



ででこんの

南部出張所
馬間田公民館
令和7年
8月1日発行

南部出張所講座募集 コミュニケーション マージャン講座

9月7日(日)



- ◆時 間 10:00から11:30
- ◆場 所 馬間田公民館
(筑後市馬間田 926-43)
- ◆対 象 筑後市民 40人
- ◆参加費 無料
- ◆講 師 筑後市社会福祉協議会
地域福祉係長 ト部 善行 さん
- ◆申込み 8月25日(月) 15時迄

電子申請は
こちらから



コミュニケーション麻雀とは、大きな牌を使って、みんなが相談しながらゲームを進める麻雀です。通常の麻雀と異なり、吸わない、飲まない、賭けない健康麻雀として親しまれています。ルールも柔軟にアレンジ可で、麻雀未経験者でも楽しく遊べます。

申込み
問合せ

筑後市中央公民館(サンコア)
☎53-2178 Fax 53-4216

月曜日～金曜日
9:00～17:00

※祝日の月曜日と
振替休日は休み

出張所講座報告

南部・中央・北部合同出張所講座、人物歴史講座「水戸光圀」の開催



6月17日（火）にサンコアで、元篠栗町図書館副館長今長谷照子先生をお招きして、合同出張所講座、人物歴史講座「水戸光圀」を開催しました。

講演では、「時代を越えて親しまれる黄門さまの実像とは…」について話されました。

アンケートに、「黄門さまの人柄や晩年までのエピソードを初めて聞きました。」「光圀の人なりや業績等細かい説明があり、黄門さまの実像が分かりました。」などの感想が寄せられました。

南部出張所講座「ふれあいコンサート」の開催

6月25日（水）に桑鶴公民館で、サウンドイッチの花田真由美さんと酒井まゆみさんをお招きして南部出張所講座「ふれあいコンサート」を開催しました。

コンサートでは、昭和に歌われた懐かしい曲と一緒に歌いました。また、太鼓を打った数を答えたり、音楽に合わせて体を動いたりして楽しみました。

アンケートでも、「日頃歌ったりしないので、今日は思いきり声を出して楽しく歌えました。」などがありました。



中央公民館主催講座募集中です！

がんばらない「ゆるトレ」講座

イスにすわりながら手軽にできるストレッチなどを学びます。

10/10～10/31（毎週日曜日・全4回）

◆時 間 13：30～14：30

◆場 所 サンコア軽運動室

◆受講料 1,000円（4回分）

◆定 員 10名程度※多数の場合抽選

◆申込み 9月25日（木）15:00まで

マインドフルネス&ヨガ体験講

マインドフルネス（瞑想）とヨガを体験します。

10/3～11/28（隔週金曜日・全5回）

◆時 間 19：00～20：30

◆場 所 サンコア会議室・軽運動室

◆受講料 1,000円（5回分）

◆定 員 16名程度

◆託 児 あり（無料。未就学児。要予約）

◆申込み 9月4日（木）15:00まで