

令和7年度傾聴講座日程表



◆時間：10:00~12:00

回	月	日	曜日	内 容	場所（予定）
①	9	6	土	傾聴とは？ 傾聴の目的 きき方の違い 傾聴のルール	2階 会議室
②	9	27	土	傾聴の心がまえ 良き聴き手になるには 傾聴の基本スキル うなずき、相づちの効用	2階 会議室
③	10	4	土	聴き方の極意 伝え返しとは？ ブロッキング現象	2階 会議室
④	10	18	土	共感的な聴き方 肯定的な聴き方 受容的な聴き方 質問の役割	2階 会議室
⑤	11	1	土	感情や気持ちの聴き方 沈黙、寡黙の聴き方 沈黙の理由 要約とは	2階 会議室
⑥	11	15	土	傾聴の価値、重要性 高齢者さんの傾聴 認知症の方の傾聴	2階 会議室
⑦	11	29	土	子育て支援の傾聴 自己肯定感について 自尊心と自制心について 傾聴ボランティア時の心得	2階 会議室

※ 途中で予定の変更、内容が変わることがありますがご了承下さい。

※ 天候等の状況で講座が開講できない場合は、12月6日(土)を予備日として開講いたしますのでご了承ください。