

氏名	まき		
	MAKI		
分野	スポーツ・レクリエーション		
指導内容	○首、肩、腰がスッキリ軽くなるヨガ ○いやしのアロマでリンパを流すヨガ ○お腹を薄っぺらくするエクササイズ		
費用	派遣費用：2,000円	指導料：3,000円程度	材料代等：不要
対象	市民全般		
指導可能団体	学校、PTA、子ども会、老人会、公民館、育児サークル		
指導可能人数	～200名		
活動日時	要相談		
地域	市内全域、その他（筑後近郊）		
所有資格	ヨガプロトレーナー		
指導歴や活動歴	2005年ごろよりインストラクターとして活動を開始		
自己PR	願いをかなえるレッスンをしています！ ご要望をお伝えください		