

Vol 295
2025年
12月号
(令和7年)

おひさまハウス

子育てつうしん

ざっそう



0歳児から就学前の
乳幼児とその保護者、妊婦さんと
その家族がくつろいだり、
楽しく過ごす施設です

発行：筑後市子育て支援拠点施設
(※おひさまハウス)
〒833-0047 筑後市大字若菜 1144 番地 3
☎ 0942-53-3123
Fax 0942-53-8574

おひさまHP



寒さも厳しくなってきた、冬らしさを感じるようになったかと思ったら、もう残りひと月で今年も終わりとなりますね。ここからは、クリスマスに大掃除など、あっという間に過ぎていきそうですが、体調には気を付けて元気に過ごしていきましょう！冬休みになり、久々大きくなったお友だちにも会えるのを楽しみに待っていますので遊びに来てください。来たことがない方もお待ちしております。

今年の年末は、開館状況が少し違いますので、ご注意ください。
ご理解・ご協力のほど、よろしくお願いいたします。



つどいのひろば利用時間

【平日】(月曜日～金曜日) 9:00～16:30

【土曜日・第4日曜日】〈午前〉 9:00～12:00
(今月は28日) 〈午後〉 1:00～4:00

市外の方も
遊びに来れますよ！

※12:00～13:00はお休みですが、
ランチルームの使用は出来ます。

デジタル社会の子育て**幼児期に大切**なこと

No.2

目

近い距離で画面を見ていませんか？

・過剰なスクリーン
タイムは近視をすすめ、
スマホの小さな画面を
見続けると内斜視に
なる危険があります。

幼児期は目が育つ時期
就学時の視力低下が
深刻です！

**近視を進行させないために
1日2時間以上の外遊びを！**

※小学1年生で、裸眼視力 1.0 未満が
20%を超えています

公益社団法人 日本小児科医会