

どんより気分と上手につき合おう

更年期のトリセツ講座

11月1日・8日

(毎週土曜・全2回)

13:30 ~ 15:00

- 場所：サンコア 2階 第4講習室
- 定員：10人程度 ※応募者多数の場合抽選
- 対象：市内に住んでいるか、市内で働いている人
- 内容：心身共に不調を感じやすい時期の上手な乗り切り方を学習します
- 受講料：500円 ※別途材料費として1,000円必要
- 託児：なし
- 締切り：10月15日(水) 15:00まで



申込みは
こちらから

申込み
問合わせ

筑後市中央公民館(サンコア)
☎0942-53-2178・FAX 0942-53-4216

月曜日～金曜日
9:00 ~ 17:00

※祝日の月曜日
と振替休日は休み