

広報 ちくご

PUBLIC RELATIONS
CHIKUGO

Contents

特集 出会い、相談の場はココ!!	まくあい (サザンクス筑後) 16 ~ 17	図書室だより	26
おいでよおひさまハウス 2 ~ 5	街角 TOPICS 18 ~ 19	ズームインひと	27
Information 6 ~ 13	保健・衛生 20 ~ 21	ハローエンジェル	28
さんぼみち 14 ~ 15	お知らせ 22 ~ 25		



ゆら~りゆらり
一寸法師みたい

7月号
2008
JULY

うまくバランスをとりながらはんごりに乗る子どもたち。6月6日、古島小学校で「はんごり競漕」がありました。(内容は19ページに掲載)



コンセプトは 屋根のある公園

周囲の住環境と調和した佇まい。外観の一部には、子どもたち自らが描いたタイルがあしらわれ、ちよつとしたアクセントに。また室内はヒノキなど天然素材の木材がふんだんに使われ、ぬくもりを感じられるほか、天井に設けられたトップライトからの豊かな採光が、室内とは思えないほどの明るさを演出しています。

出会い、相談の場はココ!!

おいでよ おひさまハウス

7月1日、子育て支援拠点施設「おひさまハウス」がオープンしました。

この施設は、これまでの「子育て支援センター」機能に加え、「ファミリー・サポート・センター」や中央公民館図書室の貸本サービス「おでかけサービス」もあわせて展開するなど、子育て支援の中核を担うものです。今回は、この「おひさまハウス」の概要やこれまでの取り組みをお知らせします。

「おひさまハウス」の屋根には、太陽電池容量10kWの太陽光発電機能を搭載。環境に配慮した造りとなっています。また、発電量などの状況は、常時室内に備え付けられたモニターで確認することができ、省エネへの関心を高める効果もあります。



▲平成14年に設置した子育て支援センター。市役所駐車場内にあるため、子どもたちが出入りする玄関先まで自動車が乗り入れられていました



▲子育て支援センターで開催する「おひさま教室」の様子。体全身を使って、親子の絆を深める一方、遊び疲れてうたた寝する子どもも。そんな時も、同室内に寝かしつけるしかなかった

7月1日、「子育て支援拠点施設『おひさまハウス』」が、サザンクス筑後東側にオープンしました。これまで市役所南側駐車場にあった「子育て支援センター」とともに、「ちっこごファミリー・サポート・センター」も同場所に移設。次世代を担う子どもたちや、その保護者などに対して支援の中核を担う施設です。

この「おひさまハウス」は、総工費約1億1,000万円、2年の歳月をかけて建設。1,055㎡の敷地に、最大で150人を収容可能とする417・9㎡の広さを持つ施設です。構造は、木造平屋建てで、それぞれの目的を持った7部屋に間仕切りされています。

これまでの「子育て支援センター」

は平成14年4月、市役所南側駐車場内に開設。事務室を含め2室だけの小規模な施設でした。

この施設では、0歳～就学前の子とその保護者を対象に触れ合って遊ぶ楽しさを知ってもらったり、たくさんの親子と交流を図ったりする「おひさま教室」や「子育て相談」、「赤ちゃん広場」などを実施。年間約4,000人の親子が利用していました。

これらの事業を実施するにも、58・8㎡のプレイルームしかない「子育て支援センター」では手狭で、催しに参加したくても「定員」が少なすぎて参加できない、走り回って遊ぶ子どもを傍らでおむつ替えをしなければならぬなど、利用者からも不満の声が上がっていました。

子育て支援の未来図

「ちっこご子育て

みらいプラン」

こうした実情に加え、社会経済や社会保障制度に大きな影響を及ぼす「少子化」に歯止めをかけようと国は、平成17年度から10年間、集中的に次世代支援策を推進するため「次世代育成支援対策推進法」を制定。「子育てと仕事の両立支援」をはじめ、「男性を含めた働き方の見直し」、「地域における子育て支援」、「社会保障における次世代支援」、「子どもの社会性の向上や自立の促進」など「子育て」を支援する計画づくりを各自治体や企業で押し進めてきました。

この法に基づき、市では平成17年3月、市民参画による「ちっこご子育てみらいプラン」を策定。子育てのよろこびを感じられるよう、市の子育て支援策の全てがこの計画の中に込められ、また子育て支援の中核を担う同施設の設置も盛り込んだ内容となっていました。





プレイルーム

室内高 5.8 m の大空間を持つプレイルーム。「おひさま教室」、「赤ちゃん広場」、「リズムあそび」など、親子で参加し触れ合いながら遊びを通して親子の絆を深めたり、交流を通して子育ての楽しさを提供します



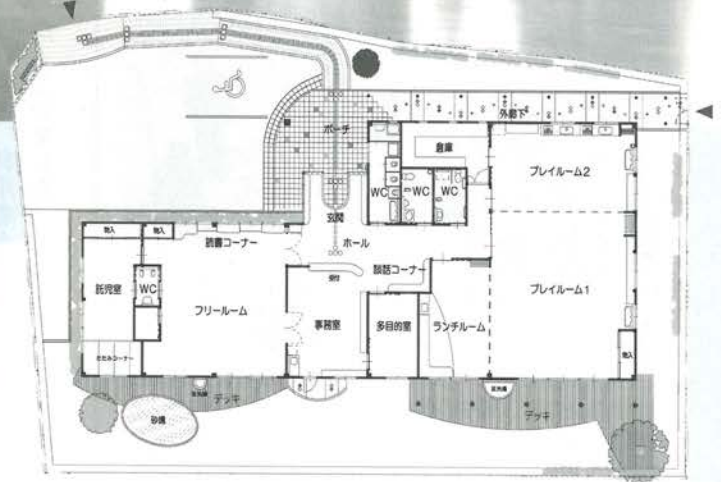
正面玄関

身障者駐車場を備える玄関。波打つ擁壁には、3月に子どもたちが描いたセラミックアートタイルが散りばめられています



フリールーム

親子で遊んだり、本を読んだり、誰でも自由に利用できる交流の場。中央公民館図書室との連携で、絵本の読み聞かせのほか、保護者向けの本貸し出しなども実施します



主な活動

- 子育て相談
- 親子で遊ぼう「おひさま教室」
- 赤ちゃんひろば ○リズムあそび ○外であそぼう
- マタニティ”びよびよ”ひろば ○つどいのひろば
- お父さんとあそぼう！ ○子育て講演会
- 子育てミニ講演会 ○子育てサークル・ネットワーク支援
- 子育て通信”ざっそう”発行など



おひさまハウス
〒833-0047 筑後市大字若菜 1144 番地 3
☎ FAX 53-8574
【利用時間】 9:00 ~ 16:30 (ただし、第1~3日曜日、祝日、年始年末は除く)



デッキ

室内から裸足のまま、外に出ることができるウッドデッキ。その延長には、直径 2 m ほどの砂場もあり、子どもたちにとっては絶好の遊び場です

協働の施設づくりは 利用者の視点が

キーワード

「子どもは社会の宝」

少子化を見据え、「子どもたちの健全育成」は、市政を支える5本柱の一つに掲げる重要課題です。同施設の建設にあたって、市ではこの課題を利用者の意向が不可欠と判断。市の呼びかけにより、子育て中の母親5人が参加する「子育て支援拠点施設準備委員会」を昨年3月に発足させ、利用者として、母親としてのきめ細やかな心配りが施設づくりにかき入れられることになりました。

この施設にどういった期待をし、どういった機能を持たせるのか。

当初設計には、3カ月の期間を予定していましたが、委員同士、意見を交わすこと約10カ月。設計図ができたのは、母親5人を中心に熱心な議論が繰り広げられた末のことでした。

「フリールームは利用者が一番望む場所なので、できれば無垢材を用いた安らげる雰囲気」―「食育が重要視される今、親子で料理できる場所が必要」―「子どもたちの遊び場、柱などの角は丸く仕上げて」など。

同準備委員会で利用者側から議論する母親たちのさまざまな主張。それに確固たる自信がありました。

私たちの学び舎に

たくさんの人に、施設の良さを知ってもらいたい

「筑後市中の子育てに励んでいる人たちの思いを背負っている感じでした」と述懐するのは、同準備委員会に参加した吉田世津子さん（山ノ井）、仁田原亜希さん（久富）、長野由香さん（長浜）、梅田千穂さん、兼俊陽香さん（野町）の母親たち。皆、「子育て」を共有する仲間たちです。

彼女たちが重要視したのは、「広く利用者の意見を組み取ること」と「その進捗状況を広く知らせること」。

そのため、独自に1,400人を対象にしたアンケートの実施や、意見交換会の開催など期間中はほぼ毎日のように奔走しました。



また、そうした活動は、同準備委員会で発言する彼女たちの主張の源となり、自信となりました。

彼女たちの熱意の源は何だったのでしょうか。

それは「子育て支援センターは、私たちの学び舎で、子育てを通じて仲間と喜怒哀楽を共感できた大切な場所。だからこそ、より多くの人にその良さを知ってもらいたいし、その良さを実感できる施設であって欲しかった」とその動機を明かします。

またこれまでの取り組みが大きく反映されたことに「声を上げれば何かが変わると信じてがんばってきました。それが現実となったことに感激しました」と満面の笑み。

また「今後もいろんな立場から声を広げてより良い施設になることを切望します」と期待感を示しました。

運営委員会がサポート

皆さんの声が

利用向上に

オープンした「おひさまハウス」では、「おひさま教室」「ちくごファミリィ・サポート・センター」などの子育て支援策をはじめ、各地域の子育てサロン、また子育てサークルやそれらを束ねた子育てネットワークなど、それぞれの主体の活動の場としての利用を想定しています。

それぞれの主体が心地よく活動してもらうため、施設の管理は市が担いますが、その運営などには「子育て支援拠点施設運営委員会」が支援します。

17日に発足する同運営委員会には、施設を管理する市をはじめ、利用者の意見が反映できるように公募委員4人や、民生委員、関係団体などが参画。施設の適正な運営をめざして、市に助言・提言などを行っていきます。

また、利用者から広く意見を聞くため、施設内に「提案箱」の設置や、アンケート調査などを実施し、利用者の声に耳を傾けながら、満足度の高い子育て支援事業を展開していくことにしています。

これまで「子育て支援センター」を利用したことがある人も無い人も、まずは気軽に「おひさまハウス」に足を運んでみませんか。楽しいひと時が待っていますよ。

市外のお知り合いに

「ふるさとと筑後市応援寄附」を紹介しててください

生まれ故郷や好きな地域の自治体などを「応援したい」「貢献したい」という気持ちを形にする「ふるさと納税」制度が導入されました。この「ふるさと納税」制度は、4月の地方税法の改正に伴い導入されたもので、希望の自治体へ寄附すると、寄附金額から5,000円を差し引いた額のうち、居住する自治体の住民税額から（一部は所得税額から）一定限度額までを控除する仕組みです。

市では、この善意の寄附を「ふるさと筑後市応援寄附」と名づけ、寄附の募集をします。募集にあたっては、寄附者が寄附金で実施する6つの施策の中から使い道を選定。いただいた寄附は、その目的に沿って有効に活用します。また、1万円以上の寄附をいただいた場合は、市の特産品を贈呈することとしています。

また市民の皆さんには、県外や市外にお住まいのお知り合い

へえ、そうなの？
生まれ育った故郷のため、やってみよう。

市外に住む
Bさん

ご紹介ありがとうございます。
それではさっそく、送付する資料をご用意します。ご用意した資料一式はAさんにお届けします。

市役所

ねえ、筑後市で「ふるさと筑後市応援寄附」が始まったそうよ。資料を送るから、故郷のために寄附してみない？

市内に住む
Aさん



へ「ふるさと筑後市応援寄附」を紹介してください。
ご協力いただける場合は電話や電子メールでお知らせください。市から、募集チラシ、寄附申込書などの資料を入れた送付用封筒を紹介者へお届けします。なお送料は市で負担します。

⑤3 41111内線136)へ

選べる6つの施策

①子どもたちの健全育成

子どもたちが、楽しく学べる教育環境整備や安心して遊べる地域づくりの取り組み

②安全安心な食と農の推進

需要に即応した生産体系の確立など、安全な食の提供と自給率を高める農業振興の取り組み

③生き生きと健康なまちづくり

全ての市民が健康で生きがいをもった生活を続けるための、保健福祉サービスの整備と提供の取り組み

④資源・環境にやさしいまちづくり

省エネルギー化、ごみ減量化や資源化、自然環境保全など、未来世代に豊かな自然環境・資源を引き継ぐ取り組み

⑤文化・スポーツの振興

市民が集い、学び、いきいきと活動するための取り組み

⑥九州新幹線を活用したまちづくり

(平成22年度までの重点事業)
九州新幹線の開通、筑後船小屋駅新設に伴う観光産業の育成など、新幹線を活用した活力あるまちづくりの取り組み

※指定が無い場合は、上記から市が用途を選択します



内部評価に対する客観的評価は いずれも「妥当」

「外部評価委員会」が評価結果を提言

効率的で効果的な行政運営を図るため導入している「行政評価」が適正かどうかを検証する「外部評価委員会(駄田井正委員長)」が、検証結果をまとめた報告書を6月9日、桑野照史市長に手渡しました。

今回の外部評価委員会は、市の呼びかけにより2月に発足し、市民と有識者5人で構成。評価する施策を選定した後、内部評価した職員との質疑応答や関係資料などを点検しながら4回の委員会を経て、A4版13ページにわたる報告書を取りまとめました。

行政評価は、市が管理する財源や人、施設といった資源を有効に活用しながら、市民の皆さんにも分かりやすい内容とするため、平成15年度に試行的に導入。その事業のねらいや現状分析、対応策などを極力数値化して示しているものです。

またこの手法は、平成28年度までの長期的なまちづくりの方向を示した「筑後市第四次総合計画」の中にも導入しています。

今回、同委員会が点検したのは、市が平成18年度に実施した35施策の中の3施策で、内部評価結果が「順調」、「横ばい」、「不調」の3パターンを選定しました。

報告書を手渡した駄田井正委

選りすぐりのかんきょう食材を調理します

かんきょう食堂

特選

T君「いただきます」

母「早く食べないと学校に遅刻するよ」

T君「ふあく眠たーい。あんまりお腹すいてないよ。もう、ごちそうさま」

母「遅くまでテレビ見ているからよ。遅刻するから早く歯を磨いて着替いなさい」

着替えて歯を磨き、T君、いざ学校へ

T君「行ってきまーす」

母「待つて。今日はごみの日だから、ごみを持って行って。ちよつと待つてね、今日の朝ご飯の残りを入れるから。はい、お願いね。ちよつと重いから気をつけてね」

T君「はい。よいしょ、重う。重いな。何が入っているのかな。うわ! 食べ残しがいっぱい入ってる。よいしょ、あー重い。誰か助けて」

近所の同級生S子(以下S子)「おはよう。どうしたの?重そうね、手伝ってあげようか」

T君「助かった。お願い手伝って」

S子「いいよ。よいしょ、重いね。何が入ってるの。うわ、生ごみがいっぱい。重はずよ」

T君「S子ちゃん家は、今日のごみ出さないの」

S子「まだごみ袋いっぱいになってないもん。うちがごみ出すのは、週に1回で十分よ」

T君「へーえ。S子ちゃん家は5人家族でしょ。ぼくの家より家族が多いのどうして?」

S子「まず食べ残しをしないように心がけているのよ。どうして

中国・四川大地震義援金

集まった義援金は
23万753円

「中国・四川大地震」被災地の復興に役立ててもらおうと、5月14日~6月13日まで市役所と筑後市立病院の2カ所で受け付けた義援金は総額で、23万753円となりました。集まった義援金は、6月16日に日本赤十字社へ送金しました。ありがとうございました。

【問合せ】まちづくり課地域づくり支援係 (☎53-4111 内線151) へ

【問合せ】総務課行政経営係 (☎53-4111 内線136) へ
※紙面の関係で、報告書を要約・省略して掲載しています。報告書の原文は市ホームページ (<http://www.city.chikugo.fukuoka.jp/>) で見ることが出来ます

【問合せ】かんきょう課かんきょう係 (☎53-4120) へ
思わぬきつかけでごみの分別・減量化に目覚めたT君。今では家族全員が関心を持ち、ごみが30%も減ったそうです。かんきょう課では、生ごみ処理容器等の販売・助成を行っています。皆さんもT君に負けないように、ごみの減量化にご協力ください。

員長は、「評価を点検して気になった所は、サービスの満足度などを示した『市民アンケート』の集計方法。特に『普通』の回答結果の分析は、改善の余地があるのでは」と指摘しました。また紫原英子副委員長は「市民のニーズが多様化している今、市を取り巻く環境は分らないことばかり。市民もまだまだ勉強しなくては」と気持ちを引き締めました。

外部評価委員会の評価結果は次のとおりです。

■市民との協働による交通安全体系の充実

【評価】市内の交通事故数、死者数ともに減少しており、取り組みは「順調」と評価できる。ただし、いずれの減少も全国的な傾向で、市の取り組みの結果かどうかは判断しにくい。

【提言】市内での高齢者の交通事故件数は、わずかではあるものの減少していることは特筆すべき。

べきで、今後も維持できるように、取り組みを進めていただきたい。

■公共交通の確保と駅の利便性向上

【評価】地域住民の交通手段を確保するために下妻校区などで導入された「コミュニティバス」での利用状況やJR羽犬塚駅の運行数の増加は評価できる。

ただ、JR羽犬塚駅周辺の機能充実という面では取り組み不十分。評価としては「横ばい」の評価で妥当である。

【提言】住民主体で企画・運営される「コミュニティバス事業」は、交通手段の確保だけでなく、地域活性化へも大きく貢献する可能性を持っている。他の地域でも取り組みが進むように行政からのサポートを要請する。

またJR鹿児島本線の運行便数の維持や駅周辺の機能・利便性の充実を図るため、市からも積極的にJRへ意見や要望を出すなど積極的に参画すべき。

■子育て支援の充実

【評価】市民アンケートでの「子育てしやすいまちになっている」と思う保護者の割合は65・3%と半数を超えているものの、前年度(平成17年度)より3・6%減少している。また、「子育てに悩みや不安のある親」の割合は前年度から8・8%増加の61・5%。内部評価の「不調」の評価結果は妥当である。

【提言】子育て支援には、人的・物的支援、制度・環境の整備など様々な要素があるが、そもそも子育て中の保護者がどんな支援を必要としているのかを見極めたうえで、どのような支援をするのか示すべき。また保護者への支援と子どもへの支援を区別した対応が必要で、特に保護者が抱える問題や不安などに着目しながら、保護者への子育て教育等を充実するべきではないか。子育てサロン事業を拡充していくため、その必要性を市が地域関係者に対して認識してもらう努力をすべき。

も出た生ごみは、コンポストを使って堆肥にして、家にある菜園で使っているの」

T君「コンポストって何？」

S子「生ごみ処理容器よ。コンポスト以外にもEMボカシを使うタイプや電動式、最近ではダンボールコンポストもあるみたいよ。生ごみの堆肥化が出来て、ごみを減らすことも出来るよ。うちのリサイクル担当は私なの。T君の家のごみも、生ごみを堆肥化すれば、ごみ袋が軽くなって、持っていくのが楽になるんじゃない？」

T君「すごいなS子ちゃん家。ぼくもやってみようかな。よし今日からぼくがうちのリサイクル担当だ。あつもう学校に着いた。それじゃまたね」

学校も終わり、T君帰宅

T君「ただいま。ねえお母さん聞いて。S子ちゃんの家すごいんだよ。5人家族なのに、ごみ出しは週1回。コンポストなどを使って、上手にごみを減量しているそうだよ」

そしてあるごみ収集日の朝

S子「おはよう、T君。今日はごみの日ね。あら、ごみ袋軽そうじゃない」

T君「S子ちゃんから聞いたことを家族に話して、家のごみを減らそうってお願いしたんだ。そしたら生ごみ処理容器を買って来て、生ごみを堆肥にして家の花壇で使っているよ。でもね、まづ生ごみを出さないために、早寝早起きして、食べ残しをしないようにしてるんだ。おかげでごみ袋がすっかり軽くなったよ」

S子「すごいじゃないT君、これからはどっちがごみを減らせるか競争よ」

T君「負けないぞー」

所得が減った人に

住民税を還付する

場合があります



国から地方への税源移譲により、所得税が減り、その分住民税が増えることになりました。

ところが、平成18年分の所得税が課税され、平成19年分の所得税が課税されなくなった人は、所得税が減る影響は受けず、平成19年分の住民税が増える影響のみを受けることとなります。こうしたことから、税負担の増加の影

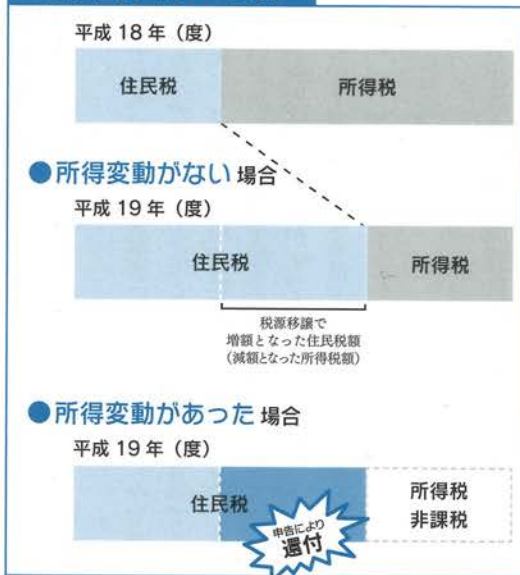
響のみを受ける人は、既に納付をされている平成19年度分の住民税額から、税源移譲により増額となった住民税相当額を還付します。住民税の還付を受けるためには期間内の申告が必要です。

【対象】平成19年に所得が減って所得税が課税されなくなった人
（会社を退職・長期休職をした人、自営業で所得が大幅に減収になった人など）

【申告期間】7月31日（木）まで
【申告場所】税務課市民税係

※引越をした人は、平成19年1月1日時点でお住まい

還付金のイメージ図



の市区町村で申告してください
【持ってくるもの】印かん
【問合せ】税務課市民税係 ☎ 4111内線175 ☎

7月から
受け付けます

手続きを忘れずに

国民年金保険料の免除や猶予の申請

されることとなります。

また、若年者（30歳未満）に対しては若年者納付猶予制度があります。猶予を承認された期間は、受給資格期間に算入することができます。納付できる期限も通常の納付期限2年から延長されます。

保険料の納付が困難な場合でも、こ

これらの免除制度を活用して受給資格期間を満たせば、病気やけがなどで障害を負ったときに支給される障害基礎年金を請求することが可能です。
現在、免除・若年者納付猶予の承認を受けている人の承認期間は、6月までとなっています。引き続き免除・納付猶予を希望する人（継続審査対象者

は除く）は、7月以降に市民生活・年金係で、手続きを行ってください。

国民年金の免除・若年者納付猶予の申請は、前年の所得額で審査します。（本人と配偶者、世帯主の所得によっては免除できない場合があります。また、所得がある場合でも退職を伴う場合は免除できる場合があります。）

そのほか、平成19年7月～平成20年6月の免除・納付猶予を申請しようとする人は7月までに手続きが必要です。

【問合せ】福祉事務所市民生活・年金係 ☎ 4111内線183 ☎

国民年金は、所得が少なく保険料を納めることが困難な場合、本人からの申請で保険料を免除することができます。免除制度には4種類（全額免除、3/4免除、半額免除、1/4免除）があります。申請が承認されると支払いは免除されますが、納付状況（免除の種類）に応じて将来の給付額が減額

介護支援専門員募集

市では、ケアマネージャーとして、地域包括支援センターで介護予防プランの作成などの業務に携わる「介護支援専門員」（非常勤嘱託職員）を募集します。

【募集人数】1人

【資格】介護支援専門員として県の名簿に登録されている人で、普通自動車運転免許を保有している人

【勤務条件】週4日勤務で8:30～17:15

※健康保険、雇用保険、厚生年金、通勤手当あり

※採用後、資格更新研修費の補助はしません

【報酬】月額22万5,000円

【任期】8月1日（金）～平成21年3月31日（火）

※期間を更新する場合があります

【選考】▶とき＝7月18日（金）▶ところ＝サンコア▶内容＝面接

【申込み・問合せ】写真を貼った履歴書に介護支援専門員登録証など、県の名簿に登録されていることを証明する書類の写しを添えて、7月14日（月）まで（必着）に地域包括支援センター（〒833-8601〈住所不要〉☎53-4162）へ

ボランティア団体・NPO 活動支援補助金プレゼンテーション

市では、「ボランティア団体・NPO活動支援補助金」の交付団体を選考するため、「公開プレゼンテーション（活動計画説明会）」を開催します。

このプレゼンテーションでは、本年度新たに補助金の交付申請をした5団体が活動計画について説明を行います。今後補助金の申請を考えている団体や興味のある人などは誰でも参加できます。

【とき】7月7日（月）18:00～（2時間程度）

【ところ】サンコア2階講習室6

【申請団体】水環境保全の会、NPO法人筑後総合スポーツクラブ、生涯学習グループ「TMの会」、文化財ボランティアちっこ、NPO法人栄養ケア・ちっこ

【問合せ】事前の参加申込みは不要。まちづくり課地域づくり支援係（☎53-4111内線152）へ

第61回成人式実行委員会募集

市教育委員会では、来年1月11日（日）に開催する「第61回成人式」の企画・運営に携わる実行委員会委員を募集します。

去年は、式典とアトラクションの2部構成で行い、パフォーマンスコンテストや豪華賞品が当たる抽せん会、立食パーティーなどが行われ、参加した約470人の新成人たちの思い出に残るものとなりました。

今回も、新たに成人になる皆さんが「主役」です。実行委員となって、一生に一度の成人式を自分たちの手でつくってみませんか。

※詳しい内容は、市ホームページ（<http://www.city.chikugo.fukuoka.jp/>）に掲載しています

「緑の募金」緑化推進事業助成金

筑後市緑づくり推進協議会では、市民による健全な森林づくりや緑豊かな環境づくりに対し助成金を交付します。「緑の募金」を原資に行っているこの助成は、植樹や古樹・名木の保存、花づくり運動、緑化推進イベントの開催や普及活動など緑豊かな環境づくりに活用されています。助成金の内容など詳しくは問い合わせてください。

【助成対象】緑化推進事業の趣旨に沿った経費のうち同協議会が認めるもので、次の全てを満たす団体

①緑の募金の目的が十分に発揮され、事業効果が大きいこと②事業完了後も良好な管理ができること

【申込み・問合せ】7月18日（金）までに都市対策課都市計画係（☎53-4111内線234）へ

調査員をしてみませんか

市では、平成20年「住宅・土地統計調査」の調査員を募集します。

この調査は、総務省が5年に一度全国一斉に行うもので、国が定めた抽出方法に基づき選定された世帯について、10月1日時点で、世帯の構成や住宅の状況等を調査します。調査の結果は、国や県、市が策定する住生活基本計画や防災計画等の基礎資料となるほか、住宅のバリアフリー化や耐震改修工事の促進等の行政施策等の為に活用されます。

調査員の皆さんは、まず担当地域内の調査対象世帯（約50世帯）を訪問し、調査票の配布と記入依頼を行います。その後調査票を回収し、記入もれが無いかなどチェックし、調査区地図や対象名簿等とともに市に提出します。私たちの将来の暮らしの為に基礎資料づくりに、あなたの力を貸してください。

【募集人数】30人程度（応募多数の場合は選考）

【対象】税務職員でない人・警察官でない人・選挙に直接関係の無い人で、20歳以上の人

【任命期間】8月中旬～10月中旬（実働期間はそのうち2～3週間）

【報酬】約5～7万円

※担当地域によって異なります

【申込み・問合せ】7月14日（月）までに、電話で市長公室秘書広報係（☎53-4111内線142）へ

chikugo.fukuoka.jp/）に掲載しています

【募集人数】20人程度

【対象】昭和63年4月2日～平成元年4月1日に生まれた人

【会議】8～12月の間に月2回程度開催予定

【申込み・問合せ】社会教育課社会教育係（☎53-4111内線432）へ

毎年8月に自己負担割合を判定

医療機関等で受診する際の自己負担割合（1割・3割）は、平成19年の所得確定に伴い、8月に判定します。負担割合が変更になる人には7月中に新しい被保険者証をお届けします。8月1日以降、受診する際には、新しい被保険者証を医療機関窓口にて提示してください。

現役並み所得者（3割）の判定基準

		平成20年 7月末まで	平成20年 8月1日から
判定対象	範囲	同一世帯に属する被保険者や70～74歳の国保、または被用者保険の加入者の所得や収入。（老人保健の基準と同じ）	同一世帯に属する被保険者の所得や収入
	所得と収入	課税所得145万円以上で 合計収入が単身世帯383万円以上、 複数世帯は520万円以上	

Aさん 夫 75歳（後期高齢者医療制度）
妻 74歳（国民健康保険）
夫の課税所得220万円、年収390万円
妻の課税所得0円、年収120万円

		平成20年 7月末まで	平成20年 8月1日から
負担割合	夫	1割	3割
	妻	1割	1割

判定単位の変更に伴う経過措置

今回の制度改正で、上記のAさん夫妻の夫のように、一部の人は新たに現役並み所得者とされ、1割負担から3割負担になります。ただし、医療費の自己負担限度額について、平成22年7月までは一般（月額4万4,400円）に据え置かれます。

※通常、現役並み所得者の場合、自己負担限度額は月額8万100円＋一定の限度額を超えた医療費の1%
（経過措置対象者の要件）

課税所得145万円以上、年収383万円以上の被保険者で、同一世帯に属する70歳～74歳の人も含めた年収が520万円未満の人（例示：Aさん夫妻の夫）

減額認定証の有効期限は7月31日まで

現在、限度額適用・標準負担額減額認定証を持っている人は、認定証の有効期限が7月31日（木）までとなっています。減額認定を受ける人は、公費医療係で申請の手続きをしてください。

健康診査を実施。下旬から受診券送付

福岡県後期高齢者医療広域連合では、被保険者を対象に、生活習慣病の予防や早期発見・早期治療をめざすため、健康診査を実施します。被保険者には、7月下旬から受診券とお知らせを送付します。

【受診対象者】被保険者。ただし、健康診査の目的から、生活習慣病の治療を受けている人などは対象者となりません

※生活習慣病とは、糖尿病、高血圧症、高脂血症、心臓病、脳卒中などです

【受診期間】7月下旬～来年3月31日（火）

【受診券の送付時期】7月下旬

※ただし、8月以後に被保険者となる人には順次送付します

【受診時の自己負担金】1人500円

【受診の方法】健康診査の実施医療機関で個別に予約のうえ受診してください

【被保険者証入れの送付】被保険者証入れを、上記の健康診査のお知らせに同封します

国により、制度見直し案が現在、検討されているため、今後変更になる場合があります

今年度の 後期高齢者医療制度 保険料が決定

平成19年の所得確定に伴い、平成20年度の保険料額が決定しました。被保険者の皆さんには7月中旬に、「平成20年度分後期高齢者医療保険料額決定通知書」をお届けします。また今回は、保険料の納付方法や時期、健康診査などについてもお知らせします。

所得金額と世帯の状況で決まる保険料

保険料は、平成19年の所得金額と世帯の状況を基に算定し、決定します。

※「世帯」とは、平成20年4月1日時点の世帯(75歳になる人、県外からの転入者等はその時点)を基準にしています

被保険者均等割額	+	所得割額
50,935 円		総所得金額等 - 33万円 (基礎控除額) × 所得割率 9.24%

- 保険料は、県内同一の基準で算定されます。
- 保険料は、被保険者一人ひとりにかかります。保険料率(被保険者均等割額、所得割率)は2年ごとに見直されます。
- 保険料は、被保険者全員が負担する「被保険者均等割額」と、被保険者の所得に応じて負担する「所得割額」の合計になります。
- 所得の少ない世帯に属する被保険者は、被保険者均等割額が軽減されます。

納め方は、4パターン

保険料は、被保険者の皆さんに金融機関窓口で支払う手間をかけないようにするため、原則、年金から天引きで支払う仕組み(特別徴収)となっています。

なお、年金額が年間で18万円未満の人などは納付書や口座振替で個別に納める(普通徴収)ことになります。ただし、平成20年度は、被用者保険の被扶養者に対する特別措置が実施されるなどの理由で、次のとおりになります。

特別徴収 (◇…仮徴収、◆…本徴収)
普通徴収 (◎…本徴収のみ)

ケース1 すでに年金から保険料を天引き(仮徴収)されている人

特別徴収	平成20年												平成21年		
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月			
通知				通知											
	◇		◇		◇		◆		◆		◆				

今回決定した平成20年度分保険料額から仮徴収額を差し引いた残りの額が、10月・12月・翌年2月の年金から天引きされます。今回の保険料が決定した際に年金天引きの基準に該当しなくなった場合は、9月から翌年3月まで納付書などで納めます。

ケース2 普通徴収の対象となる人

普通徴収	平成20年												平成21年		
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月			
通知				通知											
				◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎			

今回決定した平成20年度分保険料を、7月から翌年3月までの9回に分けて納付書などで納めます。

ケース3 65歳以上で一定の障害がある人や被用者保険の被保険者だった人

対象となる場合の特別徴収	平成20年												平成21年		
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月			
				通知											
				◎	◎	◎	◆		◆		◆				

特別徴収は10月から始まるため、9月までは納付書などで納めます。なお、特別徴収の対象とならない人は、ケース2と同様、7月から翌年3月までの9回に分けて納付書などで納めます。

ケース4 被用者保険の被扶養者であった人

対象となる場合の特別徴収	平成20年												平成21年		
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月			
				通知											
							◆		◆		◆				

平成20年度の特別措置により9月までの保険料負担はありません。特別徴収は、10月から始まります。なお、特別徴収の対象とならない人は、10月から翌年3月まで(6回)、納付書などで納めます。

※被用者保険の被保険者や被扶養者であったかどうかは、制度加入日の前日で判定します

なお、ケース4に該当するはずなのに徴収開始が9月以前となっていた人は「被扶養者であった」と確認されていない場合があります。その場合は、公費医療係までお知らせください。

さんぽみち

～みなさんのページ～



千夜さん (富久、16歳)



山崎退さん (熊野、14歳)



DEFさん (熊野、18歳)

昔と今

江口千代香さん (江口、65歳)

今の世の中、悪い事が起こったりしているけれど、考えようではあるが、昔からすれば物質的には幸せになったなと思われるこの頃である。

昔を振り返ると、洋服は質素、乗り物は男自転車、私はその自転車で1、2年生頃乗り習った事を記憶している。五十年前も昔で、勉強はあまりしなくて良かった。

遊び道具は自分で作り、おやつは自家製。おかげで今の様に何品も無く、それでも当たり前だと思っていた。主人と歳も近いし、育った所も近所なので、時々昔を懐かしみ語り合っている。今は中学生から自転車通学だが、昔は歩いてかばんを提げてだった。手には硬いマメができていた。それを悔やむと親は「学校に本は置いて来い」と言われた。

高校では晴れの日が自転車、雨降りには歩いてだった。それも途中でしか買ってもらえなかった。今は自転車の油をさすことはあっても磨いたことはないが、学生の頃はリムを磨くようにしょっちゅう言われた。今は自

動車も持てるようになり、自転車は運動の為くらいである。

今では大量消費の時代になってそれが普通だと思いい、何も感じる事が無くなってしまった。望めばきりが無く、親子三代それが幸福だと思いう生活が送れるのは、時代が変化したのであるか。子どもや孫たちの時代、何事も無く暮らせるよう願っている。

高架橋のウォーキング大会

牛島キミ子さん (長浜、82歳)

6月1日、初めて最後の新幹線高架橋ウォーキングに参加した。大変申込みが多く、参加は午後3時からと市役所から通知があった。次男と2人、少し遅れたが、まだ説明があつたので間に合った。4キロのことだったので、果たして完歩できたので、果たして完歩できているので自信があつた。

私の代で新幹線が筑後市の上を走るなんて夢にも思つたことはなかったが、早や実現となつた。

長生きし、筑後市に住んでいればこそと思いい、莫大な借金はあるだろうが、皆で力を合わせて乗り越え、無事に開通することを期待し祈っている。

市民活動団体の紹介

大谷キッズステーション

代表 松尾小百合さん

大谷キッズステーションは、九州大谷短期大学の学生で始めた託児ボランティアです。

この活動は、駅前商店街を活性化するために空き店舗を活用したいという商工会議所からの相談がきっかけで、学生のアイデアの中から生まれたもので、今年で6年目を迎えます。365日いつでも利用可能で、1時間300円という低料金でサービスを提供し続けてきました。

また、昨年度はサザンクス筑後例会での託児、羽犬塚駅前のラティスの花植替え・水やり、環境フェスタへの参加等を行いました。これからも、子どもたちの“楽しい”を提供しつつ、保護者の皆様の声を大切に、気軽に安心して利用して頂ける託児スペースとして頑張っていきたいと思ひます。

【問合せ】 ☎53-0564へ。



フィットネス教室

井口健三郎さん (85歳、野町)

パワーリハビリのOB教室が休止になり、同じ部屋で開かれているフィットネス教室に、4月から若い人たちに混じって参加している。週2日午前中のOB教室とは違い、教室は月々金曜の午前11時半から夜の8時まで、好きな時間にいつでも利用できる。ただし金曜だけは午後4時からの受付なので要注意、



恋せよ市長さん (山ノ井、24歳)



レフティーさん (若菜、16歳)

あなたが書いた作品や、
グループの活動紹介などを掲載します

エッセイやイラストなど、あなたの作品を募集しています。掲載された人には図書カードを贈呈します。
※グループの紹介や会員募集も受け付けています。
【応募方法】▶エッセイなど：400字程度にまとめ、題名を付けてください ▶イラスト：はがきまたははがき大の無地の紙に濃い色のペンや鉛筆で書いてください ▶会員募集など：グループの活動状況と募集内容を書いてください
※ペンネーム（5字程度まで）でも受け付けますが、必ず住所・氏名・年齢・電話番号を書いてください。未発表のものに限ります
【あて先】筑後市役所市長公室「さんぼみち」係（〒833-8601〈住所不要〉 ☎53-4111 FAX 52-5928
E-mail sichoukousitu@city.chikugo.lg.jp）へ



猫詩人さん（熊野、12歳）



りなころさん（蔵敷、9歳）



エリーさん（山ノ井、14歳）

私は火・木曜日の11時半に出かける。
初対面の人ばかりで、OB教室の頃の仲間の顔が見えないのは寂しい。別れて早や2カ月、皆さん元気にしているだろうか。OB教室では、先生から口より体を動かしなさいと言われるほど、運動よりおしゃべりが先で、年寄りにはかけがえの無い時間だった。今は新入社員になった気持ちで大人しくしているが、いずれ地が出てくると思う。
OB教室の時と同じ先生の日、その節はしゃべり過ぎて迷惑をかけたましたと謝ると、いいえと笑ってくれる。
私はマットを敷いての床運動が駄目で、自転車踏みと機械運動をして帰る。たまにはいすに座ってのストレッチ運動の日は得をした気になる。皆さん元気な人ばかりでついて行くのが大

変だが、先生に助けてもらいながら頑張っていくつもりだ。

筑後児童合唱団

第5回定期演奏会

今年の演奏会では、ミュージカルソングメドレーやポピュラーソングなど、盛りだくさんに披露します。

〔とき〕7月26日(土)午後6時

〔ところ〕サザンクス筑後

〔チケット料金〕大人500円、小中学生300円、未就学児無料

〔問合せ〕サザンクス筑後（☎0941200）

抽せんで、チケットをプレゼントします。12日(土)までに、名前と電話番号を記入し、サザンクス筑後にある抽せん箱に入れてください。当せん者にはこちらから連絡します。

今月のうた



薫風や

木漏れ日もれる森林浴

大藪富士子さん（北長田）

雨上り 色とりどりの

紫陽花の 花を見つめて

ひとり佇む

平田玲子さん（西牟田）

新茶の香

終の一滴いとほしむ

古賀ときえさん（常用）

腰すえて草抜くかたへの

花菖蒲 一つひらけり

深きむらさき

矢持タ子さん（山ノ井）



スマイルさん（熊野、11歳）



ドカンくんさん（若菜、13歳）



渥美辰将さん（町野、12歳）

第2回例会



世良公則 全国アコースティック ソロライブツアー

O-Kiraku LIVE 2008

18:30開演(18:00開場)

サザンクス筑後大ホール

全席指定 ¥5,500 (税込・当日 ¥6,000)

未就学児入場不可・託児室あり

■Lコード 82374 ■Pコード 286-056

7/4
(金)



Sathankusu Chikugo

サザンクス筑後

(財)筑後市文化振興公社
筑後市大字若菜1104
TEL0942-54-1200
FAX0942-54-1205

第4回例会

ビギンの一五一会 コンサート 2008

18:30開演(17:30開場)

サザンクス筑後大ホール

全席指定 ¥6,000 (税込・当日 ¥6,500)

未就学児・膝上1名まで無料・託児室あり

立聴券 ¥5,500 (税込)

ローソンチケット・チケットぴあ前売のみ

9/21
(日)

チケット先行予約 サザンクス筑後友の会 会員電話予約

(☎ 0942-54-1200)

7月5・6日(土・日)

9:00 ~ 17:00

会員1口に2枚まで
(当日会員申込み可)

※他の先行予約では、会員特典
(500円割引)は、ありません。



- BEA CLUB会員郵便予約 7/1~7/7
- BEA NET会員予約 7/1(0:00~)
- BEA 一般電話予約 ☎092-712-4221 7/4(金)(11:00~)
- 読売新聞/FBS/FM 福岡電話予約 7/12(土)(10:00~)
オペレーター受付(10:00~18:00) ☎092-708-9911
音声自動受付(10:00~23:30) ☎0570-02-9903
- 西日本新聞「感動指定席」電話予約 ☎0570-02-9902
7/9(水) 10:00~23:30 ※WEBでも同時受付
- 「リセット」電話予約 ☎092-712-4221 7/17(木)10:00~23:30
- ぴあカード会員電話予約 ☎0570-02-9944 8/18(金)13:00~18:00
- ローソンチケット電話予約 ☎0570-000-461 7/11(金)19:00~23:59
- 九州 Walker 電話予約 ☎0570-084-681 7/22(火)19:00~23:59
- CMC カード会員電話予約 ☎0570-084-681 7/30(水)19:00~23:59

※いずれも発売枚数に制限があります。

一般発売 8/2(土)9:00(サザンクス筑後のみ)
他のプレイガイドは10:00から

■Lコード: 83811 (特電 0570-084-682)
■Pコード: 291-837 (特電 0570-02-9903)

第3回例会



柳川慶子



寺田路恵



大原ますみ



渡辺美佐子



神保共子



中村たつ

夏の雲は忘れられない

1945 ヒロシマ ナガサキ

女優たちによる朗読

18:00開演(17:30開場)

サザンクス筑後大ホール

自由席(スーパー席のみ指定)

一般 ¥2,500

高校生以下 ¥1,000

(税込・当日 ¥500増)

8/17
(日)

—未就学児入場不可・託児室あり—

■Lコード 82375 ■Pコード 385-222

渡辺さんたちが 朗読を指導

「夏の雲は忘れられない」の出演者6人による「朗読ワークショップ」を開催します。その受講生をつぎのとおりに募集します。

〔とき〕 8月16日(土) 午前10時から午後5時まで

〔会場〕 サザンクス筑後

〔内容〕 「夏の雲は忘れられない」の女優が、3パートに分かれ、朗読の仕方について指導します。

〔資格〕 制限はありません。

〔受講料〕 一般 1,000円
学生 500円

〔定員〕 45人

〔申込み〕 7月31日までに、サザンクス筑後へ。電話でも可。

九州国立博物館

「島津の国宝と篤姫の時代」展 記念講演会

14:00開演 サザンクス筑後イベントホール

入場無料

講演

7/6
(日)

「島津の国宝と篤姫の時代」展の魅力語る

講師: 藤田励夫(九州国立博物館 学芸部博物館科学課保存修復室長)

チケット発売所 サザンクス筑後・サンリブ筑後店・久留米井筒屋・アオキ楽器(八女市)・ローソンチケット・ローソン
チケットぴあ・ファミリーマート・大木の湯アクアス

市長への手紙

●まちづくりは「市民が主役」。



(桑野照史市長)

日ごろ、皆さんが市政について思っておられることを桑野照史市長に直接伝えてみませんか。

「市民が主役」のまちづくりに取り組

んでいる筑後市では、皆さん一人ひとりの声を大切にし、筑後市をもっと住みよいまちにするために、皆さんからの「声」をお待ちしています。市政への提案や疑問、苦情、相談、激励など、どんなことでも結構です。お気軽にご意見をお寄せください。

なお、切手を貼らなくても出すことができますが、経費削減のため50円切手を貼っていただければ助かります。皆さんからのご意見をお待ちしています。

キリトリセン

郵便はがき

料金受取人払

筑後局
承認

93

差出有効期間
平成20年12月
27日まで

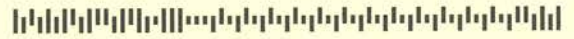
(切手不要)

8 3 3 - 8 7 9 0

キリトリセン

筑後市大字山ノ井898

筑 後 市 長 行



ご住所			
(フリガナ) お名前			
年齢	歳	(性別) 男・女	☎
回 答	必 要 ・ 不 要		

※お返事を出したいと思いますので、住所、氏名をご記入下さい

キリトリセン

『広報ちくご』読者アンケート

毎月お届けしている『広報ちくご』について、内容やデザイン、特集してほしい記事など、皆さんからのご意見・ご要望をお待ちしています。寄せられたご意見は、今後『広報ちくご』を編集していく上で参考にさせていただきます。

キリトリセン

郵便はがき

8 3 3 - 8 7 9 0

料金受取人払

筑後局
承認

37

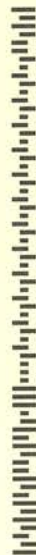
差出有効期間
平成22年6月
30日まで

(切手不要)

筑後市大字山ノ井898

筑後市役所

市長公室秘書広報係 行



(年齢)	歳	(性別)	男・女
------	---	------	-----

九州大谷短期大学表現学科演劇放送フィールド
開設 30 周年記念特別公演 in CHIKUGO

3 人姉妹

7/25(金) 18:30開演
7/26(土) 14:30開演 (2回公演)
サザンクス筑後小ホール

作 : チェーホフ
翻訳 : 神崎 清
演出 : 日下部 信

入場無料

7 月の催し物

日	催し物	会場	開演	入場料	問い合わせ先
4 (金)	サザンクス筑後第 2 回例会 世良公則コンサート	大ホール	18:30	¥5,500	サザンクス筑後 54-1200
5 (土)	アニメ映画フェアー	小ホール	13:50	3歳以上¥900 割引券¥800	富士映画 092-922-2556
6 (日)	第 17 回八女・筑後 ピアノコンクール	小ホール	10:00		アオキ楽器 0943-22-6337
	観劇会	大ホール	10:30		市福祉事務所 53-4111
	「島津の国宝と篤姫の時代」 展開催記念講演会	イベント ホール	13:30		サザンクス筑後 54-1200
11 (金)	女性部まつり家の光大会	大・小ホール	9:30		JAふくおか八女 0943-22-7482
12・13 (土・日)	第 17 回八女・筑後 ピアノコンクール	小ホール	10:00		アオキ楽器 0943-22-6337
15 (火)	講演会	イベント ホール	13:00		平居智子 44-4189
16 (水)	狩猟者講習会	イベント ホール	9:30		筑後農林事務所 52-5188
20 (日)	オーラ 10 (歌謡舞踊会)	小ホール	10:00	¥1,500	田中公文 54-2059
21 (祝)	ピアチェーレの会 リトルコンサート	小ホール	12:30		ピアチェーレの会 52-1247
25 (金)	九州大谷短期大学演劇 放送フィールド公演 「三人姉妹」	小ホール	18:30		サザンクス筑後 54-1200
26 (土)			14:30		
26 (土)	筑後児童合唱団 第 15 回定期演奏会	大ホール	18:00	¥500 小中¥300	筑後児童合唱団(中馬) 52-1554
27 (日)	筑後地区 青少年弁論大会	小ホール	13:00		筑後市保護司会 52-7764
29 (火)	第 27 回筑後市同和問題・ 人権啓発推進大会	小ホール	14:30		市教育委員会 53-4111
31 (木)	平成 20 年度筑後市平和事業 アニメ映画と講演会と コンサート	小ホール	(アニメ) ① 13:00 ② 18:30		市社会教育課 53-4111

◆今月の休館日: 7・14・22・28日

第 5 回例会



一部 座長十八番人情芝居
二部 華舞台・舞踊絵巻

橘菊太郎劇団公演

さざんくす大衆演劇シリーズ②
花形座長 2 枚看板
座長 橘菊太郎 若座長 橘大五郎

① 13:00開演 (12:30開場)
② 18:30開演 (18:00開場) 2回公演
サザンクス筑後小ホール
全席指定 ¥5,000 (税込・当日¥5,500)
発売日 友の会 7/5(土) 一般 7/12(土)
■Lコード 82376 ■Pコード 385-224

10/10 (金)

第 6 回例会

(財) 地域創造助成事業

東京混声合唱団演奏会

東混と「いのちの祝祭」を歌おう

指揮: 熊谷 弘 (久留米市出身・八女高卒)
ピアノ: 前田勝則 尺 八: 関 一朗
合唱: 東京混声合唱団
共演: 東混と「いのちの祝祭」を歌おう会 (市民合唱団)

プログラム

山田耕筰作曲 北原白秋の詩による抒情歌
この道/待ちぼうけ/かやの木の山/ペチカ/
曼珠沙華
柴田南雄作曲 追分節考
西村 朗作曲 永訣の朝
菅野由弘作曲・川崎洋作詞 いのちの祝祭
(サザンクス筑後開館記念委嘱作品)

18:30開演 (18:00開場)

サザンクス筑後大ホール

全席指定 一般 ¥3,500 (税込・当日 ¥4,000)
—未就学児入場不可—

発売日 友の会 7/19(土)
一般 7/26(土)

■Lコード 82377
■Pコード 286-069

11/3 (祝)

合唱団員募集

練習日 毎週水曜日 19:00 ~ サザンクス筑後
参加料 ¥6,000
練習用テープがありますので、自宅でも練習可

市内であったあんなこと、こんなこと

街角

TOPICS

まちのわだい



▲災害は時間との勝負。迅速に救助しました

命を守るために自分がやるべきことは

いつ起こるか分からない災害に備えて、6月8日に窓ヶ原公園グラウンドで「総合防災訓練」がありました。

市や消防本部をはじめ、消防団、警察署、陸上自衛隊、電力会社などから約400人が参加。桑野照史市長が「天災は人の命を簡単に奪ってしまいます。自らの任務をしっかりと考えて訓練してほしい」と防災の必要性を話し、鼓舞しました。

訓練は、土のうを使った水防活動や倒壊した家屋からの人命救出、寸断されたライフラインの復旧作業など、あらゆる災害を想定。参加者たちは、本番さながらの緊張感あふれるきびきびとした動きで訓練に臨みました。

楽しいあそびがいっぱい!

5月24日、九州大谷短期大学で「あそびの祭典“幼教フェスタ”」がありました。

このイベントには、子どもたちにあそびを提供しようと、同大学幼児教育学科の生徒や保育現場の先生、保育士をめざす高校生たちが参加しました。「おぼけめいろやしき」や「あそびのデパート」など、学生たちが各クラスで準備したオリジナリティあふれる「あそび」に、子どもたちはいきいきとした表情を見せ、たっぷり楽しんだ様子でした。

これから保育士となる学生たちにとって、子どもと関わる事ができる良い機会となりました。

(提供：九州大谷短期大学広報室)



▲お絵かきやシャボン玉などで、学生と一緒に楽しむ子どもたち

八女高校の誇りを胸に、いざ全国へ

7月に大阪府で開かれる「第56回全日本学生剣道選手権大会」、「第42回全日本女子学生剣道選手権大会」の出場報告に、八女高校出身の畑江孔士朗さん(柳川市出身、21歳)と末吉綾さん(みやま市出身、20歳)が6月5日に市役所を訪れました。同大会に出場するのは、訪問した2選手と井上ゆかさん(八女市出身、20歳)。それぞれ予選を勝ち抜き、全国への切符を手に入れました。

畑江さんは「八女高校で鍛えた剣道が、全国でも通用するというを示したい」と話し、末吉さんは「上位入賞をめざして頑張ります」と力強く抱負を語りました。



▲必勝を誓う末吉さん(左)と畑江さん(右)



▲沈んでも大丈夫！先生に助けられる一幕もありました

表紙から

「はんぎり」はクリークでヒシの実を取るために使う直径80cm、深さ30cmの木製のおけで、古島小学校（谷口千奈美校長、64人）では地域の伝統を受け継ごうと、毎年プール開きに合わせて「はんぎり競漕」を行っています。

地元の下川豊さん、野田喜一さんがはんぎりの伝統などを紹介した後、児童たちが体験。転倒しないかと恐る恐る乗り込み、思うように進まない「はんぎり」に悪戦苦闘。その場でクルクル回る子もいれば、スイスイと上手に乗りこなす子もいて保護者などから大きな歓声が上がりました。

吉武蒼真さん（井田、7歳）は「初めてで楽しかったです」と目を輝かせていました。

地域に支えられて10年「赤坂大家族」

6月9日、赤坂公民館で「赤坂デイサービス10周年記念式典」があり、利用者や役員、ボランティアなど約70人が参加しました。

同サービスは、「赤坂デイサービス語ろう会」として平成11年に産声を上げ、地域の人に支えられて10年。まだデイサービスという言葉さえ浸透しておらず、全国に先駆けて発足した久富地区に続けと取り組みました。

式典では、下川恵子会長が「10周年は、みなさんの協力のおかげ。これからも15年、20年と続くよう努力していきたい」とあいさつ。歴代会長へ感謝状の贈呈やお謡い三番、踊りの披露などがあり、終日お祝いムードに包まれました。



▲利用者やボランティア、役員もみんな笑顔の1日でした



▲白熱したプレーに参加者たちから大きな声援が送られました

走って転んで泥だらけ

6月18日、下妻地区内の井口太さんの水田で「ドロリンピック」がありました。

このイベントは、下妻小学校（伊井和子校長、72人）が身近にある水田に親しもうと、平成6年から毎年開催。児童たちは水着、ゴーグル姿で水田に入り、保護者やPTAなどが見守るなかリレーやサッカーを楽しみました。

初めのうち、児童たちは汚れないように慎重に水田に入りましたが、競技が始まると夢中にプレー。泥が飛び散ろうが、転ぼうが、構わずボールを追いかけ気づけば全員が泥だらけになっていました。6年生の井口麗美さん（下妻）は「最後のドロリンピックが一番泥んこになったけど、面白かった」と笑顔を見せました。

「共感」こそがまちづくりの第一歩

協働のまちづくりを一緒に考えようと、6月19日にサザンクス筑後で「まちづくり講演会」がありました。

今年で6回目となる同講演会には、九州大学ユーザーサイエンス機構・加留部貴行特任准教授を招き、ボランティアの役割など分かりやすい説明に、参加した約350人が耳を傾けました。

加留部さんは、いきなり「共働」はできない、行政と地域が、話し合い「共感」することが大切と力説。対話を通して「共感」の輪が広がるのがまちづくりの第一歩だと主張しました。

また会場では、まちづくりの核となる行政区長の紹介や市政・社会功労者表彰があり、会場から盛大な拍手が送られました。



◀身振り手振り熱心に話す加留部さん

今月のテーマ 熱中症を予防しましょう



熱中症の季節がやってきました!

熱中症は防げる

これからの季節、気温や湿度が高くなり熱中症になりやすくなってきます。毎年、熱中症による事故が発生し、死亡することもあります。

熱中症は死に至る危険性もありますが、予防方法を知っていれば防ぐことができます。適切な予防法や対処法を知り、熱中症を予防しましょう。

熱中症とは

環境の変化により、体内の水分や塩分（ナトリウムなど）のバランスが崩れ、体温の調節ができなくなり、体温が著しく上昇する状態です。

どんな人がなりやすい?

- ・高齢者
- ・乳幼児
- ・肥満の人
- ・暑さに慣れていない人
- ・病気の人、体調の悪い人

日常生活での注意点

暑さを避けましょう

- ・屋外では日陰を選んで歩く
- ・屋外での活動時には、日陰を作る
- ・日傘をさす
- ・帽子をかぶる

症状と分類

分類	症状
I度	めまい・失神 「立ちくらみ」という状態で、脳への血流が瞬間的に不十分になったことを示します 筋肉痛・筋肉の硬直 筋肉の「こむら返り」のことで、その部分の痛みを伴います。発汗に伴う塩分(ナトリウムなど)の欠乏により生じます 大量の汗
II度	頭痛・気分の不安・吐き気・倦怠感・虚脱感 体がぐったりする、力が入らないなどがあります
III度	意識障害・けいれん・手足の運動障害 呼びかけや刺激への反応がおかしい、体にガクガクとひきつけがある、真っ直ぐ走れない・歩けないなどです 高体温 体に触ると熱いという感触です

I度…涼しい場所へ移り、体を冷やすこと、水分を与えることが必要です。改善がない場合や悪化する場合には、医療機関を受診してください。
II・III度…すぐに医療機関を受診してください。

- ・すだれカーテンを使って直射日光を防ぐ

服装を工夫しましょう

- ・汗を吸収するため、吸収性に優れた下着を着る
- ・熱を吸収して熱くなる黒色系の素材は避ける
- ・襟元はなるべくゆるめる

こまめに水分を補給しましょう

- ・のどが渇く前に水分補給をする
- ・アルコールは尿の量を増やし体内の水分を排せつしてしまうため、水やお茶などで水分補給をする

急に暑くなる日に注意しましょう

- ・暑くなりはじめや急に暑くなる日、熱帯夜の翌日などしっかりと睡眠をとり、きちんと食事をとりましょう

熱中症かな?と思ったら

涼しい場所に移動させ、衣服をゆるめて安静にさせてください。意識があれば、スポーツドリンクなどの塩分を含んだ水分を飲ませましょう。太い血管が通っている、首や脇の下、足首などを冷やし、症状の改善が無い場合は医療機関を受診しましょう。

今月の衛生行事

◆乳幼児健診 ※母子健康手帳を持ってきてください。体調不良などで受診できないときは連絡してください

健診	とき	ところ	対象者
4 か月児健診	25日(金) 13:00～14:00	保健センター	平成20年3月生まれの子
10 か月児健診	11日(金) 13:30～14:30		平成19年9月生まれの子
1歳6か月児健診	18日(金) 13:00～14:00		平成18年12月生まれの子
3歳児健診	10日(木) 13:30～14:30		平成17年6月生まれの子(アンケートと5ccの尿持参)

◆各種教室

教室	とき	ところ	内容
おっぱい教室	3日(木) 10:00～12:00	保健センター	妊婦や授乳中の母子。妊娠中からの乳房ケア、母乳育児について
乳幼児教室	17日(木) 10:00～12:00		子どもに対しての救急蘇生法について
もうすぐ パパママ教室	20日(日) 9:30～12:00 ※要予約		妊娠中の過ごし方、栄養指導、沐浴(実習)など

◆8月(上旬)は…

内容	とき	ところ
1歳6か月児健診	1日(金) 13:00～14:00	保健センター
おっぱい教室	7日(木) 10:00～12:00	
10か月児健診	8日(金) 13:30～14:30	
もうすぐパパママ教室	12日(火) 9:30～12:00	
3歳児健診	14日(木) 13:30～14:30	

在宅医

◆日曜祝日在宅医(9:00～17:00)

6日 木附外科医院(山ノ井)	☎ 53-3945
さとうこどもクリニック(蔵数)	☎ 54-0123
13日 宮城耳鼻咽喉科クリニック(下北島)	☎ 52-8733
あかさか診療所(蔵数)	☎ 53-1123
20日 中村クリニック(野町)	☎ 52-7311
まるおか小児科内科医院(和泉)	☎ 53-2041
21日 馬田医院(山ノ井)	☎ 53-2563
平井医院(和泉)	☎ 53-2353
27日 川嶋医院(西牟田)	☎ 52-3500
やまもと内科循環器科(上北島)	☎ 51-1110

◆広域眼科在宅医(9:00～17:00)

6日 尾関眼科医院(久留米市安武町)	☎ 26-5166
13日 池田眼科クリニック(久留米市上津町)	☎ 22-8321
20日 吉田眼科医院(長浜)	☎ 54-1888
21日 はたせ眼科医院(小郡市小郡)	☎ 73-1377
27日 石川眼科医院(久留米市荘島町)	☎ 34-1881

◆歯科在宅診療(10:00～16:00)

6日 はまさき歯科クリニック(八女郡広川町)	☎ 0943-32-7800
13日 大淵歯科医院(八女市本村)	☎ 0943-23-4823
20日 吉泉歯科医院(八女郡黒木町)	☎ 0943-42-3941
21日 下川歯科医院(和泉)	☎ 53-7720
27日 あららぎ歯科医院(八女郡広川町)	☎ 0943-32-4846

◆救急指定病院

筑後市立病院(和泉) ☎ 53-7511

◆小児救急外来(19:00～22:00)

月・水・金曜日=公立八女総合病院(八女市高塚) ☎ 0943-23-4131
火・木曜日=筑後市立病院(和泉) ☎ 53-7511

◆福岡県小児救急医療電話相談(19:00～23:00)

聖マリア病院(久留米市津福本町) ☎ 37-6116

◆広域耳鼻咽喉科在宅医(9:00～17:00)

6日 川崎耳鼻咽喉科医院(柳川市)	☎ 0944-72-2235
13日 宮城耳鼻咽喉科クリニック(下北島)	☎ 52-8733
20日 ふじたクリニック(久留米市長門石)	☎ 38-2816
21日 三橋耳鼻咽喉科クリニック(久留米市日吉町)	☎ 32-2720
27日 松田耳鼻咽喉科医院(大川市)	☎ 0944-88-2100

*日程や時間は変更になる場合がありますので、事前に問合せください

お知らせ

～暮らしの情報～

今月の税

固定資産税 2期
国民健康保険税 1期
〔納期限〕7月31日

税金は期限内に納めましょう

5月の動き

ひと

人口	48,519人 (+8人)
男	23,196人 (+9人)
女	25,323人 (-1人)
世帯数	16,573戸 (+19戸)

※カッコ内は前月からの増減です

交通事故

発生件数(人身)	51件(189件)
負傷者数	65人(249人)
死亡者数	0人(2人)

※カッコ内は今年の累計。処理状況により、前月と累計が合わない場合があります

火災・救急

出火件数	1件(5件)
火災損害	142万円(805万円)
救急出動	122件(653件)

※カッコ内は今年の累計。処理状況により、前月と累計が合わない場合があります

燃やすごみ

収集量	921.2 t (+20.1 t)
1日あたり	29.7 t (+0.6 t)
1人1日あたり	612.1 g (+11.2 g)

※カッコ内は前年同月との増減です

21日「海の日」の燃やすごみの収集は通常どおり行います
粗大ごみ、燃えないごみ、資源ごみの自己搬入も受け付けます

松原小学校おやじ塾 「救急救命講習会」

松原小学校おやじの会では、守る子子どもをテーマに「救急救命講習会」を開きます。

〔とき〕7月12日(土)午後7時～
〔ところ〕熊野公民館
〔内容〕消防士による救命講習会、緊急時の親の役割ほか
〔参加費〕無料
〔問合せ〕申込み不要。松原小学校(☎02262604)へ

赤坂園夏祭り

社会福祉法人筑陽会では「赤坂園夏祭り」を開きます。
〔とき〕7月26日(土)午後6時～9時(雨天時は27日(日))
〔ところ〕赤坂園グラウンド(八女郡広川町)

〔内容〕模擬店、フリーマーケット、大抽せん会ほか
〔問合せ〕同会(☎07150)へ

地域SOHO ネットワーク支援セミナー

福岡SOHOサポートセンターでは「地域SOHOネットワーク支援セミナー」を開きます。
〔とき〕7月9日(水)午前10時半～12時
〔ところ〕サンリア

〔内容〕SOHOの紹介や地域の仲間づくりのためのセミナー
〔問合せ〕同センター(☎0927812011)へ

交通事故無料相談会

県行政書士会では「交通事故無料相談会」を開きます。
〔とき〕7月12日(土)午前10時～午後4時

〔ところ〕サンライフ久留米(久留米市諏訪野町)

〔内容〕交通事故の保険請求手続きや損害賠償請求書作成など行政書士が相談に応じます
〔問合せ〕申込み不要。同会(☎0926412501)へ

九州大谷短期大学表現学科 開設30周年特別公演

九州大谷短期大学などでは

「表現学科開設30周年特別公演」を開きます。

〔とき〕7月25日(金)午後6時半～、26日(土)午後2時半
〔ところ〕サザンクス筑後

〔内容〕同大学表現学科演劇放送フィールド学生による演劇「三人姉妹」
〔入場料〕無料
〔問合せ〕同大学(☎09900)へ

募集

市民の森公園テニス大会

市民の森公園テニスコートを管理する九州ビルサービス(株)では「テニス大会」を開きます。

◆男女ダブルスオープン
〔とき〕7月20日(日)午前8時半～
〔雨天時は7月21日(祝)〕
〔参加費〕1組5,000円
〔定員〕男女各12組になり次第締切り

◆シニアダブルスオープン
〔とき〕7月27日(日)午前8時半～
〔雨天時は8月3日(日)〕
〔対象〕55歳以上の人
〔参加費〕1組5,000円
〔定員〕24組になり次第締切り

◆ところ
市民の森テニスコート

一人で悩まないで

ふくおか自殺予防 ホットライン



092-592-0783

県では、自殺予防の相談窓口として「ふくおか自殺予防ホットライン」を開設しました。

〔相談時間〕平日9:00～24:00

〔内容〕問題解決に向けて、相談者を継続的にサポートします

◆申込み・問合せ
同テニスコート(☎520510)へ

第29回市民卓球大会

市卓球協会では「第29回市民卓球大会」を開きます。
〔とき〕7月27日(日)午前8時半～
〔ところ〕窓ヶ原体育館
〔種目〕団体戦、個人戦。いずれも大人、高校生、中学生の部
〔対象〕市内に住んでいるか、通勤、通学している中学生以上の人
〔参加費〕▼団体11,000円
▼個人11高校生以上3000円、中学生1000円
〔申込み・問合せ〕7月22日(火)までに同協会・樋口(☎5247

キッズサッカー教室

市少年サッカー育成連盟では「キッズサッカー教室」を開きます。
〔とき〕7月20日(日)、8月17日(日)の午前10時～
〔ところ〕羽犬塚小学校運動場
〔対象〕市内に住んでいる年中～小学2年生
〔内容〕育成連盟の指導者によるサッカー教室
〔参加費〕無料
〔問合せ〕申込み不要。同育成連盟・松野(☎537783)へ

ジュニア絵画教室

あまいおいしい! ナシの収穫体験

市では「筑後市産ナシの収穫体験」と「ナシデザートの試食と意見交換会」の参加者を募集します。

〔とき〕8月10日(日)8:30～
〔ところ〕JAふくおか八女筑後地区センター(園地までは、マイクロバスで移動)
〔対象〕市内に住んでいるナシ農家以外の家族
〔参加費〕▶未就学児(3歳以上)=100円▶小・中学生=300円▶大人=500円
〔定員〕50人(応募多数の場合は抽せん)
〔申込み・問合せ〕7月16日(水)までに農政課農産振興係(☎53-4111内線331)へ
※園内ではナシの試食ができます。持ち帰り代金は1個あたり100円程度です
※参加者数に応じて、持ち帰り量を制限することがあります

市教育委員会では「ジュニア絵画教室」を開きます。
〔とき〕7月26日(土)～8月30日(土)の毎週土曜日、午前10時～正午(全6回)
〔ところ〕サンコア2階講習室

4
〔対象〕小学4年～中学3年生
〔講師〕市美術協会理事・田中弘喜さん
〔定員〕12人(応募多数の場合は抽せん。4人以下の場合は中止)
〔受講料〕1,000円
※絵の具、画板等は持参
〔申込み・問合せ〕社会教育課文化スポーツ係(☎534111内線433)へ

ライジング福岡 プロバスケケット教室

窓ヶ原体育館を管理するNPO法人筑後市障害者協議会では「ライジング福岡・プロバスケケット教室」を開きます。
〔とき〕7月28日(月)午前9時～11時
〔ところ〕窓ヶ原体育館
〔対象〕小学生以上
〔内容〕プロバスケケットボール選手による実技指導
〔参加費〕小学生1,500円
▼中学生以上2,000円▼見学のみの500円

〔定員〕小・中・高校生40人、大人20人になり次第締切り
〔申込み・問合せ〕同協議会(窓ヶ原体育館内☎530745)へ

バドミントン無料体験

筑後総合スポーツクラブでは「バドミントン無料体験」を開きます。
〔とき〕7月25日(金)午前10時～11時半、28日(月)午後1時半～3時
〔ところ〕筑後広域公園体育館
〔内容〕バドミントン体験
〔参加費〕無料(託児を希望する人は300円必要)
〔申込み・問合せ〕同クラブ(☎530039)へ

講座・講演会

訪問介護員(ホームヘルパー)2級課程養成研修

(財)福岡県市町村振興協会では「ホームヘルパー2級課程養成研修」を開きます。

◆土・日コース
〔とき〕▼講義・実技11月3日(日)～12月28日(日)の毎週日曜日と一部土曜日▼実習11来年1月5日(月)～3月4日(水)までの間の平日5日間
◆平日コース
◆平日コース

親子やきもの教室



市教育委員会では「親子やきもの教室」を開きます。
〔とき〕7月28日(月)9:30～
〔ところ〕サンコア2階講習室4
〔対象〕市内に住んでいる小・中学生とその保護者
〔講師〕花宗焼・吉武和美さん
〔参加費〕1,200円
〔定員〕20組程度になり次第締切り
〔申込み・問合せ〕社会教育課社会教育係(☎53-4111内線432)へ

〔とき〕▼講義・実技11月6日(月)～12月22日(月)までの平日
▼実習11来年1月5日(月)～2月27日(金)までの間の平日5日間
◆ところ
▼講義・実技11久留米赤十字会館(久留米市宮ノ陣)▼実習11地元や近隣市町村の施設

◆対象

現在ホームヘルプサービスに
従事している人、これから従事
しようとしている人

◆受講料

各コース2万円（別途、健診
費用1万円程度が必要）

◆定員

各コース11人（応募多数の場
合は抽せん）

◆申込み・問合せ

7月11日(金)午後5時までに印
かんを持って、市健康づくり課
高齢者支援係（☎53-4115）
へ

危険物取扱者保安講習

（社）県危険物安全協会では「危
険物取扱者保安講習」を開きま
す。

◆久留米会場

〔とき〕9月29日(月)、30日(火)

〔ところ〕久留米地域職業訓練
センター（久留米市東合川）

〔申込み〕市消防本部にある申
請書に記入し、9月18日(木)に久
留米市消防本部（☎53-5151）
で受付

◆大牟田会場

〔とき〕10月2日(木)、3日(金)

〔ところ〕大牟田市労働福祉会館
（大牟田市笹林町）

〔申込み〕市消防本部にある申

夏休みキャンプに行こう！
友愛サマーキャンプ
参加者募集

市青少年育成市民会議などでは「友
愛サマーキャンプ」を開きます。

〔とき〕8月16日(土)～17日(日)

〔ところ〕わらべの里研修センター

（八女市上陽町下横山小学校跡）

〔対象〕市内に住んでいる小学4年～
中学生

〔内容〕テント泊、野外炊飯ほか

〔参加費〕3,500円

〔定員〕80人になり次第締切り

※8月初旬にサンコアで事前研修を
行います。参加者には、はがきでお知
らせします

〔申込み・問合せ〕7月18日(金)ま
でに社会教育課社会教育係（☎53-
4111内線432）へ

請書に記入し、9月22日(月)に大
牟田市消防本部（☎094453
3521）で受付

筑後広域公園では「文化公演
会」を開きます。
〔とき〕7月29日(火)午後7時～
9時

◆対象
危険物取扱作業に従事する人

◆受講料
4,200円

◆郵送での申込み
久留米会場は9月12日(金)、大
牟田会場は9月17日(水)（消印有
効）までに、（社）福岡県危険物安
全協会（〒812-0034福岡市
博多区下呉服町1-15ふくおか
石油会館3階）

◆問合せ
市消防本部予防課予防係（☎

53-2020）へ

筑後広域公園文化講演会

就業支援講習会

久留米母子家庭等就業・自立
支援センターでは「パソコン講
座（中級）」を開きます。
〔とき〕8月5日(火)～8日(金)の

〔ところ〕筑後広域公園体育館
〔内容〕講演Ⅱ竹ギター製作・
プロギタリスト中山修さん「天
部川発世界」ここに響く竹の
ギター」、竹ギター演奏会
〔参加費〕無料
〔定員〕50人になり次第締切り
〔申込み・問合せ〕同公園管理
事務所（☎53-4600）へ

相談	とき	ところ	内容（相談員）	問合せ
家庭児童相談	毎週月・火・木・金曜日 8:30～17:15	市民相談室	児童に関する悩みなど （家庭児童相談員兼母子自立支援員）	福祉事務所 ☎53-4111内線134
教育相談	毎週月～金曜日 8:30～17:15	教育研究所	いじめ・不登校・学習・進路などの 悩みや心配など （教育相談員）	教育研究所 ☎53-8880
健康に関する 総合相談	毎週金曜日 9:00～12:00	筑後市立病院	保健、医療、福祉についての総合相談 （医師、看護部長等）	市立病院総務課 ☎53-7511
心と体の障 害相談	7月9日(水) 13:30～16:00	おひさま ハウス	障害者（児）やその家族の悩みなど （社会福祉士）	福祉事務所 ☎53-4111内線229
障害福祉 なんでも相談室	毎週月～金曜日 9:00～17:30	総合福祉 センター	全ての障害に関する相談など （専門相談員）	社会福祉協議会 ☎52-6699
補聴器相談	7月15日(火) 10:00～12:00 7月23日(水) 9:30～11:30	市民相談室	聴覚障害者用の補聴器について相 談、修理など （指定業者）	福祉事務所 ☎53-4111内線223

在宅介護相談（筑後市包括支援センター地区ステーション）
高齢者の介護に関する悩みなどの相談に、専門のソーシャルワーカーや看護師が応じます。
《とき》常時（土・日曜日、祝日、夜間は施設の看護師等が対応します）
《ところ・問合せ》芳樹園ステーション（☎53-2511）、クリーンパル・ゆうステーション（☎52-0630）
市社会福祉協議会ステーション（☎52-9066）

- ★子育て電話相談（子育て支援拠点施設）☎53-8574（毎週月～金曜日9:00～17:00）
- ★福岡県教育ホットライン☎52-4949
- ★女性の悩み電話相談☎53-2516（毎週月～金曜日8:30～17:15）
- ★配偶者暴力相談支援センター☎0943-23-7520（毎週月～金曜日 8:30～17:15）
- ☎092-716-0424（毎週月～金曜日17:15～24:00、土・日・祝日9:00～24:00）

参加者募集 にこにこウォーキング教室

市では「にこにこウォーキング教室」を開催します。

〔とき〕8月6日(水)～11月26日(水)の毎週水曜日、9:00～10:30

〔ところ〕中ノ島公園(雨天時は北長田ふれあい館)

〔対象〕市内に住んでいる30歳以上の人

〔内容〕健康運動指導士の指導によるウォーキング、ストレッチ体操、筋肉トレーニングなど

〔参加費〕無料

〔定員〕40人になり次第締切り

〔申込み・問合せ〕健康づくり課健康増進係(☎53-4231)へ

午前10時～午後3時
〔ところ〕エーるびア久留米(久留米市諏訪野町)
〔対象〕母子家庭の母親、寡婦
〔内容〕PIXIE関数、グラフ作成など
〔受講料〕無料(ただしテキスト代2,000円が必要)
〔定員〕15人(応募多数の場合は抽せん)
〔申込み・問合せ〕7月18日(金)まで同センター就業相談窓口(☎222222)へ

障害者就職準備セミナー

県では「障害者就職準備セミナー」を開きます。

〔とき〕7月24日(木)午前10時～

〔ところ〕石橋文化センター(久留米市野中町)

試験

福岡県下水道排水設備 工事責任技術者試験

〔社〕日本下水道協会福岡県支部
では「下水道排水設備工事責任技術者試験」を行います。
〔とき〕11月9日(日)

〔対象〕就職を希望する障害者
〔内容〕ビジネススマナーや履歴書の書き方、面接のポイントなどの講習
〔定員〕20人程度
〔参加費〕無料
〔申込み・問合せ〕事前に申し込みが必要。県障害者企業内実習付職業紹介事務局(株)ジャストヒューマンネットワーク(☎092-415-6800 FAX 092-415-6801)へ

〔ところ〕久留米ビジネスプラザ(久留米市宮ノ陣)
〔受験料〕1万2,000円
〔受付期間〕7月7日(月)～18日(金)
〔申込み・問合せ〕市上下水道課にある申込用紙に必要事項を記入し、同課(☎4111内線253)へ

**県職員採用試験
(民間企業等職務経験者)**
県人事委員会では「民間企業等職務経験者採用試験」を行います。

〔職種〕行政Ⅱ7人程度
〔資格〕昭和48年4月2日～昭和54年4月1日に生まれた人で、民間企業などで職務経験が5年以上の人(平成20年6月30日現在)

〔第1次試験日〕9月7日(日)
〔申込期間〕7月22日(火)～8月1日(金)
※インターネットでの申込みは7月29日(火)まで
〔申込み〕▼郵送Ⅱ申込書の請求・申込先は県人事委員会事務局へ▼インターネットⅡ県のホームページのネット申請のページから必要事項を入力・送信
〔問合せ〕同会事務局任用課(☎812-8577(住所不要) ☎092-643-3650)へ

相談	とき	ところ	内容(相談員)	問合せ
消費生活相談	毎週月・火・水・金曜日 8:30～17:15	市民相談室	消費生活に関する苦情など (消費生活相談員)	福祉事務所 ☎53-4111 内線 185
行政相談	7月17日(木) 10:00～12:00	市民相談室	国、公団、公社等に対する苦情、意見、要望など (行政相談委員)	福祉事務所 ☎53-4111 内線 183
労働相談	毎週火・木曜日 8:30～17:15	市民相談室	給料不払い、雇用主とのトラブルなど (労働相談員)	福祉事務所 ☎53-4111 内線 185
社会保険相談	7月24日(木) 10:00～15:00	商工会議所	社会保険全般について (久留米社会保険事務所職員)	久留米社会保険事務所 ☎33-6192
無料法律相談	(昼の部) 7月16日(水) 13:30～16:25 (夜の部) 7月24日(木) 17:30～19:30	市民相談室 サンコア	金銭、不動産、家庭問題など。(昼の部) 定員7人・予約受付日7月10日(木)のみ (夜の部) 定員4人・予約受付日7月15日(火)のみ。受付は17:15まで。抽せん で決定 (弁護士)	福祉事務所(予約も) ☎53-4111 内線 183
レディース法律相談	7月18日(金) 17:30～19:30	サンコア	離婚、セクハラなど。相談者は女性のみ。 要予約。先着順 (女性弁護士)	勤労者家庭支援施設 (予約も) ☎53-2516
人権相談	7月9日(水) 10:00～15:00	サンコア	いじめ、差別、近隣とのもめごとなど (人権擁護委員)	人権・同和对策室 ☎53-4111 内線 441
心配ごと相談	毎週木曜日 13:00～16:00	総合福祉センター	いろいろな心配ごと、悩みごとなど (心配ごと相談員)	社会福祉協議会 ☎52-3969
ちくご女性 ほっとライン	毎週月曜日 10:00～16:00	サンコア	配偶者などからの暴力(DV)、離婚等家庭問題、セクハラ等の相談(女性専門相談員)	ちくご女性ほっとライン ☎54-2600

図書館だより

中央公民館図書室 ☎ 51-7200
http://library.city.chikugo.fukuoka.jp/

★開館時間=9:00~17:15(木・金曜日=9:00~20:00) ★今月の休館日=7、14、20、21、22、28日

新刊図書



遊女のあと
著：諸田玲子
夫を捨てた女は博多から、妻に逃げられた男は江戸から。女は家を飛び出した。男は女敵討ちの旅に出た。歴史小説でしか味わえない、壮大な女と男の人間ドラマ。ロマンスあふれる時代小説。



**それゆけ小学生！
ボクたちの世界一周**
著：かやのたかゆき&ひかる
編：久米美都子
北中米から南米、アフリカ、中東、アジアまで。家族4人で力をあわせ、世界のくらしをのぞいてみたよ！小学3年生と5年生のちびっ子兄弟がパパとママをしたがえて敢行した、355日の世界一周バックパック旅行の記録。

お知らせ

おひさまハウスで本を貸し出します

子育て中の人や0~2歳の子どもの本を中心に、おひさまハウスで貸出返却サービスや、図書室で貸し出した本も返却できます。貸出期間は、翌月の巡回日までです。誰でも利用できます。

【とき】第3木曜日 11:30 ~ 12:30

【ところ】おひさまハウス

夏のでっかいおはなし会 『どうぶつの森』



今回の「でっかいおはなし会」は、「いろいろなどぶつ」がでてくるおはなしを盛りだくさんでお送りします。参加したお子さんに、ささやかなプレゼントも用意していますので、親子で是非お楽しみください。

【とき】8月2日(土) 11:00 ~ 12:00

【ところ】サンコア3階軽運動室

【問合せ】図書室 (☎ 51-7200) へ

おはなしの じかん	5日(土)、19日(土) 11:00 ~	【ところ】図書室 【対象】小学校低学年まで 図書室職員、ボランティア	17日(木)11:30 ~	【ところ】おひさまハウス 【対象】小学校就学前まで 筑後北小おやこ読書会「ぼちぼち」	ブック スタート	11日(金)13:30 ~	【ところ】保健センター 【対象】10か月児健診対象者 ブックスタートボランティア「さくらんぼ」
	絵本の読み聞かせやパネルシアターなどがあり、よい絵本を紹介します。ぜひ参加ください。	12日(土)11:00 ~	【ところ】図書室 【対象】小学校低学年まで ちくこ読書会「べえじ」	26日(土)11:00 ~		【ところ】サンコア講習室1-2 【対象】小学校就学前まで おはなしボランティア「ぼけっと」	赤ちゃんと保護者に絵本を手渡し、心ふれあうひとときを持つきっかけを作ります。

おひさま教室

参加無料 【時間は、いずれも 10:00 ~ 11:30】 【申込み・問合せ】子育て支援拠点施設 (☎ 53-8574)

とき	ところ	対象	内容	受付
2日(水)、3日(木)	おひさまハウス	就学前まで	七夕まつり	~2日(水)
15日(火)、17日(木)			水辺のおもちゃづくり	
22日(火)		2歳~就学前	スライムあそび	18日(金)
24日(木)		2歳まで	小麦粉粘土あそび	

【時間】①、②は 10:00 ~ 11:30、③、④は 10:30 ~ 11:30 【申込み】不要。当日受付

イベント	とき	ところ	対象	内容
①赤ちゃん広場(いずれか1日)	8日(火)9日(水)	おひさまハウス	0歳児	親子あそび他(母子手帳持参)
②外で遊ぼう	19日(土)	筑後保育所	就学前まで	プールあそび(水着などは持参)
③リズムあそび	29日(火)	おひさまハウス		親子でリズムあそび
④マタニティ「ぴよぴよ」広場	10日(木)		妊婦	おしゃべり会&ミニ手芸



8月は...

5日(火)、6日(水)
対象=就学前まで
内容=おひさま夏祭り
申込み=8月1日(金)~4日(月)
お父さんと遊ぼう
2日(土)、10:00 ~ 11:30
対象=就学前まで
内容=わんぱくフナー(プール他)
=おひさまハウス

夢に向かって全力疾走



海外青年協力隊として
インドネシア共和国に派遣

やまぐちきょうへい

山口恭平さん

6月23日から2年間、海外青年協力隊として山口恭平さん（蔵数、24歳）がインドネシア共和国に派遣されました。同協力隊は、独立法人国際協力機構（JICA）が開発途上国（約80カ所）の発展のために派遣する、技術や技能を持ったボランティアの人たちです。

山口さんが専門とするのはスポーツ教育。現地では青年スポーツ省に所属し、国内から選抜された中・高校生たちに陸上競技を指導する予定です。同国の競技スポーツは、国際大会などで期待する結果が出ず、その一因としてジュニア選手の育成不足が挙げられています。今回の派遣は、充実した指導体制の育成を目的に行うもので、山口さんの活躍に大きな期待が寄せられています。

小学校のとき、市内のクラブがきっかけで陸上と出会った山口さんは、素質と持ち前の努力で頭角を現し、中学生

で全国大会へ。その後八女高校のときは800m、1500mでインターハイの常連となり、全国準優勝という成績を収めるまでに成長しました。筑波大学、同大学院と進学し、選手として日々厳しいトレーニングを重ね、日本インカレ3位（1500m）入賞など活躍するかわら、文武両道を信条に体育研究などを学び、同大学陸上部の後輩の練習メニューを考えたり、指導などにもあたったりしました。

大学院を卒業のとき、選手として続けるべきかと悩みながらの就職活動。でも心の奥でくすぶる陸上競技への情熱。本当に自分がやりたいことはなんだろうと自問自答し、たどり着いた答えは「自分の経験をいかして、指導者の道を歩みたい」

それが応募したきっかけでした。

「陸上競技は個人種目で、孤独に見えがちですが、その裏には仲間やコーチなど周りの多くの人に支えられているんです。決して自分の力だけじゃない。その環境を与えてくれる人たちのおかげだということ、感謝する気持ちを伝えたい」と張り切ります。

2年間で目に見える結果を出すのは難しいからこそ、現地のコーチや監督に指導法や知識・経験など、自分の持つ全てを託すことが目標。「スポーツに言葉はいりませんから」と笑顔で語る山口さん。「見るもの感じるもの全てが勉強です」と経験を糧に、指導者の夢に向かい飛躍を誓いました。

7月の行事

- ▶ 2日(水) = あいさつ運動(重点: 西牟田小、二川小、筑後中)
- ▶ 12日(土) = クリーン作戦(重点: 西牟田小学校区)
- ▶ 13日(日) = 休日窓口サービス
- ▶ 18日(金) = 小・中学校終業式
- ▶ 25日(金) = 行政区長会
- ▶ 27日(日) = 休日窓口サービス
- ▶ 29日(火) = 第27回同和問題・人権啓発推進大会
- ▶ 31日(木) = 平和を考える市民のつどい

ちくスポ SPORTS

(敬称略)

◆第28回全日本バレーボール小学生大会筑後地区大会(6月8日、サンライズ柞木ほか)

【女子】①筑後北バレーボールスポーツ少年団

◆天皇賜杯第63回全日本軟式野球大会筑後支部大会(6月8日、水田コミュニティセンター)

①ハングリータイガース②クレイジーオーシャン

※ハングリータイガースは、南筑後地区大会へ出場

◆高松宮賜杯第52回(2部)南筑後地区大会(6月8日、大木中学校)

①アクセスジャパン2

◆県小学生陸上地区予選(6月8日、小郡陸上競技場)

【100m6年生男子】③大津英介

【100m5年生女子】③江崎夏実

【400m5・6年生リレー】③筑後ジュニア陸上クラブ

◆津島東長寿会グラウンドゴルフ大会(6月14日、八幡神社外苑)

①尋木精一②下川信子③村上鈴子

今月で1歳の赤ちゃん

ハローエフワン

 <p>さかい まゆか 堺 麻由香ちゃん (蔵敷、7月5日生) 両親から 「笑顔が素敵な明るい女の子になってね！」</p>	 <p>やまぐち はあと 山口 蓮斗ちゃん (野町、7月9日生) 父から 「お兄ちゃんと3人でツーリングに行こうね」</p>	 <p>じょうじ ヘルナンデス 譲士ちゃん (和泉、7月2日生) ちゃん 姉から 「いっしょにあそぼう！」</p>	 <p>た な か た い せ い 田中大晴ちゃん (西牟田、7月12日生) 豊光さんから 「いつも元気な大晴！明るく優しく育ててね！」</p>	 <p>まつ の ぶ し ゅ う や 松延 脩矢ちゃん (西牟田、7月14日生) 両親から 「かわいい脩ちゃん1歳おめでとう！」</p>
 <p>やま な か あ い り 山中 愛理ちゃん (西牟田、7月15日生) 両親から 「家族のアイドル愛理ちゃん大大大好き♡」</p>	 <p>は し も と ゆ う が 橋本 悠雅ちゃん (若菜、7月15日生) 両親から 「悠の素敵な笑顔でいつまでも癒してネ♡」</p>	 <p>す ど う ま ゆ 須藤 真由ちゃん (和泉、7月31日生) 兄から 「早く自転車でいっしょにあそぼうね♡♡」</p>	 <p>い の う え は る と 井上 春斗ちゃん (熊野、7月21日生) だいすけにちゃんから 「なかよくあそぼうね」</p>	 <p>つ る み り ゅ う け 鶴見 涼輔ちゃん (長浜、7月11日生) 両親から 「これからも元気に育ってネ♡涼大大好き♡」</p>
 <p>り き た け ひ ろ と 力武 大斗ちゃん (羽太塚、7月9日生) 両親から 「いつも元気いっぱいの大斗が大好き♡」</p>	 <p>か わ ぐ ち そ う た 川口 颯太ちゃん (一条、7月29日生) 円さんから 「わんぱくもほどほどに姉弟仲良くね」</p>	 <p>い け だ し ゅ う た 池田 翔太ちゃん (西牟田、7月4日生) 竜太さんから 「元気いっぱい、たくましく育ててね♡」</p>	<div data-bbox="1005 1097 1548 1187" data-label="Section-Header"> <h2>8月 生まれの 赤ちゃん募集中</h2> </div> <p>写真に住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号、保護者名と20字以内のコメントを添えて、郵送か電子メールで申し込んでください。掲載は13人まで(応募多数の場合は抽せんします)。なお、掲載した写真は返却しません。 【締切り】7月15日(火)(消印有効) 【申込み・問合せ】市長公室秘書広報係(〒833-8601《住所不要》) sichoukousitu@city.chikugo.lg.jp ☎53-4111 内線142) へ</p>	



季節を食べる

健康のため、食の安全のため、手作りクッキングを始めてみませんか。季節や地元の食材などを使って、簡単に作れる料理やお菓子を毎月、紹介します。



- 【材料】(1人分)**
- ▶牛肉薄切り…60g
 - ▶コショウ…少々
 - ▶酒…1g
 - ▶薄口しょうゆ…2g
 - ▶小麦粉…1.5g
 - ▶玉ネギ…25g
 - ▶ショウガ…1.5g
 - ▶トマト…100g
 - ▶アスパラ…20g
 - ▶シメジ…50g
 - ▶水…25g
 - ▶塩…0.5g
 - ▶コショウ…少々
 - ▶オリーブ油…3g

- 【作り方】**
- ①牛肉は一口大に切り、コショウ、酒、薄口しょうゆをふり、小麦粉をまぶす。
 - ②玉ネギは1.5cm角、ショウガはみじん切り、トマトは8等分のくし形に切る。アスパラは茹でて4cmの斜め切りにする。シメジは石づきをとっておく。
 - ③オリーブ油を熱し①を炒めた後、玉ネギとショウガを加える。しんなりになったらシメジ、トマトを加える。
 - ④Aを加え、5～6分煮る。
 - ⑤盛る直前にアスパラを加え混ぜ合わせる。

トマト…赤い色(リコピン)は活性酸素を抑え、がん予防に効果的です。リコピンは熱に強いので炒めたり煮込む料理にも向いています。