筑後市中央公民館北部出張所情報紙

みずべ

北部出張所
赤坂公民館
R.8.11.2 発行

11 月 号

北部出張所講座受講生募集

グラスアートで作る 干支の壁飾り

12月16日(水)

◆時　間　10：00～11：30
◆会　場　北部交流センター・チクロス
◆講　師　塚田　訓子　さん
◆受講料　200 円
◆材料費　1,500 円
◆申　込　11 月 30 日(月)午後 3 時までに



製作予定のデザインです

こちらからも
申込できます

まだまだ募集中！

冬のガーデニング と 寄せ植え



12月4日(金)

こちらからも
申込できます

申込み問合せ	中央公民館(サンコア) ☎53-2178 Fax 53-4216	月曜～金曜日 9:00～17:00	※祝日の月曜日・振替休日は休み

みずべ HP へ

～ 講座報告 ～



西牟田校区子育てサロン共催

親子で楽しくリズムあそび

10月14日（水）
寛元寺公民館



寛元寺公民館に於いて、西牟田校区子育てサロンとの共催で、近藤由美さんを講師に「親子で楽しくリズムあそび」を実施しました。

子どもと一緒に、音楽に合わせて動いたり体操をしたりと、簡単な運動でしたが、しっかり運動した気分になりました。

日頃家事や育児に追われるママ達にと、やさしく体をほぐし腰痛予防にもなる座り方や、背骨の大切さも教えてもらいました。

参加者みんなのリフレッシュする時間になったようでした。







きょうのおやつも手づくりです！









お豆腐入り
みたらし団子

中央公民館 ランチタイムコンサートのお知らせ

12月8日（火）

アコースティックギターと三線
弾き語りコンサート

「我が良き友よ」「シンシア」
「涙そうそう」「娘ジントヨー」他

12月24日（木）

「ディズニーの世界」をご一緒に
クリスマスコンサート

「レットイットゴー」（アナ雪より）
「どこまでも」（モアナと伝説の海より）他