

氏 名	やました じゅんじ		
	山下 純司		
分 野	スポーツ・レクリエーション		
指導内容	○ヨガ ○ピラティス ○コンディショニング（ストレッチ） ○健康体操		
費 用	派遣費用：2,000円	指導料：3,000円程度	材料代等：500円程度/人
対 象	40代以上		
指導可能団体	老人会、公民会、その他		
指導可能人数	5～15名		
活動日時	要相談		
地 域	市内全域		
所有資格	健康運動実践指導者		
指導歴や活動歴	<ul style="list-style-type: none"> ・スポーツクラブスタジオレッスン 15年 ・各自治体、サロンにて運動指導 ・介護予防教室 ・ヨガ、ピラティス スタジオレッスン 		
自己PR	生涯にわたり自分の脚で歩ける体で過ごせるよう、楽しく動いて快適な生活を送りましょう。		