

家族を介護している者同士、情報交換・交流をしませんか？

★令和8年度★

介護している
家族のための

介

護

講

座

在宅で介護をしている家族からは、「認知症の介護に頭を悩ます」「寝たきりの介護で腰を痛めた」「被介護者との人間関係に悩む」「介護の悩みを誰も分かってくれない」といった悩みが聞かれます。しかし、「介護を通して、親とゆっくりとした時間を過ごすことができた」という介護者もあり、在宅での介護のあり方によって、介護の苦勞も変わってくるようです。

そこで、筑後市介護家族の会“コスモス”では家族が介護の方法を学んだり、同じ介護者同士が悩みを話し合える場として介護講座を行います。

ところ 筑後市総合福祉センター

対象 実際に家族を介護している方

その他 参加費無料・関心のある回のみ参加も可

日程・内容

① 7月19日(日) 10:00～11:30

介護の基礎編

移乗、着替え、食事…

基本的な介護技術のコツ

★講師 森永牧子さん

(九州大谷短期大学・教授)



② 8月23日(日) 10:00～11:30

聴力・聞こえ編

聞こえと老い・認知症の関係、

補聴器の基礎知識

★講師 永江信吾さん

(一般社団法人福岡県言語聴覚士会)



③ 9月27日(日) 10:00～11:30

認知症ケア編

認知症と食事の困りごと

～本人理解と対応のヒント～

★講師 川島豊輝さん

(デイサービス絆・施設長)



④ 10月18日(日) 10:00～11:30

福祉サービス編

我が家に合った

福祉サービスの選び方

★講師 栗木剛さん

(MOTTOひょうご)



【主催】 筑後市介護家族の会“コスモス”

【申込み】 筑後市社会福祉協議会

TEL 52-3969

Mail info@chikugo-shakyo.or.jp

こちらからも
申込みできます→

