



「市民が主役」のまちづくり

発行 筑後市

発行日 平成17年4月1日

TEL 0942-53-4111 FAX 0942-52-5928

ホームページアドレス <http://www.city.chikugo.fukuoka.jp/>

Eメールアドレス [info@city.chikugo.lg.jp](mailto:info@city.chikugo.lg.jp)

平成17年

広報

PUBLIC RELATIONS

4月号

APRIL

No.613

ちくご

CHIKUGO



## はなむけの言葉に笑みを返す

近藤栄一校長から卒業証書を手渡される筑後中学校卒業生。3月15日には中学校で、18日には小学校でそれぞれ卒業式があり、1,046人が新しい一歩を踏み出しました。

(内容は17ページに紹介)

### .....今月のうた

- ・抱き起こす母にこの世のさくらかな  
鹿毛ツヤ子さん (鶴田)
- ・女坂男坂あり梅の園  
宮川喜幸さん (鶴田)
- ・空耳かうつつに聞きし鶯の  
風にのりくるはつかなる声  
藤トシ子さん (二本松)
- ・春の雨庭の梅の木朝陽射し  
青く輝く苔露含み  
村上光さん (尾島)

※季節の俳句や短歌を募集しています。  
住所・氏名を添えて広報統計係へ



桜(ソメイヨシノ)

(菊とともに国の花に指定され、日本を代表する春の花。花言葉は優れた美人など)

## ●今月のおもな内容●

**特集●筑後市財政健全化計画概要**  
当面は合併せず独自のまちづくり

...P 2 ~ P 3

3月市議会(定例会) ...P 4 ~ P 5

4月から個人情報保護法が  
全面实施されます ...P 6 ~ P 7  
守っていますか。飼い主の責任

...P 8 ~ P 9

健康づくりはあなたが「主役」 ...P10

行政組織機構の変更 ...P11

散歩道(みなさんのページ) ...P12~P13

サザンクス筑後 ...P14~P15

まちの話題 ...P16~P17

保健・衛生 ...P18~P19

お知らせ ...P20~P22

図書室だより ...P23

この人にズームイン ...P24

# 当面は合併せず 独自のまちづくり

今年3月末の合併特例法期限内に市町村合併が実現しなかった当市では、当面独自のまちづくりを余儀なくされています。「三位一体改革」で地方自治体財政が極めて逼迫する中で、思い切った行財政の改革は必至の状況となっています。市としては今後5年間に一定の展望をはかり、これまで経験したことのない財政危機を乗り越えていきたいと考えています。今回策定した「筑後市財政健全化計画」は、その道しるべとも言うべきもので、市民の皆様の声を反映させながら着実な市の財政運営に取り組んでいきます。

今月は「財政健全化計画」の概要について特集します。

【意見・問合せ】 総務課 財政係（〒833-8601〈住所不要〉 ☎53-4111 内線132 FAX 52-5928

E-mail info@city.chikugo.lg.jp）へ

## 限られた財源、 より有効に

長引く景気の停滞や、急速に進む社会の少子・高齢化に加え、国の「三位一体改革」による地方交付税・補助金の減少など、財政状況が厳しさを増す中、市では昨年度に「第四次筑後市行政改革大綱」を策定し、現在積極的に経費削減に取り組んでいます。しかし、今後も大幅な税収の好転は見込めず、高齢化による社会保障費の増加も予想され、現状のままの市政運営では今後5年間で32億円を超える財源が不足する見通しとなりました。こうした状況を回避するためには、事業の成果や優先度を吟味し、必要な事業へ限られた財源を重点的に配分する「事務事業評価システム」を確立する必要があります。市では、財政健全化のために次の6つの基本戦略を立て、平成21年度には一般会計歳入歳出予算の収支額が均衡になることを目標とした「財政健全化計画」を策定しました。

## 6つの基本戦略

①5年後は財政調整基金を取り

崩さない当初予算の編成

財政調整基金は、災害や経済情勢の変動などによる財源不足を補うために積み立てた市の貯金のことですが、これまで予算編成時に歳入不足が生じた場合、その不足分を補うために、やむを得ず基金を取り崩してきました。こうした市の財政構造を見直し、平成21年度の一般会計予算編成時には、財政調整基金を取り崩さなくても済むように、5年間で歳入の増加と歳出の抑制を図ります。

②内部管理費の徹底した削減

市四役をはじめ、職員給与のさらなる削減や職員数の削減、事務経費の削減など、これまでに以上に踏み込んだ内部管理費の削減に取り組めます。

③行政サービスと行政コストの最適化

限られた財源（人員・資源）を有効に活用するため、行政サービスの規模を見極めながら行政コストの削減を図ります。また、事務事業の成果や優先度などを評価・検証し、限られた財源を重点的に配分します。

④市民と協働のまちづくりの推進

行政サービスのあり方を見直し、地域住民やボランティアとの連携、民間事業者や民間非営利団体（NPO）の活用など、さまざまな手法を検討しながら

市民と協働のまちづくりを推進していきます。

⑤負担の公平性の確保

受益者を特定できないサービスや最低限の生活を保証するものなどを除き、すべての行政サービスの負担のあり方を見直し、負担の公平性を確保しながら受益者負担の原則を進めます。

⑥市職員の意識改革

市職員一人ひとりが、現状を厳しく受け止めるとともに経費節減に努め、住民の視点に立った行政コスト意識の徹底を図ります。

5年間の削減額は  
14億6,845万円

今回策定した「財政健全化計画」では、これら6つの基本戦略に基づいて歳入・歳出のあらゆる分野で見直しを実施。平成21年度一般会計予算編成時には財政調整基金を取り崩さなくても済むように、5年間で14億6,845万7,000円（歳入11億8,100万円増、歳出12億8,745万7,000円減）の削減を目指しています。「財政健全化計画」で実施する主な項目は、次のとおりです。

◆人件費の削減

職員数の削減を図るとともに、各種手当の見直し、各種委





▲昨年3月に長浜地区から撤退した家電メーカー跡地。企業誘致による市税の確保は、今後の大きな課題です

員会や審議会の統廃合など、さらなる人件費の抑制に努め、5年間で約7億5,600万円の削減を目指します。

◆物件費等の節減  
光熱水費や消耗品費など、日常業務経費の節減を徹底し、各種業務や管理運営委託費用を見直します。また行政が担っている各種事業を検証し、民間事業者に任せるほうが効率的なものなどは、民営化を推進します。

◆補助交付金等の見直し  
各種団体へ交付している補助金は、その効果や公益性を第三者機関で審査し、20%削減を目標に取り組みます。また市が加盟している各種協議会への負担金は、加盟する必要性が低いものは脱会を検討するとともに、

必要性が高いものについても活動に見合った負担金となるように、関係団体と協議していきます。これらの見直しによって、5年間で3億1,700万円の削減を見込んでいます。

◆扶助費の見直し  
福祉や介護の分野（扶助費）では、近隣自治体よりも高水準なものについて、その水準が適切かどうかを検討します。また、地域やボランティアとの協働を積極的に進め、社会的自立を支援するための事業や施策を重視していきます。

◆事務事業の見直し  
平成16年度から本格始動した「行政評価システム」を活用して、全事務事業の費用対効果を検証し、成果に基づいた予算の配分を実施。5年間で約1億円の経費削減を見込んでいます。

◆投資的経費の抑制  
道路や水路、公共施設の補修などの公共事業は、緊急に実施しなければならないものを除き、財政状況をみながら優先順位をつけて実施します。事業の実施にあたっては、公共用地買取り価格の見直しや、入札制度を改革し、計画段階から事業規模の適正化を図るとともに、一段と経費縮減に努めます。また、地元負担で行う道路工事への補助制度導入なども、今後新たに

検討していきます。

九州新幹線船小屋駅設置や駅前広場等の整備などは、約20億円の地元負担額をさらに縮小できるように、最大限努力します。市公共下水道事業の第2期拡張工事は、今後の財政状況をみながら「筑後市汚水処理構想」の見直しも視野に入れた検討を行います。

◆特別会計繰出金の抑制  
一般会計から病院事業会計、水道事業会計などへの繰出金を抑制するため、経費の見直しや経営改善などを徹底して行い、特別会計の自立を推進していきます。

◆市債残高の抑制  
新しく発行する市債額を元金償還額以下に抑えるとともに、繰上げ償還を行い、市債残高の減額と利子の減額に努力していきます。

◆市税の確保  
歳入全体に占める市税の割合は、現在約45%ですが徴収率の向上によって、5年間で4,000万円の税収増を目指します。また企業誘致の推進や各種税率の検討なども行っていく予定です。

◆手数料、使用料等の適正化  
各種手数料や使用料は、受益者負担の原則に沿った見直しを行います。中でもごみ袋料金については、処理費用が年々増加

していることから、今後値上げを検討していきます。また、公共施設の使用料や手数料について、近隣施設や自治体と比べて著しく差のあるものは、見直しを検討するとともに、施設使用料の減免基準も受益者負担の原則に沿って改善を図ります。そのほか、現在は手数料無料の行政サービスについても、有料化を検討していきます。

財政健全化計画に皆さんの声を

市では、今回策定した「財政健全化計画」に基づき、行政システムのスリム化に努めていきますが、健全な行政システムを確立するためには、行政だけでなく市民の皆さんのご理解と、ご協力が必要です。市民と行政の協働のまちづくり、一層のご支援をお願いします。

なお、今回策定した「財政健全化計画」は、5月に全戸配布する冊子「平成17年度のまちづくり」で紹介するほか、市役所本庁舎1階ロビーや中央公民館図書室、市ホームページ（<http://www.city.chikugo.fukuoka.jp>）などでも見ることができ、「財政健全化計画」の充実のため、多くの皆さんからのご意見をお待ちしています。

## 「財政健全化計画」実施後の実質単年度収支の推移(試算)

(単位：千円)

| 項       | 目          | 16年度(見込額)  | 17年度       | 18年度       | 19年度       | 20年度       | 21年度       |
|---------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|
| 歳入      | (健全化計画実施前) | 16,733,248 | 15,242,982 | 14,832,147 | 14,940,480 | 15,080,438 | 15,186,897 |
|         | (健全化計画実施後) | 16,733,248 | 15,952,982 | 14,842,147 | 14,997,480 | 15,137,438 | 15,243,897 |
| 歳出      | (健全化計画実施前) | 16,374,718 | 15,641,200 | 15,591,493 | 15,711,044 | 15,763,414 | 15,869,011 |
|         | (健全化計画実施後) | 16,374,718 | 16,402,800 | 15,206,595 | 15,238,622 | 15,205,534 | 15,235,154 |
| 実質単年度収支 | (健全化計画実施前) | 358,530    | △398,218   | △759,346   | △770,564   | △682,976   | △682,114   |
|         | (健全化計画実施後) | 358,530    | △449,818   | △364,448   | △241,142   | △68,096    | 8,743      |

※「健全化計画」では17年度に市債の繰上げ償還を行う予定です

## 3月市議会（定例会）

17年度一般会計予算は  
157億2,200万円

## ●議員定数削減条例案は継続審査に

3月市議会（定例会）が、4日から22日まで開かれました。  
この議会では「平成17年度筑後市一般会計予算」など35議案が可決・同意されたほか、議員提案された「筑後市議会の定数を定める条例の一部を改正する条例制定について」の議案が、継続審査となりました。

平成17年度一般会計  
を一部修正可決

平成17年度一般会計予算が可決されました。予算総額は、157億2,200万円で、前年度当初予算額より2.0割（3億2,100万円）減少しました。これは「三位一体の改革」による地方交付税等の削減で、厳しい財政運営となることが予想されたため、予算編成時に徹底した既存事業の見直しを行い、新規事業の抑制に努めた結果減少したものです。

市が提出した平成17年度一般会計予算案に対して、今議会では2つの修正案が出されました。一つ目の修正案は、現在筑後市総合福祉センターが建っている土地の賃借料に関するもので、市は前年度306万2,000円だった借地料を近隣の状況を考慮し、500万円に増額する予算案を提出していました。これに対し、審議を付託された厚生委員会では、値上げ幅が大きいことなどから、借地料を前年度並みにする修正案を全

会一致で可決。委員会の修正案を審議した本会議でも、全会一致で可決しました。

2つ目の修正案は、新幹線整備推進費用に関するもので、市は九州新幹線船小屋駅関連施設計画策定調査委託料など、合わせて4,090万2,000円の予算案を提出していました。これに対し、計画策定の費用は、本来国や県が負担すべきものなどとして、この部分の予算計上を認めない修正案が提出されましたが、本会議での審議の結果、賛成少数で否決されました。

可決された平成17年度一般会計予算の詳しい内容は、5月に全世帯へ配布する冊子「平成17年度のまちづくり」でお知らせする予定です。ここでは一般会計歳出予算の主なものを紹介します。

◆第四次筑後市総合計画策定に  
631万9,000円

平成19年度から28年度までの市の基本構想を定めるため、今年度から総合計画案づくりを開始します。総合計画案づくりは当初、平成16年度から始める予定でしたが、市町村合併協議を

優先したため、計画策定期間を1年間延長し、今年度から着手します。

◆ちつごふれあいの里づくり事業に  
5,041万7,000円

今年度で3年目を迎える「ちつごふれあいの里づくり事業」。地域の将来像について議論し、その将来像の実現のために地域全体で取り組む自治組織（行政区）を引き続き応援します。

◆安全・安心まちづくり補助金  
として280万円

地域単位で自主的に防犯活動に取り組む団体へ、新たに「安全・安心まちづくり補助金」を交付し、活動の支援を行います。

## ◆松原小増改築事業に2,935万1,000円

松原小学校の児童数増加により、平成18年度に学級数の増加が予想されることから、今年度中に校舎の増改築を行います。

◆羽犬塚小体育館改築工事に  
5億700万円

九州新幹線鹿児島ルート建設工事にとまない、羽犬塚小学校体育館の移転改築を行います。

◆市民の森公園整備事業に  
3億5,336万7,000円

## 新議長に

大藪 健介氏



## 新副議長に

若菜 道明氏



## 新監査委員に

永松 康生氏



今議会では議長、副議長の辞職にともなう新議長、新副議長選出のための選挙が行われ、新議長には前監査委員の大藪健介議員（鶴田、58歳）、新副議長には若菜道明議員（藤島、67歳）がそれぞれ選ばれました。また大藪健介前監査委員の後任には、永松康生議員（前津、72歳）が選ばれました。

また常任委員会と特別委員会の構成委員は、次のようになりました。（◎は委員長、○は副委員長）

【総務文教委員会】◎池田光政議員、○五十嵐多喜子議員、篠原千三議員、中富正徳議員、永松康生議員、村上知巳議員、矢加部茂晴議員

【厚生委員会】◎貝田義博議員、○水町好議員、緒方幸治議員、田中瑞廣議員、永田昌巳議員、彌吉治一郎議員、若菜道明議員

【建設経済委員会】◎島啓三議員、○坂本好教議員、入部登喜男議員、北島スエ子議員、田中親彦議員、原口英喜議員

【議会運営委員会】◎原口英喜議員、○篠原千三議員、田中親彦議員、水町好議員、村上知巳議員、彌吉治一郎議員、若菜道明議員

【下水道調査対策特別委員会】◎彌吉治一郎議員、○村上知巳議員、入部登喜男議員、大藪健介議員、北島スエ子議員、坂本好教議員、田中瑞廣議員、中富正徳議員、若菜道明議員

【国立療養所筑後病院跡地問題検討特別委員会】◎彌吉治一郎議員、○原口英喜議員、大藪健介議員、緒方幸治議員、坂本好教議員、篠原千三議員、矢加部茂晴議員、若菜道明議員

【議会だより編集特別委員会】◎貝田義博議員、○五十嵐多喜子議員、入部登喜男議員、田中親彦議員、水町好議員、矢加部茂晴議員

サザンクス筑後南側に建設中の「市民の森公園」が、いよいよ今年度完成します。今年度は、公園内の多目的広場や「昆虫の森」をテーマにした樹木の植樹、JR羽犬塚駅からのアクセス道路整備などを行います。

◆南西部住宅建設事業に3、640万7、000円

市南西部の活性化を図るため、古島校区で市営住宅建設事業を開始します。今年度は住宅の設計などを行う予定です。

◆携帯電話からの119番通報受信システム設置費用として343万4、000円

携帯電話からの119番通報の増加にともない、筑後市消防本部が直接受信できるようにシステムを変更します。

## 市四役給料と市職員手当を削減

経費削減のため、今年度も引き続き市長の給料を10割、助役・収入役・教育長の給料を5割減額します。市四役の給料減額は、平成11年度から継続して行っています。また、市職員に支給されている調整手当の支給率を0.5割引き下げ、一律3.0割に減額します。

## 継続審査の病院会計補正予算を可決

昨年12月市議会会で提案され、継続審査となっていた「平成16年度筑後市病院事業会計補正予算」が可決されました。

「算」が可決されました。継続審査の対象となっていた、約4億円の電子カルテシステム導入費用は、厚生委員会での審査の結果、導入時の混乱防止のため周到に準備することや、契約時にはシステムの保守・管理面を考慮することなどの意見を付けて可決。この報告を受けた本会議でも可決されました。

財政状況が厳しさを増す中で、経費削減のため議員定数を削減しようとする提案されたものです。議案は、総務文教委員会へ付託され、慎重に審議された結果、「定数削減には反対ではないものの、委員会だけでなく全員で慎重に議論するべき」などとして継続審査とすることを決定。この報告を受けた本会議でも、同様の理由から賛成多数で継続審査となりました。

## 平成16年度一般会計を減額補正

現在22人の議員定数を16人に削減する「筑後市議会議員の定数を定める条例の一部を改正する条例」案が、彌吉治一郎議員のほか3人の議員によって提案されました。この議案は、市の

また今議会では、市が提出した補正予算案に対し、修正案が提出されました。修正案は、九州新幹線建設負担金323万4、000円について出されたもので、九州新幹線船小屋駅設置促進期成会内部の負担割合が決定していない現状では、予算の計上を認めないとして修正を求めましたが、本会議で審議された結果、賛成少数で否決されました。補正予算の主なものは次のとおりです。

●「ちつこふれあいの里づくり事業」のために計上していた予算のうち、平成16年度に交付しなかった7、400万円を減額。

●(株)大藪組から市へ114万円の寄付があったため、市奨学会補助金の財源として増額。

ルールを守って安心なIT社会の実現を

# 4月から 個人情報保護法が 全面実施されます

IT（情報技術）の発達により、私たちの生活は従来と比べて大変便利なものになっていますが、その一方で個人情報の流出など、プライバシー保護に対する不安が高まっています。こうした社会情勢を受け、だれもが安心して高度情報化社会のメリットを受けられるように、平成15年に「個人情報の保護に関する法律」が成立し、今年4月から全面実施されます。

この法律は、個人情報を取り扱う民間事業者に対し、次のルールを適正に守ることを定めたほか、自分の個人情報は、事業者へ開示・訂正・利用停止などを求めることができるようにしたものです。

## 利用や取得に関するルール

●個人情報の利用目的を限定し、その範囲を超えた個人情報を取り扱ってはならない。

●偽ったり、不正な手段を使ったりして個人情報を取得してはならない。

●本人から直接個人情報を取得する場合は、あらかじめ利用目的を明示しなければならない。また、間接的に入手した場合は、本人へ速やかに通知・公表しなければならない。

## 気をつけて “えせ同和行為”

一人で悩まず相談を



「えせ同和行為」とは「同和問題はこわい問題である」という人々の誤った意識に乗じて、同和問題を口実に本の購入を強要するなど、あたかも当然の義務のように、企業や個人などへ不当な利益を求める行為のことです。

このような「えせ同和行為」の横行は、同和問題についての誤った差別意識を増幅させ、政府や地方公共団体、民間運動団体などが、長年努力してきた同和問題解決のための人権教育や、啓発運動の効果を覆すものであり、到底これを放置することはできません。

「えせ同和行為」は、初期の段階で断固拒否することが大切です。不当な要求や、いやがらせなどを受けたときは、一人で悩まずに市や最寄りの法務局へご相談ください。

### ◆問合せ

人権・同和対策室（☎534111内線441）、福岡法務局八女支局（☎09432603）へ

シリーズ・いま人権・同和教育は86



## 国民健康保険加入者の皆さん

受けてみませんか？

# 脳ドック

市では、生活習慣病予防のため「脳ドック」の受診者を募集します。「脳ドック」とは、磁気共鳴画像検査(MRI)や磁気共鳴血管画像検査(MRA)などの機器を使い、脳内血管の異常を見つける検査のことで、クモ膜下出血などの脳卒中を効果的に発見し、早期予防・治療を可能にします。

生活習慣病のなかでも脳卒中は、がんに次いで日本人の死因の第2位となっている病気で、早期発見・治療が大切です。この機会に「脳ドック」を受診してみたいはいかがでしょうか。

**【対象】** 4月1日現在で40歳～65歳の国民健康保険加入者で、受診する日まで引き続き加入している人

※保険税を滞納していない世帯に限ります

**【定員】** 50人

※応募多数のときは公開抽せん。抽せんは、4月21日(木)10:00～、市役所東庁舎1階101会議室で行います

**【検査期間】** 受診日時は5月～来年3月の期間で調整します

**【検査機関】** 市立病院

**【検査内容】** ▶頭部MRI検査▶頭部MRA検査▶身体計測▶検尿▶血液検査▶心電図検査▶頸部超音波検査▶眼底(カメラ)検査▶診察(脳神経外科)

**【検査料】** 本人負担1万円(税込み)

**【申込み・問合せ】** 官製はがきに「脳ドック希望」と書き、住所、氏名、生年月日、電話番号を記入し、4月18日(月)まで(必着)に市民課国民健康保険係(〒833-8601〈住所不要〉 ☎53-4111 内線186)へ。はがき1枚につき1人の応募となります。また電話での応募はできません

※心臓ペースメーカーなど、金属が体内にある人は受診できません。また心臓人口弁手術などを受けた人は、受診できない場合があります。詳しくは市民課国民健康保険係へお尋ねください

## 適正・安全な管理のためのルール

- 顧客情報などの漏えい防止のため、個人情報安全管理を徹底し、従業員や委託業者などを監督しなければならない。
- 目的達成に必要な範囲で、個人情報正しく最新の内容に保たなければならない。

## 第三者への提供の禁止

- 本人の同意を取らずに、個人情報を第三者へ提供することは

## 情報開示のためのルール

- 本人から個人情報の開示請求があった場合は、開示・訂正・利用停止などを行わなければならない。
- 民間事業者が保有する個人情報に対して、苦情が寄せられたときは、速やかに適切な処理をしなければならない。

## 苦情処理

禁止します。

民間事業者が保有する個人情報への苦情は、事業者自身が解決することを基本としています。が、悪質な事業者に対しては、国が認定する個人情報保護団体や国民生活センター、地方自治体などが問題解決のためのあつせんを行い、それでも従わない事業者には、6カ月以下の懲役または、30万円以下の罰金が課せられます。

◆問合せ  
詳しくは、内閣府国民生活局ホームページ(<http://www5.cao.go.jp/seikatsu/kojin/>)または市消費生活相談窓口(☎53-4111 内線185)へ

## 婚姻届などの届け出の際

# 人口動態職業・産業調査にご協力を

厚生労働省では、国民の労働環境と人口動態との関連などを明らかにするため「人口動態職業・産業調査」を実施します。この調査は、5年に一度の国勢調査の実施年に行っているもので、全国の市区町村役場窓口で婚姻や離婚、出生、死亡などの届け出をする際に、職業や産業の記入もあわせてお願いしています。調査結果は、保健・福祉関連施策を行うための基礎資料として活用しますので、ご協力をお願いします。

**【調査期間】** 4月1日(金)～来年3月31日(金)

**【問合せ】** 市民課市民係(☎53-4111 内線181)へ



# 守っていますか？

## 飼い主の責任



最近、犬や猫などペットについての苦情や相談が増えていきます。ペットを飼うときには、飼い主としての責任を自覚して、同じ地域で暮らす皆さんの迷惑にならないように、ルールを守って飼いましよう。

また県内（福岡市と北九州市を除く）では、昨年度7,000匹を超える犬が、人間の身勝手な理由で処分されています。こうした不幸なペットを1匹でも減らすため、飼う前に次のことを確認しておきましょう。

### ◆飼い主の責任

●飼いが正しいしつけを行い、最後まで責任をもって飼いましよう。ペットが病気になったなどの理由で処分するのは、無責任な行為です。

●散歩中のペットのフンは、必ず持ち帰りましょう。

●現在のペット数より増えた

ら、責任をもって飼えないことが分かっていない場合は、不妊・去勢手術を受けさせるようにしましょう。手術を受けさせることで、不幸なペットを誕生させないことはもちろん、生殖器官の腫瘍などの病気を予防できます。

●飼い犬の無駄吠えや、ストレス発散のため、健康管理に注意しましょう。適度な運動と食事は、ペットを長生きさせることができます。

●犬の飼育方  
●すべての飼い主には、犬をつなぎとめておくことが条例で決められています（係留義務）。犬の放し飼いは、危険ですから絶対にやめましょう。

●年に一度は、必ず狂犬病予防注射（資料1）を受けましょう。

●犬にネギ類を与えると、ネギ中毒になりますので気を付けま

しょう。

●生後91日以上飼育犬は、登録（一生に一度）することが義務付けられています。登録（3,000円）は、市かんきょう課で受け付けています。

●飼いが分かるように、犬鑑札・注射済票を付けるようにしましょう。

●飼育主の変更や住所変更、ペットの死亡などがあつたときは、市かんきょう課へ連絡してください。

### ◆猫の飼育方

●感染症や交通事故を防ぐため、なるべく室内で飼うようにしましょう。

●やむを得ず屋外で猫を飼うときは、周辺環境に配慮し、フンは適切に処理しましょう。

### ◆問合せ

かんきょう課生活かんきょう係（☎5341111内線371）

## シリーズ環境マイスター

日ごろから環境に優しい生活を実践している人を「環境マイスター」と名づけ、その活動をシリーズで紹介しています。4回目となる今回は「EMボカシ」を使った生ごみ処理に取り組んでいる板波禮子さんを紹介します。

※「EM」とは、自然界にある有用微生物群の略称で、それを米ぬかや油かすなどと混ぜて、発酵させたものを「EMボカシ」と呼んでいます。

## 生ごみを肥料として再利用



板波 禮子さん（徳久）

「EMボカシ」を使った生ごみ処理を始めたのは、平成6年のことでした。それまでは連合婦人会の一員として、廃油を再利用した固形石けん作りなど、川を汚さない取り組みをしていましたが、知人の紹介で作り方を習ったのをきっかけに、ごみの減量だけでなく、肥料としても再利用できる「EMボカシ」作りを続けています。

現在は月に1、2回程度、連合婦人会の皆さんら5、6人と自宅倉庫で「EMボカシ」作りに取り組んでいます。出来上がった「EMボカシ」は、家庭菜園の土に混ぜ、キュウリやキャベツ、大根などを作るときの肥料として活躍しています。友人も「EMボカシ」のおかげで、プランターで栽培した野菜がおいしい





## あなたの善意を 福岡県西方沖地震 被災者へ

3月20日11:00ごろ、福岡市の北西約20kmの玄界灘を震源として発生した「福岡県西方沖地震」。地震規模（マグニチュード）は、福岡管区気象台の観測史上最大のM7.0と推定され、福岡市玄界島などで多数の家屋が倒壊したほか、筑後市でも2人が軽いけがをするなど、九州北部一帯に大きな被害を与えました。

市では県内外の被災者を救済しようと、3月22日から次の4カ所で義援金を受け付けています。予期せぬ地震によって大きな被害を受けた人たちのために、皆様のご協力をお願いします。

【受付期間】4月28日(木)まで

【義援金箱設置場所】▶市役所本庁舎1階▶サンコア1階▶市立病院▶サザンクス筑後

【問合せ】まちづくり課市民まちづくり係（☎53-4111 内線156）へ

### 資料1

## 狂犬病予防注射日程



市では、次の日程で狂犬病予防注射を実施しますので、最寄りの会場で受けるようにしてください。なお、都合がつかない場合は、動物病院で注射を受けたあと、市かんきょう課へ届け出てください。

【日程】（雨天決行）

| と き      | と こ ろ                                         |
|----------|-----------------------------------------------|
| 4月21日(木) | 9:30～10:30 衛生センター北側<br>13:30～14:30 J A古島農業倉庫  |
| 4月22日(金) | 9:30～10:30 下妻小学校<br>13:30～14:30 J A古川支所       |
| 4月25日(月) | 9:30～10:30 筑後小学校<br>13:30～15:00 熊野公民館         |
| 4月26日(火) | 9:30～10:30 船小屋公民館<br>13:30～15:00 水田コミュニティセンター |
| 4月27日(水) | 9:30～11:00 寛元寺公民館<br>13:30～15:00 一条公民館        |
| 4月28日(木) | 9:30～11:00 市役所本庁舎東側<br>13:30～15:00 市役所本庁舎東側   |
| 5月16日(月) | 9:30～10:30 熊野公民館<br>13:30～14:30 水田コミュニティセンター  |
| 5月17日(火) | 9:30～10:30 市役所本庁舎東側<br>13:30～14:30 市役所本庁舎東側   |

【費用】▶予防注射のみ＝3,050円▶新規登録と予防注射＝6,050円



▲自宅倉庫で仲間の皆さんと行っている「EMボカシ」づくりの様子

と話していましたね。生ごみは塩分があるので、畑には良くないという人もいますが、国内で初めて「EMボカシ」の技術を開発した琉球大学農学部教授・比嘉照夫さんによると、生ごみの塩分は「EM」によって分解されるだけでなく、3年間使い続けると連作も可能なほど土壌自体が改良されるとのことでした。また「EMボカシ」を作るときに出る廃液を台所から流してみると、排水管などにたまったヘドロがなくなり、きれいになったので驚きました。

子どもたちに美しい地球を残すため、今私たちが取り組んでいるかなければと思います、10年以上にわたって「EMボカシ」を作り続けていますが、最近では作業の様子を見学してもらったり、地域へ向いて講習したりしています。「EMボカシ」作りは、水の量と温度管理さえ気を付ければ、誰にでも簡単にできる環境保護の取り組みです。皆さんも「EMボカシ」を活用して、自然に優しい生活を始めてみませんか。

### ◆問合せ

かんきょう課生活かんきょう係（☎53-4111 内線371）へ



# 健康づくりは あなたが「主役」

半年間で目標の8割達成者に  
商品券をプレゼント



市では、一人ひとりが健康についての意識を高め、継続して健康づくりに取り組んでもらおうと、4月から「平成17年度健康づくり推進事業」をスタートします。3年前から始めたこの事業は、無理せず実践できる健康づくりの目標をたててもらい、半年間続けることができた人に商品券をプレゼントするというものです。昨年度は「ラジオ体操を毎日続ける」や「ウォーキングを週に4日行う」、「緑黄色野菜を毎日食べる」などを目標にして、たくさんの人たちが健康づくりを実践。そのうち約88%の人が目標を達成し、商品券を手に入れました。

健康づくりは、あなた自身が「主役」です。皆さんもこの機会に健康づくりに取り組んでみませんか。

【対象】市に住民票がある40歳以上の人（6カ月後も継続して

市内に居住予定の人）

※これまでに市から商品券を受け取った人は応募できません

【定員】200人になり次第締切り

【実施方法】次の手順で参加してください

①健康づくり課、または市ホームページ（<http://www.city.chikugo.fukuoka.jp>）にある「健康

づくり推進事業申請書」に、自分で決めた目標を書いて同課へ

②後日郵送された「記録表」に

6カ月間記録をつけます

③6カ月後、「記録表」と健康づくり課にある「実績報告書」に必要事項を書いて、同課へ

④目標の8割を達成した人には5,000円相当の商品券を差し上げます

◆申込み・問合せ

健康づくり課健康増進係（〒

833-8601（住所不要） ☎ 34115）へ

ラジオ体操で地域とのふれあいを  
楽しんでいます

牛島 高信さん、眞美さん

2年前、定年で40数年ぶりに筑後市に帰ってきましたが、夫が病気を患ったため医者に診てもらったところ、体力をつけるためにウォーキングを勧められました。ちょうどそのころ市の「健康づくり推進事業」のことを知り、健康づくりに取り組むきっかけになればと思って、週に4日のラジオ体操を目標に応募しました。

応募して半年間は、地区で早朝に行われているラジオ体操に参加したほか、夫婦で毎日40分間のウォーキングを続け、楽しみながら目標を達成することができました。おかげで病気の経過も順調で、地域の人たちとのふれあいがあったからこそ継続して取り組むことができたと思っています。こうした健康づくり事業が市で行われていることを、本当にうれしく思います。

# 人事異動

市では、4月1日付で人事異動を行いました。（係長・主査以上を掲載しています。カッコ内は元の職場）

## 筑後市・教育委員会

### ◆部長職

▼市長公室長 角隆範（市民生活部長兼人権・同和対策室長）  
▼市民生活部長兼人権・同和対策室長 徳永知英子（市長公室長）

### ◆課長職

▼女性政策課長兼勤労者家庭支援施設館長 永松三夫（文化振興公社支援室長）

### ◆係長職

▼総務課庶務法制係長 山口朋秀（まちづくり課市民まちづくり係長）  
▼まちづくり課市民まちづくり係長 松竹卓生（市立病院総務課庶務係長兼病児保育施設・ちっこハウス係長）  
▼議会事務局庶務係長 田中敬士（総務課庶務法制係長）  
▼福祉事務所筑後保育所長 佐藤由紀子（福祉事務所桜保育所長）  
▼福祉事務所桜保育所長 江崎重子（福祉事務所筑後保育所）  
▼かんきょう課労務主任 宿久求（かんきょう課）  
▼水路課水路係長 野田和孝（都市対策課都市計画・新幹線係長）  
▼都市対策課都市計画係長 井口俊博（同和教育課同和教育係長兼同和対策室同和対策係長）  
▼都市対策課新幹線係長 西田正治（水路課水路係長）  
▼水道課主査 古賀毅（社会教育課主査兼中央公



## 行政組織機構の変更

都市対策課に  
新幹線係を新設

市では、多様化する住民ニーズに迅速に対応するため、4月1日付で組織機構の再編を行いました。

## ◆都市対策課

平成22年度の全線開通を目指し九州新幹線鹿児島ルート建設事業が着々と進む中、市の窓口として国や県などと連絡・調整にあたりとともに、本格化する九州新幹線船小屋駅設置や駅周辺整備事業などに備えて、「都市計画・新幹線係」の業務を「都市計画係」と「新幹線係」に再編。九州新幹線関連業務の推進体制を強化します。

## ◆文化振興公社支援室

サザンクス筑後の管理・運営や、コンサートや演劇など、主催事業の企画・制作を行っている「文化振興公社支援室」を廃止。今後は助筑後市文化振興公社と社会教育課が連携して管理・運営を行っていきます。

【問合せ】市長公室企画調整係（☎53-4111 内線142）へ

## 介護認定調査員募集

市では、介護保険を利用しようとする人の家庭を訪問し、要介護（支援）認定審査の必要事項を調査する「介護認定調査員」（嘱託職員）を募集します。

【募集人数】1人

【資格】昭和25年4月2日以降に生まれた人で、次のいずれかにあてはまる人

- ①保健師、正看護師、社会福祉士、介護福祉士、理学療法士、作業療法士のいずれかの資格を持つ人
- ②介護支援専門員実務研修を終了、または終了見込みの人
- ③①や②に準じる資格や経験をもつ人

【勤務条件】週4日（8:30～17:00）勤務

【報酬】月額22万5,000円

※健康保険、厚生年金、雇用保険あり

【採用予定日】5月9日(月)

【採用試験】▶とき・ところ＝4月21日(木) 14:00～・市役所東庁舎3階302会議室

▶内容＝作文、面接

【申込み・問合せ】市販の履歴書に必要事項を記入し、関係資格の写しを添えて4月15日(金) 17:00まで（必着）に健康づくり課介護保険係（〒833-8601〈住所不要〉 ☎53-4115）へ



## 筑後市立病院

民館主査）▼学校教育課学務係長Ⅱ青木靖文（議会議務局庶務係長）▼学校教育課学務主任Ⅱ島津保勝（学校教育課）▼教育委員会学務主任Ⅱ藤吉由利子（筑後中学校）▼同和教育課同和教育係長兼同和对策室同和对策係長Ⅱ成清平和（社会教育課文化スポーツ係長）▼社会教育課文化スポーツ係長Ⅱ角恵子（学校教育課学務係長）

◆退職（3月31日付）

▼平野末子（女性政策課長兼勤労者家庭支援施設館長）▼平井敏子（福祉事務所筑後保育所長）▼永松正毅（水道課主査）

▼中央検査科長Ⅱ松尾英生（診療部医師）▼総務課庶務係長兼病児保育施設・ちっこハウス係長Ⅱ水田泰洋（都市対策課主査）▼中央手術室主任Ⅱ姫野けい子（東4階病棟主任）▼東4階病棟主任Ⅱ松熊享子（外来主任）▼薬剤室主任Ⅱ中島直美（診療技術部）▼外来主任Ⅱ藤生寿子（看護部）▼耳鼻咽喉科医長Ⅱ權藤久次郎（採用）▼泌尿器科医長Ⅱ坂下直（採用）▼診療部医師Ⅱ吾妻佐奈江（採用）

◆退職

▼坂下英樹（診療部医師・平成16年6月30日付）▼小松滋（呼吸器科長・平成16年9月30日付）▼前田公史（小児科医長・平成16年9月30日付）▼小柳毅（循環器科長・1月31日付）▼萩尾良文（耳鼻咽喉科医長・3月31日付）▼松尾光哲（泌尿器科長・3月31日付）▼加藤節子（薬剤室主任・3月31日付）▼野田昌子（中央手術室主任・3月31日付）

## 筑後市消防本部

▼総務課消防団係長Ⅱ緒方真次郎（警防課警備係長）▼警防課警備係長Ⅱ佐野末廣（警防課救急救助係長）▼警防課救急救助係長Ⅱ尾山勝好（総務課消防団係長）





## 散歩道

みなさんのページ



中島みのりさん(9歳、上原々北)



ミーちゃんママさん(3歳、志)



Viviさん(14歳、前津)

### 感謝状

森田久仁恵さん(熊野、81歳)

私の生活の潤滑油になっている  
デイサービス。去年から松原小学  
校六年生の皆さんと交流が始まり  
ました。朝の九時すぎ、熊野公民  
館に着くと、もうすでに先生や六  
年生の皆さんは来ていて「おはよ  
うございます」の元気なあいさつ  
に迎えられる。そして、子どもた  
ちは受付や血圧測定、お茶の接待  
を手伝ってくれる。その出された  
お茶のおいしいこと。また、覚え  
の悪い私を相手に、ていねいに時  
間をかけて折り紙を教えてください  
り、そのつどいろいろな出し物で楽  
しませてくれる。最初はお互いに  
遠慮がちでしたが、そのうちすっ  
かり打ち解けて、家族と離れて住  
む私には本当に楽しい時間でした。  
ところがしばらくすると、寂しい  
思いをするときが来ました。六年  
生の皆さんが中学生になるのです。  
卒業前の最後のデイサービスのと  
きには、手作りのお礼の感謝状が  
私たち一人ひとりに手渡されまし  
た。私の感謝状には「今まであり  
がとうございました。私たちは松

原小学校を卒業しますが、忘れな  
いでください」としっかりと見た見  
事な字で書いてありました。こちら  
こそお礼を言いたいのに、胸  
がいっぱいになりました。皆さん  
のことは決して忘れません。感謝  
状は大切にいつまでも飾っておき  
ます。すてきな先生と思いやりの  
ある子どもたちからもらった幸せ  
とエネルギーで、一日一日を大切  
に、そして周りの人に迷惑をかけ  
ないように生きて行きたいと思っ  
ています。



### 水仙

田中栄子さん(熊野、84歳)

三月も過ぎるころ、ようやく花  
咲き乱れる季節になりました。私  
は花が大好きです。四、五年前ま  
では、色とりどりの花をいっぱい



育てていました。草を取ったり、  
水をやったり、また、夜には懐  
中電灯をつけて葉っぱや花につ  
いている虫を割りばしで取った  
りと、懸命に世話をしていました。  
今は、そのときの半分くらいの  
花畑にして楽しんでいます。今は、  
あちこちに水仙が咲いていますが、  
緑の葉の中で黄色くかわいらし  
い水仙の花が風にヒラヒラとな  
びくのをみると、大満足。最高  
に心うれしくなります。これまで  
庭の隅には水仙があり、きれい  
に咲いて私を喜ばせてくれてい  
ましたが、地下にガスパ管が配管  
されたため、芽が出なくなりま  
した。私の水仙はどこへ消えた  
やら、土に埋まって顔を出しま  
せん。「ゴメンナサイ」とあやま  
っています。  
春風に ヒラヒラ揺れる水仙に  
語りかけたい 私の胸を

### 出前市長室に参加して

野田龍蔵さん(和泉中、73歳)

先に実施された出前市長室に参  
加して感じたこと。まず参加者が  
少ないこと、気の毒なほどだった。  
市議員が二人、市職員が五人ほ  
ど、そして一般の人が三十人ほど  
はあったろうか。それでも内容は  
充実していたと思う。市政につ  
いて市長から、市町村合併問題、新  
幹線船小屋駅設置、「市民が主役」  
のまちづくりなどの説明があった。  
そして本題の質疑となり、数人の  
市民から貴重な意見や質問が出

### 投稿募集中

エッセイやイラストなどあなたの作品を募集しています。掲載  
された人には図書券(500円分)を送ります。  
※グループの紹介や会員募集なども受け付けています  
【応募方法】▶エッセイなど:400字程度にまとめ、題名を付け  
てください▶イラスト:はがきかほかの無地の紙に濃い色の  
ペンや鉛筆で書いてください▶会員募集など:グループの活動状  
況と募集内容を書いてください  
※ペンネーム(5字程度まで)でも受け付けますが必ず住所・氏名・  
年齢・電話番号を書いてください。未発表のものに限ります  
【あて先】筑後市まちづくり課「散歩道」係(〒833-8601〈住  
所不要〉)☎53-4111内線152 FAX52-5928 E-mail machidukuri  
@city.chikugo.lg.jp)へ



# 市長への手紙

- 「市長への手紙」は、年に4回（1・4・7・10月）『広報ちくご』に同封しています。

- 皆さんからの「声」にお答えできるように、住所・氏名をご記入ください。

- 寄せられた「声」の一部は、『広報ちくご』で紹介します。

（掲載する際は匿名とさせていただきます）

- 市政に対する建設的なご意見をお寄せください。  
個人を誹謗<sup>ひぼう</sup>、中傷するような内容はおやめください。

- 「市長への手紙」は、ホームページ（<http://www.city.chikugo.fukuoka.jp/>）の「市長の部屋」のコーナーからも送ることができます。

- 「市長への手紙」のほかにも、市役所本庁舎玄関に設置している「提案箱」やファクス、E-mail などでも、皆さんからのご意見を受け付けています。どうぞご利用ください。

## 問合せ

市長公室秘書係

Fax 0942-52-5928

E-mail tegami@city.chikugo.lg.jp

『広報ちくご』読者アンケートについての問合せ

まちづくり課広報統計係

☎ 0942-53-4111

Fax 0942-52-5928

E-mail machidukuri@city.chikugo.lg.jp

## 『広報ちくご』読者アンケート

広報紙へのご意見をお寄せください。

- 『広報ちくご』で興味をもって読んだコーナーは？（複数回答可）

☐特集（月号） ☐市議会 ☐散歩道

☐サザンクス筑後 ☐まちの話題

☐保健衛生 ☐お知らせ ☐図書室だより

☐この人にズームイン ☐ハローエンジェル

☐その他（ ）

- 『広報ちくご』を読んで、実際に参加したり、家族や友人と話題にしたりしましたか？

☐はい（どんなことですか？） ☐いいえ

- 今後『広報ちくご』で特集してほしいことや、取材してほしい行事などありますか？

- 『広報ちくご』についてどんなことでも構いません。ご意見やご要望をお聞かせください。

ご協力ありがとうございました。

# 市長への手紙

## ●まちづくりは「市民が主役」。



(桑野照史市長)

日ごろ、皆さんが  
市政について思っ  
ておられることを桑野  
照史市長に直接伝え  
てみませんか。

「市民が主役」の  
まちづくりに取り組

んでいる筑後市では、皆さん一人ひと  
りの声を大切に、筑後市をもっと住  
みよいまちにするために、皆さんから  
の「声」をお待ちしています。市政へ  
の提案や疑問、苦情、相談、激励など、  
どんなことでも結構です。お気軽にご  
意見をお寄せください。

なお、切手を貼らなくても出すこと  
ができますが、経費節減のため50円  
切手を貼っていただければ助かります。  
皆さんからのご意見をお待ちしています。

### 『広報ちくご』読者アンケート

毎月お届けしている『広報ちくご』につ  
いて、内容やデザイン、特集してほしい記  
事など、皆さんからのご意見・ご要望をお  
待ちしています。寄せられたご意見は、今  
後『広報ちくご』を編集していく上で参考  
にさせていただきます。

キリトリセン

郵便はがき

833-8790

料金受取人私  
筑後局  
承認

23

差出有効期間  
平成18年3月  
31日まで

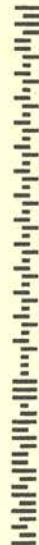
(切手不要)

(受取人)

筑後市大字山ノ井898

筑後市役所

まちづくり課広報統計係



(年齢) 歳 (性別) 男・女

キリトリセン

郵便はがき

833-8790

料金受取人私

筑後局  
承認

39

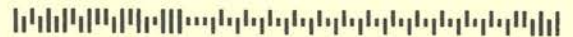
差出有効期間  
平成18年12月  
27日まで

(切手不要)

(受取人)

筑後市大字山ノ井898

筑後市長行



ご住所

(フリガナ)  
お名前

年齢 歳 (性別) 男・女 ☐

回答 必要 ・ 不要

※お返事を出したいと思いますので、住所、氏名をご記入下さい

キリトリセン

キリトリセン



村上景子さん(27歳、尾島)



松熊亜弓さん(8歳、尾島)



高校生さん(12歳、赤坂)



凛華さん(14歳、赤坂)



メジャーさん(12歳、大和)



リボンさん(12歳、前津)



駄理子さん(14歳、徳久)

れたが、その最中にヤジが飛び出す。内容からして市職員の発言、それも低次元のもの、せっかくの市民の意見が気に入らないからといってヤジるのは、どのようなことか。日ごろ耳ざわりのいい話が多いので気になるのかと思ったりした。

次に燃えるごみのステーション化の説明があり、従来の戸別収集に比べ一千万円の経費が節約になるとのこと。ステーション化については多くの市民の協力が不可欠で、特に高齢者には大きな負担であることは間違いない。それほど効果があるのなら、その一部は市民に還元すべきだと思う。平成の市町村大合併は飽とムチを使い分ける悪法とも聞か、ムチを横目で気にしながらも飽に手を出すのが人情でもある。今後はさらに、市民の協力が求められ必要となることは避けられないと思う。鼻の先のニンジンばかり見る生活はだれでもいやだと思う。

子どもにお友達がほしい、ママにもお友達が欲しいと思っっている子育て中のお母さん、子育てサークルへ入りませんか。市内には7、8つの子育てサークルがあり、育児に関する情報交換の場、おしゃべりやふれあいの場として活動しています。サークルでは、公園遊びやクッキング、あそび・もの

## みんな集まれ！ 子育てサークル

MIREIORIさん



づくりの行事、託児付き講座など楽しい時間が過ごせます。見学も自由です。ぜひ一度、親子で遊びに来ませんか。毎日の子育ては大変ですが、共感できるお母さんや子どもたちと一緒にいることで、悩みや不安も解決し、安心できます。「外へ出る勇氣」……ちよつと難しいかもしれませんが、みんな同じ気持ちで集まってきた仲間たちです。子育てできる幸せをみんなで感じませんか。

〔申込み・問合せ〕 子育て支援センター(☎0574)へ

UGF八女ギター室内合奏団では、今回で29回目となるクラシックギターの初心者教室を開きます。楽譜が読めなくても大丈夫、団員がやさしく指導します。

〔とき〕 5月10日(火)1年間、毎週火曜日の午後7時半～9時

〔ところ〕 八女文化会館(八女市大字本町)

〔定員〕 30人

〔受講料〕 無料(ただし教材費として月1000円必要)

〔申込み〕 八女市生涯学習課(☎0943-231982)へ

〔問合せ〕 同合奏団・野田(☎0943-24033)へ

## 初心者のためのギター教室



## 4月1日から会員受付開始!!

**スーパー会員** すべての鑑賞例会の「年間予約」制度

| 年会費                                                                | 特典                                                                                                                                      |
|--------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 市内 未定<br>市外 市内の金額<br>に1,000円加算<br>※年会費には、全<br>例会のチケット1<br>枚分の料金を含む | ①最も見やすい席(スーパー席)から<br>1席選べます。<br>②先行発売期間内に限り、さらにも<br>う1席を1割引で買えます。(スー<br>パー席は当日料金。割引は最高500<br>円まで)<br>③一般発売の1週間前から先行発売<br>④イベント情報を送付します。 |

**ナチュラル会員** **グループ会員**

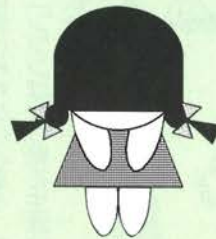
**ポスター会員** 手軽に特典を受けたい人におすすめ

| 種類           | 年会費                                                                                                     | 特徴                                                           |
|--------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|
| <b>ナチュラル</b> | 市内2,000円<br>市外3,000円                                                                                    | 最も手軽な会員制度<br>です。                                             |
| <b>グループ</b>  | 市内10,000円<br>市外11,000円                                                                                  | ナチュラル会員5人<br>分の会費で6人分の<br>特典が受けられます。<br>※1口につき会員証<br>6枚      |
| <b>ポスター</b>  | 無 料<br>(条件あり)                                                                                           | 公社が主催するイベ<br>ントのポスターを人<br>目につく場所(自宅の<br>外壁など)に貼るこ<br>とが条件です。 |
| 特<br>典       | ①一般発売の1週間前から先行発売<br>(会員証1枚につきチケット2枚まで)<br>②会員証1枚につきチケット1枚を1割引で買えます。<br>(割引最高500円まで)<br>③イベント情報を毎月送付します。 |                                                              |

平成17年度  
サザンクス筑後  
友の会



「広報ちくご」4月15日  
号といっしょに配布するチ  
ラシで友の会の詳しい内容  
とあわせてお知らせします。  
豪華なラインナップでお  
届けできることは間違いな  
いでしょう。どうぞご期待くだ  
さい!!



平成17年度の鑑賞例会  
はまだ調整中で例会情報が  
遅れています。大変申し訳  
ございません。

「広報ちくご」4月15日  
号といっしょに配布するチ  
ラシで友の会の詳しい内容  
とあわせてお知らせします。  
豪華なラインナップでお  
届けできることは間違いな  
いでしょう。どうぞご期待くだ  
さい!!

サザンクス筑後友の会に  
入会すると、例会のチケッ  
トを1週間早く、1割引  
で買えます。またサザンク  
ス筑後のイベント情報を毎  
月お届けします。そのほか、  
船小屋温泉や「べんがら村」  
の入場割引、お土産にも  
好評な、久留米がすりてつ  
くったサザンクス筑後のオ  
リジナルグッズの割引など  
の特典もあります。

チケットを早く・安く!

## サザンカ 通貨とは?

地域のみならずにもっと  
気軽にホール事業に参加し、  
利用していただきたい!と  
いう思いを込めて、サザン  
クス筑後では、平成15年の  
10月に文化ホール独自の地  
域通貨「サザンカ通貨」をつ  
くりました。

地域通貨とは、地域や一  
定の団体が活動回数や時間  
などに対して独自に発行す  
る通貨のことです。

「サザンカ通貨」の単位は「ク  
ス」で、1クス=1円相当と  
してサザンクス筑後で使用  
できます。

「サザンカ通貨」は、ホー  
ルの運営ボランティアに対  
して発行し、貯まった「クス」  
はサザンクス筑後の施設使  
用料、チケット購入費、講  
座受講料などにあてることが  
できます。

※「サザンカ通貨」は、現金  
には換えられません。また  
事前にボランティア会員登録  
が必要で、会員登録は、  
住所、個人、団体を問わず  
どなたでも登録することが  
できます。

## ボランティア募集中

ホールの運営を手伝って  
くれるボランティアを募集  
しています。ボランティア  
を希望する人は、事前に登  
録申請が必要です。希望す  
る業務内容を記入してもら  
います。それをもとに、必  
要に応じてサザンクス筑後  
が個別に活動のお願いをし  
ます。申請書はサザンクス  
筑後にありますので、気軽  
にお問合せください。主な  
作業内容は次のとおりです。

- ▼ダイレクトメールの発送  
準備11月に1回程度、友の  
会会員や近隣のホールなど  
へ送るダイレクトメールの  
発送作業を手伝ってもら  
います。作業は主に平日の午  
前中に行っています。
- ▼イベントスタッフイベ  
ント当日の受付、チケット  
もぎり、客席案内、楽屋接  
待などのお手伝いです。(事  
前に研修をします)
- ▼会館周辺の整備11植木の  
整備やごみ拾いなどの簡単  
な作業です。

お持ちされた方にお渡しする



サザンカ通帳



## サザンクス筑後の 各種講座受講生 募集

### 第8期 ステージ・ サブ・オペレーター 養成講座

第8期ステージ・サブ・オペレーター養成講座（初級）を開講します。

▼対象＝高校生以上▼日程＝月2回程度の全20回（曜日未定）▼時間＝午後7時30分から9時30分まで▼受講料＝年間1万円▼申込み＝4月1日（金）から5月31日（火）まで



舞台をつくるために必要な照明・音響・美術などを初心者にもわかりやすく講習します。舞台の裏側をのぞいてみませんか。

## こどものための えんげきひろば

日常の遊びを通して、感じる、自由に表現すること、仲間と互いを認めあうことを体験し、それを自己表現力につなげていく講座です。表現方法の一つとして「演劇」という手法をとっていますが、「児童劇団」ではありません。また、4月9日（土）には体験受講日を設けています。申込みは不要ですので遊びにきまいませんか。



平成17年度「こどものためのえんげきひろば」を5月28日（土）から開講します。

▼対象＝小学2年生から中学3年生▼日程＝開講日以降の第2、第4土曜日の午前9時30分から午後12時30分▼受講料＝年間5,000円（保険料別途500円）▼申込み＝4月1日（金）から5月25日（水）まで  
※インストラクター（指導補助ボランティア、高校生以上）も募集しています。子どもたちと一緒に新しい発見をしてみませんか。

## 市民ミュージカル 講座

サザンクス筑後は、平成16年度に筑後市制50周年、サザンクス筑後開館10周年を迎えることを記念して、市民の手によるオリジナルのミュージカルを制作し、昨年11月に国民文化祭のミュージカル・フェスティバルに参加しました。

また、その市民ミュージカルの中心となる出演者を養成する講座を平成14年の6月から始めました。それが、市民ミュージカル講座です。

今回は、新規募集になります。「演技」「歌唱」「踊り」を基礎から指導します。

▼対象＝高校生以上▼日程＝6月から毎週水曜日▼時間＝午後7時から9時30分を予定。▼受講料＝年間1万円（保険料別途1,500円）▼申込み＝4月1日（金）から5月31日（火）に受講料といっしょに申し込んでください。

4月13日（水）から毎週水曜日に市民ミュージカル講座を開講しております。興味のある方は一度見学に来てみませんか。



各種講座の申込みは  
サザンクス筑後へ  
※電話・FAXでも申込みことができます。

## 4月の 催し物

主催事業なしのため、催しについては、各主催者にお問い合わせください。

| 日・曜日      | 催し物名                   | 会場    | 開演                     | 入場料                                     | 問い合わせ先                        |
|-----------|------------------------|-------|------------------------|-----------------------------------------|-------------------------------|
| 3(日)      | バレエ発表会                 | 大ホール  | 13:00                  | 無料                                      | エルバレエスタジオ<br>52-3388          |
| 10(日)     | ステップアップコンサート           | 小ホール  | 10:00                  | 無料                                      | (有)アオキ楽器<br>0943-22-6337      |
|           | 社交ダンスパーティ              | 大ホール  | 18:30                  | ¥1,500                                  | アート・ダンスウィーブ<br>52-7667        |
| 17(日)     | 北山たけしコンサート             | 大ホール  | 13:00                  | ¥4,000<br>(全席自由・税込)                     | 渡辺音楽<br>0944-72-1166          |
|           | ピアノ発表会                 | 小ホール  | 13:00                  | 無料                                      | 小川楽器<br>0944-74-0333          |
| 20(水)     | 嘉島典俊特別公演<br>おみなえし「女郎花」 | 大ホール  | 昼の部 12:30<br>夜の部 17:30 | 特S席 ¥6,000<br>A席 ¥5,000<br>(税込・当日¥500増) | オフィスマイム<br>44-4502            |
| 22～24(金)  | 春の会員書道展                | ギャラリー | 9:00                   | 無料                                      | 市文化連盟書道部会<br>52-7617          |
| 24(日)     | バトン発表会                 | 大ホール  | 12:30                  | 無料                                      | TOTALダンス<br>0944-62-4132      |
| 26(火)     | 平成17年度まちづくり講演会         | 小ホール  | 18:30                  | 無料                                      | 市まちづくり課<br>53-4111<br>(内線156) |
| 29～5/1(祝) | 志悦窯陶芸教室作品展             | ギャラリー | 10:00                  | 無料                                      | 志悦窯陶芸教室<br>53-7632            |

◆4月の休館日（4、11、18、25日）

サザンクス筑後ホームページ <http://www.sathankusu-chikugo.or.jp/>





# City Topics



▲福島さん(後列右はし)の指導のもと、卒業生一人ひとりがつくったガラス片を張り合わせました

## 七色に光輝く 思い出づくり

### ●卒業記念にステンドグラスを製作

筑後北小学校(日高良校長)を3月に卒業した62人が、卒業記念にステンドグラスを製作し、3月9日に同校で、完成作品との記念撮影を行いました。作品は、幅90cm、高さ73cmの「ついで」で、中央にチューリップなどの花が色鮮やかに輝いています。卒業生たちは、修学旅行で見た長崎県のステンドグラスの美しさが印象的で、卒業製作のテーマである「平和への願い」にも一致することから製作することを決意。約1カ月前から、同校区内で芸術活動をしている福島忍さん(大和、65歳)の協力を得て、卒業生一人ひとりがガラス片を切り出し、1枚ずつつなぎ合わせました。完成した作品を見た下坂陽香さん(赤坂)は「すごきれい。みんなに見てほしい」と目を輝かせていました。

## 感性とチームワーク で観客を魅了

### ●八女高創作ダンス発表会

八女高校(高山宏園校長)2年生女子146人が、3月11日にサザンクス筑後で創作ダンスを発表しました。創作ダンスは、豊かな表現力や協調性を育んでもらおうと、同校が授業の一環として取り組んでいるもので、約半年前から練習に励んできた成果を、約500人の観衆の前で披露しました。

13グループに分かれて、振り付けや衣装、音楽など、すべて自分たちの手で作り上げた今回の発表会。友情や環境問題、自分探しなど、さまざまなテーマを全身で表現したダンスに、会場から大きな拍手が送られました。グループリーダーを務めた江口友里恵さん(停車場)は「みんなの意見をまとめるのは大変でしたが、終わったら感動して涙が出てきます」と、練習に打ち込んだ日々を振り返りました。



▲早朝や放課後に集まり、半年間をかけて考えたダンスは、どれも見ごたえ十分でした



▲横断歩道での誘導方法について熱心に聞き入る消防団の皆さん

## 通学時の安全確保に 力強い助っ人

### ●消防団員が交通安全誘導研修

市民の生命と財産を守る市消防団(349人)が、3月6日に筑後中学校であった教養訓練の中で「交通安全誘導研修」を行いました。消防団では、地域の安全を守るために、通常の活動に加えて、4月から登校する児童の交通安全活動にも取り組んでいくことを決め、昨年末から全団員分の横断旗をそろえるなどの準備を進めてきました。今回の研修は、新学期のスタートを前に、子どもたちを安全に誘導するための方法を身に付けようといわれたもので、筑後警察署地域交通課・青山吉幸課長が「まずは自分自身が安全な場所に立つこと。そして停車をお願いするときは、大きな動作で自信をもって横断旗を振ってください」などとアドバイスしました。研修を終えたあと、角一徳消防団長は「児童の安全のため、消防団としてもできる限りのことをやっていきたい」と、団員一人ひとりに積極的な協力を呼びかけました。

八女市、広川町との合併協議が不調に終わり、当面は市単独での市政運営をしていくことになった筑後市の現状と、将来の展望について、客観的なデータをもとに検証しようと、3月6日にサンコアでシンポジウム「徹底検証!ちつこの今と明日」が開催されました。このシンポジウムは、ちつこいきいき協議会(長野秀文会長)が開いたもので、日本政策投資銀行・藻谷浩介参事役を招き「ちつこの活性化とまちづくり」をテーマにした講演会があったほか、藻谷さんと桑野照史市長、長野会長との3人による「対談」などがありました。

講演で藻谷さんは、国勢調査や各種調査結果をもとに、近年市内では、人口の増加とともに、売り場面積が増えているものの、なぜ財政難と言われているのかを詳しく分析。ここ数年は新設住宅数、小売販売額ともに減少し、雇用も横ばい状態となっていることなどを指摘すると、訪れた約70人からは感嘆の声が上がっていました。

### 徹底検証! ちつこの今と明日



## 景気判断より、 ち密な現状分析を

▲市の現状について語り合いました



寒さを振り払い、元氣いっぱい  
に駆け抜ける子どもたち



## 一人ひとりの目標に向かって

### ●ちっこマラソン大会

早春の筑後路を駆け抜ける「第12回ちっこマラソン大会」が、3月13日にサザンクス筑後周辺でありました。市内外から参加した約740人のランナーたちは、それぞれの目標に向かって、元気に駆け抜けました。各部門の優勝者は、次の皆さんです。(敬称略)

【2km】▶小学3、4年男子＝山口征輝(柳川市)▶同女子＝中村光(大木町)▶小学5、6年男子＝森田浩揮(三橋町)▶同女子＝古谷美鈴(大牟田市)▶中学生女子＝安部朱那(大牟田市)  
【5km】▶中学生男子＝後藤郁晃(志)▶16～18歳男子＝大橋邦忠(瀬高町)▶16～49歳女子＝室園裕美(八女市)▶19～49歳男子＝佐田雄一(大牟田市)▶50歳以上男子＝田原直(久留米市)▶同女子＝服部理恵子(山川町)  
【10km】▶16～18歳男子＝塩塚宗次郎(大和町)▶16～49歳女子＝中井良子(大木町)▶19～49歳男子＝園田要(久留米市)▶50歳以上男子＝緒方寛(小郡市)

## 表紙から

筑後中学校では、先生や在校生、保護者の皆さんに祝福されながら182人が卒業しました。体育館であった卒業式では、近藤榮一校長が生徒一人ひとりに卒業証書を手渡したあと、涙ながらに「これから多くの人たちと出会い、夢をもって自分発見の旅をしてください」と卒業生への前途を励ました。また卒業生全員が、昨年11月に全校で取り組んだ合唱コンクールの曲を合唱。目頭を押さえながら歌う卒業生の姿に、会場から温かい拍手が送られました。卒業生代表・中村天一さん(津島西)は、支えてくれた多くの人たちに感謝したあと「苦しいことがあってもくじけずに歩いていきます」と、母校での経験をばねに飛躍することを誓いました。



▲こぼれる涙をハンカチで押さえながら花道を帰る卒業生



▲この施設を拠点に「みんな生き生き大家族」をテーマにした事業が展開されます

## 地域全体が家族のような場所に

### ●北長田ふれあい館落成式

昨年8月に「ちっこふれあいの里づくり事業」第1号の計画承認を受けた北長田行政区(野田高男区長)で、活動の拠点施設「北長田ふれあい館」が完成し、3月19日に同区で落成式がありました。

この施設は、建築面積約254㎡の木造平屋建てで、建設費用4,200万円のうち2,600万円を、市と宝くじの助成金で賄いました。間取りや部屋の使い勝手などに知恵が絞られた施設には、約100人収容の研修室のほか、交流スペースの「ふれあい広場」などが備えられています。約100人が集まった落成式で、子ども会代表・藤川友輔さん(11歳)は「学校へ行くときに毎日眺めていました」と、完成に胸を弾ませました。



## 卒業生へ給食レシビ本をプレゼント

いつでも味わえる  
思い出のメニュー

卒業しても給食の味を思い出してほしいと、市の学校給食調理員37人が、この春卒業した小・中学生全員へ「学校給食レシビ本」をプレゼントしました。レシビ本の贈呈は、市で初めての取り組みで、はがきサイズの冊子(16ページ)には、中華おこわや揚げパン、ちゃんこ鍋など、子どもたちに人気で栄養バランスのとれた料理の作り方が、1ページに1品ずつ掲載されています。

3月14日に贈呈式が行われた筑後北中学校では、卒業生全員が見守る中、同校の城戸智奈美調理員が「3年間食べた給食のことを思い出して作ってみて」と、保健給食委員長だった近藤隆之さん、梅崎丸華さんの2人へ手渡ししました。近藤さんは、おいしい給食を毎日つくってくれたことに感謝するとともに「大好きだったメニューを、今度は家でつくってみよう」と話し、小さな冊子を大切に抱えていました。

# 健やかな女性であるために



## 保健 衛生

女性には、乳がん、子宮がんなど特有のがんがあります。「がん」と聞くと、こわいイメージがありますが、子宮がん、乳がんなどは、早期の段階であれば、ほぼ治るようになりました。女性特有のがんを知り、きちんと検診を受けることが大切です。

### 乳がん

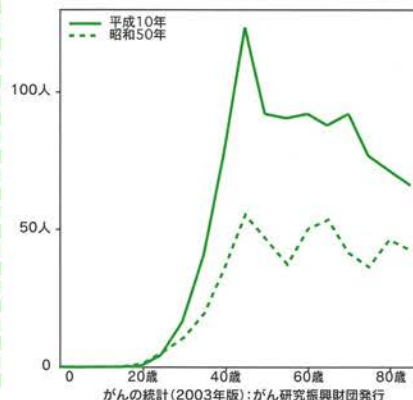
乳がんは、日本人には少ないと言われていましたが、食生活やライフスタイルの変化にともなって発生が増加しています。今では、女性の30人に1人が生涯の間に乳がんにかかるというわれ、女性の壮年層（30～64歳）のがん死亡原因の第1位となっています。初期症状がほとんどないため、放置されやすい病気で、30歳代で急激に患者数が増加しています。30歳を過ぎたら、マンモグラフィ（乳房X線撮影装置）による定期検診を受けましょう。また、早期発見のため、月に1回は次の方法で自己検診を行いましょう。

### 乳がんの自己検診方法

- 月1回、覚えやすい日を決めて行う。月経前や月経中などで乳房が張っているときは、避ける
  - 鏡の前で、両腕を下げたまま、乳房・乳頭の形をよく観察する。両腕を上げて、乳房に左右差はないか、表面にくぼみやひきつれはないか、乳頭にくぼみやただれはないか確認する
  - 3～4本の指をそろえて、指先の腹側で乳房を軽く押さえながら、腕をあげた脇の下から乳頭に向かって円を描くようにゆっくりと動かし、しこりがないか確認する
  - 乳頭や乳房全体をつまんで、分泌物が出ていないか確認する
- ※ 自己検診で異常を感じたら、ためらわず専門医を受診するようにしましょう



人口10万人あたりの乳がん患者の割合



### 子宮がん

子宮がんには、子宮入り口の頸部にできる子宮頸がん、子宮奥の体部にできる子宮体がんの2種類があります。

子宮頸がんは、40歳代をピークにして、その前後の年代に多い病気ですが、最近では20歳代、30歳代の若い人にも増加しています。子宮頸がんはヒトパピローマウイルスというウイルスの感染が関与しており、若い年代での性活動によって、感染の機会が増えているためと考えられています。初期の子宮頸がんでは、まったく症状がないのが普通ですが、進行するにしたがつて異常なおりもの、不正出血、性交時出血、下腹部痛などが現れてきます。自分の体を守り、生涯にわたって健やかな女性であるために、20歳を過ぎたら、子宮頸がん検診を受診しましょう。

子宮体がんは、女性ホルモン(エストロゲン)の分泌の増加や、未経産、不妊、肥満、高血圧、糖尿病なども関連していることがわかっています。病状が進行していない早期の段階で出血をきたすことが多く、不正出血での発見がほとんどです。このような症状があったらすぐに医療機関を受診しましょう。

市では、毎年5月～6月にがん検診を行っています。「広報ちくご」4月15日号と一緒に配布する検診のチラシで日程などを確認して、受診してください。



4月

# 今月の衛生行事

♥問合せ＝健康づくり課  
☎53-4115

## ◆予防接種 ※母子健康手帳と予防票を持ってきてください

| 予防接種      | と き                                           | と ころ   | 対 象 者                                                          |
|-----------|-----------------------------------------------|--------|----------------------------------------------------------------|
| ポリオ(小児マヒ) | 12日(火)・19日(火)・21日(木)と<br>5月26日(木)の13:30～14:30 | 保健センター | 市内に住んでいる生後3～90か月未満の子(できるだけ生後18<br>か月までの間に受けましょう。) ※春と秋で2回服用します |

## ◆乳幼児健診 ※母子健康手帳を持ってきてください。体調不良などで受診できないときは連絡してください

| 健 診             | と き                | と ころ   | 対 象 者         |
|-----------------|--------------------|--------|---------------|
| 4 か 月 児 健 診     | 22日(金) 13:00～14:00 | 保健センター | 平成16年12月生まれの子 |
| 10 か 月 児 健 診    | 1日(金) 13:00～14:00  |        | 平成16年6月生まれの子  |
| 1 歳 6 か 月 児 健 診 | 15日(金) 13:00～14:00 |        | 平成15年9月生まれの子  |
| 3 歳 児 健 診       | 14日(木) 13:00～14:00 |        | 平成14年3月生まれの子  |

## ◆各種教室・相談

| 教室・相談              | と き・と ころ                     | 内 容                                |
|--------------------|------------------------------|------------------------------------|
| おっぱい教室             | 7日(木)10:00～12:00<br>＝保健センター  | 妊婦や授乳中の母子。妊娠中から<br>の乳房管理、母乳育児について  |
| もうすぐ<br>パパママ教室     | 12日(火)10:00～12:00<br>＝保健センター | 妊娠中の過ごし方、栄養指<br>導、妊婦体操(実習)など       |
|                    | 19日(火)10:00～12:00<br>＝保健センター | お産のための補助動作指導、<br>育児について、沐浴(実習)     |
|                    | 24日(日)10:00～12:30<br>＝保健センター | パパの妊娠模擬体験、妊娠の経過、<br>妊娠中の生活、必要物品の準備 |
| こころ・ほっと<br>相談(要予約) | 16日(土)13:30～15:30<br>＝保健センター | 子どもの言葉や心の育ち方、<br>子どもへの接し方など        |
| 乳 幼 児 教 室          | 21日(木)10:00～12:00<br>＝保健センター | 0歳の子どもと保護者。育児や<br>離乳食指導、赤ちゃん体操など   |

## ◆5月(上旬)は…

| 内 容        | と き                | と ころ   |
|------------|--------------------|--------|
| もうすぐパパママ教室 | 10日(火) 10:00～12:00 | 保健センター |
| 3 歳 児 健 診  | 12日(木) 13:00～14:00 |        |

## 4月の★おひさま教室

就学前の  
親子対象。  
参加無料

(時間はいずれも10:00～11:30)

①▶12日(火)＝「ダンボールであそぼう！」(3～  
6歳児)▶13日(水)・14日(木)＝「紙ふぶきあそ  
び」(0～2歳児)

おひさまハウス 【申込み:8日(金)】

②21日(木)＝「親子ピクス」講師:大西真果さん  
サンコア3階軽運動室 【申込み:15日(金)】

★外であそぼう(当日受付)

15日(金)＝筑後中央児童遊園

22日(金)＝窓ヶ原公園

♥0歳児の赤ちゃん広場(当日受付)

20日(水)＝おひさまハウス

## 5月(上旬)は…

①6日(金)＝★外であそぼう(当日受付)

井原堤水辺公園

②10日(火)・11日(水)・12日(木)＝「シールであそ  
ぼう」おひさまハウス 【申込み:5月6日(金)】

【申込み・問合せ】子育て支援センター(☎53-  
8574)へ

※ブレイルーム開放は4月から毎月第3土曜日  
(9:00～12:00)に替わります

## ◆日曜祝日在宅医

3日 おおた胃腸科Sクリニック(上富久) ☎51-7080  
山崎医院(山ノ井中) ☎53-2753  
10日 加藤田整形外科(上原々南) ☎53-6811  
柳瀬医院(一条) ☎53-3808  
17日 木附外科医院(藤島) ☎53-3945  
チクゴ医院(尾島) ☎53-4350  
24日 あさかわ整形外科クリニック(停車場) ☎51-7339  
江島医院(船小屋) ☎53-4832  
29日 岡邦彦産婦人科(水田上) ☎53-0012  
柿添医院(新溝) ☎51-1239

## ◆救急指定病院

筑後市立病院(和泉西) ☎53-7511

## ◆小児救急外来(19:00～22:00)

月・水・金曜日＝公立八女総合病院(八女市大字高塚)  
☎0943-23-4131

火・木曜日＝筑後市立病院(和泉西) ☎53-7511

## ◆広域眼科在宅医

3日 実吉眼科医院(久留米市天神町) ☎34-5828  
10日 中島眼科医院(久留米市野中町) ☎44-2030  
17日 橋本眼科医院(小郡市大板井) ☎72-2335  
24日 久留米大塩眼科クリニック(久留米市津福本町) ☎36-8200  
29日 大善寺なかしま眼科医院(久留米市大善寺宮本) ☎26-0003

## ◆歯科休日診療

3日 馬田歯科医院(二本松) ☎52-8788  
10日 横山歯科医院(八女市大字本村)  
☎0943-22-5384  
17日 やすなが歯科医院(八女市大字吉田)  
☎0943-23-0100  
24日 松山歯科医院(八女市大字納楚)  
☎0943-24-1234

29日 山下いさみ歯科医院(西牟田町) ☎53-7864

## ◆福岡県小児救急医療電話相談(19:00～23:00)

聖マリア病院 ☎37-6116

※変更になる場合がありますので事前に問い合わせてください



(19) 広報ちくご 平成17年4月号

# お知らせ のページ

電話番号はおまちがえないように

## 福祉タクシー利用券

市では、平成17年度の福祉タクシー利用券(黄色)を発行します。  
**〔内容〕**▼小型タクシーの初乗り運賃分を助成します▼1枚の利用券で1回乗車できます▼申請した月から来年3月までの利用券を、月に2枚単位で交付します▼利用できるタクシー会社は、市と契約しているところに限ります  
 ※平成16年度の利用券(桃色の利用券)は使うことができませんので、注意してください  
**〔対象〕**市内に住民票があり、平成16年度の市民税非課税世帯で、次のいずれかに当てはまる人▼①1級か2級の身体障害者手帳をもつ人②Aの療育手帳をもつ人③1

級の精神障害者保健福祉手帳をもつ人④申請時に満80歳以上の人  
 ※社会福祉施設の入所者や6カ月以上入院中の人は対象になりません  
**〔申込み・問合せ〕**印かんと、①は身体障害者手帳、②は療育手帳、③は精神障害者保健福祉手帳、④は老人医療証を持って、随時健康づくり課高齢者支援係(☎⑤4115)へ

## 優良運転者表彰

市交通安全協会と筑後警察署では、優良運転者の表彰申請を受け付けます

①福岡県警察本部長・福岡県交通安全協会会長連名表彰

**〔資格〕**次の要件をすべて満たす人▼継続10年以上の運転経歴を持ち、過去10年以上無事故・無違反・罰金以上の刑にあたる犯罪行為がない人▼筑後警察署長・筑後市交通安全協会会長連名表彰を受けたことがある人

②全日本交通安全協会会長表彰(交通栄章章「緑十字銅章」)

**〔資格〕**次の要件をすべて満たす人▼継続10年以上の運転経歴を持ち、過去10年以上無事故、過去5年以上無違反・罰金以上の刑にあたる

## 未成年者飲酒防止強調月間

～お酒は二十歳になってから～

国税庁では、4月を「未成年者飲酒防止強調月間」として、未成年者の飲酒防止に関する意識を高め、酒類小売販売場での未成年者飲酒防止に向けた取り組みの徹底を図ります。

福岡国税局・税務署



## 春の交通安全県民運動

4月6日(水)～15日(金)

〔運動の基本〕子どもと高齢者の交通事故防止

〔重点項目〕

- 二輪車と自転車の安全利用を推進しよう
- シートベルトとチャイルドシートの正しい着用を徹底しよう
- 交差点の交通事故を防止しよう

〔主唱〕交通事故をなくす福岡県民運動本部



る犯罪行為がない人▼①の表彰を受けたことがある人

③九州管区警察局長・九州交通安全協会会長連名表彰

**〔資格〕**次の要件をすべて満たす人▼継続15年以上の運転経歴を持ち、過去20年以上無事故、過去10年以上無違反・罰金以上の刑にあたる犯罪行為がない人▼②の表彰を受けたことがある人

◆申込み・問合せ

①は6月23日(木)、②③は5月12日(木)まで(いずれも午後5時までに、土・日曜日、祝日は除く)に同協会事務局(筑後警察署東側 ☎⑤7599)へ

※申込みには、運転免許証(コピー可)と無事故無違反証明書代金700円が必要です

## 暴力被害集中相談

(財)県暴力追放運動推進センターでは「暴力被害集中相談」(無料)を行います。

〔とき〕4月23日(土)午前10時～午後4時

〔ところ〕久留米市役所3階久留米市暴力追放推進協議会(久留米市城南町)

〔内容〕暴力団などの困りごとに、弁護士や警察官などが電話や面談で対応します

〔当日相談電話〕☎9055

〔問合せ〕同センター(☎092・651・8938)へ

※事前の申込みはいりません

## 口腔がん検診

八女筑後歯科医師会では「口腔がん検診」(無料)を行います。

〔とき〕4月26日(火)午後1時～3時

## 募集

筑後・かすり市  
ファッションショーモデル

筑後・かすり市実行委員会では、6月4日(土)・5日(日)にサザンクス筑後で開く「第11回筑後・かすり市」のファッションショーに出演するモデルを募集します。

〔対象〕かすり市数日前の夕方に「行うりハッサル」と、2日間合計4回程度(1回40分程度)のショーに出演できる人

〔募集人数〕若干人(実行委員会



## レクリエーション・インストラクター養成講座

市レクリエーション協会では「レクリエーション・インストラクター養成講座」を開きます。

〔一般プログラム〕19:30～21:30

| 回 | と き      | 講座内容         |
|---|----------|--------------|
| 1 | 4月26日(火) | アイスブレーキング    |
| 2 | 5月10日(火) | こどものあそびアラカルト |
| 3 | 5月24日(火) | 高齢者にも出来るクラフト |
| 4 | 6月7日(火)  | ケアビクス体験      |
| 5 | 6月21日(火) | セラピューティック・ケア |
| 6 | 7月5日(火)  | チャレンジ・ザ・ゲーム  |
| 7 | 7月19日(火) | レクリエーション演劇   |
| 8 | 8月9日(火)  | ダンス&ダンス      |
| 9 | 8月23日(火) | 出発(たびだち)のつどい |

〔特別プログラム〕9:30～16:30

| 回 | と き      | 講座内容             |
|---|----------|------------------|
| 1 | 9月11日(日) | レクリエーションとホスピタリティ |

〔ところ〕サンコア3階軽運動室

〔受講料〕▶一般プログラム＝全日程5000円(5500円)、1日単位で受講する場合は1回1000円(1200円)▶特別プログラム＝2000円(2500円)

※カッコ内は市外に住んでいる人

〔定員〕50人になり次第締切り

〔申込み・問合せ〕4月21日(木)までに同会事務局(社会教育課内 ☎53-4111 内線432)へ

※この講座で(財)日本レクリエーション協会認定レクリエーションインストラクター資格取得のための、単位の一部にすることが出来ます



## 筑後市少年の船団員

市少年の船実行委員会では「第25回筑後市少年の船」の団員を募集します。

で選考します)  
〔謝礼〕1万円  
〔申込み・問合せ〕住所、氏名、電話番号、年齢、身長、自己PRを書き、全身写真1枚を同封して4月20日(木)まで(消印有効)に同会事務局(市商工観光課内 ☎833-8601(住所不要) ☎53-4111 内線211)へ  
※なお、写真などは返却しません

〔とき〕7月30日(土)～8月2日(火)  
〔ところ〕鹿児島県徳之島  
〔対象〕小学4年生～中学生で、すべての事前研修に参加できる人  
〔参加料〕▼小学生＝5万7000円(5万9000円)▼中学生＝6万円(6万2000円)  
※カッコ内は市外に住んでいる人  
〔募集人数〕80人(応募多数の場合は抽せん)  
〔事前研修〕3回(日時は後日連絡します)  
〔申込み・問合せ〕サンコアや市内各小・中学校にある申込用紙に必要事項を書き、4月22日(金)まで(消印有効)に社会教育課社会教

育係(☎833-8601(住所不要) ☎53-4111 内線432)へ  
専修学校等奨学生  
市では「専修学校等奨学生」を募集します。  
〔対象〕次の条件をすべて満たす人▼今年3月に中学校・高等学校を卒業、または、平成16年度中に高等学校を中途退学した人で、専修学校などに入学した人▼経済的理由で修学が困難な人(所得制限があります)▼ほかの団体などから奨学金を受けていない人  
〔貸付額〕▼入学支度金10万円▼

## 青年海外協力隊・シニア海外ボランティア

修学資金①高等・一般課程＝月3万円②専門課程＝月5万3千円  
〔申込み・問合せ〕商工観光課にある申込書に必要事項を書き、4月28日(木)までに、直接同課(☎53-4111 内線211)へ  
独立行政法人国際協力機構(JICA)では、青年海外協力隊・シニア海外ボランティアを募集します。

## 青年海外協力隊

〔応募資格〕満20歳～満39歳(5月20日現在)の日本国籍をもつ人  
〔募集期間〕4月10日(日)～5月20日(金)

〔募集分野〕農林水産、加工、保守操作、土木建築、保健衛生、教育文化、スポーツ  
〔募集人数〕約800人  
〔派遣期間〕原則2年間

## 〔説明会〕

▼アクロス福岡(福岡市中央区天神)＝4月18日(月)午後6時半～8時45分、4月24日(日)午後4時半～6時45分、5月11日(水)午後6時半～8時45分▼久留米市役所2階くるみホール(久留米市城南町)＝4月13日(水)午後6時半～8時45分

## シニア海外ボランティア

〔応募資格〕満40歳～満69歳(派遣時)の日本国籍をもつ人  
〔募集期間〕4月10日(日)～5月20日(金)

〔募集分野〕計画・行政、公共・公益事業、農林水産、鉱工業、エネルギー、商業・観光、人的資源、保健・医療、社会福祉  
〔派遣期間〕1～2年間  
〔募集人数〕約300人

〔説明会〕▼アクロス福岡(福岡市中央区天神)＝4月13日(水)、25日(月)の午後6時半～8時半

〔資料請求・問合せ〕JICA九州(〒805-8505北九州市八幡東区平野2-2-1 ☎093-671-8349 <http://www.jica.go.jp>)へ

## 講座・講演会

## 防火管理者資格(甲種)取得講習会

市消防本部では「防火管理者資格(甲種)取得講習会」を開きます。

〔とき〕4月26日(火)、27日(水)の午前9時～午後4時(受付＝午前8時半～)

〔ところ〕消防署3階会議室

〔受講料〕無料(テキスト代として4325円が必要)



## 弓道初心者教室

市弓道連盟  
では「弓道初  
心者教室」を  
開きます。

【とき】5月7  
日(土)～6月29  
日(水)の毎週水・  
土曜日(全16回)、19:30～  
21:30

【ところ】市弓道場(水田コ  
ミュニティセンター内)

【対象】中学生以上の弓道未  
経験者

【受講料】3000円

【申込み・問合せ】5月2日(月)  
までに同連盟事務局・丸山(市  
学校教育課内 ☎53-4111 内  
線425)へ



◆はじめての「WICAD」

【定員】30人になり次第締切り

【対象】受験者

【内容】基礎知識・過去問など

【受講料】5万5000円

【とき】5月10日(火)～10月14日(金)  
の毎週火・木曜日(8月19日から  
は火・木・金曜日)、午後6時半  
～9時

◆宅建対策

久留米地区職業訓練協会では「職  
業訓練講座」を開きます。

## 職業訓練講座

【定員】40人になり次第締切り  
【持ってくるもの】印かん  
【申込み・問合せ】消防本部予防  
課指導係にある申込用紙に必要事  
項を書き、写真(2枚)を添えて  
4月15日(金)までに同係(☎20  
20)へ直接出してください

【とき】4月18日(月)～6月15日(水)  
の毎週月・水曜日、午後6時半～  
9時

【内容】建築CADの基本

【対象】パソコン経験者

【受講料】3万6000円

【定員】19人になり次第締切り

◆はじめてのイラストレーター

【とき】4月19日(火)～6月2日(水)  
の毎週火・木曜日、午後6時半～  
9時

【内容】イラストレーターの基本

【対象】パソコン経験者

【受講料】2万1000円

【定員】19人になり次第締切り

◆ところ

久留米地域職業訓練センター(久  
留米市東合川)

◆申込み・問合せ

同センター(☎44-5201)へ

## 試験

## 防衛庁職員(大卒程度)

防衛庁では、平成17年度防衛庁  
職員採用試験を行います。

◆1種試験

【受験資格】日本国籍をもつ人で  
昭和47年4月2日～昭和59年4  
月1日に生まれた人▼昭和59年4  
月2日以降に生まれた人で、大学  
を卒業した人か、来年3月までに  
卒業見込みの人、防衛庁が大学卒  
業と同等の資格があると認める人

【申込み・問合せ】4月1日(金)～15日(金)  
【第1次試験日】5月8日(日)

◆2種試験

【受験資格】日本国籍をもつ人で  
昭和51年4月2日～昭和59年4  
月1日に生まれた人▼昭和59年4  
月2日以降に生まれた人で、大学・  
短期大学・高等専門学校を卒業し  
た人か、来年3月までに卒業見込  
みの人、防衛庁が大学・短期大学・  
高等専門学校卒業と同等の資格が  
あると認める人

【申込み・問合せ】4月1日(金)～15日(金)  
【第1次試験日】6月12日(日)

◆問合せ

申込用紙の請求方法など、詳し  
くは福岡防衛施設局総務部総務課  
人事係(☎092-4833-881  
5 <http://www.jda.go.jp>)へ

| 相 談                | と き                            | と ころ        | 内 容 (相談員)                              | 問 合 せ                 |
|--------------------|--------------------------------|-------------|----------------------------------------|-----------------------|
| 家庭児童相談             | 毎週月・火・木・金曜日<br>8:30～17:00      | 市民相談室       | 児童に関する悩みなど<br>(家庭児童相談員兼母子自立支援員)        | 市民課<br>☎534111内線134   |
| 教 育 相 談            | 毎週月～金曜日<br>8:30～17:00          | 教育研究所       | いじめ・不登校・学習・進路などの<br>悩みや心配など<br>(教育相談員) | 教育研究所<br>☎538678      |
| 健康に関する<br>総 合 相 談  | 毎週金曜日<br>9:00～12:00            | 筑後市立病<br>院  | 保健、医療、福祉についての総合相<br>談<br>(医師、看護部長等)    | 市立病院総務課<br>☎537511    |
| 心 と 体 の<br>障 害 相 談 | 4月13日(水)<br>13:30～16:00        | おひさまハ<br>ウス | 障害者(児)やその家族の悩みなど<br>(社会福祉士)            | 市民課<br>☎534111内線135   |
| 心の健康相談             | 毎週金曜日<br>13:00～16:00           | 市民相談室       | 心の病に関する悩みなど<br>(精神保健福祉士)               | 市民課<br>☎534111内線135   |
| 母 子 寡 婦<br>家 庭 相 談 | 毎週水曜日<br>13:00～16:00           | 市民相談室       | 生活、仕事、子育て、離婚問題など<br>(婦人相談員兼母子自立支援員)    | 市民課<br>☎534111内線135   |
| 補 聴 器 相 談          | 4月19日(火)・27日(水)<br>10:00～12:00 | 市民相談室       | 聴覚障害者用の補聴器について相談、<br>修理など<br>(指定業者)    | 福祉事務所<br>☎534111内線223 |

## 在 宅 介 護 相 談 (在宅介護支援センター)

高齢者の介護に関する悩みなどの相談に、専門のソーシャルワーカーや看護師が応じます。

《と き》常時(土・日曜日、祝日、夜間は施設の看護師等が対応します)

《と ころ・問 合 せ》市立病院(☎534139)、芳樹園(☎532511)、クリーンパルゆう(☎520630)、社会福祉協議会(☎529066)

★子育て電話相談 ☎53-8574 (毎週月～金曜日 9:00～17:00)

★教育相談電話 ☎52-8880

★福岡県教育ホットライン ☎52-4949

★女性の悩み電話相談 ☎53-2516 (毎週月～金曜日 8:30～17:00)



# 図書室だより

## 新刊図書紹介コーナー

### 『モンスターをかこう!』

エド・エンバリー(作)



絵をかくのってむずかしい、と思いきこんでるキミ。この絵本をめぐってごらん。○や□や△…簡単な形さえかけば、だれでも上手に絵が完成するよ。吸血鬼や魔女、オオカミ男…こわいけどユーモラスなモンスターを楽しくかいてみよう!

#### <児童向き>

ないてるのだ〜れ?

ささきようこ

ガオ

田島征三

魔女とふしぎな指輪

ルース・チュウ

おひめさまえんそくにいく

まだらめ三保

手で食べる?

森枝卓士

#### <一般向き>

のはらうたわっはっは

工藤直子

昆虫帝国オーロボン

スティヴ・ヴォーク

韓国の食

黄慧性

中・高校生のための狂言入門

山本藤次郎

月収20万からのお金持ち講座

谷口直樹

ももこの21世紀日記 NO4

さくらももこ

金日麗のキムチ入門

金日麗

花の色を美しく保つスタイリッシュフラワー 若林佳子

## 4月の休館日

| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    |    |    | 1  | 2  |
| 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |

☆開館時間 9:00~17:00  
(木・金曜日=9:00~20:00)  
☆中央公民館図書室  
☎(直) 51-7200  
☎(代) 53-2178

●は休館日です

## 4月23日は『子ども読書の日』

～たくさん読もう。楽しく読もう。～

子どもの読書活動は、言葉を学び、感性を磨き、表現力や創造力を高めるなど、人生をより豊かに生きる力を身につけるうえで大切なものです。このような子どもの読書活動の推進を図るために、4月23日は「子どもの読書活動の推進に関する法律」により『子ども読書の日』と定められています。子どもの読書活動を推進するためには、皆さん一人ひとりの理解と協力が必要です。家庭をはじめ、学校や地域などで子どもの読書活動の推進に取り組んでいきましょう。図書室では『子ども読書の日』にちなんで「おはなしの広場」を開きます。皆さん参加してみませんか。



## みんなあつまれ! おはなしの広場

おはなしボランティア「ばけっと」による絵本の読み聞かせやパネルシアターなどを行います。

【とき】4月23日(土) 11:00~(50分程度)

【ところ】サンコア3階軽運動室

※今回は、毎月第4土曜日に行っている「おはなしのじかん」の内容を充実させて行います。5月からは通常の内容にもどります



| 相 談         | と き                                                          | と ころ                   | 内 容 (相談員)                                                               | 問 合 せ                   |
|-------------|--------------------------------------------------------------|------------------------|-------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
| 消費生活相談      | 毎週月・火・水・金曜日<br>8:30~17:00                                    | 市民相談室                  | 消費生活に関する苦情など<br>(消費生活相談員)                                               | 市民課<br>☎⑤4111内線185      |
| 社会保険相談      | 4月28日(木)<br>10:00~15:00                                      | 商工会議所                  | 社会保険全般について<br>(久留米社会保険事務所職員)                                            | 久留米社会保険事務所<br>☎③6191    |
| 行政相談        | 4月20日(水)<br>10:00~12:00                                      | 市民相談室                  | 国、公団、公社等に対する苦情・意見・要望など<br>(行政相談委員)                                      | 市民課<br>☎⑤4111内線183      |
| 求職相談        | 毎週火曜日<br>10:00~16:00                                         | 商工観光課                  | 職業について。求人票は常時商工観光課で公開<br>(職業相談員)                                        | 商工観光課<br>☎⑤4111内線212    |
| 労働相談        | 毎週火・木曜日<br>8:30~17:00                                        | 市民相談室                  | 給料不払い、雇用主とのトラブルなど<br>(労働相談員)                                            | 市民課<br>☎⑤4111内線185      |
| 無料法律相談      | (昼の部)4月20日(水)<br>13:30~16:30<br>(夜の部)4月28日(木)<br>17:30~19:30 | 市民相談室<br>サンコア2階<br>談話室 | 金銭、不動産、家庭問題など。[昼の部]定員7人・予約受付日4月11日(月)のみ、[夜の部]定員4人・予約受付日4月15日(金)のみ、抽選で決定 | 市民課(予約も)<br>☎⑤4111内線183 |
| レディース法律相談   | 4月15日(金)<br>17:30~19:30                                      | サンコア                   | 離婚、セクハラなど。相談者は女性のみ。要予約。先着順(女性弁護士)                                       | 勤労者家庭支援施設(予約も)☎⑤2516    |
| 人権相談        | 4月13日(水)<br>10:00~15:00                                      | サンコア2階<br>談話室          | いじめ、差別、近隣とのもめごとなど<br>(人権擁護委員)                                           | 市民課<br>☎⑤4111内線183      |
| 心配ごと相談      | 毎週木曜日<br>13:00~16:00                                         | 総合福祉センター               | いろいろな心配ごと、悩みごとなど<br>(心配ごと相談員)                                           | 社会福祉協議会<br>☎⑤3969       |
| ちくご女性ほっとライン | 毎週月曜日<br>10:00~16:00                                         | サンコア                   | 配偶者などからの暴力(DV)、離婚等家庭問題、セクハラ等の相談(女性専門相談員)                                | ちくご女性ほっとライン☎⑤2600       |



# 相談



## 4月の行事

| 日   | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|-----|----|----|----|----|----|----|
|     |    |    |    |    | 1  | 2  |
| ※ 3 | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  |
| 10  | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17  | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24  | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |

- ※ 3日(日)は市役所の開庁日です  
※ 3日(日)は市民係窓口業務を行います
- 3日 石人まつり
  - 5日 農業委員会 《清明》
  - 6日 小・中学校始業式◆春の交通安全県民運動(～15日)
  - 7日 中学校入学式
  - 8日 小学校入学式
  - 9日 クリーン作戦(重点:筑後北小校区)
  - 12日 教育委員会
  - 13日 日源上人例祭
  - 20日 《穀雨》
  - 22日 行政区長会議
  - 26日 まちづくり講演会
  - 29日 《みどりの日》

## 今月の税

### 固定資産税 1期

(納期限) 5月2日(月)  
納税は口座振替が便利です

### 2月の人の動き

|     |                |
|-----|----------------|
| 人口  | 48,056人 (+ 4人) |
| 男   | 22,955人 (+ 4人) |
| 女   | 25,101人 (+ 0人) |
| 世帯数 | 15,546戸 (+ 0戸) |

※カッコ内は前月からの増減です

### 2月の交通事故

|      |            |
|------|------------|
| 発生件数 | 36件 ( 61件) |
| 負傷者数 | 49人 ( 75人) |
| 死亡者数 | 0人 ( 1人)   |

※カッコ内は今年の累計です

### 2月の火災・救急

|      |               |
|------|---------------|
| 出火件数 | 1件 ( 2件)      |
| 火災損害 | 57万円 ( 121万円) |
| 救急出動 | 125件 ( 271件)  |

※カッコ内は今年の累計です



## 35年間の青少年育成活動を全国子ども会連合会が表彰

み や け み ょ う し ん  
**三宅 明信さん**



「子どもが好きたから続けることができた」と振り返る三宅さん。今後は後継者の育成に力を入れたい」と微笑みまします。

長年にわたって市・県の子どもの会活動に熱心に取り組んできた「林鐘院」住職・三宅明信さん(北長田、51歳)が、優れた育成者として(社)全国子ども会連合会(白鳥省吾会長)から個人表彰を受けました。この表彰は、2月10日に三重県鳥羽市で開かれた「第38回全国子ども会育成中央会議・研究大会」で行われたもので、活動を支えた妻・玲子さんにも、同連合会から感謝状が送られました。

平成8年から市子ども会連絡協議会の会長を務める三宅さん。「友愛キャンプ」や「ジュニアリーダー養成講習会」などの内容を次々と企画・実行する行動力は、子どもたちだけでなく保護者からも厚い信頼を集めています。市子ども会の加入率は現在約96%で、三宅さん自身が「どこへ行っても胸を張れる組織」と語るように、その充実した活動内容と組織力は、全国の団体のせん望の的になっています。

天草郡河浦町で生まれ、中学3年生のとき家族とともに「林鐘院」へ入り、古川

中学校へ転入した三宅さん。翌年「林鐘院」を活動拠点として、北長田地区で子ども会が発足すると、面倒見がよく知識と行動力を備えた三宅さんが、指導者として遊びや勉強を教える立場になりました。その後大学へ進学した三宅さんは、無料で勉強を教える「三宅塾」を寺に開講。勉強だけでなく、友情や信頼、礼儀、指導者としての心得などを教える内容が評判となり、本堂は連日子どもたちの活気であふれました。学校では教わらないものを今も教え続ける「三宅塾」。その卒業生は今、子ども会活動の明日を支える心強い人材となっています。

35年間にわたり子どもたちを見守り続けてきた三宅さんですが、最近子どもをしめる大人が少なくなってきたことに、危機感を感じていると話します。「子どもと友達感覚で遊ぶ大人が増えた反面、対等にけんかをして命まで奪ってしまう時代。子ども会活動で、親子の関係や命の大切さなどを伝えていければと思います」と、子ども会が担う役割の大切さを訴えました。

## 季節を食べる

### イチゴミルクゼリー



ゼラチンの成分コラーゲンは、高血圧の防止や骨粗しょう症の軽減、関節炎の改善などに効果があります。また、肌の保湿にも効果があります。

#### 〈材料〉 5個分

|       |      |
|-------|------|
| イチゴ   | 200g |
| 牛乳    | 1カップ |
| 砂糖    | 45g  |
| 粉ゼラチン | 10g  |
| 水     | 50cc |

#### 〈作り方〉

- ①粉ゼラチンは分量の水と合わせてふやかし、湯せんで溶かす。
- ②イチゴは洗って、フォークやマッシャーなどでつぶす。
- ③つぶしたイチゴに砂糖、牛乳、溶かしたゼラチンを加えて混ぜ合わせる。
- ④好みの容器に入れ、冷蔵庫で冷やし固める。

