

認知症サポーター養成講座

認知症は誰にでもおこりうる脳の病気によるもので、65才以上では4人に1人にその症状があるといわれています。

筑後市では、認知症について正しく理解し、認知症の人やその家族の理解者として見守りができる地域づくりをめざして「認知症サポーター養成講座」を開催しています。

自治会、事業所、学校、サークル等でぜひご活用ください。

認知症サポーターとは

認知症を正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守る応援者です。特別なことをする人ではありません。「認知症サポーター養成講座」を受講した方が『認知症サポーター』となります。サポーターには証として「オレンジリング」をお渡しします。



講座の内容

- 【内容】
- 認知症とは
(症状、診断、予防など)
 - 認知症の方との接し方
 - 私たちにできること等
- 【時間】60分～90分程度
(時間は相談に応じます)
- ※予防体操、グループワーク等
受講者に応じた内容を取り入れることもできます。

開催するには

ご希望開催時期のおおむね1か月前までに、別添の「認知症サポーター養成講座依頼書」を右記の事務局へ提出してください。

- 【参加人数】
5名以上でお受けします。
- 【講師費用】 無料

申し込み・問い合わせ先

筑後市
キャラバン・メイト
連絡会事務局
筑後市地域包括支援センター内
(筑後市役所東庁舎1階)

TEL 0942-53-4162
FAX 0942-53-4119

