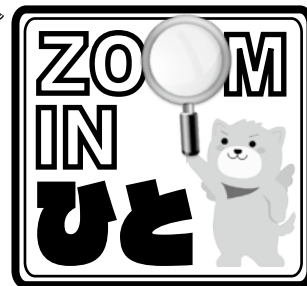
【ところ】図書館おはなし広場
【対象】幼児～小学校低学年
おはなしボランティア「ほけっと」

ブックスタート

赤ちゃんと保護者に絵本を渡し、心ふれあうひと時を。

28日(金)
13:30から

【ところ】保健センター
【対象】4カ月児健診受診者
ブックスタートボランティア「さくらんぼ」



「日本文化を伝えたい」 一歩踏み出し挑戦！



官民協働海外留学支援制度～トビタテ！
留学JAPAN日本代表プログラム2期生

の み や ま りん
野見山 綸さん

「きみが留学する、という国家プロジェクト。」この印象的なキャッチフレーズで、グローバルな人材の育成を目的に、文部科学省が新たに創設した「官民協働海外留学支援制度」トビタテ！留学JAPAN日本代表プログラム。このプログラムの最大の魅力は、自分で渡航先や留学プランを決めることができ、さらに留学費用の一部として、民間企業からの寄附を原資とする奨学金が給付されることです。同プログラムの審査に見事合格し、この夏、オーストラリアへ2週間派遣された野見山綸さん（久富、17歳）を紹介します。

◀ホストファミリーに
浴衣の着付けも教えて
きました

自分の英語が通用するのだろうか」と不安を抱えていたと話す野見山さん。しかし、気さくに話しかけてくれる現地校の同級生やホストファミリーの温かさに触れ、すぐに馴染むことができたそうです。

日本文化を伝える活動では、現地校で和歌について説明し、野見山さんが好きな一首を紹介。また、日本昔話の読み聞かせや巻き寿司作りなどを行いました。「和歌に詠まれた情景を伝えるのは日本人相手でも難しく、英訳には苦労しました。また、服装など昔の日本の様子が絵でも伝わるように、昔話には絵本『わらしべちゃんじや』を選びましたが、タイトルの『わらしべ』でさえ、どう英語に置き換えればいいのか悩みました」と思うように伝えることができないもどかしさを経験します。しかし、約1カ月かけて発表の準備をした努力の甲斐もあり「時代背景が分かると面白い。印象深い歌だ」「絵が良くて、すてきな話だ」と日本文化に興味を持ってもらえたそうです。

野見山さんの挑戦を見守った両親は「少し引込み思案な性格でしたが、留学を通して大きく成長し、自信がついたように感じます」と話します。野見山さんの「これからも積極的にいろいろなことにチャレンジし、視野を広げていきたいです」と語る姿は、さらなる向上心で満ち溢れていました。

10月の行事

- ▶ 5日(水) = あいさつ運動 (重点: 古島小、二川小、筑後北中)
- ▶ 8日(土) = クリーン作戦 (重点: 西牟田小学校区)
- ▶ 9日(日) = ちっごスポーツフェスティバル総合開会式
- ▶ 16日(日) = 益田素平翁しょうとく顕徳祭
- ▶ 25日(火) = 水田天満宮みづの宮稚児ちご風流

ちくスポ SPORTS

(敬称略)

◆第59回県民体育大会夏季大会水泳競技(8月21日、県営筑豊緑地プール)

【男子50～54歳】▶50m自由形=③本村祐幸(前津)▶50m背泳ぎ=①本村祐幸【男子55～59歳】▶50m平泳ぎ=②平井秀延(長浜)【女子小学4年生以下】▶50m背泳ぎ=②大西

凜奈(久富)【女子中学生】▶50m背泳ぎ=①熊川ひなた(藤島)【女子18～29歳】▶50m自由形=③吉岡末希(高江)▶50m背泳ぎ=②吉岡末希【女子35～39歳】▶50mバタフライ=①バディア・ダニエラ・エレナ(長浜)
◆第16回JAふくおか八女杯争奪少年野球大会(9月4日・10日・11日、県営筑後広域公園多目的運動場ほか)
①松原ライオンズ②水洗スターズ③筑後ジャガーズ

今月で1歳の赤ちゃん

ハローエージェンツ

 もりやま あおい 森山 葵 ちゃん 北牟田、10月3日生 1歳おめでとう!! 元気いっぱいの 笑顔がありがとう★	 つる さき 津留崎 あいら ちゃん 和泉中、10月6日生 ★祝1歳★ 素敵な笑顔で みんなを癒やしてね♪	 いながずしやう ま 稲員 奨真 くん 和泉西、10月7日生 パパとママの宝物♥ 毎日たくさん 笑おうね!!
 つる はたと 鶴 隼斗 くん 長浜、10月7日生 ★祝1歳★ お姉ちゃんと仲良く 元気に育ってね♥	 はぎ おはる た 萩尾 晴大 くん 山ノ井中、10月7日生 ★祝1歳★はるくん 元気いっぱい 大きくなってね★	 つかもと あきと 塚本 瑛仁 くん 上富久、10月8日生 1歳おめでとう♪ 元気いっぱい 優しい子に育ってね★
 のぐちこう き 野口 豪希 くん 山ノ井中、10月9日生 ★祝1歳★ すくすく元気に 大きくなってね♥	 おおく ぼとう ま 大久保 任真 くん 上富久、10月10日生 おめでとう♥ 元気に 大きくなってね	 おか 岡 ひなの ちゃん 大和、10月11日生 パパとママの 宝物だよ♥ だいすき♪
 おおしいち ろ 大石 一路 くん 上町、10月15日生 いっち-1歳おめでとう♥ 元気に 大きくなってね★	 にしはら たく み 西原 拓海 くん 前津、10月17日生 生まれてきてくれて ありがとう♥ だいすき♥	 ひがし い ぶ き 東 依武輝 くん 熊野、10月17日生 1歳の お誕生日おめでとう♥ 元気に大きくなってね♥
 ふじよし に い な 藤吉 結愛 ちゃん 上原々南、10月17日生 1歳おめでとう★ 笑顔で元気に 大きくなってね♪♪	 なかむら ゆう た ろ う 中村 悠太郎 くん 徳久、10月19日生 悠太郎、 1歳おめでとう! だいすき!!	 おおやぶ れい か 大藪 玲花 ちゃん 停車場、10月20日生 1歳おめでとう★ お兄ちゃんと 仲良くしてね♪
 ふかまち ゆ き と 深町 優稀斗 くん 北牟田、10月24日生 1歳おめでとう♥ ゆっちんだいすき♥	 おかざき そう や 岡崎 湊也 くん 長崎、10月26日生 祝1歳★ そうちゃんおめでとう すくすく大きくなーれ♪	 きたむら あや か 北村 彩花 ちゃん 山ノ井東、10月27日生 いつも可愛い笑顔を ありがとう! 健やかに育ってね★

11月生まれの 赤ちゃん募集

【掲載枠】18人（応募
多数の場合は抽選）

【締切り】10月14日
(金) (▶郵送＝消印有効
▶電子申請・電子メール
＝到着有効)

【申込み】▶電子申請＝
市ホームページから申
し込んでください。▶郵
送・電子メール＝写真(画
像は4MBまで)に住所、
氏名(ふりがな)、生年
月日、電話番号、保護者
名、25字以内のコメント
を添えて、「ハローエン
ジェル係」と書いて、総
務広報課(〒833-8601
〈住所不要〉) soumu@
city.chikugo.lg.jp)へ。
※掲載した写真は返却
しません。
※コメントは編集する
ことがあります。

【問合せ】同課(☎65-
7004)



生徒募集

いきいき生きがい、やりがい
楽しみながら短時間で好評!!
学習指導員大募集!!

・主婦・定年退職者
・指導経験者・元教師
・フリー・学生さん等

個別指導家庭教師
○24時間の教育が実現のため
あなたのお力を活かしたい
☎090-1343-1680

その1 高額教材はNO!
その2 圧倒的料金システム

他社より
5千円～2万円以上お安く!!

○基礎基本コース 90分 10,800円
(小・中学生) 120分 12,800円
週2回は(各2時間) 22,800円

8,980円!

パワースタムプラン
お友達と始めよう!
さらに3割引!
12,800円!

学習相談無料! 学習者のセレクトメニュー
0120-97-5757

全日本JASS 全国適正家庭教師派遣協会
アーネストソフィア学院
〒833-0053 福岡県筑後市西町2-9-6

JSSちくご スイミング

おかけさて 20周年!!

ママも! パパも! いっちゃん! はあちゃんも!

《秋の記念キャンペーン》

★詳細は★
フロントまたは
お電話かホームページまで!

無料体験できます!!

ホームページ JSSちくご 検索

TEL(0942)53-6231

(前津1467-1ダイソー・百円ショップ) ※日・火曜日休館日

あなたのお店や会社を アピールしませんか?



市では、「広報ちくご」に掲載する有料広告の広告主を
募集します。

広報ちくごは、市内全世帯(約1万7,700世帯)に届き、
宣伝効果が期待できます。

■掲載サイズと掲載料

縦 48 mm×横 90 mm(1枠)、1万 5,000 円(1回)

■掲載場所

毎月1日発行の「広報ちくご」裏表紙下段(カラー)

■申込み・問合せ

筑後市役所総務広報課 (☎65-7004)

※市では「広報ちくご」に掲載する有料広告を募集しています。くわしくは総務広報課(☎65-7004)へ。

広報ちくご10月号

No.751 平成28年9月30日発行



筑後市QRコード

発行：筑後市
〒833-8601 福岡県筑後市大字山ノ井 898 番地
http://www.city.chikugo.lg.jp/

編集：総務部総務広報課

0942-53-4111(代表)

0942-52-5928 info@city.chikugo.lg.jp

※この広報紙は再生紙を使用しています