

# ジュニアスポーツチャレンジ



## 親子で思いきり

# 「運動遊び」を体験しよう！

これから運動能力が大きく発達する時期を迎える子どもと、親子で「運動遊び」を通じて身体を動かす楽しみを体験しましょう！今回は、「早く走る-40m走-」の記録を測定します。運動遊びの前と後で、どれだけ記録が伸びるかな！？

保護者向けのアクティブチャイルドプログラム(ACP)講習会も行います。子どもの発育・発達具合に合わせた運動への関わり方などをわかりやすくお伝えします。

### アクティブ・チャイルド・プログラム(ACP)とは？

日本スポーツ協会により、子どもが発達段階に応じて身につけておくことが望ましい動きを習得する運動プログラムとして開発されたプログラムです。

もっと早く走れるようになろう！  
キレイなフォームで

**対象** 年長・小学1年～3年生とその保護者

**日時** 令和7年10月4日(土) 10:00(受付開始9:30)

**場所** 筑後広域公園体育館

**講師** アイ・プラス株式会社 吉田 繁敏氏

久留米大学人間健康学部 行實 鉄平准教授

参加費  
無料

筑後市PRキャラクター  
はね丸

申込書は裏面へ ▶▶



FAXもしくは市役所社会教育課までご提出ください。

FAX.0942-53-4216

# ジュニアスポーツチャレンジ

## 参加申込書

氏名(保護者)	氏名(お子さん)	お子さんの学年
(フリガナ)	(フリガナ)	
		年長・小1・小2・小3
住所		連絡先(携帯番号など)
住所が市外の場合、保護者の勤務先もしくはお子さんの通園・通学先をご記入ください。		
(保護者の勤務先)	(お子さんの通園・通学先)	

※市内在住もしくは市内に勤務・している方が対象となります。

※イベントの様子を撮影・公開する場合があります。ご了承の上、お申し込みください。

**申込締切 9月22日(月)**

申込み・問い合わせ／筑後市社会教育課 スポーツ担当  
TEL.0942-65-7072