

# 目 次

## I 計画の基本的な考え方

- 1 第2次ちっごの生命をつなぐ食育推進計画策定の趣旨・・・・・・・・・・・・・・・・ 1
- 2 計画の位置づけ・・ 2
- 3 計画期間・・ 2

## II 食をめぐる状況の変化

- 1 筑後市食育に関するアンケート結果・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 3
  - (1) 食育に関する意識について・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 3
    - ① 食育の認知・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 3
    - ② 食育への関心・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 3
  - (2) 健康の保持・増進を図るために・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 4
    - ① 食生活・食習慣の改善・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 4
  - (3) 地産地消について・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 4
    - ① 地産地消への関心・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 4
    - ② 地元の農産物の積極的利用・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 5
  - (4) 食の安全性について・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 5
    - ① 食の安全・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 5
- 2 健康の状況・・ 6
  - (1) 特定健康診査の受診状況・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 6
  - (2) 特定健康診査有所見者率の状況・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 7
  - (3) 特定健康診査受診者に占める生活習慣病の服薬者数・・・・・・・・ 8

## III 第1次ちっごの生命をつなぐ食育推進計画の総括

- 1 目標達成状況について・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 9
- 2 第1次ちっごの生命をつなぐ食育推進計画の総括・・・・・・・・・・・・ 10
  - (1) 健康の増進を図るための食育の推進・・・・・・・・・・・・・・・・ 10
  - (2) 家庭・地域・学校・幼稚園・保育所等における食育の推進・・・・ 10
  - (3) 自然環境に配慮した食育の推進・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 10
  - (4) 地産地消を通じた食育の推進・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 10
  - (5) 安全で安心な食の情報提供等による食育の推進・・・・・・・・ 11
  - (6) 食育推進運動の総合的、計画的な推進・・・・・・・・・・・・・・・・ 11

## Ⅳ 第2次食育推進運動の方向 . . . . . 13

- <第2次食育推進運動の柱> . . . . . 14
- 1 健康の保持・増進を図るための食育の推進 . . . . . 14
- 2 家庭・地域・学校・幼稚園・保育所等における食育の推進 . . . . . 14

## Ⅴ 第2次食育推進運動の展開と目標

- 1 健康の保持・増進を図るための食育の推進
  - 1-1 生涯にわたって食について学ぶ . . . . . 15
  - 1-2 地産地消を推進する . . . . . 17
  - 1-3 農作業体験等の機会を確保し、体験型食育に取り組む . . . . . 20
  - 1-4 食に関するあらゆる情報発信に努める . . . . . 22
- 2 家庭・地域・学校・幼稚園・保育所等における食育の推進
  - 2-1 食への関心を高め、食を選択する力を身につけるため、  
生涯にわたるライフステージごとの取り組みを進める . . . . . 25
  - 2-2 あらゆる機会を通じて食育について学習や体験ができる環境を作る . . . 27
  - 2-3 地域の農産物を活用した料理を広める取り組みを行う . . . . . 30
  - 2-4 家族そろって会話をしながら楽しい食事を心がける . . . . . 32
  - 2-5 「いただきます」「ごちそうさま」の心を育てる . . . . . 34

## Ⅵ 計画の推進体制 . . . . . 36

### 資料編

- 1 計画策定の経緯 . . . . . 37
- 2 ちっこの生命をつなぐ食育運動推進会議名簿 . . . . . 39