Vol 295 2025年

> 12 月号 (令和7年)

おひさまハウス





0 歳児から就学前の 乳幼児とその保護者、妊婦さんと その家族がくつろいだり、 楽しく過ごす施設です

発行:筑後市子育て支援拠点施設

(*おひさまハウス)

〒833-0047 筑後市大字若菜 1144 番地 3

☎ 0942-53-3123 Fax0942-53-8574 おひさまHP



寒さも厳しくなってきて、冬らしさを感じるようになったかと思ったら、もう残りひと月で今年 も終わりとなりますね。ここからは、クリスマスに大掃除など、あっという間に過ぎていきそうで すが、体調には気を付けて元気に過ごしていきましょう!冬休みになり、久々大きくなったお友だ ちにも会えるのを楽しみに待っていますので遊びに来てくださいね。来たことがない方もお待ち しています。

今年の年末は、開館状況が少し違いますので、ご注意下さい。 ご理解・ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

つどいのひろば利用時間

【平日】(月曜日~金曜日)

9:00~16:30

【十曜日•第4日曜日】 9:00~12:00 〈午前〉 1:00~4:00 〈午後〉 (今月は28日)

市外の方も 遊びに来れますよ

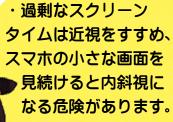
※12:00~13:00 はお休みですが、

ランチルームの使用は出来ます。

デジタル社会の子育で幼児期に大切なこと



No. 2 Ħ 近い距離で画面を見ていませんか?



幼児期は目が育つ時期 就学時の視力低下が 深刻です!



近視を進行させないために 1日2時間以上の外遊びを

※小学1年生で、裸眼視力1.0未満が 20%を超えています

公益社団法人 日本小児科医会