

水田下 ラジオ体操を始めました

水田下行政区長 下川博生

昨年 11 月からラジオ体操を開始しました。

早朝の6時30分から、健康増進や語らいの場の目的として行っております。昨年は11月のみで終了し、今年からは3月から実施しています。

当初は顔も見えにくいほど薄暗い中での体操でしたが、早朝の澄んだ空気がとても気持ちよく、いつも10名位の参加者があります。

3月も後半になりますと廻りがよく見渡せるようになり、「おはようございます」と元気の会話がはずみます。出席者は、最初に「ラジオ体操カード」に印を押します。『頭の体操』にと思い、それぞれ自分で押し



てもらっています。大きな声で〈ラジオ体操の歌〉を歌い、今日も元気で過ごせることの幸せをかみしめながら、一日が始まります。

地域の皆さんが末長く健康で過ごせるように…と願い、これからも続けていきたいと思っています。

(日曜日、雨天は休みといたしております。)

水田校区コミュニティ協議会『水田っ子』 行事予定

4 月				
15日 (日)	9:00	新1年生歓迎会「手形作り」：野町 野町クリーン作戦	Vol. 73 広報誌発行	野町交流館 野町
18日 (水)	7:45	市あいさつ運動		筑後中学校
19日 (木)	19:00	水田っ子：第1回役員会		水田コミセン：研修室2
20日 (金)		水田小学校「PTA総会」		水田小：体育館
21日 (土)	10:00	デイサービス「いつまでも上北島でにこにこ生活」：上北島		上北島公民館
27日 (金)	10:00	子育てサロン「おしゃべり会」		水田コミセン 会議室1・2(和室)
5 月				
1日 (火)	6:45 7:30	野町朝のラジオ体操表彰式 あいさつ運動		野町ふれウンド
2日 (水)	7:30 10:00	市あいさつ運動 水田コミセン献血 ～12:00		水田小学校 水田コミセン
11日 (金)	10:00	子育てサロン「リトミック」		野町公民館
12日 (土)	18:00	市子ども会「ドッジボール大会」 第9回総会、終了後役員歓送迎会		県南体育館 水田コミセン 会議室1・2(和室)
13日 (日)	8:00	川と水を守る運動：各行政区 下北島川祭り		
14日 (月)	9:30 10:00	さんかく塾：常用東 地域デイサービス：野町		常用東集会所 野町公民館
15日 (火)	9:30	水田コミセンさんかく塾	Vol. 64 広報誌発行	

*毎週(火) 9:30 水田コミセンさんかく塾

*第2, 4(水) 9:30 水田下さんかく塾

*月3回(月) 9:30 常用東さんかく塾

*第3週(金) 13:30 童謡唱歌を楽しく唄う会

※行事の内容や日程は変更になる場合があります。ご了承ください。

事務所開所日

2018年4月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

2018年5月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	③	④	⑤
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

開所時間

AM 9:00～

PM 17:30

(休憩 60 分含む)

会議や行事などで変更になる場合があります。

■ は閉所です。

各行政区では児童下校時の見守りや朝のラジオ体操なども行われています。みなさまからのご意見、ご要望、掲載依頼などをお待ちしています。 水田校区コミュニティ協議会事務局 TEL/FAX0942-27-7186