

シルバー

# 筑後

書(題字)：西野 忠宣 理事長

第43号

令和7年9月号

理事長あいさつ  
お客様の声  
がんばってます！会員

楽しんでます！！会員  
各種講習会  
会員大募集



撮影者

シルバー人材センター会員

橋川 仰二 さん

(小路セルフイー写真館・野町)

## 理事長あいさつ



理事長 西野 忠宣

発注者の皆さまには日頃よりシルバー事業の推進にご協力いただき感謝申し上げます。

またシルバー会員の皆さまには猛暑の中、お仕事に励まれていることと思います。

さて、6月7日(土)開催の令和7年度定時総会では、来賓の衆議院議員藤丸敏様、福岡県議会議長蔵内勇夫様、筑後市長西田正治様、筑後市議会議長弥吉治一郎様から励ましのお言葉をいただきました。議案審議では、事業報告などの議案について全議案可決されました。

さて、全国のシルバー人材センターの会員数は減少傾向が続いています。当センターの会員数は一時増加傾向にありましたが、徐々に減少に転

じております。定年延長など様々な理由があるかと思いますが、元気な高齢者の健康維持、地域社会の活性化などのために、60歳以上の元気な皆さん、ぜひ入会をご検討ください。

今後の皆さんのご健勝とご発展を祈念し、当センターへのご理解とご協力をお願いして、私からの挨拶とさせていただきます。

## お客様の声



### お仏壇のよしまる

代表取締役社長

島本 由希子様

「シルバー人材センターです！庭の剪定と消毒の時期なので伺います」と元気な声で電話連絡が入ります。

かれこれ、もう二十年近く長いお付き合いです。祖父が住んでいた筑後市長浜の空き家住宅の掃除とお庭の手入れ

をお願いしています。

当初、お年寄りの方に大丈夫かな？と思っていました。が、皆さんきちんと綺麗なお仕事して頂きありがたいです。

なかなか自分では出来ませんし、業者の方に頼むまでの事でもないのです、どうしようかと思っていたところ、シルバー人材センターに相談してみました。気軽に相談に乗って頂き「すぐ仕事にも入れますよ」との事でした。

これからもシルバーパワーでお手伝いして頂けたら助かります。



住宅の掃除しています



庭の手入れ中

## がんばってます！会員



野田 さよ子会員

トランプ大統領の就任式は極寒の天気です。78歳から4年間の任務だ。政治家は高齢でも現役の方がおられるが大変だろう。比較するのはおこがましいが私76歳。昨年、米国の娘宅に行った時、身体の衰え、特に歩き方を見た娘に、生活態度を見直すよう厳しく言われた。帰国して考えたのが「シルバー人材センター」だ。講習を受け、週1回、午前7時から9時、2時間の仕事をいただいた。4月からは働く日数が増える。この雇用形態は4年が限度だそうで、終わるのは80歳。不安もあるが頑張ろうと思う。

(毎日新聞投稿欄に2025年3月15日掲載されました)

# 楽しんでます!! 会員

グラウンドゴルフ同好会会員 友清桂子

「春は満開の桜を眺めながら、秋は紅葉の木の落葉を踏みしめて自分の球を追って走る水田公園」



6年前までは想像もしなかった自分です。先輩に誘われて入ったグラウンドゴルフ同好会。最初は思うように入らない球を追いかけて最下位。でも球を打つ時は何も考えず無になれる。この頃ようやく時々は上位にくい込むことができます。皆様のご指導のおかげです。

男女21名。女子の会員さんも若い人が多くなって楽しみも増えました。時には市の大会にも参加して他のクラブの人とも知り合え楽しいです。

雲一つない青空の元自由に動ける体に感謝しながら球を追う今日この頃です。



「今年の暑さは違う」毎年、同じことを言っているのではないでしょう。熱中症警戒と毎日のように聞こえてくる日々とうんざりしながら、「体調管理を十分に、無理はしないこと」を肝に銘じ、涼しくなる季節を心待ちに過ごしています。今回は、生きがい対策としてスタートしたシルバー人材センターで、仕事や趣味を通じた仲間との交流など、活動しながら健康維持に励んでいる会員さんをご紹介します。

時間の有効活用、健康維持、張りのある生活と収入、そんないきいきとしたシルバー会員にあなたもなりたいませんか。入会を心よりお待ちしております。

本誌を発行するにあたり、ご協力いただいた皆様に感謝申し上げます。と同時に、今後ともどうぞよろしくお願い致します。

総務広報部会同

## 編集後記

## 各種講習会

令和7年3月6日に剪定講習会を実施し、花木の管理と安全就業について研修しました。

また3月13日の草刈り講習会ではビデオ視聴により安全就業の研修を実施しました。

10月29日（水）にはシニアスマホ教室を予定しています。

ぜひお問い合わせください。



元気で健康なシニアのみなさん

会員

筑後市在住

60歳  
以上の方

シルバー人材センター

大募集



健康・仲間づくり・追加的収入を得る働き方です

働き方の一例



工場内作業  
建設資材の洗浄等



洗濯作業  
施設洗濯室での作業



草刈作業  
刈払い機での除草作業



施設管理  
企業等の管理人の仕事

入会説明会 10:00~  
第1・3水曜 野町事務所  
第2水曜 チクロス  
第4水曜 女性限定・野町事務所

問い合わせ先

公益社団法人  
筑後市シルバー人材センター  
☎0942-52-0722

その他にこんな働き方もあります

- 学童保育所の補助
- 小中学校の用務員
- 毛筆の賞状、宛名書き
- ごみ収集運搬
- 施設、工場のお掃除
- 給食調理の補助
- 刃物研ぎ
- 庭木の剪定
- 上下水道検針
- 高齢者世帯の掃除など

お仕事引き受けます！ 困りごとがあれば、まずご相談ください

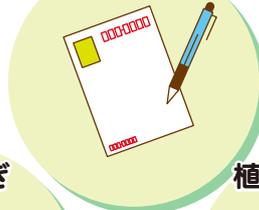
草刈り



室内清掃



年賀状の宛名書き



農作業の手伝い



管理業務



包丁研ぎ



植木の手入れ

