中央公民館 中央出張所情報紙

11月

いちりづか



中央出張所
和泉西公民館
令和８年11/2発行

花と緑で迎える新春

お正月の寄せ植え



※イメージ

年末から春先まで、玄関に彩りを添える寄せ植えづくりに参加しませんか？
小さな子どもさんや小学生も保護者と一緒に参加できます。

12月19日(土)10：00~11：30

◆場　所　長浜公民館
　　筑後市大字長浜 1815-17
◆講　師　永尾　秀樹さん
◆定　員　15人程度
◆参加費　2,200円（受講料200円・材料代2,000円）
◆申込み　12月7日（月）15：00まで

引き続き募集中

作ってたのしい 食べておいしい

男の料理講座



メニュー
豚汁・梅ヶ枝餅

日　時　12月3日（木）10：00~13：00
場　所　上原々公民館　筑後市大字熊野 1441-1
講　師　大津　由佳理さん
参加費　1,000円（受講料200円・材料代800円）
定　員　男性8人程度
申込み　11月17日（火）15：00まで

申込み問合せ	中央公民館(サンコア) ☎53-2178 Fax 53-4216	月曜~金曜日 9:00~17:00	※祝日の月曜日・振替休日は休み

いちりづか HP



中央公民館
ランチタイムコンサート



日時　１２月８日（火）12：２０～12：50
場所　中央公民館（サンコア）１階ロビー
内容　アコースティックギターと三線の弾き語りコンサート
曲目「我が良き友よ」「シンシア」「涙そうそう」など

中央出張所講座報告

プランターで育てる野菜づくり(座学編)

8月19日　中央公民館

庭や畑がない人や何から始めたらいいか分からない人を対象とした野菜づくり講座を実施しました。

最初に土や肥料、秋野菜の種まきなどの話を聞き、その後にのだぎりさんの実演を見ました。

実演は、土袋をそのまま使い、簡単に始められる内容でした。植えた種は、小松菜とサラダレタスミックスです。

のだぎりさんは、「失敗も含めて日々楽しむことが野菜づくりを続けるコツです」と笑顔で話されました。



講師：のだぎりさん





準備したのはこれだけ




講座から
１週間後の様子

筑後校区子育てサロン共催講座
ほっこり親子じかん～ふれあい＆ゆるらく体操～

9月15日　長浜公民館








講師：近藤由美さん

近藤由美さんを講師に迎えて、「ほっこり親子じかん～ふれあい＆ゆるらく体操～」を開催しました。

体の負担にならない座る姿勢と立ち姿勢を教えてもらった後は、その姿勢を意識しながら子ども達と一緒にリズム遊びやゆる～くできる体操を体験しました。

最後は、ごろんと寝転がりリラックス。保護者や見守りボランティアのみなさんの癒しのひと時になりました。