

氏名	しはら しずか		
	紫原 志津香		
分野	スポーツ・レクリエーション		
指導内容	◎ストレッチ ◎ゆるいヨガ		
費用	派遣費用：2,000円	指導料：2,000円程度	材料代等：不要
対象	市民全般		
指導可能団体	学校、PTA、子ども会、老人会、公民館、育児サークル、その他		
指導可能人数	5～20名		
活動日時	いつでもよい（時間があえば）		
地域	市内全域・その他（市外も）		
所有資格			
指導歴や活動歴	<ul style="list-style-type: none"> <li>・えーるぴあにてシニアカレッジ講師</li> <li>・宮ノ陣クリーンセンターにて青空ヨガ</li> <li>・PTA総会</li> </ul>		
自己PR	心と体を元気に楽しく毎日を過ごせるようになるように願って活動しています。		