

カーボンニュートラルを
実現するために、

ムダのない シンプルな ライフスタイル からはじめよう!

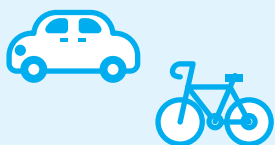


人間活動による原因に疑いの余地がないとされる地球温暖化。
世界中で集中豪雨、干ばつ、森林火災などが増えて、被害はもっと大きくなるといわれています。
その解決のカギとなるのがCO₂の削減。
ムダを無くして、身の回りをシンプルに、そしてスマートに。
これも実はCO₂削減につながります。例えばこんなこと!



サービスを使いこなす

冠婚葬祭の服や車、自転車、家具・家電（季節家電なども!）、傘などはレンタル、サブスク、シェアサービスをうまく利用しよう

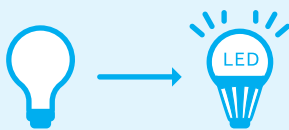


フリマアプリを利用し、モノを捨てない、新しいモノを買わない（リデュース、リユース）



ムダをへらす

断熱&省エネ家電でムダな電力使用を減らそう



お気に入りの服を長く着ることで、服の購入・廃棄を減らそう

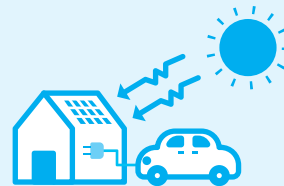


宅配ボックスやコンビニ・職場受取、時間指定など工夫して宅配は1回で受け取ろう



スマートな生活

EV、太陽光発電の導入で、減災・エネルギー対策をしよう



スマホと家電、HEMSをつなげて、家をもっと快適に



ESG投資で、環境に配慮した企業を応援しよう

所有するモノはできる限り少なく、エネルギーは効率的に利用し、省エネかつ快適な生活へ

ゼロカーボン アクション30

カーボンニュートラル（CO₂排出実質ゼロ）の実現に向けて、賢い選択、すなわち、CO₂を出さない、もしくは排出量を抑えたモノやサービス、生活様式を選びましょう。



エネルギーを節約・転換しよう！

- 再エネ電気への切り替え
- クールビズ・ウォームビズ
- 節電
- 節水
- 省エネ家電の購入
- 宅配サービスをできるだけ一回で受け取ろう
- 消費エネルギーの見える化



太陽光パネル付き・省エネ住宅に住もう！

- 太陽光パネルの設置
- ZEH（ゼッチ）
- 省エネリフォーム、窓や壁等の断熱リフォーム
- 蓄電池（車載の蓄電池）・省エネ給湯器の導入・設置
- 暮らしに木を取り入れる
- 分譲も賃貸も省エネ物件を選択
- 働き方の工夫



CO₂の少ない 交通手段を選ぼう！

- スマートムーブ
- ゼロカーボン・ドライブ



環境保全活動に 積極的に参加しよう！

- 植林やゴミ拾い等の活動



CO₂の少ない製品・ サービス等を選ぼう！

- 脱炭素型の製品・サービスの選択
- 個人のESG投資



食ロスをなくそう！

- 食事を食べ残さない
- 食材の買い物や保存等での食品ロス削減の工夫
- 旬の食材、地元の食材で作った菜食を取り入れた健康な食生活
- 自宅でコンポスト



3R(リデュース、 リユース、リサイクル)

- マイバック、マイボトル、マイ箸、マイストロー等を使う
- 修理や修繕をする
- フリマ・シェアリング
- ゴミの分別処理



サステナブルな ファッションを！

- 今持っている服を長く大切に着る
- 長く着られる服をじっくり選ぶ
- 環境に配慮した服を選ぶ

一人ひとりができること

タレントの皆さんは、どんなアクションを行っているのか？

俳優・タレントの杉浦太陽さん、モデル・ショップ店員のゆうたろうさん、アイドルの王林さんらが実際に行っているゼロカーボンアクションを紹介する動画が公開中！ぜひ動画をチェックしてください。自分でもできそうなところから取り入れてみよう！

カーボンニュートラル（地球の気候のために、CO₂の排出をプラマイゼロにすること）の実現のために行動してくれる人、手をあげよう！

環境省では、COOL CHOICEに賛同してくださる人を募集しています。あなたもぜひ賛同し、みんなと一緒に行動しませんか。



ひとりひとりができること
ゼロカーボン
アクション30



未来の
ために、
いま選ぼう。

