



- 全ての教室・イベントは予約制です。日程の1カ月前から予約可能です。
- おひさまハウスには、自販機等がないので、水筒(水分補給)をご持参下さい。



久しぶりの方も  
どうぞ！

予約不要  
※市外の方も  
参加できます

### ☆ベビーマッサージと絵本☆

**1月6日(火)** 10:00～

\*つどいのひろばで  
ベビーマッサージと  
絵本の読み聞かせを行います♪

### ☆みんな来んね♪☆ 1月7日(水)

10:00～11:00 次回: 2月4日(水).....

・おひさまハウスの利用が初めての親子が対象です。  
お友達作りに、是非遊びに来てくださいね！

1月申し込み  
QRコード→



2月申し込み  
QRコード→



【申し込み 1/5 (月)～】

### ☆マタニティ&赤ちゃんひろば☆

※マタニティさんと1歳の誕生月までの  
赤ちゃんと保護者が参加対象です。

**1月14日(水)** 10:00～11:00

13:30～14:30

**1月15日(木)** 10:00～11:00

次回: 2月11日(祝)(水)・2月12日(木)

【内容】 ・身長体重測定・ベビーマッサージ  
・ねんねアート・おしゃべりタイム

《持ってくるもの》

- ・母子手帳・バスタオル
- ・スマホ(カメラ)



### ☆おしゃべりカフェ☆

**1月15日(木)**

15:00～16:00

\*今回のテーマ\*

『楽しく子育てするコツは?』

～みんなでアイディアを出し合おう～

対象者:0歳～未就学児の保護者、妊婦さん  
(お子様と一緒に参加可)

申込み  
QRコード



※お誕生月ではない  
お子様も参加できますよ！



### イベント&誕生会

**1月22日(木)**

10:00～ 次回: 2/25(水)



『鬼の面づくり』

《持ってくるもの》

- ・スマホ等
- ・手拭きタオル(誕生月の子)

★誕生月の子は写真撮影と手形取りをします。

要予約  
25人まで

### ★お父さんと遊ぼう★

「逆バレンタインママへのプレゼント作り」

**1/25(日)**

①9:30～②10:30～

申込み QRコード



要予約 受け付け中  
各回 15人まで

※市外の方も  
参加できますよ！

### ★リズム遊び★

**1/28(水)** 10:30～11:30

次回: 2/24(火)

要予約  
25組まで

※動きやすい服装で来てね！