

音楽に合わせてお散歩♪



♪どんな色が好き？

バランス感覚 さすが！



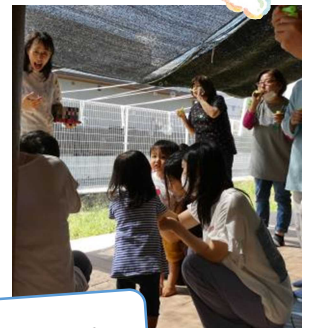
ファミサポ交流会「みんなでリフレッシュ」R8.10.5(月)

認定心理士・健康運動指導士・絵本セラピストとして、親子ビクスやヨガ等を通して親子支援をされている田中もとこさんを講師に迎え、提供会員・サポーターと依頼会員親子・ファミサポに興味のある親子の皆さんとの交流会を開催しました！！みんなで体を動かしてリフレッシュ！アロマの香りで心もリラックス！とても楽しい時間となりました♡



アロマの香りで包まれました♡

アイタタ...
足つぼ体操♪



ヨガでリラックス♪



シャボン玉楽しい

