

減塩には日頃から
気をつけている
つもりだけど…?



高血圧になると
どうなるの…?



©2017-2021日本高血圧学会

減塩 フェア in ゆめマート筑後

先着100名!

【日時】

1月17日(土)
9時30分～12時

★毎月17日は
減塩の日

◆ソルセイブ(塩味味覚チェック)

手のひらをかざすだけですぐ分かる!!

◆ベジチェック(推定野菜摂取量測定)

日頃食べている味の濃さをチェック!

◆汁物塩分測定

家庭の汁物を約50cc持参ください。



自分の血圧ご存じですか?

◆血圧測定

全て無料!
予約不要!



加工品や即席商品、お菓子も…種類豊富!

◆減塩商品紹介

大好きなあの料理にこんなに塩分が…?

◆料理に含まれる塩分量展示

など

ハズレなし!!

クイズに答えると
減塩商品などが当たる
抽選あり♪
(写真はイメージです)



お買い物ついでにぜひお越しください!

(場所: ゆめマート筑後東側出入口、サービスカウンター付近)