

減塩には日頃から
気をつけている
つもりだけど…?

高血圧になると
どうなるの…?

減塩すると
美味しく
なさそう…?



減塩フェア in ゆめマート筑後

©2017・2021 日本高血圧学会

【日時】

1月17日(土)
9時30分～12時

★毎月17日は
減塩の日

先着100名!

減塩の参考に…塩辛さの比較をしてみよう!

◆ソルセイブ(塩味味覚チェック)

手のひらをかざすだけですぐ分かる!!

◆ベジチェック(推定野菜摂取量測定)

日頃食べている味の濃さをチェック!

◆汁物塩分測定

家庭の汁物を約50cc持参ください。

自分の血圧ご存じですか?

◆血圧測定

加工品や即席商品、お菓子も…種類豊富!

◆減塩商品紹介

大好きなあの料理にこんなに塩分が?!

◆料理に含まれる塩分量展示

など

お買い物ついでにぜひお越しください♡

(場所: ゆめマート筑後東側出入口、サービスカウンター付近)

クイズに答えると
減塩商品などが当たる
抽選あり♪
(写真はイメージです)



ハズレなし!!