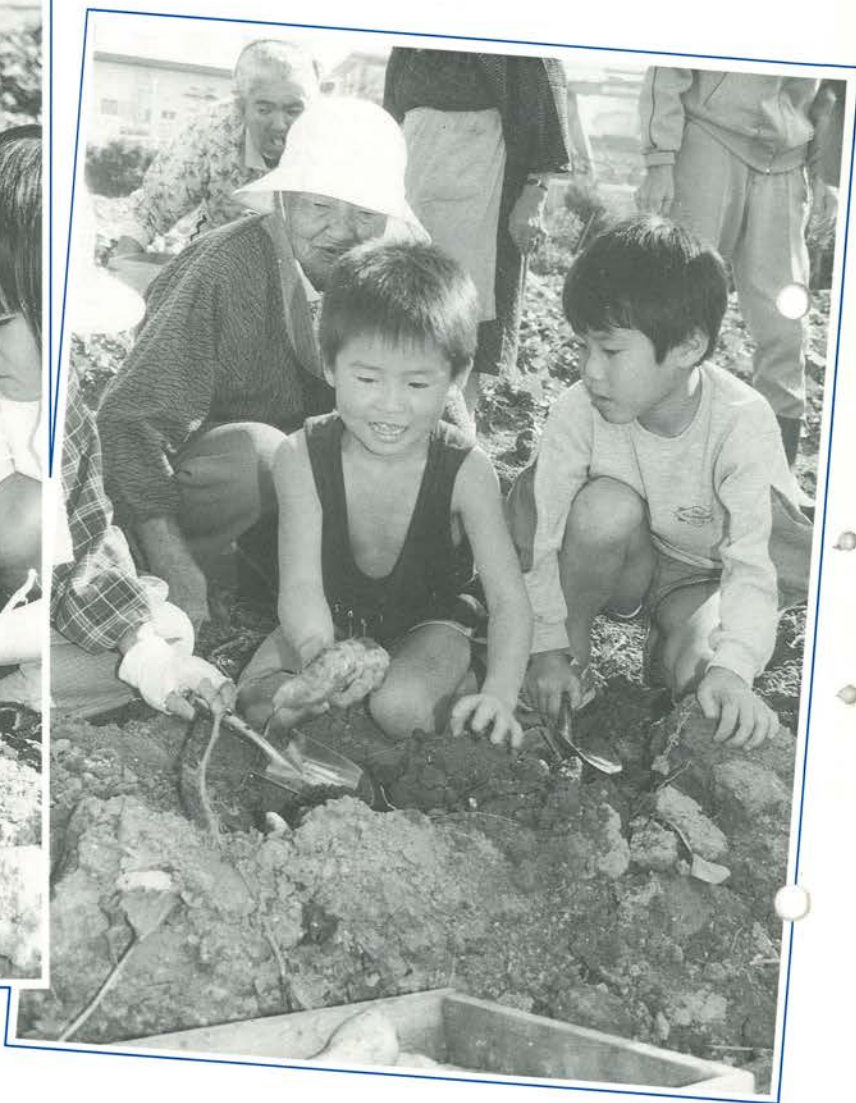


広報 ちくご

CHIKUGO



—— 緑豊かな活力に満ちた連帯感のある人間都市 ——

—— おもな内容 ——

- 順調ですシルバー人材センター
- 井原堤水辺公園第一期工事終わる

ワイおいもだ!!

十一月七日、市立老人ホーム「紅葉園」で、保育園児との「いも掘り」がありました。このいもは六月に紅葉園に植えられ、おじいちゃんおばあちゃんは、この日をずっと楽しみに待っていました。

招待された市立桜保育所の園児十五人は、おじいちゃんおばあちゃんから教えてもらいながら、大きなサツマイモをつぎつぎと掘り上げました。

このあと、掘ったイモでまんじゅうを作ってみなで食べました。

12 NO. 453
平成3年
(1991年)
月号

市の木：クスノキ

木の花：サザンカ

10月の人の動きは14ページにあります

ただいま5カ月

順調ですシルバー人材センター

社団法人筑後市シルバー人材センターが、七月一日に業務を始めてから五カ月が過ぎました。

当センターは、お年寄りの生きがいづくりと、その豊かな経験を社会に役立てようという目的で設立されました。市民のみなさんの協力で、仕事の依頼も会員数も除々に増え、十月三十一日現在で一八九人(男性一一四八人、女性四一人)が会員として登録されています。

登録された会員は、依頼に応じて仕事をしますが、「仕事がついていない」と、評判は上々のようです。

今月は、順調に歩き始めたシルバー人材センターにおじゃましました。



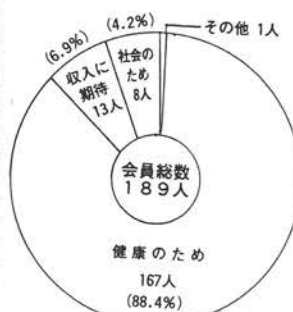
佐藤さん(左)と会員の田中さん

まず、センターのしくみから紹介します。当センターは、臨時で短期的な仕事を家庭、民間事業所、官公庁などの依頼主から有償で引受けます。そして、引受けた仕事を会員に提供し、仕事の内容と就業の実績に応じて報酬を支払います。

センターは、引受けた仕事を請負または委任という形で会員に提供しますが、会員に対して一定の収入や就業日数を保障するものではありません。また会員は、仕事の発注者やセンターと雇用関係を保つものではありません。

入会の理由の約九割が「健康づくりのため」

入会したい理由を尋ねたアンケートの結果によると、一八九人の会員のうち一六七人(八八・四割)が「健康づくりのため」と答えています。このように、働くことに生きがいを感じ、それを自分の健康づくりに役立てたいと思う人がほとんどです。



この他には「自分の能力や経験を社会のために役立てたい」「収入を期待して」などの理由があります。(図1参照)

入会申込みや
仕事の依頼は
お気軽にセンターへ
☎五三〇七三三

「安心して仕事を頼めます」

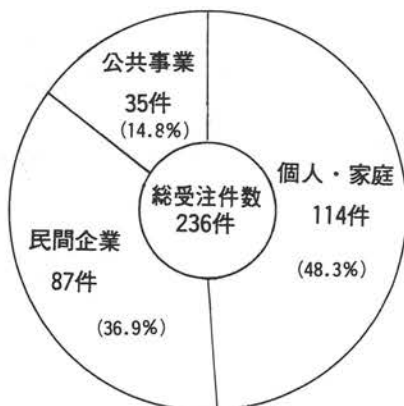
庭の手入れを頼んだ 佐藤 敏子さん(徳久)

センターに仕事を頼んだのはこれが初めてです。広報に入っていたチラシを見たのが直接のきっかけですけれど、センターの評判は前から聞いていました。

見積りに来られたときに、パン

フレットを見せながら説明してもらいましたから仕上がり具合がよくわかりました。

センターの人の仕事は本当についていないですね。料金も安いと思いますし、安心して頼めます。



△図2 仕事の依頼主別件数

▽表1 仕事別登録会員数と7～10月の就業状況

区分 仕事の種類	仕事の内容	登録 会員数	受注件数	就業延人数
技術系	家庭教師、講座指導 各種自動車運転など	27	4	33
技能系	建設関係、植木造園 縫製、設備工事など	46	32	308
事務整理系	一般事務、宛名書き 賞状書きなど	55	3	30
管理系	建物管理、駐車場管理 各種施設管理	94	14	3,059
折衝外交系	販売、集金、配達 外交、検針など	62	7	89
軽作業系	屋内屋外清掃、除草 荷造・運搬など	119	170	1,657
サービス系	病人付添介護、家事 手伝い、留守番	38	6	142
計	—	441 ^(注)	236	5,318

(注) 登録会員数は10月31日現在の数字で、複数の仕事を希望する会員がいるので、会員総数189人と一致しない。

いろんな仕事 引受けます

表1をごらんください。会員は希望する仕事別に登録されますが、軽作業や施設の管理を希望する人が最も多いようです。

この他にも、会員の中には、通訳や翻訳ができる人など、さまざまな特技を持つ人が登録されていますので、いろんな仕事の依頼に対応できます。

つぎに、七月一日から十月三十一日までの四カ月間に受注した仕事の件数は二二六件、就業した延人数は五、三二八人です。

受注件数二二六件のうち、一七

〇件が屋外清掃や草取りなどの軽作業です。また、就業延人数では施設管理などの管理作業が三、〇五九人と最も多く、軽作業に従事した一、六五七人と合わせると、全体の九割近くになります。

管理作業は、受注件数は一四件と少ないものの、一件あたりの延人数が多いためにこのような結果になっています。



△庭の手入れを頼んだ

「生活に張りができました」

造園業の経験を生かして働く 田中 新さん(63歳)

シルバー人材センターには、七月の発足から、健康づくりのためにと入会しています。造園業の経験を生かして働けるのがいいですね。お金は小遣い程度になればと思っています。

この仕事は、お盆や正月の前には特に忙しくなるんですけど、平均でも月に一四～五日くらいは仕事の依頼がありますから、生活に張りがあります。もちろん体調は万全ですよ。

「ていねいな仕事心がけてます」

シルバー人材センター事務局長 江崎 保夫さん



取りにセンターに来られますので、私は必ず「無理をせず、ていねいに仕事をしてください」と声をかけて送り出しています。幸い会員の皆さんの仕事はていねいで、お客さんから喜ばれていますので、まずはひと安心というところです。

センターでは、いろんな仕事を引受けていますので、みなさん気軽に利用してください。ただし危険をともなう仕事と長期間の仕事や常勤はお断りしています。

シルバー人材センターが発足して五カ月、みなさんの協力と市からの補助などで順調に行っています。当センターのモットーは「引受けた仕事は最後まで責任を持ち、ていねいにやること」です。

毎朝、会員さんが作業の道具を



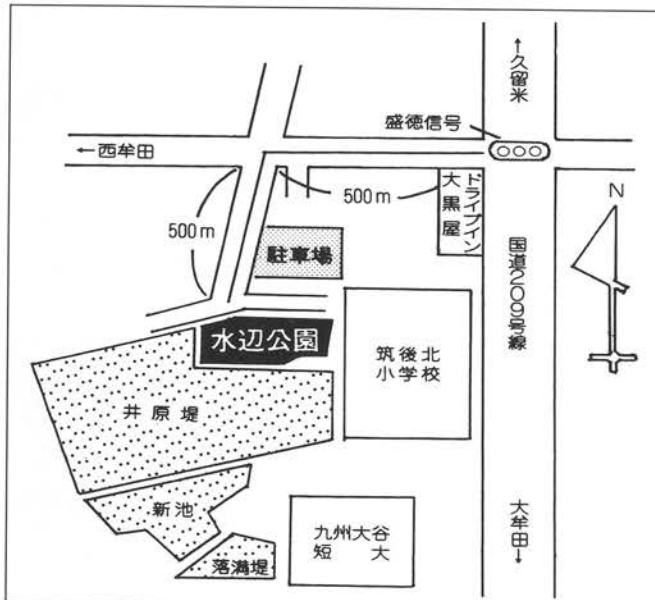
おまたせ
しました

井原堤水辺公園

第一期工事完成

△日曜の午後 ジャブジャブ池は子どもたちの絶好の遊び場

▽井原堤水辺公園はここにありますが



筑後市では、平成二年度から、筑後北小学校西側の井原堤の公園整備を進めて来ました。このたびその第一期工事が終わり、十一月十五日には開園式が行われました。

この公園は、井原堤周辺の樹林地などの景観を生かしながら、水に親しめるように作られた「ウォーターフロント」型の公園です。

このたび完成したのは、井原堤北東部分の三千六百十平方メートルです。

この中には、パーゴラ（日陰棚）東屋（あずまや）休憩所、便所、遊歩道、芝生、樹木、ジャブジャブ池などが設置され、道路から水面までは階段状になっています。

ジャブジャブ池は水深二十センチ、広さ四百平方メートルで、子どもたちが中に入って遊べます。この池の中央には、みかげ石の二十六面体の噴水が置かれ、十六カ所から水が

噴き出すようになっています。

工費は一億八千二百五十七万円（見込）で通産省からの補助を受けています。

筑後市で初めての「水に親しむ公園」です。みなさんの憩いの場として大いに利用してください。

平成十一年度を目指しさらに整備を進めます

井原堤には、新池と落満堤が隣接しています。さらに周辺の丘陵

地は緑が豊かで、桜の名所としても知られ、たいへん景観が良く公園として最適です。

しかし周辺地域の住宅開発とともに三つの堤の水は汚れ、緑地も減ってきています。そこで、今のうちに景観を生かした公園を作る必要があります。

来年度からは、公園北側の広場の整備にとりかかります。将来は三つの堤の周辺に木を植え、遊歩道や橋を作って、散歩できるようになります。また、堤の水を浄化し

て、ボート遊びや釣りができるようになります。

このようにして平成十一年（一九九九年）に、総面積約七万七千五百平方メートル、筑後市のシンボリックな公園ができあがる予定です。物の豊かさが優先される現代の社会の中、私たちには心の豊かさをとり、うるおいが必要です。

また、自然環境の保護も私たちの大きな課題です。そういう意味から、この公園整備は大きな意義を持っていると言えます。

「きれいなままで使いたいですね」

散歩の途中、親子で公園に立寄った柳瀬 芳生さん（二条）

親子三人で、散歩の途中にこの公園に寄りました。

昔は神社の境内や田んぼなど、子供の遊ぶ場所がありましたけど、今はそんな所がどんどん減ってます。この公園には、子供が集まって遊べる池などがあるから、子供たちのためにもいいと思います。

こういう公園をもっと作って欲しいですね。それも、あまりコンクリートで固めず、自然なままで。案内板がないと、他の地区から来る人は場所がわからないのではないのでしょうか。駐車場も早く整備してほしいです。

それと、夜のたまり場になって



柳瀬さん家族と近所の子どもたち

公園が荒れたり、落書きが増えたりするのが心配です。せっかくできた公園ですから、きれいなままで使いたいものですね。

税のお知らせ

年末年始のため業務を変更します

市役所の窓口やゴミ収集など

市役所などでは、年末年始の休みにともない、つぎのとおり業務を変更します。

〔市役所窓口〕

▽二十八日(土)から三日(金)まで休み

〔ゴミ収集〕

▽三十一日(火)から三日(金)まで休み

▽二十八日(土)までと四日(土)からは平常どおり収集

※二十九日(日)は、火・金曜日のコースを収集します。三十日(月)は、平常どおり収集します。

〔ゴミの持込み〕
▽燃えるゴミ 八女西部清掃工場(前津)へ、三十一日(火)午後四時

〔不用犬引取り〕

▽二十六日(木)午前中までに環境課

へ持込んでください。来年は六日(月)から始めます。

〔市立病院〕

▽二十九日(日)から三日(金)まで休み

なお、一、二、三日は日曜祝日在宅医となっています。

〔総合福祉センター〕

▽二十九日(日)から三日(金)まで休み

〔サンコア〕

▽二十八日(土)から四日(土)まで休み

〔水田コミュニティセンター〕

▽二十九日(日)から三日(金)まで休み

〔勤労青少年体育センター、郷土資料館、小中学校体育館〕

▽二十八日(土)から四日(土)まで休み

農業の異動申告書は12月7日までに

税務課では、来年度の市・県民税の課税資料とするため、各種農業経営関係申告書の受付をしています。

申告内容は「農地(田畑)耕作面積異動申告」「永年耕作面積異動申告」「大農機具異動申告」の三種類です。今年一年間で、こ

れらの内容に異動があった人は、十二月七日(土)までに必ず税務課市民税係(☎五三・四一一)へ届けてください。

解家届は12月25日までに

毎年一月一日現在で家屋や納屋などを所有している人には、固定資産税がかかります。これらを壊したときに届けないでくと、家



平成三年中に家屋などを解家した人は、十二月二十五日までに、

屋があるものとして引続き課税されますが、届出を忘れる人が毎年たくさん見受けられます。

平成三年度

市政功労者表彰



△市政功労者のみなさん(前列)

十一月十三日、サンコアで、平成三年度の市政功労者の表彰が行われました。今年表彰されたのはつぎのみなさんです。(敬称略)写真前列左から

〔地方自治〕下川二生(下北島)、永延重行(熊野)

〔社会福祉〕鹿田起男(船小屋、欠席)

〔学校保健〕坂本訓啓(停車場)

野田真一(井田上)

〔農業振興〕板橋金夫(長崎)、橋本隆雄(若菜)

〔金品寄贈〕井上正子(神奈川県)

中村進(下妻)

〔納税完納〕井上納税組合

印かんを持って、税務課固定資産税係へ届けてください。

償却資産には固定資産税がかかります

償却資産とは、会社や、個人で工場・商店・農業などを経営している人が、その事業のために使う機械、器具、備品などです。

償却資産所有者は、毎年一月一日現在の償却資産の状況を、一月三

十一日までに税務課へ申告してください。事業を続けている間は、毎年申告してください。申告に必要な書類は

すでに確認されている償却資産所有者には、十二月中旬に申告書類を送りますので申告してください。新しく事業を始めた人や未確認の所有者には申告書類を送りませんので、税務課固定資産税係(☎五三・四一一)へ問合せのうえ申告してください。



△松原小6年 村崎由美さんのポスター

燃えるゴミを 不燃物置場に出さないで

環境を考えたコーナー

地球に
やさしく

燃えないゴミ（空缶、金属類、ビン・ガラス類、陶器類など）は、各行政区にある「不燃物置場」に収集日の前日に出すと、市が委託した業者が回収し、筑後中部清掃工場へ運んで処分します。

不燃物置場は、各家庭から出される燃えないゴミを収集・処分するためのものです。

この不燃物置場に出されるゴミの中に、段ボール、ポリ容器、板や木切れなどの燃えるゴミが四割近く混じっています。このため、筑後中部清掃工場では、燃えるゴミを選別し、焼却場へトラックで運ぶなどの余分な手間と経費がかかるため大変困っています。

不燃物置場には、燃えるゴミを出さないでください。

不燃物置場に出せるのは 家庭から出るゴミだけ

なお、この不燃物置場は、家庭から出される燃えないゴミの集積場です。会社や事業所の燃えないゴミは、産業廃棄物処理業者に委託して処分してください。

また、粗大ゴミといわれる冷蔵庫やテレビなどの大型電気製品は筑後中部清掃工場では処理できませんので、買換えのときに業者に引取ってもらうてください。

瓦などの破片の置き場 期間を延長します

市では、瓦とスレートの破片の置き場として、市内高江の衛生センター北側のゲートボール場の横を指定してきました。当初は、期間を十一月三十日までとしていましたが、当分の間延長します。

時間は毎日午前九時から午後四時半まで、土日祭日も受け付けます。現場係員の指示にしたがって置いてください。なお、十二月二十九日から一月四日までは休みます。

▽場所はここです。



チューリップの 球根を寄付

筑後ロータリークラブ

十月二十四日、筑後ロータリークラブから赤と黄色のチューリップの球根二百個をいただきました。同クラブでは、サンコアが開館した昭和五十六年から寄付を続けられています。

いただいたチューリップは、毎年サンコアの周辺に植え、春には見事な花を咲かせています。

来年の春には、赤と黄色のチューリップがサンコアを飾ることでしょう。

表彰

福岡県

年金習字コンクール

国民年金習字コンクールが、福岡県で行われ、筑後市からつぎのみなさんが入賞しました。（敬称略）

〔特選〕野田真依子（二小四年）
末永あき（水田小六年）、武久泰子（筑後小六年）

〔入選〕下川直輝（下妻小四年）
井口典子（下妻小四年）、下川さ

「納税の義務を果たして 豊かな社会」

中学生の税標語

十一月五日に、八女税務署管内の「中学生の税に関する標語」の表彰が行われ、最優秀の福岡国税

おり（下妻小四年）、下川まり（筑後小四年）、板橋宏和（筑後小五年）、村上淳子（水洗小五年）、井口直子（下妻小六年）
〔佳作〕下川よう子（下妻小四年）
近藤真由美（西牟田小六年）

局長賞には、筑後北中一年・中尾祐美子さんの「納税の義務を果たして 豊かな社会」が選ばれました。このほか、つぎのみなさんが表彰されました。（敬称略）

〔八女税務署長賞〕下川智子（筑後中三年）、弥吉望（筑後北中三年）
〔筑後県税事務所長賞〕村上太郎（筑後中一年）、宮川祐将（筑後北中二年）

〔筑後市長賞〕福山智美（筑後中二年）、赤司恵美（筑後北中一年）
〔筑後商工会議所会頭賞〕野田和泉（筑後中二年）、中園美季（筑後北中一年）

はあ～
えんや～い
ドンキャンキャン

十月二十五日、水田天満宮で「稚児風流」がありました。

俗に「ドンキャンキャン」と言われるこの行事は、同天満宮の神幸祭に五穀豊じょうを祈って毎年奉納されているもので、約六百年の伝統があります。

五歳から十二歳までの、きらびやかな衣装を着た子どもたち十六人が「はーえんやーい」の掛け声とともに、かね、つづみ、たいこなどを鳴らしながら練り歩きました。

午後からの神幸行列には、のぼり旗を先頭に、みこしが続き、白装束や着物を着た子供たちなど総勢約三百人も参加して、きんもくせい（香の町）の中を水田下町の天満宮下宮まで歩きました。

下宮では、かねやたいこなどのリズムに合わせて舞いが奉納され、見物に訪れた人たちは、かわいい子供たちの舞いと行列を、目を細めてながめていました。

水田天満宮 稚児風流 から

10月25日



△最後に天満宮下宮で舞いを奉納



△本番前 余裕の表情

▽ボクらも下宮まで歩きます



▷ボク もうねむいよ



△表情もリリしく天満宮の石橋を渡る



△行列の前にパチリ

▷大人はみこしを運



こんなこと

「台風災害と老人・障害者」研究発表

市民福祉のつどいでボランティアグループつばさ

十一月二十七日、サンコアで、第二十七回市民福祉のつどいが開かれました。

まず、中高生のボランティアグループ「つばさ」のみなさんが「台風災害と老人・障害者」と題して発表しました。九月の台風十七号・十九号の災害のあと、市内の障害者やひとり暮らしの老人を訪問して聞き取り調査をした結果をもとにして、「障害者や老人は、台風情報の入手や情報を得たあとの避難ができてにくい。また、台風に対する恐怖感も大きいし、被害のあと始末をするのも大変だ」という事実を紹介しました。

そして、その対策に、連絡網の確保と地域の中の助け合いをあげました。この中で、事前に対象者を把握して、消防と避難所と病院を含めた連絡網（点字やフアクシミリを使う）を確保して、情報の提供や避難誘導ができるようにしておかなければならないと指摘しました。

このあと、「個性をつなぐまちづくり」と題した湯布院のまちづくりリーダー中谷健太郎さんの講演があり、集まった約三百人の人たちは、ユニークな体験を混じえた講演を熱心に聞いていました。

また、つぎの人たちに表彰状、感謝状が贈られました。（敬称略）
〔表彰〕◆社会福祉事業特別功労者 服部常男、城崎智恵子、緒方典子、住吉ハヤ子、矢加部桂子、横枕喜久子、若菜和子、門田司郎、馬場富美子、古賀吉博、大城敏彦、横瀬文寛、中島正勝、入部栄一、

サンコア開館 10周年 記念行事にぎわう

十一月十日、勤労婦人センター（サンコア）の開館十周年式典が同センターで開かれました。

式典では、コーラスグループのコールサンコアやコールさざんかが「筑後市歌」などを合唱したほか、「女と男のいい関係―高齢化社会を生きる―」と題して篠崎正美・聖マリア学院短大教授が記念講演を行いました。



平豊子、角明美、下川千鶴子、山浦豊子、福山節子、山口美智子、永松小夜子、三角富香
〔感謝〕◆社会福祉事業協助者 吉武鈴子

八女高生が船小屋を清掃

あんなこと



十一月七日、八女高校の二年生四百五人が船小屋中ノ島公園と矢部川河川敷を清掃しました。これは、同校が八年前から実施している勤労体験学習の中で行われたもので、一年生は瀬高町へみかんの収穫の手伝いに出かけ、三年生は校内の清掃をしました。

生徒たちは、台風で折れた樟や桜の木を集めて燃やし、公園や河川敷に捨てられた空きカンや空きビン回収しました。朝から始まったこの清掃は、昼食をはさんで夕方まで続けられ、作業が終る頃には、公園はすっかりきれいになりました。



同時に、原色押し花やつまみ絵などの作品展示、エアロビクスなどのステージ発表、青空市場や餅つきなどのふれあいコーナーも開かれ、たくさんの人でにぎわいました。

今後も、各種のサークルやグループ活動の拠点として、また、イベントの開催などにも大いにサンコアを活用してください。



ことしの主なできごと

一月 億五、七〇〇万円きまる

▼ことしの成人者五九八人

▼井原堤公園整備はじまる
二月

▼国勢調査結果、筑後市の人口は四三、八三五人

▼子ども会綱引き大会(3日)
▼健康福祉祭校区対抗かくし芸大会(5日)

▼「ふるさとフェア」で筑後の特産物販売が天神でひらかる(8、11日)

▼羽犬塚小学校に韓国から音楽教育視察団が訪れる(16日)

▼国体協力団体に感謝状贈呈(20日、三月)

▼ふるさと文化創生事業「まちづくりシンポジウムひらかる(2日)」

▼筑後市総合計画後期計画きまる
▼平成三年度一般会計予算一一五



1月成人式

四月

▼市役所機構改革で五つの部制を設置

▼九州松下電器株式会社、株式会社ヒライ長浜に誘致きまる

▼ごみ収集車で市の行事やお知らせはじまる

▼廃品回収に報償金支払決定
▼下妻農事組合が全国豆類経営改善共励会農林水産大臣賞を受賞

▼JR羽犬塚駅創業百周年(1日)

▼県知事に奥田八二氏、県議会議員に蔵内勇夫氏きまる(7日)

▼市議会議員選挙で二十二人の市議会議員きまる(21日)

五月
▼臨時市議会で篠原信夫議長、野田武彦副議長、田島雅弘監査委員きまる(8日)

▼健康福祉祭「大運動会(9日)」

▼都市計画道路「けやき通り」「諏訪通り」「公園通り」「いちよう通り」の道路標示板できる

▼「川と水を守る市民運動」一斉清掃(12・19・26日)

六月
▼羽犬塚駅前の「羽犬」のブロンズ像除幕式(8日)

▼「生涯学習センター」用地取得予算などきまる

▼市民芸能のつどい(9日)

七月

▼市役所(本館)事務室が一部移転
▼シルバー人材センターがオープン(1日)

▼総合福祉センターでデイ・サービス始まる(10日)

▼農業振興地域整備計画できる



6月芸能のつどい

八月

▼全国伝統地名(旧国名)連絡会議「少年サッカー大会」で市代表チームが準優勝(3・4日)

▼平和週間に山本コウタロー氏の講演・コンサート、行進・ポスター展などひらかる(9日)

▼雲仙・普賢岳災害に行政区長会代表より義援金をとどける(9日)

九月
▼蔵敷地区の地籍調査(国土地調査登記完了)

▼議会のテレビ中継始まる(5日)

▼健康フェアひらかる(8日)

▼森田基之教育長を再任

▼「ふるさと体験農園」オープン(10日)

▼市民美術展 坂宗一賞に椿登志夫さんの「青の音色」

▼台風十七・十九号による災害に支援策決定

▼参議院議員補欠選挙で重富吉之助氏当選(29日)

十月
▼電算業務本稼働(1日)

▼市民文化祭ひらかる

▼社協に車イス用のリフトカー貸与(19日)

十一月
▼勤労婦人センター(サンコア)開館十周年記念式典(10日)

▼平成三年度市政功労者表彰式(13日)

▼井原堤水辺公園開園式(15日)

十二月(予定)
▼米・米(コメ・コメ)フェスティバル(1日)

▼和泉東公民館落成式(1日)

▼駅前商店街がカラー歩道に整備される



7月シルバー人材センターオープン

12月議会は5日から

十二月議会は五日に開会の予定です。以降の日程はつぎのとおりです。(予定)

▼一般質問 十一、十二、十三日

▼質疑応答 十六、十七日

▼委員会 十八、十九日

▼討論採決 二十日

一般質問、質疑応答、討論採決のようは、市民課前とサンコアロビーのテレビで中継。

筑後市が表彰される
国民年金・国勢調査

十一月十八日、筑後市が国民年金事業推進の功績により、社会保険庁長官から表彰されました。

また、二十二日には、平成二年国勢調査の功績により、総務庁長官から表彰されました。

人事異動

市では、十月十五日付で人事異動を行いました。係長・主査以上はつぎのとおりです。(一)

内はもとの職場です。

●教育部同和教育課長 後藤秀夫(教育部同和教育課主査)

●総務部人事課付参事 江崎重春(教育部同和教育課長)

●教育部同和教育課主査 永松三夫(教育部社会教育課)



糖尿病教室に参加して

筑後市長浜 中園 シヅエ

私は五年前、柳川市に住んでいました。職場検診で、「糖尿病の疑いがあります。病院でよく検査してもらいなさい。」と言われたのが糖尿病との付き合い始めでした。

県立柳川病院で検査してもらったところ「食事療法だけでいいですよ。」といわれ、栄養士さんの指示を守って生活していました。

ある時、生命保険に加入することになり、診査を受けたところ「糖が出ています。大分血糖値が高いですよ。」といわれました。

しかし、自覚症状も全くなかったので「嘘だ。」と思いました。特別気にも止めず数年間放置したまま停年を迎え、筑後市に引越してきました。

昨年、市役所で行われる成人病検診を受けたところ「糖が大変高いですね。食事療法は受けていま

すか。」と言われ、放置していたことを今更ながら悔みました。

早速、糖尿病教室に参加し、運動と食事療法をしっかり守っているつもりでした。

ところがある日、とても身体がだるく、寒気がして眠られず苦しい一夜を過ごしました。

糖尿病教室でそのことを尋ねると「食事をしなかつたでしょう。」との答。正しい食事療法ができていなかったのです。

糖尿病と付合うには、根気がいります。無理はいけません。しかし、一人ではおぼつかないので、



▷糖尿病教室の講義を受ける
中園さん

糖尿病のための家庭料理と調理

糖尿病の食事療法の基本になるのは、何といっても家庭料理です。

そこで、食事療法のためのごく普通の献立と調理のポイントについてご紹介します。

①食事療法の原則は、決められたカロリーを守ることですが、それを家庭で上手に行うためには、必ず前日に一日の献立をたてて、蛋白質・脂質・糖質を朝・昼・夕食にバランスよく配分することが大切です。

②おかずに、いも類、かぼちゃ、れんこんなどを使ったときは、主食を減らして調節します。

③果物は糖質が二十分前後含まれていますので、量が制限されています。

一日一単位と決め、量を測って食べるようにします。

④とり肉は皮なしを、牛・豚肉は赤身を、魚はできるだけ白身を使うと量を多く食べられます。

⑤何よりも大切なのは、ハカリを必ず用意して何でも測って食べる習慣をつけることです。

糖尿病は、体内のインシュリン分泌の低下が原因でおこる病気ですから、インシュリンを節約する療法の一つとして食事療法があります。

この食事療法は、糖尿病治療の基本になるものですから、食事のとり方や内容については十分な配慮が必要となります。

市立病院栄養士 木下五月子

私は夫の協力を求めました。

初めのころは、カロリーの関係で食事が少なく、がっかりしたものでしたが、そのうち食べ方の工夫をしたりして、いろいろと新しい発見をしました。

今では、「私作る人、あなた食べる人」ではいけないと夫も食品交換表をみながら作ってくれます。運動も二人一緒にやっています。お互い励まし合い必ず実行するようになっています。

今年また、成人病検診を受けま

した。驚いたことに「糖は全然出ていません。コレステロールが少し高いくらいで、その他は大丈夫のようです。しっかり食事療法と運動を続けてコントロールしてください。」という先生の言葉にひと安心です。

これもひとえに栄養士さん、保健婦さん、諸先生方のご指導のおかげと深く感謝しています。

今後も運動と食事療法に注意して、楽しい老後を過ごしていきたいと思っています。



- 1日 小林外科 (長浜 ☎53 1001)
- 坂井医院 (上町 ☎53 2586)
- 8日 内藤産婦人科 (山ノ井 ☎53 2373)
- 永田医院 (船小屋 ☎53 3271)
- 15日 木附外科 (藤島 ☎53 945)
- 江島医院 (船小屋 ☎53 4832)
- 22日 宮城耳鼻科 (下北島 ☎52 8733)
- 山崎医院 (山ノ井 ☎53 2753)
- 23日 チクゴ胃腸科 (尾島 ☎53 4350)
- 築城医院 (赤坂 ☎53 555)
- 29日 熊谷産婦人科 (藤島 ☎53 3677)
- 柿添医院 (久恵 ☎53 509)
- 1月1日〜1月3日 筑後市立病院 (和泉 ☎53 7511)

12月

今月の衛生行事

◆予防接種

☆三種混合（ジフテリア・百日咳・破傷風）

- ・12日(木)筑後・松原・羽犬塚・筑後北校区を対象
- ・26日(木)西牟田・二川・水田・下妻・古島・水洗・古川校区を対象

上記の日程に都合がつかないときは、他の校区の日に受けてください。

- ・時間＝13：30～14：30
- ・場所＝保健センター
- ・対象者＝生後12カ月から48カ月未満の子。これまでに接種できなかった子は72カ月未満を限度に二種混合（ジフテリア、破傷風）を受けることができます。

☆風疹

- ・10日(火)羽犬塚中2年女子を対象
- ・17日(火)筑後中2年女子を対象
- ・19日(木)筑後北中2年女子を対象
- ・時間は13：30から、それぞれの中学校で
- ・中学3年女子で昨年接種できなかった生徒も接種できます。

◆乳児検診（4カ月児）

- ・27日(金)13：30～14：30 保健センター
- ・対象者＝平成3年8月生れの子
- ・当日は、小児がん（神経芽細胞腫）の尿検査セットを渡します。受診できないときは、保健管理課へ連絡してください。

◆1歳半児検診

- ・20日(金)13：30～14：30 保健センター
- ・対象者＝平成2年5月生れの子
- ・当日は麻しん・MMRの間診票を渡します。母子プレイの実施やおやつを試食会もあります。受診できないときは、保健管理課まで連絡してください。

◆3歳児検診

- ・13日(金)13：30～14：30 保健センター
- ・対象者＝昭和63年11月生れの子

◆母親教室

- ・12日(木)9：00～12：30 保健センター
- ・26日(木)9：00～12：30 保健センター
- ・初妊婦を対象に妊娠中と産後の生活指導及び新生児の保育指導をし、母子手帳を渡します。

◆健康相談（40才以上の方は健康手帳を持ってきてください。健康手帳のない人は、会場で発行します。）

- ・毎週水曜日13：30～14：30 総合福祉センター
- ・6日(金)10：30～11：30 前津公民館
- ・6日(金)13：30～14：30 津島西生活改善センター

- ・13日(金)10：30～11：30 農協馬間田出張所
 - ・16日(月)13：30～14：30 高江公民館
 - ・20日(金)10：30～11：30 井田上公民館
 - ・27日(金)10：30～11：30 水田コミセン
- 月1回は健康チェックのため血圧測定においてください。

◆歯科相談

- ・16日(月)13：30～14：30 高江公民館
- ・対象者＝40歳以上の人
- ・口腔・歯肉・歯牙の状態観察並びに相談やブラッシング等の指導があります。

◆減量教室

- ・3日(火)9：30～12：00 保健センターで、食事療法のため調理実習があります。

◆糖尿病教室

- ・17日(火)9：00～12：00 保健センター
- ストレッチ体操と食品交換表の使い方、食事状況調査があります。

◆リハビリ教室（送迎します）

- ・毎週水曜日 13：30～16：00 保健センター
- 医師と保健婦による楽しいリハビリ訓練を行います。12月は、ストレッチ体操、棒体操、竹踏み体操と年賀ハガキの版画作成の予定です。

◆平成4年1月は……

- ・8日(水)健康相談13：30～14：30総合福祉センター
- ・8日(水)リハビリ教室13：30～16：00保健センター
- ・9日(木)母親教室9：00～12：30保健センター
- ・9日(木)三種混合13：30～14：30保健センター
- ・10日(金)健康相談10：30～11：30農協馬間田出張所
- ・10日(金)3歳児検診13：30～14：30保健センター

聖マリア病院年末年始（ $\frac{1}{2}$ ～ $\frac{1}{3}$ ）の救急業務

診療時間 毎日午前8時30分から24時間。ただし、一般外来の受付は午前8時30分から11時30分まで。

31日	29日	23日	22日	15日	8日	1日
平野眼科 ☎0943(23)5550	分町眼科 ☎222020	杉田眼科 ☎532225	井山眼科 ☎532225	善導寺眼科 ☎473678	つむら眼科 ☎320602	神町眼科 ☎731377
久留米市国	久留米市天	久留米市	久留米市	久留米市	久留米市	久留米市
小島眼科 ☎322038	南町眼科 ☎322038	はたせ眼科 ☎731377	実吉眼科 ☎320602	神町眼科 ☎731377	つむら眼科 ☎320602	善導寺眼科 ☎473678

久留米広域眼科在宅医

こよみ

1日 歳末たすけあい運動はじまる □コメ・コメ フェスティバル

2日 農業委員会

3日 民生委員研修会(4日まで)

4日 人権週間(10日まで) 人権を考える市民のつどい

5日 市議会はじまる(予定) 溝口かまど神社きせるまつり

13日 冬至

22日 天皇誕生日

23日 クリスマス

25日 仕事納め

27日



お知らせのページ



市役所への問い合わせ
☎ 53-4111
市勤労婦人センター
☎ 53-2516

老人医療受給者のみなさんへ

老人保健の一部負担金が平成四年一月一日からつぎのように変わります。

入院(一日当り) 四百円が六百円に、外来(一カ月) 八百円が九百円になります。

なお、老人保健で病院にかかる場合「保険証」と「医療受給者証」が必要です。保険の資格がなくなったら医療費全額が個人負担となりますのでご注意ください。

くわしくは、市保健管理課国民健康保険係(☎五三・四一一内線三二四)へ。

特別弔慰金の支給

戦没者などの遺族に特別弔慰金が支給されます。

ただし、過去に支給対象となつた人は除きます。

〔支給の対象者〕①戦没者死亡當時に三親等内(順位、配偶者・子・父母・孫・祖父母・兄弟姉妹)であつた人が順位が最も先の人。

②昭和六十年四月一日〜平成元年三月三十一日の間に遺族年金等の受給者が遺族内にいなくなった人〔請求期限〕平成四年六月二十七日までです。期限までに請求しないと受給できなくなりますからご注意ください。

〔特別弔慰金〕額面十八万円、六年償還・無利子の国債

〔持ってくるもの〕印かん、請求者の平成元年四月一日現在の戸籍抄本、同順位者がいる人は同意書

(用紙は福祉事務所にあります)、戦没者の除籍謄本、請求者が配偶者の場合は戦没者の死亡の日から平成元年三月三十一日までの身分関係の判る戸籍謄本及び平成元年四月一日現在の住民票謄本、年金受給者が平成元年四月一日現在失権している事が判る戸(除籍謄本申請は、福祉事務所庶務係(☎五三・四一一内線三二四)へ。

県職員募集

―身体障害者対象―

県では、身体障害者を対象とする職員採用選考試験をつぎのとおり行います。

〔職種・採用予定者〕

一般事務Ⅱ十人

〔受験資格〕身体障害者手帳の交付を受け、その障害の程度が一般から四級までの人で、つぎのすべての要件に該当する人。

①自力で通勤ができ、かつ介護者なしに仕事ができる人。

②昭和三十七年四月二日〜昭和四十九年四月一日までに生まれた人

③県内に住所を有する人

④活字印刷文による出題及び口頭による面接試験に対応できる人。

〔試験日〕第一次試験Ⅱ一月十二日(日)

〔受付期間〕十二月九日(月)〜二十五日(水)

〔申込み〕県人事委員会事務局任用課(〒812福岡市博多区東公園七・七〇九二・六四一・三八八三)

〔申込み用紙〕県人事委員会が筑後農林事務所(市内和泉六〇六一・五三・三四六九)へ。

古代の夢にチャレンジ!!

―発掘作業員募集―

市教育委員会では、埋蔵文化財発掘調査の作業員を募集します。

経験は問いませんので、軽作業の出来る女性の方はお気軽に問い合わせて下さい。

〔募集人員〕女性二十人。

〔日 給〕五千円

〔勤務時間〕午前八時三十分から午後五時まで

〔申し込み〕十二月二十六日まで
に市社会教育課へ。

くわしくは、市社会教育課(☎五三・四一一内線四三二)へ。

福祉活動などの体験・感想文募集

〔テーマ〕在宅福祉Ⅱ「私の家庭介護の経験から」

〔応募資格〕県内に住んでいるか勤めている人

〔応募枚数〕四百字詰原稿用紙八

福岡県青少年科学館教室案内 (場所：久留米市)

講座名	期 日	時 間	対 象	参加費
市民天体観望会	12月14日(土)	18:00~20:00	一般 100人	無料
星と音楽の夕べ (クリスマス音楽会)	12月22日(日)	18:30~20:30	一般 261人	無料
パソコン教室 (一般ワープロ)	12月11日(木) 12月12日(木) 12月13日(金)	13:00~16:00	成人 24人	教材費
工作教室(風)	12月26日(木)	10:30~15:30	小中学生20人	教材費

お申し込みは10日前までに往復ハガキで【〒830 久留米市東櫛原町1713 ☎37-5566】

枚(十枚程度で冒頭にテーマ、末尾に住所、氏名、年齢、職業、連絡先(電話番号)を明記のこと。

〔しめ切り〕十二月二十一日(土)当日消印有効

〔入賞者の発表〕平成四年三月下旬。入賞者には賞状及び賞金あり

応募作品はお返しいたしません

〔応募先・問い合わせ〕(財)県地域福祉振興基金(〒812福岡市博多区千代一丁目二二二福岡県公園会館内 ☎〇九二・六五一・〇二九四)へ

年賀状は早目に!

※受付は12月15日から。
※あて名は、番地・アパート名・室番号をはっきりと。

児童手当制度が改正されます

平成4年1月1日から児童手当制度がつぎのとおり変わります。

【主な改正点】

- ①支給対象 第1子から（ただし平成3年1月2日以後に生まれた児童から支給対象になります。）
- ②支給期間 3歳未満（経過措置あり）
- ③支給金額 第1子＝5,000円（月額）
第2子＝5,000円（月額）
第3子以降＝10,000円（月額）

ただし、支給期間については、つぎのような経過措置があります。

【第1子】 平成3年1月2日以後に生まれた児童

【第2子以降】

- ◆昭和60年4月2日～61年12月31日生まれの児童⇒平成3年12月分まで支給
- ◆昭和62年1月1日～62年12月31日生まれの児童⇒5歳の誕生日の月まで支給
- ◆昭和63年1月1日～63年12月31日生まれの児童⇒平成4年12月分まで支給
- ◆昭和64年1月1日～平成元年12月31日生まれの児童⇒4歳の誕生日の月まで支給
- ◆平成2年1月1日～2年12月31日生まれの児童⇒平成5年12月分まで支給
- ◆平成3年1月1日以後に生まれた児童⇒3歳の誕生日の属する月分まで支給

【児童手当の申請手続】

これに伴い新たな受給申請の受け付けを行っています。

【対象者】 平成3年1月2日以降に生まれた第1子をもっている人。

【受付期間】 12月27日まで。期日におくれますと受けられる月分の手当が受けられなくなります。

【必要なもの】 印かん・年金加入証明書（国民年金の場合は不要）、普通預金通帳（受給者名義で市内開設のもの）

※既に受給中の人で、月額改定に伴う増額の申請は必要ありません。

申込み・問い合わせは市福祉事務所庶務係（☎53-4111内線221）へ。

ハンドル持つ日は飲まないで!!

十二月十一日から平成四年一月十日までは、年末年始の交通安全運動期間となっています。

この運動は、飲酒の機会が多くまた、交通量の増加や気ぜわしさも加わり、交通事故の多発が懸念される年末年始に、この運動をすることで交通ルールを守り、交通マナーを習慣づけていただくために行うものです。

また、この期間に安全運転管理協議会主催の年末年始交通事故防止コンクールが実施されます。市協議会加入の百二十二事業所

では、交通ルールとマナーを競い交通事故防止の徹底を図ります。『今年の運動の重点』

- ① 青少年運転者による無謀運転を追放しよう
- ② 飲酒運転を追放しよう
- ③ 違法駐車をなくそう
- ④ シートベルト・ヘルメットを正しく着用しよう

人権相談（無料）

十二月四日から十日までの人権週間に特設人権相談所（無料）を開きます。

毎日の生活をされているなかで人権問題や法律問題でお困りのことはありませんか。

秘密は固く守られます。お気軽にご相談ください。

【とき】 十二月十一日（水）午前十時から午後三時まで

【ところ】 サンコア

【相談員】 人権擁護委員、法務局職員

『心の病』一一〇番

ノイローゼ・うつ病などの精神疾患や「心の病」が増加しています。これらの疾患や「心の病」に関する相談をつぎのとおり行っています。ご利用ください。

【とき】 毎月第3木曜日（祝日を除く）。午後一時から三時まで
【ところ】 市総合福祉センター

講演と住宅金融公庫融資の相談会

七カ国語をマスターし、豊かな国際感覚とフアッションセンスを生かしてテレビ・ラジオ・講演で活躍中のマリ・クリステイヌさんの講演と融資相談会を行います。

【とき】 十二月二十日（金）午後一時三十分から講演。午後三時二十分から公庫融資相談会。

【ところ】 都久志会館（福岡市中央区天神四・八一〇）

【人員】 六百人。定員になり次第しめ切ります。

【申込み】 住宅金融公庫福岡支店（☎〇九二・七三二・五〇一一）へ

固定資産税
第3期
国民健康保険税
第6期

12月の税



◆心配ごと相談	毎週木曜日 9時～15時	総合福祉センター
◆人権相談	11日（水）10時～15時	サンコア
◆消費生活相談	18日（水）13時～15時	サンコア
◆行政相談	19日（木）9時～15時	総合福祉センター
◆社会保険相談	25日（木）10時～15時	市商工会議所
◆消費相談	毎週火・水・木曜	商工観光課



市史編さんこぼれ記

船小屋の地名の起り

船小屋は、温泉と蜚で広く知られてきました。地名の起りについては、柳川藩の土木用船の収納小屋があったからとか長田渡し船の収納小屋があったからだともいわれています。

そこで、今回は船小屋の地名の起りについて書いてみます。

新庄大庄屋の諸旧記を見ますと、御境川（矢部川）の河川工事は、元禄期前後の年代によく行われているようです。

元禄二年（一六八九）、新庄大庄屋矢加部三之丞は、工事用の石を運ぶ船を納める小屋と番人の家を建ててもらうよう藩に願ひ出しました。

同年、船を納める小屋が建てられ、石船は五艘（同十五年には更に四艘増える）置かれました。番人の家は二間に六間、西と北に庇があり、船材木、工事用資材を入れる小屋は、二間に八間で、西側に

庇がありました。敷地は、横十九間、長さ二十間程で周囲は数でした。

初めは藩から番人がつけられていたもので、上妻郡と下妻郡共同で、その番人に給米六俵を支給していました。

その後、正徳五年（一七二三）、藩が番人を置かなくなったので、翌年北長田村の六兵衛が、大庄屋の推挙で番人になりました。石船は、折地・福島・津ノ江組に各一艘、新庄組には三艘が預けられました。六兵衛には、錢六十目（錢六十二文が一目）と、小作としての田二反二畝が与えられ年貢以外は六兵衛の作りもうけとしました。

船小屋のあった場所は、松永川吐出から北へ六七十以上った西岸ではなかったかと思われます。明治二十五年、下妻村（尾島は当時下妻村の一部）の村議会で、船小屋跡地を国（または県）から借

図書室新刊案内

〔児童向き〕 ○ゴープル「パッファローのむすめ」 ○わしおとしこ「やっぱりカバのヒポボくん」 ○アンホルト「わたしがあかちゃんだったとき」 ○イーラ「二ひきのこぐま」 ○ハグプリング「ゆきとトナカイのうた」 ○ピクリントン「クリスマスのはじまり」 ○香山彬子「サンタクロースとこぎつね」 ○リュードベリイ「クリスマス・トムテン」 ○クラウゼ「サンタクロースがすねちやった」

〔一般向き〕 ○金子博昌「湯布院を歩く」 ○瀧口道弘「きのこの森の雑記帖」 ○レーモン「ジャン＝ジャック・ルソー」 ○ジェームズ「トロイの木馬ー現地生産日本の戦略」 ○高橋章子「ひとりっ子が読む本」 ○赤瀬川原平「じろじろ日記」 ○多田道太郎「日本語の作法」 ○ショー「ローマは光の中に」 ○山岩弓枝「千姫様」 ○森瑤子「午後の死」

〔日曜開館日〕 1日 15日

りうける議決がなされていますが、それには「大字尾島東古賀原二十二番地」とあります。この地は、その後地番が替って、三百四十二番地（現在四百三十八番地）あたりになるからです。

御境川の「長田渡し」は、正保古図（一六四七）では、長田歩渡（三十七間）とあります。その後、船渡しができましたが、渡し場は北長田火打（下）の下、一番剱にありました。

それが船小屋の方へ移ったので、文化三年（一八二〇）柳川領南長田の庄屋忠右衛門は、元の所に戻してもらいたいと申し入れましたが、元に戻ることはなかったようです。

渡し船の運行は、南長田村側と古石船を使って一日交替で行っていました。

このように船小屋の地名は、柳川藩ではなく有馬藩（久留米）の工事用船置小屋から出たと考えられます。しかし、場所については、なお検討がいるようです。〔注〕剱＝水流を変える護岸施設

10月の交通事故

発生件数 二五件（二四四件）
負傷者数 二七人（三二〇人）
死亡者数 〇人（二人）

カッコ内は
今年の累計

●県民手帳発売中

希望の人は、企画課（五三・四一一）へ
小型版〇三二〇円、大型版〇四一〇円

スポーツ文化

●第6回矢部川バトミントン大会
優勝者（11月10日下妻小学校）
▽夫婦ダブルスⅡ下川健二・裕子組（馬間田クラブ）
▽ミックスダブルスAⅡ染矢美智子・十川文恵組（水田クラブ）
▽ミックスダブルスBⅡ徳永欣也・平井玲子組（水田クラブ）
▽女子ダブルスⅡ山下徳子・染矢美智子組（水田クラブ）
▽男子ダブルスAⅡ十川文恵・田中理子組（水田クラブ）
▽男子ダブルスBⅡ中原康之・近藤邦弘組（古川クラブ）

●健康福祉祭シルバードゴルフ大会結果（11月15日久留米カントリークラブ） 27名参加
優勝Ⅱ田中豊（山ノ井） 準優勝Ⅱ古賀啓次（中牟田）※次回大会は、来年4月実施予定

10月の人の動き

人口 44,104人（－20）
男 21,073人（－12）
女 23,031人（－8）
世帯数 12,327戸（＋164）

