



# いちりづか



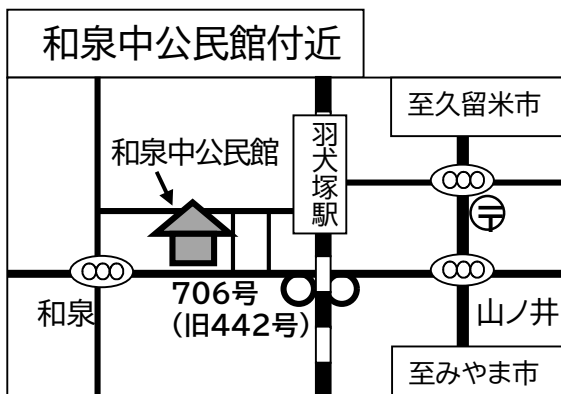
中央出張所  
長浜公民館  
令和8年2/2発行

和泉中デイサービス・中央出張所共催講座

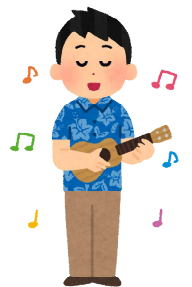
## 健康体操と オカリナ演奏

イスに座ったままできる簡単な体操を体験した後に、講師の廣瀬さんによるオカリナやウクレレなどの演奏を楽しめます。体もすっきり、心もすっきりしませんか。

### 2月25日(水) 10:30~11:30



- ◆場 所 和泉中公民館  
筑後市大字和泉 191
- ◆講 師 廣瀬 泰之さん（整体師）
- ◆定 員 10人程度
- ◆受講料 無料
- ◆申込み 2月20日（金）午後3時まで  
（注）案内状は送りません。



申込み  
問合せ

中央公民館(サンコア)  
☎53-2178 Fax 53-4216

月曜～金曜日  
9:00～17:00

※祝日の月曜日・  
振替休日は休み



いちりづか HP

## 中央出張所 講座報告

長浜公民館共催  
公民館で楽しむこどものえんげきひろば  
12/13(土) 場所:長浜公民館

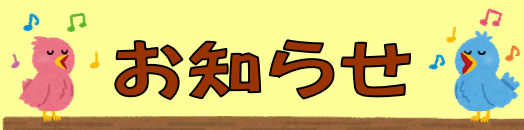


サザンクス筑後で活動している「こどものえんげきひろば」の子どもたち13人と、事務局長久保田力さんを迎えて、「公民館で楽しむこどものえんげきひろば」を実施しました。

サザンクス筑後の「こどものえんげきひろば」は、演劇的な活動を通して日常における表現力やコミュニケーション能力を培うことを目的に活動されています。

子どもたちと参加者がペアになって行ったジャンケンゲームは大いに盛り上がり、会場は笑顔があふれていました。

また、演劇「赤ずきん」の披露もあり、子どもたちの日頃の活動内容も理解できました。



### お知らせ

3月と4月は、情報紙「いちりづか」の発行はありません。  
次回の発行は、5月になります。

## 令和8年度の出張所講座の 希望をお知らせください。

2月に入り来年度の講座を企画・検討する時期になりました。

中央出張所の内容は、運営委員である区長、校区公民館長、町内公民館長さん達と相談しながら進めていきます。

地域みなさんの「こんなことをやりたい」「こんなことに困っている」(例 ものづくりをやりたい、太極拳をやりたい、家の中の片付けの仕方を知りたい)などの声を、ぜひ各行政区の区長、公民館長さんへお伝えください。