

Vol 297
2026年
2月号
(令和8年)

おひさまハウス

子育てつうしん

ざっそう



0歳児から就学前の
乳幼児とその保護者、妊婦さんと
その家族がくつろいだり、
楽しく過ごす施設です

発行：筑後市子育て支援拠点施設
(※おひさまハウス)
〒833-0047 筑後市大字若菜 1144 番地 3
☎ 0942-53-3123
Fax 0942-53-8574

おひさまHP



暦の上では春ですが、まだまだ寒い日が続いています。感染症、風邪やインフルエンザに負けな
いように過ごしたいですね。おひさまハウスでは、今月の初めに節分祭を行います。小さな子ども
達にはドキドキが止まらない行事ですが、災いを鬼に例えて、豆をまいて追い払う行事なので、良
い経験、思い出になればいいなあと思います。是非参加されてください！

まだ一度も来たことがない方、保育園や幼稚園に行っている方も遊びに来てくださいね。



つどいのひろば利用時間

【平日】(月曜日～金曜日) 9:00～16:30

【土曜日・第4日曜日】 〈午前〉 9:00～12:00
(今月は22日) 〈午後〉 1:00～4:00

市外の方も
遊びに来れますよ！

※12:00～13:00はお休みですが、
ランチルームの使用は出来ます。

デジタル社会の子育て **幼児期に大切**なこと

No.4 遊び

外遊びしていますか？

- 遊びは子どもの主食です。
- 自然に触れてリアルの体験を！

- スクリーンタイムについて
2歳未満：推奨されない
2歳～4歳：1日1時間未満

- しっかり遊ぶために
スクリーンタイムは短めに！

公益社団法人 日本小児科医会

