

Vol 297
2026年
2月号
(令和8年)

おひさまハウス

子育てつうしん

ざっそう

0歳児から就学前の
乳幼児とその保護者、妊婦さんと
その家族がくつろいだり、
楽しく過ごす施設です



発行：筑後市子育て支援拠点施設

(※おひさまハウス)

〒833-0047 筑後市大字若菜 1144 番地3

0942-53-3123

Fax0942-53-8574

おひさまHP



暦の上では春ですが、まだまだ寒い日が続いています。感染症、風邪やインフルエンザに負けないように過ごしたいですね。おひさまハウスでは、今月の初めに節分祭を行います。小さな子ども達にはドキドキが止まらない行事ですが、災いを鬼に例えて、豆をまいて追い払う行事なので、良い経験、思い出になればいいなあと思います。是非参加されてください！

まだ一度も来たことがない方、保育園や幼稚園に行っている方も遊びに来てくださいね。



つどいのひろば利用時間

【平日】(月曜日～金曜日) 9:00～16:30

市外の方も
遊びに来れますよ！

【土曜日・第4日曜日】 〈午前〉 9:00～12:00 〈午後〉 1:00～4:00 ※12:00～13:00はお休みですが、
(今月は22日) ランチルームの使用は出来ます。



デジタル社会の子育て 幼児期に大切なこと



No.4 遊び



外遊びしていますか？

- 遊びは子どもの主食です。
- 自然に触れてリアルの体験を！



●スクリーンタイムについて
2歳未満：推奨されない
2歳～4歳：1日1時間未満

●しっかり遊ぶために
スクリーンタイムは短めに！



公益社団法人 日本小児科医会