



●全ての教室・イベントは予約制です。日程の1ヶ月前から予約可能です。  
●おひさまハウスには、自販機等がないので、水筒(水分補給)をご持参下さい。



予約不要  
※市外の方も  
参加できます

☆ベビーマッサージと絵本☆  
1月6日(火) 10:00~

\*つどいのひろばで  
ベビーマッサージと  
絵本の読み聞かせを行います♪

☆みんな来んね♪ 1月7日(水)

10:00~11:00 次回:2月4日(水)

・おひさまハウスの利用が初めての親子が対象です。  
お友達作りに、是非遊びに来てくださいね！

1月申し込み  
QRコード→



2月申し込み  
QRコード→



【申し込み 1/5 (月) ~】

☆マタニティ&赤ちゃんひろば☆

※マタニティさんと1歳の誕生日までの  
赤ちゃんと保護者が参加対象です。

1月14日(水) 10:00~11:00  
13:30~14:30

1月15日(木) 10:00~11:00

次回: 2月11日(祝)(水)・2月12日(木)

【内容】  
・身長体重測定・ベビーマッサージ  
・ねんねアート・おしゃべりタイム

《持ってくるもの》

- ・母子手帳・バスタオル
- ・スマホ(カメラ)



☆おしゃべりカフェ☆

1月15日(木)  
15:00~16:00

\*今回のテーマ\*  
『楽しく子育てるコツは?』  
~みんなでアイディアを出し合おう~  
対象者:0歳~未就学児の保護者、妊婦さん  
(お子様と一緒に参加也可)

申込み  
QRコード



イベント&誕生会  
1月22日(木)



10:00~ 次回: 2/25(水)

『鬼の面つくり』

要予約  
25人まで

《持ってくるもの》

- ・スマホ等
  - ・手拭きタオル(誕生日の子)
- ★誕生日の子は写真撮影と手形取りをします。

★お父さんと遊ぼう★  
「逆バレンタインママへのプレゼント作り」

1/25(日)

①9:30~②10:30~

要予約 受け付け中  
各回 15人まで

申込み QRコード



※市外の方も  
参加できますよ！

★リズム遊び★

1/28(水) 10:30~11:30

次回: 2/24(火)

要予約  
25組まで

※動きやすい服装で来てね！

