

団体名	ちっごけんこうたい「すまいる」	団体代表者氏名				
	ちっご健康隊「スマイル」	紫原 英子				
分野	スポーツ・レクリエーション					
指導内容	○市老人クラブ連合会でロコモ予防体操について指導 ○地域公民館でロコモ予防やブラックシアターを上演 ○健康づくり課の活動フォロー（ロコトレ、脳トレ等） ○デイサービスでの活動で健康体操や運動会のフォロー					
費用	派遣費用	2,000円	指導料	不要	材料代等	不要
対象	市民全般					
指導可能団体	老人会、公民館、その他					
指導可能人数	10～15名					
活動日時	いつでもよい					
地域	市内全域					
所有資格	ロコモ予防推進員、ロコトレメイト認定					
指導歴や活動歴	<ul style="list-style-type: none"> ・市老人クラブ連合会でロコモ予防体操について ・サンコアフェスタ ・地域公民館 ・健康づくり課の活動フォロー（ロコトレ、脳トレ等） 					
団体PR	会員40名。それぞれの持ち味を生かし、チームワークがよろしい活動をしている。切れ味のよい体操、リズムを楽しめる体操を創り出している。更にブラックシアターは多くの方に喜ばれている。					